

中医走基层 健康送上门

晋江市医院晋南分院:用心用情服务厝边老友

基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

为进一步弘扬中医药文化,推广中医药适宜技术,宣传普及中医药知识,提升群众中医养生保健素养,让老百姓在家门口就能享受优质的中医诊疗服务,3月28日,晋江市医院晋南分院积极行动起来,特别组建了一支由中医科、心内科和公共卫生科专家组成的健康服务团队,深入龙湖镇衙口村,为当地的老年人带去了一场温暖而实用的中医科普下乡义诊活动。



入户送健康太贴心

义诊结束后,为真正把“全心全意为患者服务”落到实处,把优质的医疗服务延伸到患者家中,对于那些行动不便的高龄老人,该院健康团队更是主动上门,入户进行体检服务。中医师王一茗是其中的一员,他通过中医传统的四诊方法,详细为老人们分析体质状况,并给予针对性的养生保健建议,使老人们获益匪浅。每到一名患者家中,王一茗都与患者及家属亲切交流,详细了解患者身体状况及服药等情况,并对患者服药、饮食、功能锻炼等方面进行了指导。

入户送体检、送健康的暖心服务,得到了大家的欢迎及认可。不少村民表示,这带给老人的不仅仅是一句关心,更是医院优质医疗服务的延伸,晋江市医院晋南分院把有关爱和有温度的医疗服务送到了患者及家属心中,把专业的健康指导送到患者身边,切实增强了患者的就医获得感,感受医院如家人般的温暖,真正践行了“中医为民、服务乡亲”“中医药进万家”的医者初心。

尊老爱幼是中华民族的传统美德。该院相关负责人表示,近年来,随着国家对老龄健康工作的日益重视,中医药在健康管理中的作用得到了更加充分的发挥。该院积极响应国家号召,不断加强中医药健康管理工作,并计划在未来不定期地组织专家团队,深入社区、乡村,为老年人开展中医保健知识讲座、中医义诊等一系列活动。今后,医院将始终秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提高医疗服务水平,为辖区内老年人提供更加优质、便捷的医疗服务,为实现健康养老的目标贡献晋南人的智慧和力量。

基本公共卫生服务便民宣传 厝边医讯

市医院晋南分院: 医校联动共筑防线

本报讯 为守护师生健康,预防并控制学校春季传染病的发生与流行,晋江市医院晋南分院公健部主任、晋江市小新乡小学健康副校长邱秀莹,于3月29日上午,为该校师生带来了一场主题为“你我共同努力,终结结核流行”的健康知识讲座。

邱秀莹用她独有的亲和力和通俗易懂的语言,深入浅出地为孩子们讲解了结核病的基本知识。课上,她结合PPT,通过图文展示等方式,详细介绍了结核病的成因、传播方式及预防措施,让孩子们明白了结核病的危害,并学会了如何在日常生活中保护自己。

“邱老师特别强调了个人卫生的重要性,提醒我们要养成勤洗手的好习惯,这是预防传染病的第一道防线。”“邱老师建议我们要根据天气的变化及时增减衣物,加强体育锻炼,提高身体素质,增强抵抗力。”……可爱的漫画、生活化的故事情节吸引了小朋友们的注意,大家一边瞪大了求知的双眼,一边耐心地听邱老师为大家解析如何保护自己、防范病菌、击败疾病。

此次进校园活动,不仅加强了医校之间的联动合作,也是一次健康教育的生动实践。通过这次知识讲座,孩子们的健康素养得到了进一步提升,学校传染病防控工作也将得到有力助力。

相关链接

市医院晋南分院: 持续优化护理服务

本报讯 为进一步深化护理内涵建设,提升医院护理服务品质,增强护理团队凝聚力和向心力,3月29日,晋江市医院晋南分院召开全院护士大会。本次大会由该院护理部主任蔡秋娜主持,分管院长蔡秀群、护理部主任庄丽珍、各科室护士长及全院130余名护士共同参与。

会上,庄丽珍对《泉州市落实进一步改善护理服务行动计划工作方案(2023—2025)》进行深入解读,随后对2024年的护理工作重点进行了部署。护理管理目标责任书解读及签订仪式上,蔡秋娜解读了2024年的护理管理目标责任书,并要求各护士长严格按照目标责任书的要求落实各项工作。蔡秀群与护士长共同签署目标责任书,象征着新一年度护理工作的庄严承诺和坚定决心。

“护理质量与安全始终是生命线,全院护理同仁要高度重视,夯实三基三严,提高护理技能,围绕改善护理服务行动计划持续精进。医院正处于蓬勃向上发展阶段,希望全体晋南护理人把握机遇、勇于创新,继续努力,向上生长,与医院共同成长!”蔡秀群坦言,过去一年,护理部根据医院的发展步伐,完成了很多工作任务,如:新大楼搬迁、病区扩张、制度、流程修订、人才培养、多彩人文等。新的一年已到来,期望全体护理人员在2024年持续保持优良工作作风,以更加饱满的热情投入工作,稳步提升护理服务质量,为患者提供更加优质、高效的护理服务。

咨询电话:0595-68008513

磁灶中心卫生院: 开展65岁老人免费体检

本报讯 为帮助老年人增强自我保健意识,树立健康生活理念,将“医养结合”的理念落到实处,晋江市中西医结合医院(磁灶中心卫生院)持续组织开展2024年度65周岁及以上老年人免费体检活动。

4月份上半个月,该院医务人员将有序组织前往新垵村、大埔村、湖头村进行下乡体检。该院医务人员提醒:磁灶镇65周岁及以上老年人(不限户籍)均可参与,体检项目包含体格检查、血压、血糖、肝功能、肾功能、血脂、血常规、尿常规、心电图、腹部B超(肝胆胰脾)、中医体质辨识、健康指导等。体检结束后,还可以领取早餐及爱心小礼品。磁灶镇家属和子女要密切关注老人健康,提醒他们及时参加体检。

那么,磁灶镇其他村的老人可以参与免费体检吗?对此,该院相关负责人洪文表示,除组织进村体检外,医院内也常态化开展老人免费体检,磁灶辖区内65周岁及以上老年人(不限户籍)均可自行到院进行体检。晋江市中西医结合医院门诊二楼健康小屋在星期一至星期日上午8:00—10:30均有开放。

健康问答

睡眠误区应警惕

读者问:关于睡眠的常见误区有哪些?
晋江市医院(上海六院福建医院)神经内科施清晓医生答:第一,认为没睡够的觉可以补回来;长时间的补觉会造成正常的生物钟紊乱,将直接导致身体上的不适应。第二,睡得越多,死得越快;将死亡率单纯和睡眠时间联系起来,缺乏科学依据。第三,智商高的人睡眠少;临床上没有智商和睡眠时间之间的关联研究。第四,采用“分段式睡眠法”可以使人们睡得更少却能保持精力充沛;分段睡眠会破坏睡眠规律,影响大脑休息。

本版由本报记者吴清华采写

陈埭中心卫生院: 健康惠民互动获热赞

基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

为呼吁社会各界关注结核病、了解结核病,共同终结结核病流行,维护人民群众的身体健康,日前,在一年一度的“世界防治结核病日”到来之际,陈埭中心卫生院在陈埭镇岸兜村和木中心二楼开展“你我共同努力 终结结核流行”主题健康教育宣传活动。

健康教育宣传活动受欢迎

结核病又称“痲病”,是严重危害人民群众身体健康的重大传染病。为了广泛、深入、科学地宣传国家结核病防治政策和结核病防治知识,进一步增强全民对结核病的科学防控意识,在陈埭镇岸兜村和木中心的活动现场,该院医务人员通过发放宣传资料、答疑、义诊等形式多样的宣传方式,向群众深入宣传结核病的防治知识,国家采取的对肺结核可疑者检查、对传染性肺结核病人治疗、结核病流行的严峻形势危害、感染方式、传播途径等有关内容。

“医生很好,不仅给我们看病,还教我们防病。”“和他们聚在一起,除了学知识,还可以免费咨询自己的健康问题。”“给医务人员点赞!欢迎再来!”……村内的老友开心地参与其中,活动结束后纷纷为医务人员竖起了大拇指。



发放宣传资料400多份

据悉,此次活动发放宣传折页、结核病防治读本等资料400余份,咨询群众100余人,义诊80余人,同时现场的医务人员还认真详细地解答了群众提出的每一个问题。活动现场气氛活跃、内容丰富。“整个活动,领导重视、群众积极参与、宣传覆盖面广。”该院医务人员王煊楚表示。

陈埭中心卫生院院长洪文挺坦言,今后将进一步加强对结核病防治工作的宣传和健康教育,把国家治疗结核病的政策宣传好、落实好,提高全民结核病防治知识知晓率,减少结核病的传播,动员全社会共同关注、参与结核病防治工作。



线上直播 专家义诊 趣味互动 晋江市第三医院: 共享健康睡眠

3月21日为“世界睡眠日”,为积极推动健康中国行动,充分发挥医院专科特色,加强“世界睡眠日”科普宣传,引导大众关注睡眠、关爱健康,晋江市第三医院睡眠医学科在医院党总支的领导下,举办了多种形式的系列宣传活动。

线上直播科普 解析好睡眠的小妙招

健康科普直播作为一种新形式,可为市民提供更方便、更丰富的科普渠道,解答广大市民朋友关心的热点问题。日前,该院睡眠医学科开展了睡眠科普直播活动,直播期间,睡眠医学科主任吴丹首先带领观众走进晋江市第三医院睡眠医学科,让观众以第一视角了解睡眠医学科。此外,该科工作人员还现场展示并详细介绍了医院睡眠医学科各种检查仪器及治疗手段。在直播互动问答环节,观众踊跃提问、积极互动,吴丹对观众提出的问题一一解答,通过答题环节,让大家对睡眠有了正确的认识。睡眠科普环节,吴丹用通俗易懂的语言为大家科普睡眠健康知识,并提出很多改善睡眠的实用性建议,深入浅出地引导广大居民关注自身睡眠,关爱身心健康。

“世界睡眠日”多学科联合义诊活动 为助力群众关注睡眠健康、拥有良好



睡眠,该院睡眠医学科联合心理科、中医科、康复科在晋江五店市举办了线下义诊活动。义诊现场,前来咨询的群众络绎不绝。

睡眠医学科医生仔细询问每个人的睡眠情况,进行评估后给予专业的诊疗建议,为群众解答鼾症、失眠等各类睡眠问题,科普睡眠健康知识,邀请大家免费体验低频治疗仪;心理科医生耐心倾听咨询者的心理困扰,为每位来访者进行初步心理筛查和评估,解答来访者提出的问题,帮助市民调整心态、改善睡眠质量;中医科医生为市民提供中医诊脉、舌诊、耳穴埋豆、刮痧等诊疗服务,根据个体化情况提出中医调理建议;党员志愿者为群众

免费测量血压、血糖,分发睡眠健康宣传单,普及睡眠知识。

值得一提的是康复科的手工展示。作品制作工艺精美,不仅满足了群众的视觉体验,而且让群众更直观地了解了患者进行康复手工的魅力,助力患者康复。此外,现场还有睡眠趣味答题活动及小游戏,群众踊跃参与,将活动气氛推向了高潮。

该院院长洪培基表示,此次睡眠日科普活动得到群众的一致认可,医院睡眠医学科将继续采取各种形式的科普活动,为更多有需求的市民提供帮助,切实提高公众的睡眠质量和健康水平,推动睡眠健康事业的发展。

有奖征集等你参与 终结结核流行 共建健康校园

为增强全民对结核病的防治意识,倡导健康的生活方式,营造积极向上的健康社会氛围,晋江市疾控中心将联合本报开展晋江市“结核病防治寄语暨闽南四句”征集活动,本次活动已持续开展半个月,你参加了吗?值得关注的是,本次征集时间截至2024年4月15日。

本次活动将通过深入家庭及社会群体的传播、潜移默化的互动宣传、多样立体的刊发渠道,让结核病健康宣教知识走进千万晋江人家。

缘何结核病更“偏爱”学生

“咳、咳、咳”,咳个不停是种什么体验?你以为这只是小感冒,但其实还有可能是被一个史上最难缠的“小鬼”看上了。结核病俗称“痲病”,很早就已有十痲九死之说,是令人闻风丧胆的不治之症。你以为结核病已经远离我们?其实,直到现在,此病还在祸害人,成为让最多的人咳嗽的“害人精”。近年来,学校肺结核病多发的情况引起了广泛关注。家长和学是不是很想问,为何学校会成为结核病的高发地?今天,就带着大家一起来了解校园里预防肺结核的常见问题。

晋江市疾控中心健康教育科科叶福全介绍,我国是全球结核病高负担国家之一。虽然近年来总体呈下降趋势,但由于人口基数大,人群感染率高,每年新发结核病患者数仍较多。学生由于学习负担重、免疫系统仍在发育过程中,卡介苗的保护效力有限等因素,感染结核菌后容易发生结核病。校园内人群密集,一旦存在传染源,容易造成传播。不过,也不用过分担心,只要我们掌握了肺结核的科学防治知识,就不必恐慌。

结核不可怕 你我共知晓

肺结核是长期严重危害人民群众身体健康的慢性传染病。肺结核主要通过呼吸道传播,人人都有可能被感染。咳嗽、咳痰2周以上,应当怀疑得了肺结核,要及时就诊。不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时掩住口鼻,戴口罩可以减少肺结核的传播。

出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后,应当主动向学校报告,不隐瞒病情、不带病上课。在医院就诊时,应将自己的真实信息如实告诉医生。肺结核患者经过规范全程治疗,绝大多数可以治愈,还可避免传染他人。养成勤洗手通风的习惯,保证充足睡眠、合理膳食,加强体育锻炼,提高抵御疾病的能力。

预防校园肺结核聚集性疫情是保障学生身心健康、维持良好教学秩序的重要措施。预防肺结核,把好校园关,你我共同努力,终结结核流行,一起消灭结核病!

征集小贴士

本次征集活动的作品类型包含结核病防治寄语或结核病闽南四句。宣传寄语要求简洁明了、富有感染力,能够体现肺结核防治的重要性和紧迫性,能够引起公众的关注和行动。闽南四句要求文字简练、内涵丰富,文字表述清晰简洁、朗朗上口,容易视听传播和大众传诵。投稿时,附上对宣传标语的详细阐述。

大家可将作品发送至邮箱:84552165@qq.com(咨询联系电话15980068048),提交作品及参加活动的个人信息(姓名、联系电话)等。征集活动结束后,将本着公平、公正、公开的原则对所有投稿作品进行匿名评审打分。评选结果将在晋江经济报官方微信公众号——“晋江健康驿站”公布。值得一提的是,本次优秀作品内容将在评审结束后进行展示,入选展示作品作者可获得证书一张。活动设置一等奖、二等奖、三等奖若干,可获奖金及证书一张。