

# 晋江市医院晋南分院：成功开展多例 ERCP 诊疗

基本公共卫生服务便民宣传  
基层医界风采

近日,晋江市医院晋南分院普通外科、消化内科、麻醉科联合开展多例“内镜逆行性胰胆管造影+经内镜十二指肠乳头括约肌切开术+胆总管取石+胰管支架置入引流术(ERCP+ EST+ ERPD)手术”。

## 晋南新技术报你知

“手术过程顺利,患者术后恢复良好,内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP),解决了胆总管结石病痛。”据悉,该院此技术的成功开展,填补了晋南片区医疗技术的空白,标志着该院普通外科、消化内科技术创新,在解决胆道、胰腺系统急危重症方面有了新的突破。

未来,晋江市医院晋南分院将以此为契机,敢于开拓、勇于创新,大力开展新技术新项目,不断提升肝胆疾病的诊疗水平,更好地为晋江患者提供高质量、便捷、安全、有效的医疗服务。

## 什么是 ERCP

ERCP 是一种胆胰微创手术,即经内镜逆行性胰胆管造影术,是指通过口腔将十二指肠镜送至十二指肠降部,直接观察十二指肠乳头及开口,十二指肠乳头为胆管、胰管在十二指肠的开口,也就是胆汁和胰液的排出口,经此插入导管注入造影剂,在 X 光透视下观察胰管、胆管显影并拍片。经过多年的临床实践,已经成为临床诊断和治疗胆胰疾病的重要方法,被业内人士称为“消化内镜皇冠上的明珠”。

ERCP 具有不用开刀、创伤小、手术时间短、并发症少、住院时间大大缩短、治疗风险低等优点,更有利于患者的恢复。

ERCP 主要适应症:胆管结石、肿瘤、炎症、寄生虫;不明原因阻塞性黄疸,Oddi 括约肌功能紊乱;复发性胰腺炎,胆源性胰腺炎,慢性胰腺炎,胰腺肿瘤;胆胰先天性畸形,胆胰管汇流异常;胆胰手术、外伤后胆瘘、胰瘘、狭窄;十二指肠乳头、壶腹部肿瘤。咨询电话:0595-85299535。



## 医生简介

**洪天姿**,晋江市医院晋南分院院长、肿瘤学硕士研究生、博士在读。曾在复旦大学附属肿瘤医院、中国医学科学院整形外科医院进修学习,率先开展晋江市首例乳腺癌术后乳房再造,填补晋南多项医疗技术空白,曾获乳腺微创手术视频全国一等奖。

**擅长:**甲状腺乳腺良性恶性结节的鉴别、微创及各类根治性手术、乳房再造、隆胸、乳房上提、乳头回缩矫正等乳房整形美容手术。

**罗金泉**,晋江市医院晋南分院书记、主任医师。毕业于福建医科大学、外科学硕士、博士在读,普通外科主任医师。获晋江市卫生系统先进工作者、行风先进个人,在国内核心期刊发表多篇论文,承担泉州市卫生健康委科研项目。

**擅长:**甲状腺、乳腺、胃、肠、肝、胆、脾等普通外科疾病的诊断和综合治疗,开展了普外科开放手术和腹腔镜微创手术治疗。

**袁富煌**,副主任医师。泉州市抗癌协会第六届理事会委员,晋江市医学会普外科分会常务委员,承担泉州市卫生健康委科研项目 1 项。对普外科疑难杂症有一定造诣,能熟练运用腹腔镜开展普外科各类微创手术。

**擅长:**甲状腺癌根治术、颈淋巴结清扫术、乳腺癌改良根治术、乳腺癌保乳术、前哨淋巴结活检术,腹腔镜恶性肿瘤的开放和腹腔镜手术。

**李静远**,主治医师。从事临床工作近十年,在泉州市第一医院规范化培训 2 年,曾至北京安贞医院进修腹腔镜技术,对普外科疾病有一定造诣,

能熟练运用腹腔镜开展普外科各类微创手术。

**擅长:**擅长普外科常见病、多发病的诊治,熟练掌握腹腔镜手术技术。

**吴志雄**,主治医师、中医临床医学硕士学位在读。曾在福建省第二人民医院规培,可独立完成常见病(如急诊阑尾、消化道穿孔等)的急诊手术。

**擅长:**普通外科常见病的中西医结合诊治。

**王文艺**,副主任医师、内镜室副主任,消化内科副主任医师。曾多次于泉州第一医院学习,近期于福建省立医院为期一年进修结束,专注于消化内镜 13 年。

**擅长:**消化系统疾病胃肠镜下的标准化诊断及全身性疾病内镜下表现的诊断。各种内镜下微创治疗、内镜下急危重症的处理等。

## 专家医讯

### 中医院爱国楼门诊部：省级专家前来坐诊

本报讯 5月3日,福建省妇幼保健院中医师科许金榜教授将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊。坐诊时间为当天 8:00—12:00、14:30—17:30。出诊诊室为晋江市中医院爱国楼门诊部二楼 201 诊室。

许金榜,医学博士、美国得克萨斯大学博士后、主任医师、硕士。福建省中医师协会常务理事,福建省中医药学会生殖医学分会主任委员,福建省针灸学会妇科分会主任委员,全国妇幼保健研究会妇幼中医药适宜技术推广研究专委会副主任委员。主持国家自然科学基金课题 2 项、省级课题 4 项、厅级课题 4 项。获得国家发明专利 1 项;在国内期刊发表学术论文 70 余篇。

**擅长:**中西医结合治疗多囊卵巢综合征、不孕不育、卵巢早衰、月经不调、习惯性流产、更年期综合征等。

## 预约方式

1. 电话预约挂号: 0595-85674310(中医院爱国楼门诊部预约服务中心)
  2. 公众号预约:晋江市中医院公众号—导诊—门诊预约—晋江市中医院爱国楼门诊部—许金榜名医生工作室(旧爱国楼门诊部)
- 温馨提示:**请前来就诊的患者携带以往病历、检查报告、体检报告等,以方便医师检查。

## 专家医讯

### 内坑镇卫生院：上海专家来到家门口

本报讯 5月4日上午,内坑镇名医、上海交通大学附属第六人民医院心血管、老年病专家黄高忠教授将到晋江市内坑镇卫生院坐诊。坐诊时间为5月4日上午8:30—12:00,坐诊地点为晋江市内坑镇卫生院一楼专家门诊。家门口的专家,咱晋市民别错过。

黄高忠,上海第六人民医院主任医师、临床医学博士、硕士研究生导师。毕业于第二军医大学,获得医学博士学位。现任上海交通大学附属第六人民医院特需医疗科主任,主任医师、研究生导师。从事心血管专科、老年病临床和科研工作及 VIP 健康服务 30 多年,具有扎实的内科理论和实践,擅长高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭、心血管临床药理及老年病诊治。中国医院协会国际医疗服务专业委员会委员,中国医师协会中西医结合分会心血管病专家委员会常委,中华医学会上海分会老年医学专委会委员。上海福建商会医学专家委员会副主任委员兼秘书长。

据悉,黄高忠坐诊时间为每月一次,具体时间可关注微信公众号:晋江市内坑镇卫生院,微信号:jjsnkzwsy。预约方式:0595-88383120,吴医生 13515050396。

## 健康问答

### 这样预防红眼病

**读者问:**如何预防细菌性结膜炎?  
**晋江市爱尔眼科医院院长陈三杰答:**要养成良好的个人卫生习惯,勤剪指甲,饭前便后要洗手,严禁用脏手揉眼睛;在流行期,公用水龙头、电梯扶手、门把手、电话、用具、玩具等要注意消毒;接触电脑键盘后要洗手,切忌揉眼、搓脸,尤其是使用公共键盘后;不要与他人共用毛巾或个人卫生用品,用流动水洗脸和手,不接触患者用过的洗脸用具、手帕及治疗使用的医疗器械;不要与他人共用眼部药物、眼部化妆品和其他可能接触眼部的药品或用品,不采用集体滴眼药的方式预防眼病。

## 健康课堂

### 运动扭伤后 咱厝医生建议这样做



踝关节扭伤,俗称“崴脚”,是常见的运动伤害。“崴脚”后如果处理不当,会导致恢复缓慢,严重的还会影响工作、生活和运动能力,甚至发展为反复崴脚、继发关节炎等。踝关节扭伤该如何正确处理?一起来听晋江市医院(上海六院福建医院)急诊医学科副主任、骨科运动医学科医生肖志满开课。

## 走进校园来开课

“跟着直播间跳舞受伤怎么办?玩飞盘时扭到脚应该如何处置?”4月26日下午,晋江团市委、晋江市爱心格子铺爱心储蓄所联合晋江市医院(上海六院福建医院)巾帼宣讲团一起走进晋江市池店镇滨江中学。本次活动,由该院急诊医学科副主任、骨科运动医学科医生肖志满为 150 多名初一学生开展科学运动主题讲座。

活动中,肖志满从青少年体育运动的益处,运动损伤的概况、高危因素、常见案例、处理原则及科学防治这六个方面展开宣讲,特别指出踝关节扭伤后如何正确处理,教导同学们要正确认识急性运动损伤,可以运用 RICE 技术来科学应对与治疗。

## 及时固定和冰敷

“及时固定和冰敷很重要。”肖志满介绍,韧带断裂后,首先应给受伤部位固定,但很多患者不能接受透气不太好的石膏,因此可用护踝替代。血管断伤后,不可热敷,要选择冰敷,才能让血管收缩,进一步减少血液流出,起到消肿的作用。冰敷前,要在踝关节上方铺上一块毛巾来防止冻伤,同时也要注意冰敷时间,一般来说是 20 至 30 分钟,可间隔半小时再冰敷一次,效果会更好。

肖志满表示,中小学生的运动要循序渐进、量力而行,因人而异。以有氧训练为主,运动强度不宜过高,运动前要充分热身,避免运动中运动和运动后受凉,保证足够的营养摄入。如果发生脚痛、恶心、头痛、头晕、呼吸异常等其他不适症状,应立即停止运动并及时就医。同学们听完讲座后,纷纷表示受益匪浅。活动的开展不仅提高青少年对科学运动和体育锻炼的正确认识,还调动了大家参与体育锻炼的积极性,促进青少年群体身心健康全面发展。

据悉,为更好地发挥医院“巾帼文明岗”的先锋作用,晋江市医院(上海六院福建医院)发挥医疗团队专业特长,用实际行动传递巾帼组织的优秀精神。自 2023 年 12 月起,该院服务中心就牵头组建一支以“巾帼文明岗”为主体的巾帼宣讲团,医务志愿者以流动宣讲的方式将医学健康知识带进校园、社区等地,用专业服务关心关爱各类群体,展现医者仁心、传递人文关怀,逐步形成既有深度也有温度的医疗巾帼品牌。

# 晋江市中西医结合医院：体检送上门 养老有“医”靠

为了更好地关注和提升晋江市老年人群的健康状况,根据《国家基本公共卫生服务规范(第三版)》的相关要求,咱厝社区卫生服务中心/卫生院每年均会为辖区内 65 岁及以上常住居民提供 1 次免费的健康管理服务。内容涵盖生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导等,令每位老人都能够享受到专业的健康关怀。

值得一提的是,健康体检可以让老年人早期发现健康状况和潜在的疾病,早期进行干预和治疗,对提高疗效、缩短治疗时间、减少医疗费用有着十分重要的意义。今年以来,晋江市各社区卫生服务中心/卫生院充实医务人员力量,安排有经验的医务人员,持续为老人们提供优质的健康体检服务。

## 免费！不限户籍！

近日,记者从晋江市中西医结合医院获悉,为帮助老年人增强自我保健意识、树立健康理念,将“医养结合”的理念落到实处,晋江市中西医结合医院在今年以来,持续开展 2024 年度 65 周岁及以上老年人免费体检活动。

该院副院长洪龙介绍,今年 5 月份,医务人员下乡为老年朋友集体体检的时间一般为上午 8:00—11:00。在医院“健康磁灶”的官方微信公众号中,5 月份下乡体检地点安排表也已面向辖区群众公开发布。今年以来,



该院组织数支医疗服务力量,配备专业设备,来到群众“家门口”,对 65 周岁以上老人的生活方式、健康状况进行评估,并开展体格辅助检查,让老年人充分享受国家惠民政策带来的便捷。

## 情系老年健康

“医院把体检设在了我们村的老年协会,还是免费的,让我们这些上了年纪的老人不出门、不掏钱就能检查身体,感觉很方便,真的很高兴!”刚刚医务人员说了,今天

没空来做体检的,也可以去他们医院免费体检,上班时间去就行!”……

该院公卫科医务人员告诉记者,除集体组织进村体检外,医院内也常态化开展免费的老人体检项目。地点位于晋江市中西医结合医院门诊二楼健康小屋,工作时间为星期一至星期日上午 8:00—10:30。咨询电话 0595-68008513。

体检对象为磁灶镇 65 周岁及以上老年人(不限户籍)。体检项目包括体格检查、血压、血糖、肝功能、肾功能、血脂、血常规、尿



常规、心电图、腹部 B 超(肝胆胰脾)、中医体质辨识、健康指导等。体检流程包括测量身高、体重、腰围、臀围等;测量血压;登记信息、领取体检条形码;抽血检验;心电图;腹部 B 超(肝胆胰脾);中医体质辨识;内外科检查、家庭医生签约。为了让老年朋友在做完检查后及时补充营养,医务人员还贴心地准备了早餐及小礼品,领取完毕即结束体检。

该院医务人员温馨提醒:家属和子女要密切关注老人健康,提醒老年朋友及时参加体检。

# 晋江市中西医结合医院：书香润童心 真情共此时

今年 4 月 23 日是第 29 个“世界读书日”。为改善就医感受、提升患者体验,培养儿童的阅读兴趣,丰富患儿住院生活,日前,晋江市中西医结合医院在儿科病房开展“书香润童心·真情共此时”世界读书日主题活动。活动由该院儿科医护人员、医务社工联合组织。

## 偷“阅”体验乐无穷

活动中,医务社工向患儿及其家属介绍 4 月 23 日“世界读书日”的由来及意义。在舒缓轻快的背景音乐下,医务社工以生动有趣的语言和肢体动作,演绎关于爱的经典绘本《猜猜我有多爱你》,让孩子们体会到阅读的乐趣,现场气氛融洽有爱。

在认真聆听完讲解后,小朋友们开始自由活动,纷纷挑选心仪的绘本,视若珍宝地捧在手上开心地翻阅起来。“你看,这个主人公好厉害呀!”小朋友们轻声分享着刚刚阅读绘本人精彩的故事情节,不时还把自己喜欢的绘本拿给身边的小伙伴共同阅读。

生活需要仪式感,阅读亦是。医务社工告诉记者:“希望通过开展各类阅读活动,把阅读的种子深深播进孩子心里,让书香溢满每个家庭,滋养孩子的幸福童年。”

## 小小手工创意无限

随后,医务社工一边为小朋友们分发

超轻黏土、彩色卡纸、彩铅、儿童剪刀等工具,一边为孩子们详细讲解了超轻黏土手工作品的制作方法,引导患儿根据自己的喜好,为家人制作手工礼物。

拿到手工材料包后,小朋友们认真研究颜色和搭配,积极交流、团结协作,通过裁剪、粘贴进行创作。在遇到孩子求助时,医务社工耐心地给孩子们提出意见,经过一个多小时的制作,一件件小巧精美的作品跃然呈现,小朋友们脸上都露出了开心的笑容。而成品区的作品也琳琅满目,有棒棒糖、巧克力蛋糕、玫瑰花等。

“一次绘本共读、一场手工齐乐,让患儿度过了一个别开生面的世界读书日。”该院医务人员介绍,本次活动不仅让住院儿童体验到了动手制作的乐趣,还培养了小朋友们的想象力和创造力,促进孩子们之间相互交流。今后,医院将继续联合医务社工开展“改善就医感受 提升患者体验”系列活动,始终与患者情融一处,共建人文医院。

