

春意盎然，鸟语花香，正是出游好时节。连日来，晋江不少学校小记者站纷纷开展了丰富多彩的实践活动，走进大自然的怀抱，感受来自春天的美好与温暖。

春光里寻童趣

晋江市跳绳协会 花样跳绳推广基地 落户晋江市实验小学

本报讯（记者 欧阳霆）3月15日，晋江市实验小学举行晋江市跳绳协会花样跳绳推广基地授牌仪式，该校“一项健身技能——花样跳绳”教学工作正式启动。

晋江市实验小学党委书记、校长王恭礼表示，学校花样跳绳活动的开展，意味着学校朝着“六年，让孩子们熟练掌握一至两项健身技能”这个体育工作目标迈出坚定的一步，标志着学校丰富多彩的第二课堂翻开了崭新的一页。学校将以此次授牌仪式为起点，全面发展花样跳绳特色教育，深化学校特色体育品牌建设。仪式上，跳绳世界冠军孙鑫宇、梅嘉昊、应铠隆、陈松林带来精彩的个人和团队花样跳绳表演，赢得满堂彩。通过专业动作展示表演，师生直观地感受到跳绳运动的魅力。值得一提的是，三至五年级的学生每人还获赠一条竹节跳绳，以此鼓励大家积极参与该项运动。

国家体育总局社会体育指导中心全国跳绳推广委员会技术顾问胡平生、国家体育总局社会体育指导中心全国跳绳推广委员会教练员委员会副主任袁华被学校聘为花样跳绳教学高级顾问。仪式结束后，胡平生、袁华为花样跳绳推广基地单位教师进行专项培训。



听讲解员的解说，边不时驻足观看，从石器时代的石器到明清时期的瓷器、书画，深入了解了泉州的历史变迁和文化传承。

经过此次校外研学之旅，小记者们沉浸式体验了泉州古城的独特韵味，纷纷表示，要将这些丰富的历史文化和非物质文化遗产传承下去，让更多人了解泉州、爱上泉州。

老师的专业讲解，让我们了解到了很多闽南特色文化，深深感受到闽南文化的博大精深，增长了很多见识。在那个年代，能建设出安平桥这么宏伟的桥梁，可见古代劳动人民拥有多么非凡的才智和伟大的创造力啊！

小记者陈汉泽：这次活动，我不仅收获了很多欢乐，对家乡的文化遗产也有了更深入的了解。

小记者沈立学：古人用汗水和智慧建造了安平桥，让其成为连接水头镇和安海镇的纽带，增添了一抹神秘的色彩。

小记者张金沛：老师的专业讲解，让我们了解到了很多闽南特色文化，深深感受到闽南文化的博大精深，增长了很多见识。

小记者何伊一：在这次研学让我增长了见识，学习到课本以外的知识，和同学们增进了感情，真是一次愉快的研学活动，希望以后还有机会参加。

小记者陈欣卉：这次活动，我不仅收获了很多欢乐，对家乡的文化遗产也有了更深入的了解。

晋江四小小记者 畅游宋元泉州 感受海丝文化

本报讯（记者 蔡红亮 通讯员 邱晨）3月10日，晋江市第四实验小学小记者快乐出发，前往安海安平桥景区、泉州博物馆、泉州非物质文化遗产馆等参观，感受多彩海丝文化。

在安海安平桥景区，小记者们了解了“涨海声中万国商”“市井十洲人”的繁华图景。古老的桥面、斑驳的附属建筑、亭中的石碑，宛如一幅幅流动的古画，大伙儿漫步其中，聆听历史的低语。

在泉州非物质文化遗产馆，小记者们观看了梨园戏、提线木偶等传统艺术演出，亲身体验民俗文化的魅力。孩子们都被表演艺术家的精湛技艺及泉州深厚的文化底蕴所折服。

转战泉州博物馆，小记者们饱览了博物馆内收藏的各种珍贵文物，边

小记者感言

研学导师告诉我们，安平桥运用了古代桥梁建造方法中的“浮运架梁法”“养蛭固基法”和“睡木沉基法”，让人不由得赞叹古人的智慧。

小记者黄奕婷：这次研学让我增长了见识，学习到课本以外的知识，和同学们增进了

庄头小学小记者 草莓采摘乐趣多



本报讯（六年3班小记者 陈宇航）近日，晋江安海庄头小学小记者前往“家门口”的生态草莓园，开展草莓采摘活动，体验劳动的乐趣。

“一斤草莓大约几个？”“较硬的草莓是不是存放时间更长一些？”一到草莓园，小记者们兴奋地提出了许多疑问。面对热情的小记者，草莓园老板一一解答，并分享了采摘草莓的小技巧：“挑个头大的草莓”“吃多少摘多少，杜绝浪费”。

紧接着，小记者们提着篮子走进草莓地，看到满地鲜红欲滴的大草莓，个个兴奋不已，迫不及待地拿起篮子寻找自己认为最好的“大红草莓”。

“看，这个草莓好大，像一个小巴掌。”“你们看，这叶子底下藏着好多草莓！”大家快来看呀，这里有蜜蜂。蜜蜂喜欢甜食，这片草莓肯定很甜。”草莓园里，小记者的呼喊声此起彼伏，大家互相比较，看看谁的草莓更大更红。整个草莓地里弥漫着草莓的香甜气息和小记者们欢快的笑声。

小记者感言

我拨开叶子仔细观察，发现大部分草莓是心形的，也有一些奇形怪状的，像元宝、钱包、蝴蝶，可爱极了。

李若楠（三年3班）：活动中，我鼓起勇气与草莓园老板交谈，学到了很多知识。以前的我不爱说话，自从参加小记者活动后，与人交流时我不再那么害羞了，变得自信、大方。周国豪（五年2班）：忽然，我眼前一亮，发现了一颗“草莓王”，它在绿叶丛中酣睡着。除此之外，我还摘了青枣、圣女果，真是收获满满。

许怡晴（三年2班）：指导老师 刘泽宇 指导老师 颜珊珊 许悦 王安妮

群英小学小记者 走进农场寻找春天

本报讯（记者 蔡红亮）春光无限好，近日，晋永和群英小学小记者走进好家现代农业实践基地，开启了一趟别开生面的寻找春天之旅。

活动伊始，教官通过一系列精心设计的破冰游戏，让小伙伴们迅速熟络起来。恰逢植树节，带队老师为同学们讲解了“植树节的由来”“植树的意义”等相关知识，通过讲述一棵树的价值，引导同学们要从生活中的小事做起，保护树木、爱护环境。接着，小记者们按照教练的讲解，一步一步地为茉莉苗培土、浇水……不一会儿，一个个小巧精致的盆栽就制作完成了。

当天的活动丰富多彩，这不，刚DIY好盆栽，小记者们又体验起了磨豆浆。他们分工合作，有的放豆子，有的转动石磨，看着豆浆从石磨的缝隙里缓缓流出，再也抑制不住喜悦的心情，连连称奇！本次活动，小记者们还体验了自制爆米花。将玉米、油、糖按照一定的比例放进锅里，搅拌均匀后放置火上加热，当油冒泡前后一分钟，第一颗玉米爆开即可盖上盖子，随后倾听玉米爆开的声音，一边前后摇晃使其受热均匀，一边感受爆炸声，前后持续30秒左右，美味的爆米花就制作完成了。

此外，小记者们还走进果园采摘圣女果。看到那些红通通的圣女果，小记者们连忙拿上盒子，寻找挂在枝叶旁那一串串的果实。不一会儿，大伙儿就各采摘了一大盒圣女果，满载而归。

小记者感言：看着手中的茉莉花，我心中无比开心。这次活动让我懂得了美好的生活要靠自己动手创造。

小记者银宇杰：我印象最深的是磨豆浆。我们将盆里的黄豆磨成浆，再将磨成的豆浆过滤煮沸，这个过程需要团结协作，才能磨好豆浆。

小记者陈思瑶：我喝到了自己动手磨制的豆浆，实在太好喝了。虽然我们每个人都累得满头大汗，但大家依旧乐在其中。

小记者陈思颖：采摘圣女果时，有的同学觉得圣女果越大越好吃，个个都在寻找大圣女果。后来，教官告诉我们，不是大的就是好的，小小的圣女果也很甜。

小记者陈雅晗：这次活动让我感受到了团队合作的重要性，参加这样的活动不仅可以让我



们亲近大自然，还能获取更多的知识。小记者陈佳灵：通过这次体验，我充分体会到了粮食的来之不易，从今以后，我一定会节约每一粒粮食，杜绝浪费。小记者张铭耿

晋江二小小学子 回访霞光绿园

本报讯（记者 蔡红亮）近日，晋江市第二实验小学大队委员沐浴着春日的暖阳，走进位于八仙山的“霞光绿园”，回访那一片生机勃勃的绿意。

大队委员们站在石碑旁，在大队辅导员林颖君老师的娓娓道来中，了解“霞光绿园”的历史，聆听“植树节”的起源与意义，以及关于爱护植物的宝贵知识。孩子们听得如痴如醉，心中早已迫不及待想要为这片绿色贡献自己的力量。

随着老师一声令下，大队委员们热情高涨，手拿工具踏入绿意葱茏的园区，开始了一场别开生面的环保实践。他们清理落叶堆中的杂物，用实际行动践行“绿化环境，人人有责”的真谛。

据悉，晋江市第二实验小学将以此次植树节为契机，呼吁全体少先队员从小树立起主人翁精神，增强环保意识，将爱绿护绿的行动融入生活的每一个瞬间，时刻牢记红领巾的责任与使命，争做新时代好队员。

成功中心小学小记者 巧手烘焙蛋糕

本报讯（小记者 黄晟洋 孙妍珊 林芯莹）近日，晋江安海成功中心小学四年级小记者走进长富国民营养社区公益体验馆（安海馆），开展“巧手制蛋糕，活力展才艺”活动。

活动一开始，烘焙老师先向小记者们介绍了制作纸杯蛋糕的工具和食材，以及烘焙器具的功能，并详细讲解制作的过程。小记者们全神贯注地听着，生怕漏过一个环节。

紧接着，小记者们在工作人员的指导下开始制作蛋糕。小记者们虽然都是第一次烘焙，但做起蛋糕来却是有模有样，专业范儿十足。老师环节，小记者们将搅拌均匀的蛋糕液倒进一个个纸杯，目送工作人员将纸杯蛋糕放入烤箱烘烤。

随后，小记者还进行了精彩的才艺展示。悠扬婉转的笛声、声情并茂的朗诵、悦耳动听的歌声……一个个节目精彩纷呈，传递着对妈妈、对老师的深深祝福。终于，纸杯蛋糕新鲜出炉了，看着一个个可爱又精致的“作品”，大家笑得格外灿烂。

小记者感言

这次，我和妈妈一起做蛋糕，既锻炼了动手能力，还感受到了满满的快乐！王锦津（四年1班）

我变身“蛋糕师”，为妈妈做一份甜甜的蛋糕，心里别提有多高兴。罗瑜敏（四年2班）

蛋糕烤好了，香味扑鼻而来，看着自己的劳动成果，激动的心情难以言表。王林琳（四年3班）

快乐在传递，我将制作好的蛋糕送给家人品尝，他们的脸上绽放出了灿烂的笑容，让我“烤”感幸福。陈芷莹（四年6班）

指导老师 刘泽宇 指导老师 许秀恋

做岩壁上的小小“舞蹈家” 晋江二小晓聪校区小记者体验攀岩

本报讯（记者 蔡红亮）3月10日，晋气温骤降，但位于阳光时代广场的岩岩攀岩俱乐部却一派热火朝天的景象，晋江市第二实验小学晓聪校区小记者在专业老师的指导下体验攀岩，为新学期注入满满活力。

活动伊始，教练先跟小记者们讲授攀岩技巧和注意事项，并带领大家做起了热身操。随后，小记者们穿上安全绳，一个个摩拳擦掌，投入“实战”。

高高的攀岩墙上有五彩斑斓、大小不一的岩块，岩壁凹凸不平，有恐高的小记者心里打起了退堂鼓。“安全有保障，加油，要相信自己可以的！”教练忙上前安抚，给予鼓励。第一次尝试开始了，不得不说小记者们的运动细胞还是很发达的，你瞧，他们有的动作那么流畅，攀爬速度很快，屈腿、蹬直、踩点、发力……一

系列动作一气呵成，第一次就到达了最高峰。也有的小记者初次尝试还找不到诀窍，踩点不精准，攀爬了三四米后就选择“落地”。

本次参与活动的小记者大多是第一次攀岩，从一开始的紧张到后来的放松，小记者们像一个个勇敢的小战士，勇敢挑战自己。几次尝试后，小记者们的攀爬越来越顺畅，速度越来越快。在之后进行的比赛中，有好几个小记者很快攀爬到最顶端并敲响胜利的铃声，登顶成绩突破30秒，大伙儿兴奋不已。

当天，家长们也在现场用手机记录孩子的首次攀岩之旅，他们欣喜地看到孩子挑战自己、战胜自己，面对困难不说放弃，并在活动中学会了互相鼓励。



小记者作品选登

游八仙山桃花林

万物复苏，春暖花开。春姑娘像一位魔法师，唤醒了沉睡的大地。小草从地上探出头来，东张西望，似乎在打量着这个生机勃勃的世界。桃花是春天的使者，春天来临，八仙山公园的桃花如约绽放。于是，我和爸爸、妈妈一起来到八仙山公园游桃花林。

走进八仙山公园，映入眼帘的是一条弯曲的慢跑道，沿着跑道漫步就来到了桃花林。远远望去，一朵朵桃

花在枝头绽放，就像一片片粉红的烟霞。我迫不及待地走进桃花林，发现桃花千姿百态：有的含苞待放，像害羞的小姑娘；有的才展开两三片花瓣，像四处张望的小朋友；有的竞相开放，像翩翩起舞的舞者，真让人心旷神怡！

微风吹过，桃花发出“沙沙”的响声，似乎在演奏着“春天交响曲”呢！不时还有几朵桃花如同翩翩起舞的小精灵一般争先恐后地掉入大地母亲的

黄炜宸（晋江市第二实验小学三年4班）

怀抱。伴随着一阵阵微风，一股股淡淡的清香扑鼻而来，在我的身旁萦绕，沁入心脾。我觉得自己也像是一朵桃花，穿着粉红的衣裳，站在阳光里，与小鸟儿游戏，与蝴蝶、蜜蜂们跳舞、狂欢……

“桃之夭夭，灼灼其华。”今天，我在这里观赏到了桃花的美丽，也感受到了春天的气息，真是开心极了！

指导老师 张美月

我的外婆

我的外婆是一位十分慈祥的长辈，说她是长辈吧，她倒像个孩子，我们都喜欢她。

我从小在外婆身边长大。一出生便是外婆带我，照顾我，从我牙牙学语到上学，我每天回家第一个见到的都是外婆。我生病的时候，也是外婆守着我，无微不至地照顾我。

外婆有点爱福，手上因为常年劳动布满老茧。她的脸圆圆的，肤色是健康的小麦色。笑起来时眼睛弯弯

的，像天上高高挂着的明月。她的手十分灵巧，会种菜，还会给我们做各种好吃的。

我可喜欢去外婆家了。每次要回家时，外婆总会让我们带好多东西回去，我老是说：“不要不要……”外婆说：“叫你拿就拿吧！”糖果、饮料、饼干等应有尽有。天真的我以为外婆的屋子里并不是一些什么都有，但装满了很多很多对我的爱。

外婆每天可忙了！看，门前的那片菜地就是她那双巧手的“杰作”。一棵棵绿油油的、生机勃勃的菜，为外婆家增添了几分色彩。外婆还养了许多鸡鸭，叽叽喳喳，十分热闹。可她总是想起我们，时不时就打电话来问我：“放假了没有？快来吃我炖的鸡……”我明白，外婆给我的疼爱独一份的，也是最珍贵的。

我喜欢外婆，她用勤劳的双手丰衣足食，也用她的真情温暖了我们的心。

吴桐（晋江龙湖阳溪中心小学五年2班）

指导老师 邱丽贞

郁金香

林钰淇（晋江市第三实验小学三年2班）

“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。”温暖的春风微微地吹着，蝴蝶飞舞，鸟儿轻啼，又是一年郁金香盛开的季节。

郁金香芳香醉人，素雅清新，素有“世界花后”的美名。她那动人的身姿令人一见倾心，顿生爱慕之情。

每年初春，郁金香蓄势待发，不久郁金香的茎从土里冒出来，茎上长满了鸡蛋大小的花骨朵。过不了几周，郁金香亭亭玉立，全都开了，像撒了满地的彩色颜料，又像五彩缤纷的海洋；近看，它笔直的梗像舞蹈老师挺直的腰杆，只见它粉嫩的花瓣紧紧地抱着花蕊，就像守护着沉睡的公主。长长的叶子像严阵以待的士兵。在绿叶的簇拥下，盛开的郁金香显得格格外高贵、优雅。

郁金香在太阳的照射、雨露的滋润、大地的哺育和人们的照料下生长，把芳香无私地奉献给大自然。

这天夜里，我做了一个很美的梦。我梦见我种的郁金香开了红的、白的、黄的、粉的花朵，散发出淡淡的花香，吸引了很多蝴蝶在花间飞舞。我也徜徉其中，尽情享受大自然的美。



王宸睿（晋江安海成功中心小学五年1班） 指导老师 吴红柿

指导老师 赖雅钟