

话题

## 我真的很了不起！

成长过程中，每一次坚持，每一次尝试，每一次挑战，都是一种进步。不要怀疑，你们真的很了不起！

黄钰茜(晋江市安海中心小学三年4班):还记得六岁那年,一个阳光明媚的下午,妈妈带我到游泳馆学游泳。我想象着自己在水中像一条鱼儿一样自由畅游,既紧张又期待。然而,当我第一次跳进游泳池时,我感到惊慌,不知所措。教练在一旁鼓励我:“别害怕,继续努力,你肯定能学会游泳的!”我深吸一口气,决心要战胜自己的恐惧,学会游泳。接下来的日子里,我全身心地投入学习,不断摸索和尝试。终于,我克服了恐惧,学会了游泳,感受到了挑战自我的快乐。我知道,只要我勇敢地尝试,就没有什么是我做不到的。

陈晗玥(晋江安海养正中心小学四年3班):小时候,我十分胆小,怕吃药、怕黑、怕虫子、怕自己一个人在家……一次,我自己一个人在家。我在被子里躲了好久,终于忍不住了才下了床,走向外面。可不一会儿,我就适应了这种静悄悄的环境,试着一个人去上厕所。渐渐地,我感觉原来自己一个人在家也没什么好害怕的。后来,我慢慢地越来越勇敢,原来这就是长大。

吴凯博(晋江市安海中心小学三年1班):那一次晋马健康跑,是我和妈妈第一次参加马拉松比赛。跑到5公里时,我和妈妈都已经筋疲力尽,满头大汗,随时有可能倒下。“加油,加油,小朋友!”我擦了擦被汗水浸湿的眼睛,看着周围给我们加油的人,瞬间充满能量,心中的信念更加坚定了。妈妈似乎也受到了鼓舞,我们眼神对视后,就一起冲向终点。在跨过终点线的那一刻,我感觉我真了不起!

黄依莹(晋江市安海中心小学三年4班):有一段时间,我上课时不敢举手回答问题。那一天,老师提了一个问题,同学们纷纷举手,但他们都没有答对。我看着他们,心中忽然有了一股举手的冲动。这时,老师微笑着看着我,像是在鼓励我。于是,我慢慢地把手举了起来。老师像是怕我犹豫似的,马上请我回答。在老师鼓舞的目光中,我把答案说了出来,还答对了。同学们为我鼓掌的那一刻,我心里喜滋滋的。

颜振宇(晋江安海养正小学四年3班):一次参加元宵节猜灯谜活动,家人们一路披荆斩棘,猜出不少题。可到了最后一个灯谜:“九十九(打一)。”让我们丈二和尚摸不着头脑。一向聪明机智的姐姐连续猜了几个,都以失败告终。姐姐如此积极,我也不甘示弱,在一旁冥思苦想。忽然,姐姐的低吟声传入我的耳朵里:“九十九,一百减一,九十八加一……”我忽然灵机一动:一百减一,不就是白吗?我连忙喊出:“是白,是白!”见工作人员点了点头,我高兴得一蹦三尺高。那一刻,我真了不起!

郑亦辰(晋江市第三实验小学滨江校区四年3班):那是一节音乐课,老师让我们依次上台唱一首歌展现自我。当我站在台上,看到老师和同学的目光都聚焦在我身上时,我开始紧张起来,眼神飘忽不定,双手不停地搓着衣角,身体僵硬得紧紧的。这时,老师走过来,拍了拍我的肩膀说:“放松点,就像平常上课一样,你可以的!”我慢慢地放松下来,跟随着旋律唱起了歌:“咽下那些风沙,你才能慢慢长大……”一曲结束,台下响起了一阵热烈的掌声,老师也朝我微笑地点了点头。我快乐地走下讲台,一种成就感油然而生。

刘浩宇(晋江龙湖强民小学三年1班):那天,学校举行运动会,我参加了800米跑步。跑步前,我非常紧张,怕自己跑太慢,也怕自己不能坚持跑完。比赛开始了,跑着跑着,我就没有力气了,远远地落在后面。志愿者们问我:“同学,你要放弃吗?”我摇摇头,心想:坚持到前面的树,就休息一会儿。不知不觉,我终于接近那棵树了,我又对自己说:“再坚持一会儿,再跑到下一棵树我就停。”就这样反反复复,终于到了终点。虽然我是最后一名,但是那一刻,我还是觉得自己真了不起。

张雅钧(晋江内坑中心小学四年1班):对于我而言,自己最了不起的时候是通过攀岩闯关。刚开始,我第1关没通过。到第2关的时候,我奋力用手往左攀,摸着那一块块小石子,摆着不同动作姿势,手都擦红了。终于功夫不负有心人,第2关过了。虽然过程中受了一些小伤,但我相信这些小挫折可以让我更加坚强和自信。攀岩的经历告诉我,只要付出努力、坚持不懈,我们都可以做到自己觉得了不起的事情。

黄洛楚(晋江市安海中心小学三年4班):以前,我不会弹琴,自从妈妈成为“鸡娃”大军中的一员,我的“漫漫古筝课”开始了。刚开始,我把担心自己学不好,对古筝老有抵触心理,日复一日,枯燥无味地弹琴,更是令我崩溃大哭。但妈妈鼓励我,每天都陪我一起练琴。渐渐地,我学会了古筝基本功和一些简单的曲子。而现在,我已经会一些高难度的曲子了,还考过了古筝7级。在拿到考级证书的那一刻,我感觉自己真了不起!

尹梦茹(晋江龙湖强民小学三年2班):体育课上,我全神贯注地跳绳。耳边只有“啪啪啪”甩跳绳的声音。时间一秒一秒地过去,伴随一声哨声,比赛停止了。我满身是汗,连忙问同学我跳了多少下,同学们都惊呆了,说道:“你一分钟跳了157下!”我高兴得欢呼起来。我突破了自我,那一刻,我真了不起!

张宇涵(晋江安海养正中心小学四年3班):以前每次上课的时候,我总是不敢举手回答问题。有一次公开课,老师提了个问题,我非常想举手,但是担心答错被人笑话。就在这个时候,我们班的同学答错了,老师也没有笑他。于是,我暂时把胆小扔到了一边,将手举得高高的。老师叫了我,我就把答案讲了出来,没想到竟然答对了。老师带头鼓起掌来,同学们也鼓起掌来,顿时让我信心爆棚。那一刻,我觉得自己真了不起!

李晨馨(晋江市安海中心小学三年4班):暑假期间,妈妈让我去学游泳。但我对游泳有着深深的恐惧,这让我犹豫不决。在游泳馆里,我遇到了一个和蔼可亲的教练。他看到我情绪很不好,便耐心地告诉我:“水是我们的朋友,不要害怕它。”他手把手地教我如何呼吸、憋气、划水,还告诉我一些关于水的知识,让我对水有了新的认识。我按照教练的方法去游泳,但刚开始总是失败。每一次失败,都让我特别想放弃。教练和妈妈却一直鼓励我坚持到底。经过努力,最终我学会了游泳,在水里畅快地游来游去。那一刻,我真了不起!

安依轩(晋江龙湖强民小学四年1班):我是个很怕疼的人,最怕的就是打针了。记得上大学时一次打预防针,我害怕地抓着妈妈的手,护士一边准备一边问我:“几岁啦?读哪里的幼儿园?平时喜欢吃什么啊?”我一一回答,没一会儿针就打完了。奇怪,竟然一点都不痛。从此以后,我再也不怕打针了。那时的我真了不起,也很感谢给我打针的护士,让我克服了恐惧。

赖静娴(晋江龙湖强民小学四年1班):那次学骑自行车,我是在血和泪中学会的。倔强的我执意自己骑,不让妈妈扶。但是脚还没踩上去,自行车就倒了,我的膝盖也磕破了皮。我生气地站起来,想骑了自行车,但是看到伙伴们骑车的那份快乐,我拍了拍手,扶起车,继续练习。摔倒了爬起来,骑歪了继续练……在我的不断努力下,终于,我学会骑车了。那一刻,我真了不起,不仅仅学会了自行车,还懂得了不放弃。



陈梓晴(晋江市第二实验小学五年6班) 指导老师 林丽卿

康浩丞(晋江龙湖强民小学三年1班):刚接触篮球的时候,我常常站着一动不动。人家扔过来的球,我也不敢去接,更不用说去抢球了。看到班上的小晋在篮球场上游刃有余地运球,我羡慕极了,心想:要是我也可以像他那样厉害,该有多好啊!于是,我一有空就去练习运球、拍球、投篮……慢慢地,我不怕了,当我也和小晋抢球,投进第一颗球时,我知道,我进步了。那一刻,我觉得我真了不起。

梁馨萌(晋江龙湖强民小学三年1班):我有一件特别的礼物,那就是滑板。我最喜欢滑滑板。刚开始感觉很难,但练着练着,我慢慢就会了。后来,我还想挑战高难度的动作,比如带板跳。于是,我又练了起来。不知摔了多少次,甚至差点把大门牙磕断,妈妈都心疼了。可是我没放弃,在我跳起、伙伴为我鼓掌的那一刻,我自豪地笑了。

林骏恒(晋江内坑柑市中心小学四年2班):人生中有许多第一次,第一次学游泳的经历就让我终生难忘。记得一年级暑假的时候,爸爸带我去学游泳。我站在游泳池边,看着波光粼粼的水面,心中充满了恐惧和不安。看着那些已经学会游泳的小朋友,我十分羡慕,同时也产生了强烈的决心:我也要学游泳!于是,我开始努力练习,先后学会了踩水、划水、换气。经过不懈努力,我终于学会游泳了。通过这件事,每当我遇到困难,我都会告诉自己:“只要有信心和努力,任何事都可以迎刃而解。”

张金沛(晋江市第四实验小学三年3班):经过16个激情的对弈,我终于站上2024年晋江市“我们的节日·春节元宵节”象棋比赛的领奖台。那一刻,努力的汗水、开心的泪水,见证了我点滴的进步;那一刻,多次失败的胆怯已被自己的坚持不懈所击退;那一刻,我明白了一份耕耘一分收获;那一刻,台下的掌声成为我继续前行的动力;那一刻,我觉得我真了不起!

张宇帆(晋江内坑中心小学三年3班):外公腿脚不便,常年靠拐杖和别人的搀扶才能勉强行走。有一次外公上厕所,当我听到他的呼喊后,马上向他跑去:“外公,你扶着我的肩膀,我带你去。”外公一手拄着拐杖,一手按在我的肩膀上,尝试着站起来。而我双手紧握着桌面,脸也因用力而撑得红红的。终于,我带着外公顺利地上了厕所。外公站起来的那一刻,我觉得我和外公都很了不起!

林禹辰(晋江市实验小学四年14班):广场上,我看见许多小伙伴都会骑自行车了,非常羡慕。看着操作也挺简单的,我跃跃欲试,结果自行车摇摇晃晃,我的一不小心摔倒在地。爸爸看见了,不断鼓励我,并且将自行车后座扶着,以助我保持平衡。慢慢地,自行车顺利地“跑”了起来,我欣喜若狂,便信心满满地让爸爸放手。没想到,爸爸一松手,自行车就像喝了酒的醉汉,怎么也不听使唤。“扑通”一声,我摔了个“人仰车翻”。爸爸告诉我不能操之过急。于是,我整理好心情,重新出发,终于学会了骑自行车。这一刻,我真了不起。

李溢程(晋江市安海中心小学四年7班):我的弟弟调皮得很,平时如果不看紧他,他必定翻箱倒柜、爬

上爬下。有一天,爸爸妈妈都出门上班了,我只能临时当个小家长,来照顾弟弟。过了一会儿,弟弟睡醒了,我连忙给他穿衣服。我好不容易给他穿好一个袖子,马上就被他挣脱开,好几个回合下来才穿好。正当我觉得胜利的曙光就在眼前时,更大的灾难来临了。当我给他穿裤子时,我的身体遭受了无数次“无影脚”的袭击,痛得我嗷嗷大叫。终于,在我的坚持和努力下,弟弟的衣服和裤子穿好了。那一刻,我觉得我真了不起。

吴欣宸(晋江内坑中心小学三年1班):去年12月,我去泉州大剧院参加钢琴比赛。在比赛现场,我感到非常紧张和兴奋。看到那么多的选手和评委,心里像装了一只小鹿一样乱跳。但是我很快调整好状态,自信地走上舞台,流畅地弹奏我的比赛曲目。最后,当公布我获得金奖时,我开心极了,紧紧地把手臂抱在怀里。这时,我勇敢自信地对自己说:“我真了不起!”

黄冰荣(晋江市安海中心小学培基校区三年9班):有一次妈妈发烧了,病怏怏地躺在床上。放学回家后,我看到不懂事的妹妹还是没心没肺地在妈妈的房间里玩耍,我有点生气了,因为我知道病人需要一个安静的环境。于是,我把妹妹悄悄地带出房间,陪她玩耍,监督她刷牙洗脸,和她一起洗澡洗头。虽然没有妈妈洗得干净,但当妈妈夸我是“小大人”的时候,我觉得自己真了不起!

李予茜(晋江安海养正中心小学四年3班):三年级暑假,妈妈决定带我和妹妹去旅游。在动车站检票时,妈妈抱着沉重的行李箱,肩上还背着双肩包,时不时地回过头来叮嘱我们要跟紧。看得出来,妈妈有些吃力。我心想:我已经是孩子了,应该承担一些力所能及的事。于是,我牵起妹妹的手,对妈妈说:“把妹妹交给我吧。”一路上,我牵着妹妹紧紧地跟着妈妈,把妹妹安全地带到了动车上,并准确地找到了座位……我很开心,出门在外,我也能承担起做姐姐的责任了。这一刻,我觉得自己很了不起!

覃宣诚(晋江安海西安小学四年2班):我从小就很胆小。那一次,爸爸带我去游乐场玩。当我看到小朋友在玩水上漂流时,我被深深吸引住了。可当套上漂流圈,望着湍急的水流,我连连摆手,大声呼叫:“爸爸,我怕……”爸爸却似乎不在乎我的“求救”,反而示意工作人员将我推下去。就在滑下去的瞬间,我立即闭上了眼睛,不停地尖叫。又过了一会儿,感觉没有想象中的恐怖。于是,我睁开眼睛,发现经过的管道都是五颜六色的壁纸,仿佛进入了童话世界。当我漂流到对岸时,我感觉自己干了一件了不起的“大事”!

许语晨(晋江市安海中心小学四年7班):有一天下午,爸爸带我去滑冰场滑冰。我迫不及待地穿上了溜冰鞋,可刚站起来,脚像不听命似的,我摔得四脚朝天,直喊痛。说完就准备把鞋子脱掉,爸爸鼓励我:“失败乃成功之母,要不断练习才可以学会。”我听了,就开始不断地练习。过了好久,我终于学会了,虽然滑得不好,但很平稳。学会滑冰的那一刻,我觉得自己真了不起。

点兵点将

## 留一点热爱给自己

邱俊哲(晋江市华泰实验小学六年6班)

“失败是成功之母!加油!”上台前,我心中默念,“已经失败数次,这次败了又如何?拼一把,或许逆流而上呢!”手中的小提琴已被湿润包裹,我坐下,手中的琴弓搁在板凳上……

那是在学校的器乐选拔活动上,第一次登台表演得我十分紧张。那颗不安的心也一直乱撞,原本滚瓜烂熟的乐谱瞬间也想不起来了!我着急地翻开乐谱,可那些音符好似刻意要使我出丑,化作一条条小蝌蚪,从我的脑中逃出,跃回到谱中去。这时,前一位选手已经演奏完成,我该上台了!

我走上台,忘了鞠躬,直接开始演奏。可还没拉几节就忘了,那汗珠从我的脸颊滚落,落到脖子间,提琴上……我没有演奏完,我就沮丧地退步下台。那天,我回到家,无比沮丧,止不住地流泪。妈妈安慰我:“没事的,老师说,看出你很紧张了,但同时也看出你有一定的功底。给你一次机会,明天拿出你的最佳水准再试一次。”

## 李太白之笔

鞠梦琪(晋江安海西安小学五年2班)

在静谧的博物馆中,一阵脚步声如鼓点,竟唤醒沉睡已久的我。睁开那蒙眬的睡眼后,我环顾四周,只见一群又一群的游客围着我,心里不免感到疑惑,竟不知是何时了。

我的身旁摆放着一个古朴的铭牌,上面赫然印着几个大字——“李白之笔”。不多久,我便听到了游客们的谈论:“李太白生前定是用这支笔写下那些豪言壮语!”游客们谈论道,“这支笔却保存得如此完好,除了用料不凡,肯定还包含着诗人的爱。”是啊,李白还是李白,大名鼎鼎的诗仙李太白。

顿时,我的思绪一下子来到了一千多年前。那是一个冷寂的夜晚,主人静坐在自己的书桌边上,而那时的我被搁放在砚台上。伴着淡淡的月光,他正拿着酒杯小酌。

## 我的房间

施媛(晋江龙湖强民小学四年1班)

我的房间摆放得十分简单,有一张床、一个书架、一张书桌、一台电视和几把椅子。在无聊的时候,可以打开电视陪着孙悟空一起打妖怪;可以拿起书在知识的大海遨游;也可以躺在床上闭上眼睛,让自己的身心放松下来……总之,就是这样简单的房间,却是我快乐的源泉!

有一次,我感到没事干,便毫不犹豫地把手伸向了书架。我连忙从书架上拿出了《海底两万里》,津津有味地看起来,我仿佛在海底探险。接着,我又拿出《西游记》看了起

## 白胖子

石甲第(晋江金井瀛洲小学六年1班)

煎制……过程严丝合缝,十分熟练。

吃饺子也是一门学问。吃水饺时,轻轻咬开它的衣裳,吮吸汤汁,再用底部蘸上老陈醋,那味道能晕一大片食客;吃煎饺时,那魔法可就多了,一口饺子一口蒜,小孩不敢,大人垂涎。我甚至创作了个绝美的吃法:由于北方吃饭少了个馍,干巴巴,难以下咽,于是,便有了我用饺子馅配馍的“高级料理”。剩下的饺子皮也跑不了,淋上肉汁,吃起来有种“素肉吃出三文鱼”的神奇感觉。

别看我饺子雪白肥胖,实则香而不腻,其中还饱含着多种文化。你想尝一口吗? 指导老师 陈雅欣

## 我的植物朋友

赵宁(晋江梅岭心养小学三年2班)

有人喜欢超凡脱俗的水仙,有人喜欢傲视冰雪的梅花,有人喜欢清新幽香的茉莉,而我喜欢出淤泥而不染的荷花。

荷花生活在淡水湖里,它的根埋在水下的淤泥中。荷花的叶子如同一把大伞,上面时常滚着晶莹的露珠;荷叶的边缘是波浪状的,仿佛在与水波共舞,给人一种清秀温润的感觉;直直的圆柱形叶柄上顶着一朵超凡脱俗的花,漂亮极了!荷花的花瓣形状有单瓣的,也有重瓣的。那含苞待放的花骨朵,看起来饱胀得马上就要

下期话题

不负春光不负己

一年之计在于春,春天来了,万物复苏。在这个诗情画意的季节里,正是走出家门,亲近大自然,感受明媚春色的好时节;在这个播撒希望的季节里,也正是努力奋斗的美丽时光。下期话题以“不负春光不负己”为主题,小记者可以写自己外出游玩时看到的美丽景色,也可以附上游玩时的照片(个人照、合影都可以);或者写自己在近段时间,学习、生活中所做的努力、尝试。要求内容真实,语言流畅,字数200字左右。

征集方式:发送文字至“晋江少年说”微信公众号后台留言,内容统一格式为:【话题】小记者姓名(学校+年级+班级)+日期

截稿时间:3月20日晚10时

破裂似的。有的展开了两三片花瓣,有的花瓣全展开了,露出嫩黄色的小莲蓬。小莲蓬好似蜂窝,每个小孔内还能结出圆圆的莲子呢!

荷花的花朵娇而不媚,香气四溢,大老远就能闻到一阵淡淡的清香;走近一闻,那沁人心脾的香气真叫人愉悦。在色彩艳丽的晚霞映衬下,由于两三只蜻蜓的陪伴,那荷花的香气更加迷人,色彩也更加艳丽。

荷花出于淤泥,却保持高贵的品质,不愧是周敦颐笔下《爱莲说》中的“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”啊!

指导老师 林欣晖