

CUBAL东南赛区小组赛赛程出炉 华大男篮揭幕战对阵江西师大男篮

本报讯(记者 林小杰)随着抽签仪式的结束,中国大学生篮球联赛(CUBAL)一级联赛即将拉开帷幕,而落户舟山普陀的东南赛区小组赛赛程正式出炉,华侨大学男篮的首个对手是江西师大男篮。

赛临近,我们需要将队员的身体状态和心理调整到最佳。”华大男篮主教练周鲁男告诉记者,因为华大男篮上一届夺得了东南赛区冠军,属于种子球队,抽签是自动落位。但华大男篮教练团队会有针对性地研究每一个对手,以应对比赛的突发情况。

对于这次东南赛区比赛,周鲁男认为,目前球队最大的困难和挑战还是自身。“只有做好自己,才有说服力。今年队伍成熟度还不够,所以每场比赛都需要认真对待每一个对手。”对于本次CUBAL东南赛区小组赛的分组情况,周鲁男表示,无论对手是谁,球队都会在做好自己的前提下,针对每个对手制定好相应的策略,打好每一场比赛。

据了解,本次CUBAL东南赛区小组赛将于3月22日至26日举行,随后进行排名赛,前六名将直通全国32强,第七到第十名将进入附加赛,角逐最后两个晋级全国赛的名额。

值得一提的是,本次比赛将进行网络直播,球迷可通过优酷平台进行观看。

华侨大学小组赛赛程		
日期	时间	对阵
3月23日	20:00	江西师大VS华侨大学
3月24日	18:30	华侨大学VS苏州大学
3月25日	15:30	华侨大学VS上海交大
3月26日	14:00	南昌大学VS华侨大学



华大男篮在备战中。本报记者 陈巧玲 摄

晋江“巾帼杯”门球赛收官 市直税务系统代表队夺冠

本报讯(记者 李诗怡)近日,晋江市第三届老年人健身节暨第二十八届“巾帼杯”门球赛在晋江市老年活动中心门球场举行,来自全市各镇(街道)、晋江市直各系统和市老年大学共28支球队、200多名门球运动员、教练员、裁判员参加比赛。

赛场上,巾帼运动员们个个身手矫健,动作挥洒自如。大家在以球会友、锻炼身体、充分展示了咱晋老年人的活力和风采。

经过4天67场比赛的精彩角逐,市直税务系统代表队获得第一名,陈埭镇西滨代表队获得第二名,东石镇代表队获得第三名,青阳街道象山代表队获得第四名,龙湖镇代表队获得第五名,安海镇退管代表队获得第六名。

本次比赛由晋江市妇女联合会、晋江市老年人体育协会主办。据悉,门球运动在晋江经历了30多年的发展,目前已深入基层老年团体,成为深受晋江老年人喜爱的健身活动项目。2021年,晋江荣获“2020年全国门球十强县”称号。



WCBA全明星周末在杭州举行 福建盼盼食品女篮四人参赛

本报记者 张茂霖



本周末,2023—2024赛季WCBA全明星周末在杭州奥体中心体育馆举行。本届赛事,WCBA的女篮姑娘们尽情享受比赛,展现了女篮运动员无与伦比的能量,每个人都绽放出美丽的光彩。

福建盼盼食品女篮的邢金博、方敏、王泽、陈思奇等四名球员亮相该赛事,她们通过精彩的表现,展示了福建女篮的风采。

王泽、陈思奇亮相星锐赛

16日,2023—2024赛季WCBA全明星星锐赛率先开启。南区队凭借最后时刻的两记三分球完成逆转,以77:76险胜北区队,李双菲(四川远达美乐女篮)获评星锐赛最有价值球员,王泽、陈思奇代表南区队出战。本场比赛,王泽代表南区队首发登场。比赛一开始,王泽就在进攻端展现了自己的“梦幻脚步”,她上篮得手,帮助南区队首开纪录。随后,双方打得有来有回,王泽在一次抢断后“一条龙”上篮得手,再次拿下2分。

在首节还剩4分37秒时,陈思奇替补登场,她在场上拼抢积极,多次抢下篮板球。直到第二节后半段,陈思奇接队友妙传上篮得手,拿下2分。上半场比赛结束,南区队以37:36领先。

下半场易边再战,王泽开局再次突破上篮得手,帮助南区队扩大领先。接着,王泽多次尝试三分远投,但都未能命中。陈思奇在第三节后半段再次登场,在一个进攻回合中,她抢下进攻篮板,二次进攻得手。

第三节结束前,北区队凭借中锋刘禹彤连续在内线强打成功,完成反超。关键的第四节,北区队从一开始打出一波进攻小高潮,取得11分的领先优势。但南区队很快还以颜色。关键时刻,南区队凭借刘雪园和李双菲的三分球反超比分。最终,南区队以77:76逆转北区队拿到胜利。

此役,王泽出场18分钟,得到6分,陈思奇出场14分钟,得到4分4篮板。

方敏亮相技巧挑战赛

全明星技巧挑战赛中,方敏在预赛以22.8秒的成绩晋级决赛。但在决赛中,她在传球环节出现失误,遗憾出局。

技巧挑战赛预赛在星锐赛中场休息期间进行,共有10名球员参赛,以两人一组进行PK,最终选出4名球员晋级决赛。

方敏在第四组登场,与来自石家庄英励女篮的彭华倩展开较量。比赛中,方敏仅在传球环节出现一次“卡壳”,其他环节均一次完成,最终,她以22.8秒排名第二的成绩,携手付晶、孙凤艺、李双菲晋级决赛。

技巧挑战赛决赛在全明星正赛中场休息期间进行。决

赛中,方敏与李双菲展开较量。但方敏在比赛的传球环节中连续出现失误,遗憾落败。

李双菲在淘汰方敏后,又战胜孙凤艺,以22.2秒的成绩夺得2023—2024赛季WCBA全明星技巧挑战赛冠军。李双菲独揽了本届全明星星锐赛 MVP、技巧挑战赛冠军两项荣誉。

值得一提的是,随后进行的“三分球大赛”可谓“神仙打架”,王思雨、张敬一、方卓雅、黄思静、董可尔展开较量。经过角逐,黄思静与董可尔均投出22分进入加时赛。加时赛中,黄思静拿下8分,夺得冠军。

邢金博亮相正赛

WCBA全明星正赛于17日19:00打响,经过角逐,南区队以119:105战胜北区队。韩旭创下全场最高的37分,当选 MVP。邢金博代表南区队替补登场,得到8分。

本场比赛一开始,女篮姑娘们率先点燃了“火焰”,韩旭、刘禹彤默契配合默契配合,李梦上演“坐地投篮”,韩旭更是在比赛中完成了扣篮,娱乐属性拉满。

邢金博在第一节还剩2分多钟时替补登场,她一上场就出手三分球命中,帮助南区队取得领先。

第二节,球员们进入比赛状态,双方你来我往,比分交替上升。上半场结束,南区队以63:52领先。

下半场易边再战,北区队开

始追分,随着仙帕帕克的三分命中,北区队在第三节比赛结束前将分差缩小至2分。

关键的第四节,邢金博再次披挂上阵,她命中了一记三分球,并且完成抢断“一条龙”上篮,还妙传对手得分,展现了自己的全面性。另外,韩旭在末节接连在内线得分,帮助南区队锁定胜局。

值得一提的是,在全明星正赛外,邢金博还参加了由篮球名人堂球员宋晓波、李昕,以及全明星球员武桐桐、万济圆等组成的全明星小分队,前往杭州崇文世纪城实验学校,给热爱篮球的师生带来了一场别开生面的篮球公开课。

WCBA常规赛收官 季后赛今日开打

本报讯(记者 张茂霖)近日,2023—2024赛季WCBA常规赛落下帷幕,季后赛12进8的比赛将于今日打响。福建盼盼食品女篮以12胜24负的战绩排名第13,无缘季后赛。

在本赛季常规赛中,内蒙古农信女篮、四川远达美乐女篮均以34胜2负的成绩,分列第一、二位。东莞新彤盛女篮、江苏南钢女篮、浙江稠州银行女篮、上海浦发银行女篮和山西竹叶青女篮分列第三至第七位。

根据赛制,前四名球队直接进入八强,而第五到第十二名要竞争剩下的四个名额,分别为浙江稠州银行女篮对辽宁双喜电子女篮、上海浦发银行女篮对阵石家庄英励女篮、山西竹叶青女篮对阵北京首钢女篮、新疆国达女篮对阵山东高速女篮。比赛为三战二胜制,排名靠后的球队先打一个主场,后两场移师排名靠前球队主场。

CBA常规赛第45轮 新疆大胜同曦 浙江力克青岛

新华社南京3月18日电 2023—2024赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第45轮昨日打响,两支劲旅双双客场取胜。新疆队109:77大胜同曦队,浙江队106:99力克青岛队。

新疆开局就在防守端展现强度,限制住了对手的进攻,同曦在约4分钟时间里没有得分。新疆则利用阿不都沙拉木和齐麟在内线的巨大优势迅速拉开比分,首节以29:15领先。次节新疆手感欠佳,但同曦队进攻依旧没有打开,半场结束分差被扩大至19分。

下半场安德尼奥·布莱克尼连续命中三分球,率领同曦一度将分差缩小至个位数,但此后新疆稳扎稳打,牢牢控制比赛走势,将领先优势保持在20分以上,最终以109:77客场大胜同曦。

全场比赛,新疆5人得分上双,其中齐麟砍下全场最高的31分,阿不都沙拉木贡献21分和11个篮板的“两双”数据。

另一场比赛中,浙江队与青岛队首节势均力敌,但次节出现一边倒的趋势,琼斯和盖利联手助浙江单节取得12分领先优势。

下半场赵嘉义连续命中三分球,杨瀚森和迈尔斯·鲍威尔相继突破取分,帮助青岛追近比分。不过,末节关键时刻,青岛出现传球失误,最终追分未果,以99:106不敌浙江。

“传承创新发展中医药 晋江在行动” 名中医访谈系列报道

郭森仁:从医之道无止境 愿将仁术化“一贴”

本报记者 吴清华

擅用中西医结合方式

在晋江市中医院,有一副特别显眼的对联挂了好多年。上联是“望闻问切四诊善辨把握健康状态治未病”,下联是“检测超微先仪器洞察痼疾保健康”,横批是“中西医结合体检舍我其谁”。这副对联出自郭森仁之手,他提倡中医治未病理念,离不开西医先进仪器的辅助检查,是较早运用中西医结合治疗脾胃病的医生之一。

时光回溯到郭森仁初为医生的前10年。当时他被分配到福建省天湖山矿务局医院工作。当时,医院引进了一台先进的胃镜仪器,因人手紧张,郭森仁被“赶鸭子上架”。自此,他与消化内镜结缘不解之缘。1990年,郭森仁调入晋江工作。当时,整个晋江没有一家医院有消化内镜检查,在他的努力下,晋江第一个消化内窥镜室得以创建。



“从中医角度来说,消化内镜是中医‘望诊的延伸’。”郭森仁解释说,“先通过消化内镜检查,可以更清楚、及时地发现胃肠道疾病,再

配合中医药手段多管齐下治疗,也就是现在我们常说的中西医结合的方式为患者治病。”目前,郭森仁经手胃肠镜检查治疗达5万多人次。

自创“郭氏六联疗法”

在晋江市中医院重症医学科,郭森仁发现不少患者的急性胰腺炎系暴饮暴食、饮酒、胆囊结石、高血脂等引起,这类疾病发病急,较为凶险。急性胰腺炎的救治,仅靠西医治疗手段并不能收到最好疗效。于是,从2014年开始,他带领重症医学团队,

致力于中西医结合治疗急性胰腺炎的研究,提出一整套以通腑攻下为主、立足于“动”的通腑排毒之法。

为了更好地医治患者,郭森仁从多年的临床经验中“悟”出了许多治病新办法。他创新中药汤剂给药途径,整合多种中西医治疗手段,自创“郭氏六联疗法”,运用于临床后,取得了良好的疗效。

钻研药膳“每日一膳”

从事中医临床工作43年,郭森仁在《中医杂志》《中华中医药杂志》《中西医结合消化杂志》《临床诊断与治疗》《现代中西医结合杂志》《实用中西医结合临床》《中医药临床》《福建中医药》《中华医药杂志》等专业期刊发表论文20多篇,参与发表SCI文章2篇,承担福建省卫健委、福建中医药大学、晋江市科技局科研课题4个。他还带

了两批徒弟,徒弟们如今都在医院重要岗位上。

“把中草药配方渗透到食材中,好吃还健康。”如今,郭森仁潜心研究药膳美食,想继续编写一本关于药膳的书籍。不论再忙,他都乐于挤出时间整理撰写“每日一膳”。他曾带领团队参加省级药膳技能大赛,获二等奖。他还为医院体检中心提供药膳配方,做完体检的市民可享受美味早餐,其中,特制药膳茶叶蛋被体检患者奉为“晋江小吃”。

名医标签

全国基层名老中医、福建省名中医、中西医结合主任医师;晋江市中医院原副院长。

坐诊时间及地点

晋江市中医院爱国楼门诊部;每周一至周五,整天坐诊。

擅长领域

擅长中医脾胃病诊疗,对中风、重症肺炎、急性胰腺炎等采用脏腑治法,取得较好效果。临床诊疗范围包含:脾胃病的治疗及调理、郭氏六联疗法治疗急性胰腺炎、睡眠障碍、小儿厌食及腺样体肿大的中医治疗、八种体质的调理。

名医寄语

学海无涯,医无止境。作为一名医生,应该把自己的心血、精力、智慧,毫无保留地投入医疗事业中,用一生坚守兑现一身白衣的承诺。