

让“爱”来 让“碍”走

晋江市医院晋南分院：免费开展儿童孤独症筛查

基本公共卫生服务便民宣传
基层医界风采

门诊里，晋江市医院晋南分院的医务人员常会遇到一些沉默寡言的小天使。或是家长心存侥幸，觉得孩子上学后一切都会好转，所以一直拖到孩子大了才前往医院就诊；或是家长认为，孩子只是比别人更内向罢了。可你知道吗？和普通孩子不同，这些脆弱的孩子看似安静，真实世界里的他们可能正默默承受着孤独症的困扰。

让医务人员深感痛心的孩子

“先是在我院初次筛查显示异常，再到妇幼保健院复筛时被进一步确诊，我们发现，原来在咱厝，有这么孩子正在与孤独症抗争着。”晋江市医院晋南分院儿童保健科的医务人员告诉记者，孤独症是一种常见的神经发育障碍性疾病，又称自闭症，专业名称为孤独症谱系障碍(ASD)。3岁前起病，3岁后表现更为明显，主要存在社交沟通障碍、兴趣狭窄、行为刻板等表现。

很多人不清楚，孤独症对孩子会有哪些危害。对此，该院医务人员表示，孤独症患者不单纯只是很多人以为的性格更安静，受智力的影响，孤独症患者反应迟钝、思考能力低，智力也比正常人低下。孤独症患者往往不能够自己思考怎么去做好一件事。而症状严重的孩子更是整天沉默不语、畏缩不前，“热衷”于把自己与外界隔离开来。

“崇德、精医、博爱、奉献”是晋江市医院晋南分院的院训，作为国家公立二级甲等综合性医院，该院全体医务人员全心全意守护着群众的健康。该院副院长蔡秀群表示，早筛早诊早干预，可帮助孤独症孩子们，为他们的世界点亮一盏灯，助力其世界不再孤单。晋江市医院晋南分院即日起免费为0-6岁儿童开展孤独症筛查工作，有需要的市民朋友可致电咨询或到院进行免费筛查。



如何早期识别儿童孤独症

亲爱的家长朋友们，如果您发现孩子的语言发育迟缓，甚至出现了语言倒退的情况，别再“等等”了！及时配合医生，进行筛查，排除孤独症的可能，让孩子的世界重新找回色彩和声音。

想要在早期识别儿童孤独症？建议观察孩子的“五不”行为。不看或少看，目光接触异常，对有意义的社交刺激的视觉注视减少或缺乏，对人尤其是人眼部的注视减少；不应或少应，对父母的呼唤声充耳不闻，呼叫姓名反应不敏感；不指或少指，即缺乏恰当的肢体动作，无法对感兴趣的东西提出请求，如不会点头表示需要、摇头表示不要、有目的的指向、手势比画等；不语或少语，多数自闭症儿童存在语言出现延迟；不当，指不恰当的物品使用及相关的感知觉异常，比如旋转、排列物品、长时间注视某物品，出现重复、无意义和难以听懂的语言等。

小贴士

1. 免费筛查对象：0-6岁儿童
2. 筛查时间：周一至周六上午8:00—11:30，下午2:00—4:30
3. 筛查地点：晋江市医院晋南分院5号楼4楼体检室
4. 咨询电话：13395099110

健康课堂

多发肺结节不用慌

随着胸部CT作为体检常规项目的普及，越来越多肺部高危结节被发现，如何在术中精确定位病灶是手术切除这类结节中经常困扰外科医生的问题。以往，不少医生通过手法触摸、染料染色等方法进行辅助定位，但失败率高，甚至因定位不到结节，有的患者需接受肺叶切除，而CT引导下定位物置入可以很好地解决这个问题，为肺部小结节尤其是较深部的微小结节定位提供了绝佳的解决方案。



咱厝患者多发肺结节

咱厝今年55岁的刘女士在体检时发现左肺有3枚高危的磨玻璃结节，分散在左肺上叶和左肺下叶，最大的有7mm，最小的仅5mm。经人推荐，刘女士求诊于福建省立医院胸部医学中心。该中心徐骥宇主任接诊后，仔细了解了刘女士的情况，发现刘女士左肺的两个结节位置较浅表，而且其中一个是最危险的，而左下肺的一个结节位置较深但直径较小。如果全部采用手术切除的方法，患者将损失比较大的正常肺组织。经该院徐骥宇主任、黄彬副主任和王捷阳医师反复探讨后，决定为刘女士实施切除和消融结合的杂交手术。

首先由黄彬和王捷阳在CT引导下为刘女士左肺的两个结节打上金属钩作为标记，然后再对左下肺较深的结节进行热消融治疗，接着由徐骥宇主刀为刘女士进行胸腔镜下左上肺结节的切除。术中，徐骥宇按照之前在CT引导下置入的金属钩，很快定位到了左上肺的两个高危结节，并进行精准局部切除，整个过程仅耗时30分钟。经病理分析，这三个结节分别为两个原位癌和一个非典型腺瘤样增生。经过量身定制的杂交手术后，刘女士顺利消除了肺部的三个健康隐患，3天就恢复出院了。

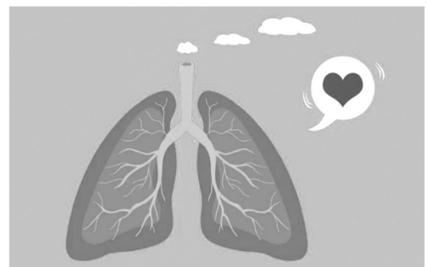
杂交手术可帮忙

徐骥宇介绍，目前该院胸外科已经常规对肺部小结节开展术前定位，极大地提高了手术的精准度，缩短了手术时间。

那么，杂交手术主要适应何种肺结节呢？对于多发肺结节的患者，热消融+外科微创手术的模式可以很好地解决这一难题，为患者最大限度地保留肺组织，尽可能地助力患者获得更快的康复和更好的术后生活质量。黄彬介绍，消融治疗是一种治疗肺部肿瘤的技术手段，热消融是将消融针穿刺到靶组织内产生微波能量，使肿瘤细胞凝固坏死。(2021年版热消融治疗肺部实质性结节专家共识)指出，热消融作为局部治疗的有效方式之一，完全可以通过热生物学效应治疗磨玻璃样结节。它的适应证包括因心肺功能差或高龄不能耐受手术切除和多发磨玻璃样结节。

相关链接

带你了解肺结节



肺结节是指直径小于或等于3厘米的局灶性、类圆形或不规则形病灶，可为孤立或多发等。肺结节属于中医“癥瘕”“积聚”范畴，也被称作“肺积”。肺结节的中医治疗常以改善患者的症状、体质为出发点，祛除患者体内的痰湿、瘀阻、气结、热毒等邪气，以免其向癌毒方向发展。

根据中医“未病先防、既病防变”“三分治、七分养”等观念，肺结节患者的自我调养十分重要。比如，合理饮食、少食寒凉；积极戒烟、少接触汽车尾气、烟雾、油烟；适当运动、有氧运动以微微出汗为宜；起居有常，夜间最好在11时之前上床睡觉；冷暖适宜，早春气温波动仍比较频繁，肺结节患者莫过早减衣；调畅情志，听一些舒缓或欢快的音乐；定期检查、到院复诊，根据医生的建议管理自身健康。

健康问答

助眠小锦囊

读者问：医生，您好！我的入睡困难症总是时好时坏，请问有啥建议吗？

晋江市医院(上海六院福建医院)神经内科施清晓医生答：10条助眠小锦囊送给你。养成良好的睡眠习惯，按时睡觉起床，节假日也不要例外；如果有午睡习惯，每次最好不要超过45分钟；睡前4小时就不要吸烟、喝酒，不吃油腻、辛辣、含糖的食物；睡眠方向上，头朝北脚朝南是顺应磁力线的，利于气血流通、减少能量消耗，可提高睡眠质量；睡前6小时不要吃含咖啡因的食物、饮料，如巧克力、可乐；尽可能地隔音、减少光线刺激；积极锻炼身体，但不要在睡觉前锻炼；调整好室内温度，保持良好通风；使用舒适、品质良好的床上用品；起床速度不要过急，猛起时会引起头部缺血；醒来后5分钟左右，先在床上做些小的活动，然后再缓缓下床。

本期聚焦

眼前总有“虫儿飞”？咱厝专业医生来科普

眼前总有“虫儿飞”？或许，这是患上飞蚊症了。飞蚊症的患者，会有“眼前有飘动的小黑影”的感受，尤其看白色明亮的背景时更明显，还可能伴有闪光感。

咱厝阿婆眼前总有小虫飞

眼前好像有蚊子一样的“飞行物”在飘，抓也抓不到，赶也赶不走。近日，家住晋江市梅岭街道的蔡希文阿婆犯了难，陷入了深深的恐惧中。“我知道自己生病了，但第一反应觉得是眼部疾病，一定很严重……”在经过两天的内心挣扎后，蔡希文阿婆求诊于晋江爱尔眼科医院。

接诊的医师提醒，蔡希文阿婆可能患有“飞蚊症”。那么，飞蚊症严重吗？飞蚊症会影响视力吗？飞蚊症会让眼睛痛吗？带着疑惑，记者咨询了该院院长陈三杰。陈三杰表示，飞蚊症其实是眼睛里面的玻璃体液化后脱离所表现出来的症状，是一种正常的老化表现，大部分是不严重的，不需要引起过度的恐慌，但建议在出现飞蚊症时，及时到医院检查，避免如视网膜脱离等疾病所导致的飞蚊症。

当心患上“飞蚊症”

“飞蚊症一般不会引起眼部疼痛。当我们眼睛痛的时候，切记一定要及时到医院就诊。”陈三杰介绍，一般来说，单纯由玻璃体混浊引起的飞蚊症是不会影响视力的，但对于诸如“视网膜脱离”“玻璃体积血”等眼底疾病所导致的飞蚊症是影响视力的，需及时治疗。有读者朋友咨询，“我曾经去医院检查过，医生说我的飞蚊症是玻璃体混浊，没有关系，那我是不是都不用管它啦？”对此，陈三杰介绍，“当然不是。在玻璃体的脱离过程当中，会牵拉周边的视网膜，总会有一小部分的患者会不幸发生视网膜脱离，或引起玻璃体的出血。所以建议大家每年复查一次，如果某一天症状突然加重，一定要及时就诊。”

飞蚊症是否需要治疗

“在医院检查排除其他眼底疾病的情况下，正常的飞蚊症是不需要治疗的，但如果患者觉得眼前‘小蚊子’影响生活与工作，可口服一些药物或者一部分人可以做激光治疗。”陈三杰介绍，如果飞蚊症加重速度快，或眼前出现大片固定黑影，视力突然下降明显，需立刻就诊。

对于不影响视力的飞蚊症，有没有方法让它不要加重甚至是“消失”呢？对此，陈三杰表示，建议养成良好的用眼习惯，避免过度用眼，减少剧烈运动，可以一定程度上减慢玻璃体液化后脱离，也就是飞蚊症的加重。对于一些特定类型的玻璃体混浊，可以考虑打玻璃体消融的激光，促进玻璃体混浊的减少。随着年龄的增长，当我们混浊的玻璃体漂浮偏离“黄斑区”时，可能会觉得飞蚊症一下子好转了，所以大家不用过度担忧。

总结来说，出现飞蚊症不用害怕，及时到医院检查，遵医嘱定期复查就行。愿大家一直都有一双明亮的眼睛。



慈医多慧心 中医院举行“爱肝日”义诊

3月18日是第24个全国护肝日，旨在广泛开展预防肝炎肝病科普知识宣传，保障人民身体健康。为进一步普及爱肝护肝知识，呼吁群众端正对肝病的态度，关爱自己的肝脏，倡导科学的爱肝理念，3月23日，福建医科大学孟超肝胆医院与晋江市中医院在爱国楼门诊部联合举办全国“爱肝日”义诊活动。



省级专家来到咱厝边

福建医科大学孟超肝胆医院资深专家莅临晋江，义诊涉及内科中西医结合肝病、肝胆胰脾外科治疗的相关诊疗及健康咨询。活动现场，孟超肝胆医院的专家们认真听取患者病史，详细分析检查结果，为群众提供专业诊断和治疗建议，并就群众提出的各种健康疑惑进行耐心解答，根据患者情况作出综合性评估，制定合理规范的治疗方案，切实让问诊群众感受到省级三甲医院专家的优质服务。

为降低乙肝发病率，中医院医务人员积极呼吁大家重视预防肝病，实现乙肝“早发现、早诊断、早治疗”。现场设有乙肝抗原、抗体的快速筛查试纸，本次活动

按照知情同意、自愿参与的原则，抽取检测居民们的指尖血，进行乙肝病毒表面抗原抗体试纸检测，并根据检测结果免费给予相应健康咨询。

每月都有专家坐诊

义诊结束，还想让省级专家进一步管理健康怎么办？想要就近看名医，到晋江市中医院就行啦！

近年来，为实现重疾不出门，晋江市中医院与福建医科大学孟超肝胆医院建立紧密合作，形成良好的师承关系。省级中西医结合肝病科专家团队定期在晋江市中医院爱国楼门诊部一楼名医工作站坐诊(每两周一次)。诊疗范围包括：慢性乙型肝炎、肝硬化、肝衰竭、酒精肝、脂肪肝、自身免疫性肝病、药物性肝炎等肝病。

晋江市中医院脾胃肝病是福建省中医重点专科，正在不断提升技术水平能力，竭力为晋江市人民群众提供富有中医特色的优质诊疗服务。

小贴士

- 晋江市中医院爱国楼门诊部肝病专科门诊
- 坐诊地点：爱国楼门诊部
- 坐诊医生：曾滨主治医师
- 坐诊时间：周二上午、周六上午
- 晋江市中医院肝病专家门诊
- 坐诊地点：门诊部四楼
- 坐诊医生：王龙宗副主任医师
- 坐诊时间：周一、二、四、日

有奖征集等你来参与

晋享自由呼吸 守护肺部健康

咳咳咳，除了流感，还可能是肺结核！上周日，是第29个世界防治结核病日。今年的宣传主题是：你我共同努力，终结结核流行。为了增强全民对结核病的防治意识，倡导健康的生活方式，营造积极向上的健康社会氛围，晋江市疾控中心联合本报开展晋江市“结核病防治寄语暨闽南四句”征集活动。

小朋友携弟弟投递寄语作品

“我想问问，孩子想把安慰结核病人的一句话写下来，当作寄语送给患者朋友，可以吗？”“当然可以。”近日，有读者致电表示，家里三年级的孩子想和幼儿园大班的弟弟一起参与活动，助推大家对结核病的关注与了解。

“这样的活动很有意义。小朋友或许说不出什么特别华丽的语言，但是却有一颗真诚温暖的心。”该家长表示。

征集活动持续进行中

截至目前，活动已开启一周，你参加了吗？值得一提的是，本次活动征集时间截至2024年4月15日。主办方呼吁大家积极参与，一起了解预防结核病的健康知识。

宣传寄语要求简洁明了、富有感染力，能够体现肺结核防治的重要性和紧迫性，能够引起公众的关注和行动，可以用“医”“文”相结合的方式写寄语，给予患者看得见的字句和无形帮扶的双手，给予他们医疗外的人文关怀与温暖。而闽南四句则要求文字简练、内涵丰富，文字表述精确简洁、朗朗上口，容易视听传播和大众传诵。投稿时，可附上对宣传标语的详细阐述。大家可将作品发送至邮箱：84552165@qq.com(咨询电话15980068048)，提交作品及参加活动者的相关信息(姓名、联系电话)等。



相关链接

结核病的传播途径

结核病是结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病，结核病可以侵入人体全身各种器官，主要侵入肺部，称为肺结核，俗称“痲病”，占结核病的80%左右。传染性肺结核病人(通俗地讲是痰检查找到结核菌的病人)在咳嗽、咳痰、喷嚏或大声说话时会喷出含有结核分枝杆菌的飞沫，这些飞沫被健康人吸入后就能造成感染。传染性肺结核病人如果得不到正规治疗，一年中可传染10-15人。