

晋江市金井中心卫生院：打通胸痛救治“最后一公里”

对急性心梗等急性胸痛患者来说，早识别、早确诊、早转诊、早救治影响重大。如何确保在最短的时间内将急性胸痛患者送至具有救治能力的医院接受最佳治疗是关键。为打通胸痛患者救治“最后一公里”，缩短高危胸痛患者的救治时间，体现“时间就是心肌”“时间就是生命”的救治理念，晋江市金井中心卫生院积极响应号召开展胸痛救治单元建设，并在上级医院协助指导下，初步完成胸痛救治单元创建工作。日前，该院积极迎检并顺利通过验收。



迎检国家级胸痛救治单元

3月9日下午，晋江市金井中心卫生院迎来胸痛救治单元现场验收工作。晋江市卫生健康局、晋江市金井镇人民政府及晋江市医院（上海六院福建医院）医共体总院等上级部门高度重视此次验收工作并到验收现场。泉州市心血管病中心秘书陈祥等介绍验收流程时表示，验收工作共分为五个环节，一是评审专家介绍胸痛救治单元建设方案及验收标准；二是医院汇报胸痛救治单元建设情况；三是现场提问；四是数据和材料的审核及现场检查；五是汇总反馈验收工作。

接受专家“检阅”获肯定

可喜的是，日前，金井中心卫生院顺利迎检并成功通过国家级胸痛救治单元评审验收。验收当天，评审组组长陈天宝主任介绍了胸痛救治单元建设方案及验收标准。紧接着，晋江市金井中心卫生院医疗服务部副部长王珮珺就医院概况、胸痛救治单元建设情况、质量控制与持续改进、建设成果及特色亮点、下一步工作计划及未来展望等方面进行了汇报。汇报结束后，专家组分别对胸痛救治单元负责人、职能部门负责人、相关科室工作人员进行现场提问，了解其对急性胸痛相关知识的掌握和实际运用情况。随后，评审专家组严格对照胸痛救治单元现场评估细则，系统地胸痛救治单元的基本条件、组织管理等工作进行全面细致的考核评估。最后，专家组对该院胸痛救治单元建设的总体情况、亮点和取得的成绩给予了充分肯定，同时也指出医院创建工作中存在的不足之处并进行

高度重视金井中心卫生院胸痛救治单元的创建工作

高度重视金井中心卫生院胸痛救治单元的创建工作，将全力支持和推动卫生院发展。

现场指导，为胸痛救治单元流程优化和持续改进指明了方向

晋江市金井中心卫生院院长陈世雄表示，胸痛救治单元建设责任重大，他们将秉承“以患者为中心”的服务理念，不断优化流程，强化团队建设，提升医疗技术水平，确保能够为患者提供迅速、准确、高效的救治服务。“我院将以此次现场评审为契机，对专家组提出的宝贵意见和建议认真落实优化，加强专业培训，提升救治能力，推进常态化高质量运行，降低胸痛患者死亡率，造福百姓，铸就生命的绿色通道。”

专家讯

林小燕教授到晋江市中医院坐诊。坐诊时间为3月17日（星期日）14:30—17:30。出诊诊室为晋江市中医院门诊二楼206诊室。预约方式：陈立斌 15280422458、郑娇丽 15259725528；电话预约挂号：0595-85891234（医院预约服务中心）。林小燕，留日医学博士，主任医师、教授。福建医科大学肿瘤中心副主任，兼任福建省抗癌协会化疗专业委员会副主任委员。长期从事肿瘤内科临床工作，具有丰富的临床工作经验，擅长消化道恶性肿瘤、肺癌、乳腺癌、妇科肿瘤、恶性淋巴瘤、泌尿生殖系肿瘤、骨和软组织肿瘤、恶性黑色素瘤、头颈部肿瘤等恶性肿瘤的诊治。在癌症疼痛治疗方面处于国内领先水平，在恶性肿瘤综合治疗原则、化疗方案和生物治疗等方面实现与国际接轨，具有较深的造诣。温馨提示：请前来就诊的患者携带好就诊卡（医保卡、农保卡）及以往病历、检查报告、体检报告等资料，以便医师检查。

春季慎食野生蘑菇

春天来了，万物复苏。咱厝气温逐渐回暖，降雨增多，野生蘑菇已经纷纷“冒头”，进入生长旺盛期，这也意味着，“索命菇”的高峰期又来了！野生蘑菇虽然美味受到不少人的喜爱，但如稍不注意进食了有毒蘑菇，轻则引起肝、肾、心脏、神经、血液系统损害，重则有可能丢了性命。为此，咱厝市疾控中心温馨提示：春游野餐，谨防野生蘑菇中毒。

踏青出游勿采野生菇

伴随着春天雨水日趋充沛，野生蘑菇进入了生长期，现在咱厝的田间和路边也冒出了不少野生蘑菇。打开搜索软件，输入相关词句后，我们不难发现：几乎每年这一时期，都能看到不少市民因踏青郊游时采摘或购买野生蘑菇带回家食用，误食野生毒蘑菇而引发的中毒事件报道。“毒蘑菇虫蚁可食，人类是否能吃？”“是不是颜色鲜艳的蘑菇才有毒？”……谈及毒蘑菇，很多人对之仍存在不少误区。晋江市健教科科长叶福全介绍，其实，人与昆虫的生理特征差别很大，不能简单根据虫蚁是否取食来判断蘑菇是否有毒。同一种毒蘑菇可能对人和昆虫来说是“彼之砒霜，吾之蜜糖”。根据颜色来鉴别毒蘑菇是没有科学依据的。纯白



的“白毒伞”是世界上毒性最强的大型真菌之一，也是近年我国多起毒蘑菇中毒事件的元凶。可见，不能仅凭颜色来判断蘑菇的毒性。

如何预防毒蘑菇中毒？叶福全坦言，其实，预防野生蘑菇中毒最好的做法就是：不采、不买、不吃野生蘑菇。值得一提的是，一些野生的毒蘑菇与食用菇类外形相似，需要具备专业知识并借助一定的仪器设备进行鉴别，仅靠肉眼和根据形态、气味、颜色等外貌特征难以辨别，极易误食而引起中毒。

误食毒蘑菇后如何处理？

立即拨打急救电话，前往就近医院治疗，并告诉医生有食用野生蘑菇。采用简易的方法进行催吐、导泻，如大量饮用温开水或稀盐水，然后用汤勺等硬质东西刺激喉部，排出体内尚未被吸收的残留，减缓有毒物质的吸收。让患者饮用少量盐糖水，补充体液，防止反复呕吐导致脱水、休克。已昏迷的患者，不要强行灌水，以防止窒息，并为患者加盖毛毯保温。保留中毒人员食用的野生菌样本，供专业人员救治参考。对于具有6小时以上潜伏期的中毒患者需要及时送至大医院进行救治。

亲子驿站

争做交通安全小卫士

本报讯 近日，一群萌娃在晋江经济报亲子驿站的带领下，来到安海交警中队，开展了一场别开生面的交通安全学习活动。当天，通过安海交警中队相关工作人员的讲解和一系列互动游戏，小朋友不仅了解了交警的日常工作，还学到了不少交通安全知识。“小朋友，你们知道交警的日常工作吗？”“交警是抓车的。”“交警是指挥交通的。”……当天，交警相关工作人员用浅显易懂的语言向小朋友介绍交警的工作。“交警的日常工作是保障道路的安全与畅通。他们需要在交通繁忙的时间段指挥交通，确保车辆和行人的安全。”交警相关工作人员介绍道，交警还需要处理交通事故、调查事故原因等。与此同时，为了让小朋友更好地了解交通安全知识，安海交警中队带领小朋友和家长一起参观了交警中队的办公场所，如监控室等。



活动中，交警相关工作人员向小朋友介绍了酒精测试仪的工作原理和作用。小朋友了解到，酒精测试仪是用来检测驾驶员是否酒后驾驶的重要工具。现场设置模拟酒驾体验，小朋友通过品尝蛋黄液，对着酒精测试仪吹气，测试仪上显示了酒精含量。交警相关工作人员解释，因为像蛋黄液、酒心巧克力等含有酒精，吃完这些食物立马吹气测试会显示酒驾，但是再过一会儿口腔内酒精成分会自然消散，再吹气的数值会降至安全值内或者归零，提醒广大家长开车不喝酒，喝酒不开车。交警相关工作人员还向小朋友讲解了交通安全的重要性，并教育他们如何在生活中遵守交通规则。小朋友纷纷表示，今后一定会遵守交通规则，做一名交通安全小卫士。

走进防震减灾科普馆

本报讯 为了增强小朋友的防震减灾意识，晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭走进晋江市防震减灾科普馆，开启了一场对地震知识探索的旅程。当天，晋江市防震减灾科普馆的工作人员热情接待了他们，并认真讲解了地震相关知识。在科普馆里，萌娃们观看了关于地震成因和地震危害的科普视频。视频中生动的动画和真实的案例，让萌娃们对地震有了更直观的认识。讲解员还详细介绍了地球内部构造、地震板块等知识，她告诉大家，地球的表面被分成了许多大大小小的板块，这些板块不断地运动，有时候会发生碰撞或分离，就会造成地震。小朋友听得津津有味，纷纷提问，讲解员耐心地回答了他们的问题。另外，讲解员用通俗易懂的语言向大家介绍地震类型、地震前兆等。“地震作为一种自然灾害，给人类社会带来了巨大的损失和伤害。随着科学技术的不断发展，人们对地震的认识也在不断深入。”讲解员介绍道，地震前兆，指的是地震发生前出现的一系列异常现象。这些现象包括地下水水位变化、地震光、动物异常行为等。例如，地震来临前，一些动物会出现异常行为，如过度焦虑、异常叫声等。在参观的过程中，小朋友动手搭建了各种结构房屋并验证了各自的抗震性能，知道了钢筋混凝土框架结构的房子抗震性能最好。当天，在倾斜小屋体验区，小朋友在



家长的带领下，进入模拟倾斜环境的房间。随着屋体的倾斜，小朋友学会了如何在失衡的环境中保持平衡，采取正确的姿势保护自己，避免受伤。这种体验让他们深刻了解到在地震等自然灾害中保持冷静和正确行动的重要性。在心肺复苏环节，家长在讲解员的指导下，学习了如何评估患者的意识、如何进行有效的人工呼吸和胸外按压，让家长掌握了这项基本的急救技能，并学会了如何在紧急情况下救助他人。此次活动受到广大家长和小朋友的一致好评。不少家长纷纷表示，讲解员讲解得非常认真细致，用通俗易懂的语言介绍地震知识，让小朋友有耐心地聆听，非常不错。感谢亲子驿站组织的活动，每次主题都不一样，活动很精彩。

潘径实验幼儿园开展“相约暖春‘植’因有你”活动

本报讯 “小朋友，你们知道什么是植树节吗？”“我知道，我知道，植树节就是要种树的日子。”……为了让小朋友了解植树节相关知识，近日，晋江市潘径实验幼儿园开展一场“相约暖春‘植’因有你”活动。当天，小班的小朋友一个个化身“护绿小天使”，用自己的行动体验照顾绿植的乐趣，将绿色的种子撒在心中。中班的小朋友走进了小树的世界，了解树的种类，触摸不同质感的树皮。它们有的有皮孔，有的有鳞片，有的有脊，有的有沟，有的很粗糙……小朋友打开五官，去感受大自然，在大树下躲猫猫，和树先生打招呼，拥抱大树，通过自己的方式留下每棵树的成长记录，感受大自然的神奇。中班的小朋友利用离园的时间，向家长们发放“护绿倡议书”，呼吁大家一起保护环境、爱护植物。用行为对环境添“绿”，与自然对话，用爱唤醒生命。大班的小朋友为了帮助大家更好地认识、了解园内的树木，他们精心绘制了树名牌，不仅使园内的树有了自己专属的名片，也让大家对爱绿护绿有了新的认识。

金井毓英中心幼儿园开展植树节活动

本报讯 阳春三月绿满园，又是植树好时节。为了给春天添一抹绿意，让孩子们从小树立环保意识，培养爱绿护绿、热爱大自然的情感，晋江市金井毓英中心幼儿园开展了“春暖花开 护绿先行”植树节主题活动。当天，各班以多种形式让孩子们了解植树节的由来、植树节的意义，了解植树对净化、绿化、美化环境的作用，引导孩子们懂得爱护树木并深刻认识到环保的重要性，将绿色环保理念根植心中。另外，小朋友化身护绿小卫士，拿起画笔和小工具，制作“护绿小标牌”，用充满爱心和责任心的行动表达他们对花草树木的爱护。此外，小朋友一起动手把最美的家园和心中的小树用七彩画笔描绘出来，用画笔记录了保护环境、保护自然的美好愿望。通过此次植树节活动，让小朋友在心中播下了爱的种子，让大家一起“绿”美校园，保护环境，争做“护绿小天使”。

