



《亲子周刊》官方微信公众账号

如何科学有效亲子共读？园长支招：“全家阅读总动员”



嘉宾名片

蔡彩萍 晋江市艺树实验幼儿园园长

以书为媒，一同成长。越来越多的家长意识到阅读的重要性，怎么抓住阅读启蒙的关键期呢？如何科学有效地和孩子一起共读呢？在世界阅读日来临之际，记者采访了晋江市艺树实验幼儿园园长蔡彩萍，她将从环境布置、阅读方法、家庭氛围等方面为大家分享实用的干货，快一起来看看吧！

“将阅读调整为全家总动员模式”

“亲子共读往往存在这些问题，比如家长可能没有时间、没有耐心给孩子讲故事，或者家长可能讲不好故事，无法满足孩子的需求。”蔡彩萍告诉记者，如果家长没有在家中营造阅读氛围，孩子的心思和兴趣可能会从绘本转移到手机、电视或其他玩具上，就很难去培养孩子日常的阅读习惯。比如，家长一边刷短视频，一边却要求孩子在旁边安静地看书，孩子可能很难做到。蔡彩萍认为，父母如果有意识地做

“采取引导启发式的共读方法”

“如果孩子年龄较小的话，家长可以采用听读启蒙法。比如，家长回家后还有其他事情要做，可以先借助电子工具引导孩子自助式启蒙阅读，之后再引导孩子自主式阅读。那么，该如何引导孩子自助式阅读呢？比如，借助绘本上的重要信息：画面的背景、环境、角色及角色的表情、动作等，引导孩子猜测故事主人公在什么地方、可能发生了什么事情等。”蔡彩萍补充道，通过这样的引导和

“打造安静舒适的阅读环境”

“对于3-6岁的孩子来说，阅读正处于启蒙阶段，家长可以布置一个属于孩子的阅读小天地，比如借助地毯、沙发、陈列的小玩偶等，让孩子爱上这个阅读空间。此外，还可以借助网纱帐篷，打造一个颇具私人空间的阅读小角落，这种安静、私密、舒适的地方有助于孩子静下心来。”蔡彩萍分享道，在天气、光线允许的情况下，还可以带着孩子到户外创设多元、有趣的阅读空间。

在儿童书籍的选择上，家长可以根据孩子的年龄特点、兴趣爱好，选择色彩鲜艳、材质各异的绘本，不断引发孩子探索的兴趣。“像‘宫西达也’的系列绘本多样多元，适合2-4岁的有《转啊转》《等等小青蛙》《可爱的你》一系列绘本，适合3-6岁的有《神奇牙膏》《小红去送货》系列，适合4-8岁的有《你看起来很好吃》《很爱很爱你》恐龙系列。另外，还有《大卫不可以》系列等，每本绘本想要传递的信息都会有所侧重，比如，亲情、友情、习惯、品质等核心价值，这会让孩子对系列书籍中特定的人物、色彩、故事情节产生浓厚的兴趣。”蔡彩萍补充道，通过系列主题书籍的阅读，孩子会接触到不同类型的内容，有助于培养孩子的各类品质，也帮助孩子树立正确的人生观。

“营造愉悦、自主的家庭阅读氛围”

“家长在陪孩子开展一段时间的共读后，可以有意识地引导孩子做属于自己的读书计划。比如，这阶段我喜欢什么类型的书籍，我想要借或买什么书。当孩子参与选书、借书的这个过程，会认为阅读是自己的事情，而不是被父母安排的事情。当孩子掌握了阅读的自主性，就会从阅读中获得乐趣和成就感。”蔡彩萍说道。

与此同时，家长还可以设立固定的家庭分享会（故事会）时间。比如，固定在每个周末的某个时间段，让家长成员分享自己本周内看到的印象最深刻的一本书，可以分享某个精彩片段，也可以分享读后感等。通过这种仪式感十足的阅读分享会，能够在家庭中营造正向的阅读氛围，点燃孩子的阅读热情。

此外，家长还可以为每个家庭成员设立专属的小书柜。“引导孩子根据适读年龄、书籍类型摆放绘本，并且在专属的书柜上做标记。通过一次次的行动，让孩子学会分类和收纳，知道自己的书籍摆放在哪里、怎么摆放，让孩子养成爱护书籍、自主收纳的好习惯。”蔡彩萍补充道。

晋江经济报亲子驿站

陪孩子遇见更美童年

晋江经济报亲子驿站 实践基地

——中国品牌之都·亲子推荐品牌——

莱德队长 莱德队长儿童运动中心

体能馆（跑酷）+跳绳+篮球+平衡车

一店地址：晋江市罗山街道SM国际广场3060（肯德基扶梯上3楼）
二店地址：晋江市梅岭街道梅岭路565号安置业8号楼301-304（装修中）
联系电话：180 1665 5201

晋江市第九实验幼儿园开展交通安全宣讲活动



本报讯 日前，晋江市第九实验幼儿园联合新塘街道晋新社区开展交通安全宣讲系列活动。活动现场，该园园长李晖雯为晋江市公安局交警大队四中队警官李丽婷颁发交通安全宣讲员聘书。随后，李丽婷以图片和视频的方式，让孩子们仔细观察并判断骑车行为是否正确。通过问答及演示的方式，孩子们学习了如何正确佩戴安全头盔，并了解了交警的服装特点、用途及外勤工作的内容。此外，家长代表廖亦川妈妈还与大家分享了生动有趣的交通安全知识。

当天，活动主办方共同为幼儿代表和家长代表赠送安全头盔，该园的党员团员教师志愿者及文明小天使还深入社区，为家长和社区朋友们分发交通安全宣传手册，并为家长的安全头盔和电动车贴上安全提醒标语，让交通安全深入人心。

李晖雯表示，通过此次主题活动，进一步加强师生交通安全教育，将交通安全从娃娃抓起落到实处，同时推进摩托车、电动车综合治理专项行动，提升广大长朋友骑乘摩托车、电动车出行时安全头盔的佩戴率，预防和减少交通事故的发生。同时，也在孩子们心中播下“交通安全”的种子，增强孩子的自我保护意识。

绘本阅读

《很小很小的熊》陈浩天小朋友分享



为跟咱厝的小朋友进行更密切的互动，本栏目每周将分享一位宝贝的绘本阅读花絮。如果你家的宝贝也喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！用手机记录孩子精彩的阅读过程，并发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发哦。

本期绘本：《很小很小的熊》
绘本介绍：很小很小的熊，渴望能长大，长大可以做很多事，吃100个冰淇淋，喝100杯柠檬水，去100千米远的地方，开100幅画的画展……可是爸爸妈妈告诉小熊一个秘密，一个很大的秘密。终于，小熊安心了，安心地做很小很小的熊。

讲述人：陈浩天
幼儿园：紫帽镇中心幼儿园
互动墙：大家好，我是陈浩天小朋友，今年5岁了。我喜欢画画、唱歌和听故事。小朋友们会不会觉得自己有时候就像是大人了，可以帮助爸爸妈妈完成一些事情；有时候又觉得自己还是个孩子，什么也做不好。大人们总是说：“你还太小，等你长大了就可以了。”所以，好想长大呀！故事里的小熊也和我们一样，想要快快长大呢！听完故事后，你知道小熊拥有一个很大的东西是什么吗？

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。



晋江市第六届亲子阅读节

主办单位：晋江经济报社 支持单位：晋江市新华书店

晒作品 赢好礼 第六届亲子阅读节火热进行中

草长莺飞四月天，正是读书好时节。日前，由晋江经济报社主办、晋江市新华书店支持的晋江市第六届亲子阅读节启动后，其三大线上主题互动立即圈粉无数，咱厝不少亲子家庭踊跃投稿积极参与互动。届时，主办方将评选出幸运读者，并送出千元阅读好礼，快来投稿吧！



晒温馨阅读角 分享阅读瞬间

“书香能致远，读书好修心。愿你如一尾小鱼，畅游浩瀚书海，感受书的奇妙世界，慢慢找寻属于你的诗和远方。”投稿中，来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园的王荣小朋友坐在家里的阅读角中，安静地阅读着绘本《我们的身体》，而旁边的书柜上整齐地陈列着各个系列的读本，有童诗、绕口令、童谣、谜语、系列绘本等。无独有偶，读者CYT分享了一张孩子静坐于家中阅读角的照片。“这个阅读角是特地为孩子布置的，有卡通软垫、异形小木桌、房子造型的小书架，还有颇具童趣的墙壁贴纸……这些元素叠加在一起，让这个小小的角落显得无比温馨，孩子非常喜欢在这个属于自己的小天地内看书。”CYT分享道。

此次活动不仅获得亲子家庭的青睐，也获得咱厝幼教行业老师的肯定和支持。“希望家长能积极踊跃参与，让孩子爱阅读、会阅读、享阅读。”青阳街道锦青幼儿园园长陈晓霞表示，早期阅读是成人借助图书和孩子交流的过程，不仅可以丰富孩子的词汇量，提高语言理解能力，也有助于思维的发展。从小养成良好的阅读习惯，对孩子上小学、初中有很好的帮助。

萌娃纷纷投稿 争当故事达人

此次推出的线上主题活动中，“绘本故事小达人”线上主题活动也得到诸多萌娃的喜爱。在投稿中，孩子们纷纷开口，大方讲述自己平日里看过的绘本故事。瞧，来自晋江市实验幼儿园的陈昕怡小朋友绘声绘色地讲述《9只小猫呼噜呼噜》。陈昕怡妈妈分享道，该绘本情节生动有趣，在快乐阅读的同时，孩子还可以学习颜色、数数，并感知数量之间的关系。此外，来自晋江市实验幼儿园嘉天下第二分园的杨千禧小朋友，也通过讲述分享了绘本《三只小猪》的故事。

该线上主题征集活动将持续至5月10日，如果你也有喜欢的故事想要分享，就快来投稿加入我们吧！届时，主办方将根据家庭投稿的质量，选出10名绘本故事小达人，其作品将在“晋江经济报亲子驿站”公众号及晋江经济报《亲子周刊》发布，并颁发相应的阅读礼品。

投稿须知

- 此次三大线上主题活动有看绘本云抢答、晒家庭阅读角、绘本故事小达人，亲子家庭均可投稿参加。具体投稿日期和投稿方式，可扫描下方二维码了解。
- 每个线上活动均设有对应的奖项，截稿后将评选出幸运读者。作为此次活动的支持单位，晋江市新华书店将为大家送出阅读大礼包。



今年“五一”这样遛娃

“五一”假期将近，如何告别“原地不动”的宅家时光？怎么做到避开人潮休闲遛娃？本期，记者采访了咱厝旅游业内人士及亲子乐园负责人，为大家推荐几处假期打卡好去处。

关键词：释放天性 打卡周边亲子乐园

这个假期怎么遛娃？不少家长已经开始计划了。如果不想太过于奔波劳累，可以选择就近的景点逛逛。比如，五里桥、草庵、五店市、梧林传统村落等景点都可一一打卡，还可以带娃逛一逛咱厝的八仙山公园、世纪公园、绿洲公园等，在绿意中释放孩子的天性，尽情享受快乐的假期时光。

除此之外，家长还可以前往周边的亲子乐园逛逛，让孩子边玩边运动，告别宅家看手机模式。位于晋江市双龙湖西园街道屿头社区的欢乐佩奇无动力亲子乐园便是一个不错的选择。据悉，该乐园占地面积18000平方米，设有60多个无动力项目，包括原地转圈、6人自行车、独木

桥、滑索、摇摇椅、彩虹滑道、勇攀高峰、双龙秋千、大型滑梯、儿童城堡等多种无动力项目，以及旋转木马、太空穿梭等有力项目。

“如果想让孩子在园区内畅玩，家长还可以自带帐篷在草坪上搭建，孩子玩累了可以回‘大本营’休息，而家长也可以暂时解放双手，得到短暂的休息和放松。”该园负责人李南告诉记者，该园区一票畅玩60多个游玩项目，并且对1米以下的儿童免票。值得一提的是，该园区计划于近期增设水上互动项目，在即将到来的炎炎夏日里为亲子家庭增添一抹清凉。

关键词：漫步古城 闲逛家门口的风景

这个假期，有没有必打卡的旅游路线呢？泉州古城必然是绕不开的一个打卡胜地。旅行不必远方，家门口处处是风景。对于吃货们来说，泉州是一座美食之城，姜母鸭、海蛎煎、面线糊、烧肉粽、五香卷、菜头饭、紫菜煲海蛎、石花膏、菜粿、醋肉……各色地道的闽南美食能够满

足各种味蕾。

对于喜好人文风景的人来说，泉州是座“世界宗教博物馆”，家长可以带着孩子打卡开元寺、西街，逛关帝庙、清净寺、文庙、天后宫、承天寺等，有多余的时间还可前往少林寺、清源山走走。“如果带着孩子徒步累了，还可以乘坐‘小白约租’，随时叫停，指哪走哪，仅需2元，微信上可以下单，十分方便。”晋江艾尚旅游林仁和分享道。

对于喜欢拍照纪念的亲子家庭来说，可体验一回回埕埕花围。头顶“一座花园”，身穿漂亮的传统服饰，比如旗袍、马面裙、新中式等，随手一拍就可以拥有大片既视感。需要注意的是，“五一”期间出行的游客预计较多，咱厝亲子家庭带娃打卡古城，建议错峰出行，避开人潮。

关键词：惬意度假 周边城市走走透

“平日忙着工作，带娃，这个‘五一’想要找一处安静、休闲的地方，和孩子过几天慢生活。”如果你也有同样的想法，那么眼下就要着手预

订出行的民宿（或酒店）了。在大泉州或省内可自驾游，出省的话建议提前安排出行计划，以免因为买不到车票而耽误了行程。

大泉州地区内的永春、德化等地，或临近的漳州、厦门、龙岩、莆田等地，亦是周边休闲游的不错选择。“这次‘五一’，我已经提前预订了漳州长泰的树屋民宿，想带着孩子过两天回归大自然的生活。除了入住特色民宿外，民宿内还有自然学堂，

孩子可以喂养萌宠、手工DIY、钓鱼等，大家都非常期待。”家住梅岭街道格林春天的王女士说道。

特别提醒，这个假期想带娃体验2-3天的周边游线路，建议家长提前做好规划。眼下，气温常常徘徊在23℃-27℃之间，家长可以为孩子备好透气、舒适的长款衣裤，根据天气变化及时增减衣物，以免出行期间感冒生病。此外，还可以携带常用的药物，比如正露丸、无比滴等，以备不时之需。

