沙塘中心小学小记者
争当小小“中医师”

本报讯（记者 蔡红亮 通讯员 蔡雅云） 近日,晋江新塘沙塘中心小学小记者走进新塘街道社区卫生服务中心(晋江市医院新塘院区),学习中医药知识,巧手DIY中草药叶画。

活动伊始,社区卫生服务中心医师吴秋玲为小记者们科普中草药知识。她以神农尝百草的故事开头,向小记者们介绍了一些常见的中草药及基本疗效。经过医师的介绍,小记者们发现,原来中药在生活中是很常见的。

随后,小记者们走进中医馆,现场观看针灸、推拿、拔罐、耳穴贴敷等多种治疗手段。参观之余,小记者还在医师手把手指导下,亲身体验给患者拔罐。

当天,小记者们还进行了一场中草药叶DIY活动。在专业药师的带领下,他们充分发挥想象力和创造力,选用常见中草药的根茎、叶面、花朵、果实、种子等,通过粘贴、拼接、镶嵌等方式进行创作。不一会儿,一幅幅五彩斑斓的中草药叶画就出炉了。

此次活动让小记者们近距离地接触中医文化,感受到中医文化的源远流长和独特魅力。大家纷纷表示要好好学习,传承和弘扬中华优秀传统文化。

小记者感言

活动中,我近距离接触了陈皮、枸杞、西洋参等中药材,对中医文化产生了浓厚的兴趣,也深刻感受到中医文化的博大精深。

张钦扬(六年4班)

我最喜欢的还是中草药贴画,我和同学合作,用菊花、枸杞、西洋参、蒲公英梗等中药材制作出一幅“世界名画”。这一趟中医馆之旅,令我受益匪浅。 王梓豪(六年2班)

本次活动,我认识了许多中医药材,还了解了拔罐、针灸等中医疗法,惊叹于古人的智慧。 吴嘉灵(六年1班)

通过活动,我了解了中医的不同疗法,如针灸、拔罐、推拿等,大开眼界。我们还利用中药材制作贴画,从中又学习到了很多知识,满载而归。 洪宇辰(六年2班)

这是一场轻松愉悦的研学活动,我们在参观体验中学到了不少中医知识。例如怎么拔罐、耳穴贴敷有什么疗效等。在DIY中草药材时,我还认识了肉桂、枳实、首乌等不同中药材,十分有趣! 王思涵(六年2班)

这场活动不仅让我更加深入地了解了中医文化,还锻炼了动手实践能力。中医文化博大精深,我们应该好好学习,将中医文化传承并发扬光大。 柯诗怡(六年1班)

三民中心小学小记者
收获“安全大礼包”

本报讯（小记者 陈均源 林雪颖） 3月26日,晋江内坑三民中心小学组织小记者和部分学生走进晋江市安全生产宣教培训基地,开启一场生动的安全教育之旅。

活动中,小记者在讲解员的带领下,分别参观了“事故警示区”“家居安全学习区”“交通安全学习区”“消防安全学习区”等多个功能安全体验学习馆。

在“事故警示区”小剧场,小记者通过轻松有趣的动画片掌握消防安全知识;在家居安全学习区和急救学习区,小记者了解了“海姆利克急救法”和“心肺复苏急救法”的操作步骤和技巧要领;在消防安全学习区,小记者学习了灭火器的使用方法、现场逃生技巧,还学会了逃生绳的系法,进一步提升了自身火场逃生技能和自救互救能力。

“此次安全教育之旅,既为我们敲响了安全警钟,也增强了大家的安全防范意识。”大家纷纷表示要多多学习消防安全常识和其他安全知识,保障自身和他人的生命安全。

小记者感言

通过此次活动,我受益匪浅,学会了如何用海姆立克法急救或自救,以及如何使用牢固的急救绳。

谢思荧(五年3班)

我了解到了火灾的危害,深刻认识到了消防安全的重要性。我们应该时刻敲响安全警钟,不能麻痹大意。 曾子煜(五年3班)

通过学习,我意识到了在火灾当中,比明火更可怕的是浓烟,看似轻飘飘的“它”,威力居然如此巨大。

张子妍(三年2班)

指导记者 刘泽宇 指导老师 杨冠军

平山实小小记者
探索气象奥秘

本报讯（记者 欧阳霆 通讯员 柯瑛瑛 肖金香） 近日,晋江梅岭平山实验小学五年级小记者走进晋江市气象局,开展以“气象行动最前线”为主题的实践活动,探索气象奥秘。

首先,工作人员为同学们开展了气象科普讲座。讲座从掌握气象科普背景、认识气象观测仪器、读懂气象预警信号、学会防范气象灾害、理解人影作业原理、了解气象为农服务、知识拓展等方面,为小记者全面介绍了气象和天气的有关原理和知识。

“大气层一共分为哪几层?那我们在坐飞机的时候飞行高度在哪层?”“冷空气从哪里来?”在互动环节,小记者提出了很多疑问与困惑,工作人员耐心解答,活动现场气氛热烈。

当天,工作人员还带领小记者认识了测风仪、风速计、雨量器等设备。通过面对面、体验式的气象科普实践活动,同学们萌发了进一步探索气象科学的兴趣。

小记者感言

通过这次参观,我更加明白了大自然是我们的共同家园,我们应当敬畏和保护它。

小记者郑梓航

活动中,我们提出的关于气象的一些疑惑都得到了解答,让我对科学有了进一步的认识,也感受到气象的神奇。

小记者陈梓昕

在这里,我们学到了许多气象知识,看到了各式各样的探测仪器,让人目不暇接,真是收获满满。 小记者余鑫楷

“打卡”晋江报业大厦
阳溪中心小学小记者体验感拉满

本报讯（小记者 林涵涵 吴泓哲） 3月19日,晋江龙湖阳溪中心小学小记者“打卡”晋江报业大厦,变身主播现场播报学校新闻,并动手体验活字印刷,收获颇丰。

“报纸是如何印刷出来的?”“播报员是在哪里播报新闻的呢?”带着这样的疑问,我们跟随工作人员首先来到晋江经济报印刷博物馆,了解报纸出版印刷的流程及各类印刷术的特点。我们还体验了活字印刷,拿着自己拓印出来的作品,开心极了。

随后,我们“转战”福建日报融媒体晋江创享空间,体验新闻主播的工作日常。每个小记者都可以上台播报。看着这些专业的设备,想到要在这么多人面前展示,我(林涵涵)的心里直打鼓。果不其然,我(林涵涵)读得磕磕绊绊的,还不小心读错了一个字,瞬间更加紧张了。我(林涵涵)只是播报一小段新闻就紧张得出错,而真正的新闻主播每天需要播报的内容那么多那么复杂,看来想要当一名新闻主播并非易事。

小记者感言

此次活动让我受益匪浅,不仅体验了播报新闻的乐趣,对记者这个职业有了向往,也了解到报纸的出版印刷流程。

杜思雅(三年1班)

令我印象最深刻的是活字印刷体验,我完成了自己的第一幅印刷作品,成就感爆棚。通过这次活动,我深刻地意识到传统文化的丰富多彩,我们应该尽力去传承、保护它! 申诗菡(三年3班)

我撸起袖子,小心翼翼地印刷自己的作品,印出来的作品虽然不是很理想,但我还是感到很快乐。通过这次活动,我增长了知识,开阔了视野。

刘宸睿(四年1班)

在这次活动中,我不禁惊叹于古人的智慧,也对记者这份职业有了更多了解。

施月琦(四年2班)

指导记者 阮芳菲 实习生 许攸南
指导老师 邱丽贞 吴婷莲

溜滨中心小学小记者
甜蜜DIY蛋糕

本报讯（记者 蔡红亮 实习生 林晓薇 许攸南） “这个周末甜蜜蜜!”“快看我做的蛋糕香喷喷的!”……近日,晋江池店溜滨中心小学25组小记者亲子走进长富国际营养社区公益体验馆,学习营养知识,巧手DIY纸杯蛋糕,为童年加点甜。

一走进体验馆,一阵香味扑鼻而来,小记者们直呼“好香啊”。在工作人员的安排下,小记者们先洗好手、穿好围裙等,为即将开始的蛋糕DIY做足准备。此时,小记者们发现桌子上已摆放了制作蛋糕的工具及材料,如搅拌机、面粉、蛋黄等。开始做之前,烘焙师一边示范一边讲解,小记者认真聆听,将制作要点熟记于心。

终于到了动手体验的环节了。搅拌、打发、装盘……小记者们个个心灵手巧,和爸爸妈妈默契配合,忙得不亦乐乎。在工作人员的帮助下,蛋糕被送进了烤箱。趁着烘烤的间隙,工作人员为小记者亲子科普了营养知识,并通过知识问答等互动小游戏活跃气氛。此外,多才多艺的小记者还登台展示自我,唱歌、朗诵……小记者们风采尽显,博得了满堂彩。

在大家满满的期待中,蛋糕新鲜出炉了,香味弥漫了整个烘焙室。拿到自己制作的蛋糕,小记者们迫不及待地咬上一口,松软可口,美味极了。有爱的他们还将这份甜蜜与家长一同分享,现场很是温馨。

小/记/者/作/品/选/登

我的老师会魔法

吴蔚(晋江市第二实验小学五年2班)

你听,是什么声音,悠扬动听?你看,是谁嫣然一笑,明媚灿烂?

此时,教室里正传出一阵阵歌声。同学们忘我地沉浸在美妙的音乐旋律中。讲台上,老师的手娴熟地在电子琴键上飞舞。一段段迷人的旋律从指间倾泻而出……她就是我们的音乐老师——有魔法的向老师。

向老师上课总是声情并茂,随着音乐的不同情感,表情和声音不停地变幻。她的声音一会儿柔和,如同小溪中的潺潺流水;一会儿欢快,像林间的百灵鸟……发自内心的快乐是可以很快地感染他人的。向老师在演奏时全程面带微笑,一双闪着光的眼睛仿佛在召唤你加入歌唱的队伍,又像是在给予你无限的鼓励,让人不由得挺直了背,放声投入音乐的怀抱。在不知不觉间,这个带着魔力的眼神使你更自信、更快乐了……

有一回音乐课上,一位同学在偷偷看书,被向老师的眼神扫到了。面对向老师的“眼神微笑杀”,他的大脑一下子就空白了,双颊泛红,悄悄收起书本,默默翻开了音乐书……只要你尝过一回向老师的“独家秘方”,你就知道那后劲有多足。这“独家秘方”可是能让你再也不敢分心的永久良药啊!

这就是我的音乐老师,会魔法的向老师。

指导老师 杨美亮

放风筝

黄炜宸(晋江市第二实验小学三年4班)

“儿童散学归来早,忙趁东风放纸鸢。”春天桃红柳绿、万物复苏,小草从地上探出头来,东张西望,似乎在打量着这个生机勃勃的世界。太阳公公露出了灿烂的笑容,白云也在天空中悠闲自得地散步,这正是放风筝的好时机。于是,我和好朋友小明、小红一起来到公园放风筝。

我们走进公园,映入眼帘的是一片碧绿的草坪。这时,草坪上空已经出现了许多风筝,有活泼可爱的“金鱼”,有展翅高飞的“雄鹰”,还有五彩缤纷的三角形风筝……我们三个人眼花缭乱,好一片生机盎然的景象!

我见状,迫不及待地拿出“燕子”风筝,叫来自己的好兄弟小明,让他拿住风筝。小明拿好风筝后,我便以迅雷不及掩耳之势跑了起来,跑啊跑啊,突然,我想起了一个问题:跑了这么久,是不是该让小明放手了呢?于是我大喊一声“放”,小明便眼疾手快地将风筝“扔”上天空。小红抱着她的“蝴蝶”风筝站在我身旁,情不自禁地赞叹道:“你们两个可真厉害,一次就成功让风筝飞上了蓝天!”

不知不觉天色渐晚,于是我们收拾好东西,准备回家了。回家路上,我们三人叽叽喳喳分享放风筝的感受,大家都一致认为:放风筝的时光真美好呀!

指导老师 张美月

张逸馨(晋江安海养正中心小学五年2班)
指导老师 陈田田

转动的车轮

蔡嘉沣(晋江安海庄头小学五年2班)

那天,我和爸爸在小区楼下晨跑,一个小朋友骑着自行车飞一般从我身边掠过。我的目光顿时就被吸引了,连忙对爸爸说:“爸爸,我也要学骑自行车,也想骑得像他那么快。”爸爸点点头说:“好。”

周末,爸爸一脸神秘地说:“给你一个惊喜!”我一脸期待,跟着爸爸出了家门,远远地就看到期盼已久的自行车停在广场中间。我迫不及待地冲过去,跨上座椅,抓紧扶手,深呼一口气,说:“爸爸,我准备好了。”爸爸在后面扶着车,我卖力地往前骑。骑了几十米后,当我转过头,发现爸爸并没有在车后面。我顿时慌了,一不留神从车上摔了下来,膝盖破皮了。爸爸急忙跑来,看了一眼伤口,说:“没事吧,想学会自行车,受点小伤在所难免。加油,爸爸相信你可以的。”

爸爸的话犹如一股神奇的力量注入我的身体,我站起身,又开始练习。经过不断尝试,我骑得越来越顺,速度也越来越快。

此刻,我抬头仰望天空,仿佛每一朵云、每一只小鸟都在为我庆祝……

指导老师 王安妮

难忘的声音

陈锦瀚(晋江永和群英小学)

在你印象中,最难以忘怀的声音是什么?是哪个歌手的歌声?是家人费尽口舌的思想教育?还是大自然和谐的声音?要说我难以忘记的声音,出自去年年底参加的晋江马拉松。

那是我第一次参加马拉松,虽然只是健康跑,但也是一次全新的体验。赛前,妈妈跟我说:“你能跑就跑,跑不了就不要勉强,实在不行我们就放弃,重在参与。”听了这话,我很是不服气,暗下决心一定要跑完。比赛开始了,我迈开坚定的步伐,跟随着人群向前跑去。刚开始,我跑得很轻松,对自己充满了信心。当跑到1000米左右时,我感觉到有点力不从心,腿部乏力。我放慢脚步,调整呼吸和步伐,慢慢找节奏。可是没过多久,还是累了,感觉脚像灌了铅一样,动不了。

好不容易走到补给点,志愿者亲切地对我说:“加油,小朋友!你可以做到的!”那声音像一把火,瞬间点燃了我的热情。是啊,别人可以做到的,我为什么不可以呢?于是,接下来的路程,我努力保持节奏,不断告诉自己:“我可以做到的,我一定能够坚持到最后!”

终于,胜利的曙光就在我的前面,我听到了呐喊声、欢呼声。我冲过了终点,那一刻,我的激动之情无以言表。

感谢志愿者们的一声声加油声,感谢自己的不放弃,帮助我不断前行,最终战胜自己。

指导老师 王三梅

我的植物朋友

黄鸿睿(晋江安海成功中心小学三年5班)

妈妈给我买了一盆茉莉花,我把它放在阳台上。这是我拥有的第一盆属于自己的植物,我要好好照顾它。

茉莉花的叶子是椭圆形的,清晨,太阳刚刚升起,叶子上滚动着小水珠,在阳光下,那一片片叶子绿得发亮。再看那乳白色的花,小小的花瓣围绕着花蕊,凑成了小巧玲珑的茉莉花。你看,它正向你点头微笑呢!

茉莉花就像可爱的小娃娃一样。下雨时,雨露滋润着它们,“小娃娃”们就开心地笑了。阳光暴晒时,“小娃娃”们一个个垂头丧气,一脸不高兴。

黄昏时,茉莉花争先恐后地开放,有的含苞欲放,有的花瓣全展开了,有的还是花骨朵儿。它们高高地抬着头,昂首挺胸,像一个穿着白纱裙的舞者,点缀在翠绿的枝头上。在微风的吹拂下,淡淡的清香溢满了整个阳台。我每天放学回家后的第一件事就是去看它,有时会给它浇浇水,或者凑近闻一闻,这种芳香扑鼻的感觉真是令人神清气爽。

茉莉花不仅外表美丽,它还有很多用途,可以泡出甘甜可口的茶,入药可以清热解毒,还能制成香包放在衣柜里,用处可大着呢!

茉莉花虽然不是最艳丽夺目的,但它还是很努力地把自己最美丽的一面展示给人们。

指导老师 李春红