

晋江经济报·晋江龙湖阳溪中心小学小记者习作选登

我的好爷爷

叶梦淇(龙湖阳溪中心小学三年1班)

我有一个好爷爷，黑白相间的头发，大大的眼睛，还有一张能说会道的嘴巴，充满精气神。

爷爷最喜欢做手串，不管是长的、短的，他都会做。不仅我们家人人手一串，而且还送给左邻右舍。大家纷纷夸赞爷爷的好手艺，爷爷真了不起！

爷爷还喜欢跑步，别看他已经六十四岁了，可是个“跑步小能手”呢！我都比不上他。没想到，上了年纪的爷爷，体力还这么好。我们走出去，不管走到哪儿，马路上、公园里，还是家门口，爷爷总能遇到好朋友，真是“朋友遍天下”啊！周日，我做完作业后，他都会带我去游乐园。

我的爷爷当过兵，有一套漂亮的军装。我想：爷爷上战场的时候一定是冲在最前面的，而且百发百中。我有一个好爷爷，我很喜欢他。

名师简评：小作者的文笔清新，把爷爷的特长、爱好等娓娓道来，活泼、有趣。小作者对爷爷的爱，更是洋溢在字里行间。童心最可贵，童言最纯真，亲情最动人。施丽荣(泉州市教学名师，晋江龙湖阳溪中心小学校长)

自然之美

施宛欣(龙湖阳溪中心小学五年2班)

自然之美是什么？自然之美是白云的早出晚归，是月亮的星河灿烂，太阳的光芒万丈，也是风吹过树梢的婆娑、花展开笑脸的多姿多彩……

看，那天上的白云。清晨，东方雪白的云朵被刚刚升起的太阳染红，大片的天空就像火一样燃烧着；看向另一头，那云却还是淡淡的、浅浅的乳白色。中午，天空蓝蓝的，云朵也变化多端，有的像一颗爱心，有的像小熊坐在天上玩玩具，还有的像一根棉花糖，看起来真好吃！晚上，白云就像披上了隐身斗篷，若隐若现，美极了！白云——纯洁又不失魅力。

听，那风中的树儿。树儿之美莫过于她悦耳的歌声、优美的舞蹈了。当风儿吹过树间时，树儿仿佛就有了生命，她挥动着“双臂”，“头发”如丝带般飘扬，这是她在舞蹈，多么轻盈，多么优雅！

瞧，那一地绽放的花儿。霎时，我仿佛变成了一朵菊花，我的花瓣有好多，都是像水滴一样的形状，我有好多种颜色，白色、黄色、紫色……在路边经常可以看到我的身影。自然给了我好看的外表，我拿起自带的武器保护自己，这份美，傲然、独立、勇敢、坚强。

一抬头，我发现，我的周围都是花！啊，我们都是大自然的馈赠！

最美是自然！
名师简评：小作者借对云、树和花的描写表达自己对自然的喜爱之情。她笔下的景物，如精灵一样，千姿百态、绚丽多彩，有无限的魅力，有无穷的才气。
邱丽贞

养蚕记

吴宜彬(龙湖阳溪中心小学三年4班)

春风和煦，万物呈现一片生机，正是养蚕的好时节。

我用学习积分跟老师换了两条蚕宝宝，它们特别可爱。放学后，我把蚕宝宝带回家。妈妈帮我摘了一些桑叶给蚕宝宝当食物。我们找来一个小纸箱，铺上一层桑叶，再把蚕宝宝放在桑叶上。蚕宝宝在桑叶上努力地爬行，身体一拱一拱的，像一座座小山丘。它们还狼吞虎咽地吃了起来，真是“馋宝宝”啊！

几天过去了，蚕宝宝长大了不少，原本黑黑的外皮变成了雪白色，两排毛茸茸的小短腿看起来十分可爱。

有一天，我惊讶地发现白白胖胖的蚕宝宝不吃也不动，颜色还变得黄黄的。起初我以为它们死掉了，非常伤

心。妈妈告诉我，这是蚕宝宝在休眠。果然，第二天，蚕宝宝又津津有味地吃起了叶子，尾巴后面还拖着一层还没完全褪掉的皮。

接着又过了几天，蚕宝宝开始吐丝了，薄薄的一层丝把自己包裹住，我能清晰地看见蚕宝宝在里面忙碌地工作着。经过了两天两夜的努力，蚕宝宝终于把自己结结实实地包裹成了一个雪白的蚕茧。再过了好几天，蚕宝宝终于破茧而出，变成了一只蚕蛾。从幼蚕到蚕茧，我不禁为它们的变化感到惊讶和兴奋。

蚕宝宝的生命虽然很短暂，但它却无私地奉献出了蚕丝，为人类做出了贡献。

指导老师 施红珍

我的2023年

许梓豪(龙湖阳溪中心小学三年2班)

时光飞逝，2023年转眼就要过去了，回顾这一年，有欢乐，有悲伤，也有汗水。这一年发生了许多有趣的事情，最令我记忆深刻的是我学会了游泳。

记得学游泳的第一天，我忐忑不安地来到泳池，因为从来没下过水，心里有些害怕。教练让我们先练习憋气漂浮，我按着教练教我们的动作反复地练习，学会了漂浮。接下来的几天，教练又教我们蹬脚、划手、换气。看起来似乎不复杂，当我真正下水时，才发现自己没有掌握动作技巧，手忙脚乱，还呛了好几口水，真糟糕！

看到其他同伴陆续学会了游泳，我的心情变得有些复杂。一方面，我内心为其他同伴的进步感到高兴，同时也由衷地希望自己能够跟上他们。另一方

面，我也意识到自己和他们还有很大的差距，心中滋生了一股不甘心的冲动。为了不被落下，我更加努力地练习，希望尽快迎头赶上。妈妈对我说：“不要放弃，你一定可以！”我默默地给自己加油打气，不断练习教练示范的动作。功夫不负有心人，我终于学会了游泳。

通过学游泳的经历，我明白了坚持不懈的重要性。只要心怀坚定的信念，并付出持续的努力，我们就能够克服困难，取得成功。这次学游泳的经历，让我懂得了困难并不可怕，只要勇敢面对、勇往直前，就能够迎接未来更大的挑战。

我的2023年有收获，也有遗憾，但美好的回忆终将留在我的记忆里，成为我人生中宝贵的财富。

指导老师 庄萍萍

炒饭记

施曜烽(龙湖阳溪中心小学五年4班)

星期日中午，爸妈还在加班，奶奶又不在家。我躺在躺椅上晒着太阳，肚子饿得咕咕叫，唱起了空城计，实在有点受不了。怎么办呢？我决定要给自己做一碗美味可口的炒饭。

打开冰箱，我就开始翻来找去，翻着翻着找到了仅有的一颗鸡蛋，我暗暗庆幸。又盛了一碗昨晚的剩饭，切了一小把包菜，洗了一小把玉米粒，放在旁边备用。

围上我的厨神小围裙，开启我的炒饭模式。先起锅烧油，等油冒烟后，倒入事

先打好的鸡蛋液，刚倒进锅，鸡蛋就成一片了。我开始翻炒，有的鸡蛋块“调皮”地跳了出去，我赶紧把它们给“揪”了回来。再把米饭倒进去，包菜和玉米也一起倒进去，开始用力翻炒。

终于把米饭和菜、鸡蛋块、玉米粒都融合在一起了。这时怎么能少了调味品呢？加入一点点酱油和味精，继续翻炒，看着饭的颜色慢慢变红，香味慢慢地飘出来，我的“馋虫”也被勾出来了。为了让香味更加浓郁，我又撒了一

甜品，传递生活的甜蜜

吴炜婷(龙湖阳溪中心小学五年二班)

自从我在一次偶然的机会上尝试制作布丁后，甜品制作就成了我生活中不可或缺的一部分。每次捧起自己亲手制作的甜品，就像打开了一个新世界的大门，那里充满了未知、惊喜和满足。

制作布丁的过程可谓充满了挑战和乐趣。首先，将牛奶、糖和明胶粉混合，经过加热后倒入模具，冷藏凝固。当我看到布丁从模具中取出，那香滑的口感和细腻质感，都让我感到无比的满足。接下来是芋圆的制作，芋头煮熟后捣成泥，加入糯米粉和水，揉成团，切成小块，放入沸水中煮至浮起。西米的制作则需要提前泡水，然后煮至透明，加入椰汁和糖，搅拌均匀。每一个步骤都需要精确的计算和精心的烹饪，才能制作出完美的甜品。

制作甜品的过程虽然烦琐，但品尝时的满足感却是无法用言语表达的。每一口甜品都仿佛在讲述一个故事，背后隐藏着丰富的情感和回忆。如今，甜品制作已经深深地融入了我的生活，成为我面对生活的一种态度和追求。我期待着未来能制作出更多美味的甜品，让更多的人感受到生活中的甜蜜和美好。

在未来的日子里，我将继续探索甜品制作的奥秘，用心去感受每一个制作步骤的乐趣，用甜品传递生活中的甜蜜和温暖。

名师简评：这是一篇充满热情和自信的作文。作者通过讲述自己制作甜品的经历，表达了对甜品制作的热爱和对生活的态度。
施丽荣

把葱花进去。

我把炒饭装进碗里，又倒扣在盘子里，微红的饭粒，金黄的鸡蛋块，绿油油的葱花……光是看它的颜色，就令人“垂涎三尺”了！

我忍不住尝了几口，嗯、嗯、嗯！真是美味到了极致！”一口接着一口，三下五除二，我就把这碗炒饭搞定了。

今天，我不但没有饿肚子，还尝到了自己亲手做的美食。

指导老师 吴莉萍

晋江经济报·晋江安海庄头小学小记者习作选登

爱眼护眼，我在行动

陈路忻(安海庄头小学四年3班)

“唉，为什么我近视度数加深了？”“我看远处好模糊呀！”……去年视力检查后，不少同学满脸愁云。为了帮助大家养成爱眼护眼的好习惯，身为班委的我决定组建一支护眼纠察队。

课余时间，我们紧密地学习近视防控知识。学满“上岗”后，我们便迫不及待地同学们分享护眼小口诀：“阅读时，坐端正。书写时，光线足。看绿色，缓疲劳。眼保健，不偷懒……”大家直夸口诀妙极了，便摇头晃脑诵读起来。

“眼保健操现在开始……”听到熟悉的音乐，我目光犀利地向全班进行“雷达扫描”，搜索眼保健操没做到位的同学。眼保健操结束，同学们陆续走出教室。咦，怎么还有一只“小书虫”盯着书？我上前轻拍他的肩膀：“眼睛也需要休息哦！看绿色，缓疲劳。”他会心一笑，离开座位，眺望远方。

“丁零零……”上课铃声响起。在自习课上，不少争分夺秒的“积极分子”正埋头写着作业呢！读写姿势要正确，一尺一拳加一寸。”听了护眼队员的劝告，同学们火速调整到最佳姿势，继续投入学习中。

白驹过隙，我们视力纠察队已经“入职”一年了。看到今年视力检测结果，大家纷纷松了一口气。“耶，我没近视！”“今年，我看黑板上的字比去年清晰多了。”……同学们兴高采烈地讨论着。原来，正确地爱眼护眼能更好地保护视力。让我们一起行动起来吧！

名师简评：作者结合自身经历为我们讲述作为班委的她如何通过组建护眼纠察队，巧妙运用智慧来帮助同学们正确地保护视力。
许悦

放假真好

蔡嘉洋(安海庄头小学五年2班)

“耶！”同学们欢呼雀跃——放假真好！放假真好！放假的早晨可以窝在被窝里睡到自然醒，不用担心父母的“狮吼功”，不用担心因为迟到而被老师批评，更不用担心刺耳的闹钟扯破我的美梦。更爽的是醒来之后可以穿着睡衣在家里上蹿下跳，平时狼吞虎咽的早餐终于可以细嚼慢咽，好好品味喽！

放假真好！放假的日子里，可以缠着妈妈，拉着爸爸，去美食店品尝舌尖上的美食。穿梭于人群中的我如一只自由自在的泥鳅，好奇地东张西望，热气腾腾的天津狗不理包子，吱吱冒油的新疆羊肉串，臭气熏天的长沙臭豆腐……都诱得我口水直滴，抵不住诱惑，往嘴里不住地塞着美食，满意的笑容悄悄爬上我的脸庞。

放假真好！放假可以约来兄弟姐妹，晚上左邻右舍，在村野间奔跑嬉戏，在游戏中你来我往……真是过瘾啊！

放假真好！
指导老师 王安妮

那次玩得真高兴

李乐(安海庄头小学三年3班)

在一个欢乐的语文课，阳光洒在课桌上，阳光在地板上跑步，我们在玩一个游戏——“添鼻子”。

“丁零零——”上课铃声响了，陈老师带着微笑走到讲台前，大声说：“今天，我们玩一个添鼻子的游戏！”话音刚落，不知道谁大喊了一声：“给谁舔鼻子呀？”“等下你们就知道啦！”陈老师神秘地说道。

老师在黑板上“唰唰唰”，飞快地画了三个大头娃娃，它们有耳朵、嘴巴、眼睛，很可爱，但美中不足就是没鼻子。我立刻懂了，原来老师要我们为它们“添鼻子”啊！老师说：“现在每一组选择一个同学上来，给这些娃娃添鼻子，谁添对了，就奖励一根牛奶棒棒糖。”过了一会儿，只见第一组的代表已大步走上讲台，紧张地拿起粉笔画，又看了看大头娃娃，接着老师把他的眼睛遮住，让他转了六圈，一个跟跄，幸好没摔跤。站稳之后，他定了定神，在他认为是在鼻子的地方画上，还没等到他反应过来，全场立刻哄堂大笑。

终于轮到我了，我三步并作一步地跑上前去，拿起粉笔画，看了看老师放在讲台上那盒棒棒糖，不禁咽了口水，我想：我一定得画对！只听老师一声令下，我兴奋地转了六圈，定了定神，快速画了个圆圈。打开布一看，画对了。台下马上响起了雷鸣般的掌声。我拿着棒棒糖，神气十足走下台，大家投来羡慕的目光。

游戏还在继续，有人把鼻子画到耳朵里，有人把鼻子画到嘴巴里，有人把鼻子画到下巴上……有的人笑得用手捂着肚子，有的人笑得蹦了起来……

啊，今天我们玩得真高兴！

指导老师 陈丹琦

我的心儿怦怦跳

黄钰霖(安海庄头小学四年1班)

上一次的功夫扇操比赛，现在想想还记忆犹新……

中考隔天，老师便宣布学校将在下周举行功夫扇比赛，老师的话音刚落，同学们立马纷纷议论起来，毕竟学的时时间不长，大家不免有些担忧，不过也只能硬着头皮“上阵”了。

比赛如期到来。这天，我早早来到学校，看到同学们着装整齐，精神十足。比赛开始了，我们站在跑道上候场，第一个出场的是四年3班。看着他们整齐划一

的动作，我不得得紧张起来，心里像十五个吊桶打水——七上八下，心想：我好几个动作还不熟悉呢！我的双腿发颤，汗水像调皮的孩子似的，接连三地“跑”了出来。我深吸一口气，给自己定了定神。

“下面有请四年1班上场！”音乐响起，我们挥舞大旗扇，认真地做起来。一不小心，我做错了一个动作，我提心吊胆地赶紧扶正了扇子，生怕被发现。就在我们快要“圆满”完成时，一个不合拍的声音响着——“啪”的一声，原来是有个人掉扇了。只见那名学生以迅雷不及掩耳之势捡起扇子，又有模有样地做了起来。音乐

一停，比赛终于结束了，我们从操场中央有序撤离。

最激动人心的时候到了！老师开始公布名次了。我忐忑不安地听着，“第一名——四年1班。”听到这里，我们班成了欢乐的海洋。

这是一场紧张又惊喜的功夫扇操比赛，现在回想起来，我依然能感受到当时心儿怦怦跳。

名师简评：小作者记叙了学校功夫赛操比赛，按“赛前”“赛中”“赛后”的顺序，详写了“赛中”，点面结合，语言流畅自然，心理描写尤其细致生动。
陈金粟

森林义卖会

蔡心滢(安海庄头小学三年二班)

“开会啦，开会啦！”老虎大王敲了一下桌子，原本闹哄哄的森林广场立刻变得静悄悄的，大家坐得端端正正的，都想知道老虎大王要说什么话。

“前不久，森林里发生了一场大火，导致很多小动物无家可归，眼下冬天又快到了。为了帮助他们，我们决定在森林里举办一场义卖活动，筹集资金，建造一个动物之家，请大家有钱出钱、有物出力、有力出力。”“太好了，我们都支持。”老虎大王一说完，全场响起了一阵热烈的掌声。

第二天，森林广场上人声鼎沸，大家都把自己的宝贝拿出来了：小鸡卖腿子，小狗卖骨头，小猫卖钓鱼竿，老牛甚至拉来了一大车的粮食……

这时候，远处歪歪扭扭地走来了一个奇怪的身影。那是谁呢？走近一看，原来是狐狸啊！他背着一根粗大的木头，气喘吁吁地说道：“我家里没有什么好东西，但是我也想尽自己的一份力。所以我到森林里砍了一棵大树，帮忙建造动物之家。”老虎大王感动地说：“一方有难，八方支援。有了大家的帮助，所有的小动物一定能安然度过这个冬天。”

过了几天，动物之家就建成了，它成了森林里最耀眼的建筑！

名师简评：在小作者眼中的童话世界里，所有动物和平相处，充满了浓浓的爱。她以森林为背景，以义卖为主题，创设了合理的情节，突出了爱与奉献的主题，是一篇有趣又有益的童话。
蔡雅丽

校长寄语



晋江龙湖阳溪中心小学副校长 邱丽贞

拿起手中的笔，描绘你眼里的春夏秋冬，让每一天都是最美的；
描绘你心中的喜怒哀乐，让每一份情都是最真的；
描绘你积蓄的力量与勇气，让每一个行动都是最棒的；
描绘你放飞梦想与希望，让每一个明天都是最美妙的！
你，就是最棒的——
一个吮吸着《晋江少年》的乳汁长大的小记者，
一个生命像阳光般灿烂的小记者！

龙崆洞

吴铭轩(龙湖阳溪中心小学四年3班)

龙崆洞位于福建省的一个偏远山区，因其独特的地质构造和丰富的地下景观，吸引了无数的游客前来探访。“呀！好美呀！那块石头就像一头雄壮的大象。”“哦，那不是孙悟空的金箍棒吗？”……我循声望去，原来这一声声惊叹是从誉有“华东第一洞”的龙崆洞中传出来的。

我随着旅游人群缓慢地朝洞口靠近，一进洞口，顿觉眼前一亮：它就像一座百转迂回、富丽堂皇的地下城，又像一天然大迷宫。只有真正走进它时，你才能真切体会到它的宏伟壮观。龙崆洞洞口虽然怪石林立，然而洞里的“幸福门”“平安门”“招财门”却是另外一番景象，它们并称为“三仙门”。我听导游说，走哪扇门就能得到相应的福气呢！于是，我毫不犹豫地朝“平安门”走去，心里念叨着：我们一定要每天都平平安安、健健康康！走过“平安门”，我怀揣着满满的“福气”，跟着人群向前走……

钻过小门，我们又来到了“无底洞”，听导游介绍：“传说中，‘无底洞’是通往另一个世界的入口，而科考队的探测则发现，‘无底洞’深不可测，仿佛与地球的结构有所不同……”这让人不禁对大自然的神奇和神秘感到敬畏。

从洞中出来后，我不禁为大自然的鬼斧神工而感到惊叹！这好地方——龙崆洞，值得你一游。

指导老师 许明雅

辅导老师寄语



晋江安海庄头小学 小记者站辅导老师 王安妮

感谢《晋江经济报》为小记者们提供了多元的课堂、成长的舞台、放飞梦想的神圣殿堂！希望庄头小记者能用心聆听周围的声音，感受世界的美好，将风采落在笔尖，成为一名有理想、有行动、有正义感的“小媒体人”而奋斗不止。
新的一年，新的起点，让我们怀揣梦想，向未来出发！

书香做伴能致远

李梓轩(安海庄头小学五年1班)

读书好，多读书，读好书。——题记

开卷有益。曾几何时，书，就对我有莫大的吸引力，从牙牙学语起，我便和书结下不解之缘。听妈妈说，婴儿时期的我可难带了，一次偶然，她发现了一个秘密，只要读故事书给我听，或拿一本故事书给我玩，我就立马成了天使宝宝。这个发现可乐坏了妈妈。

“牙牙学语后，我不再满足于小小的故事书，妈妈陪我一起徜徉在美好的童话世界里，我的幼儿世界里充满了温馨美好，有美丽的白雪公主，有最后得到幸福的灰姑娘……

上小学后，妈妈告诉我：“书是人类的营养品，你要仔细地品味它，吸收书中的精华。”随着年龄与见识的增长，我读书的类别也发生了变化，我开始进入了名著的世界里。后来，我迷恋上了诗词，在诗词的世界里，我感受到了优秀传统文化的魅力。我感受到“春风又绿江南岸，明月何时照我还”的思乡之情，感受到了“大漠孤烟直，长河落日圆”的辽阔，还领略到了“夕阳西下，断肠人在天涯”的心酸……

在书香中成长，我沉迷于书香的芬芳。万千书卷里，有诗和远方，也有三餐四季、悲欢离合。虽说学习时光如梭，但我总会挤一些时间捧书而读。“腹有诗书气自华”，成长路途漫漫，回首过去，踏足现在，展望未来，唯有书香做伴，方能致远。

名师简评：小作者紧扣“书香”主题，按时间顺序，结合自己的亲身经历，从牙牙学语到小学到后来，从童话、名著、诗词等角度，向我们传递他对读书的喜爱，分享自己的阅读感受。
唐亚敏