



# 基层医疗有“厚度” 健康服务有“温度” 陈埭中心卫生院：洋埭院区开通24小时诊疗服务

## 基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

街镇卫生院是基层卫生健康服务“网底”。近年来，陈埭中心卫生院作为守护辖区人民群众健康的前端防线，推出不少基层卫生健康便民惠民服务举措，让人民群众感受到“有温度”的医疗服务。

### 服务升级 24小时的温暖守护

陈埭中心卫生院洋埭院区于2019年9月建成投用，目前院区设有全科、妇产科、康复理疗科、口腔科、检验科、放射科、超声科、公共卫生科(预防接种)及120急救站，切实为洋埭村及其周边村居民带来了方便、快捷、安全的卫生健康服务。

开设全天候诊疗服务的第一天，就有一位上吐下泻的小患者在家长陪同下前往该院区就诊。接诊后，医生初步判断其为小儿急性肠胃炎，可能是不小心吃坏了肚子。“孩子呕吐腹泻，刚好我们看到洋埭院区有24小时开着，就近及时来就诊了。”孩子爸爸告诉记者，“这样的服务真的很好，要不是孩子晚上生了病，家长是真的没办法！如今，我们身边有了信得过的医生，卫生院的条件也越来越好，我们感觉生活更有保障了。”

该院院长洪文挺表示，筑牢基层卫生健康“网底”，提供更人性化医疗服务，是保障人民群众健康福祉的现实需要。日后，该院将继续紧紧围绕不断满足人民群众日益增长的健康需求，深入推进基层服务能力提升，推动医疗卫生健康工作重心下移、医疗资源下沉，让广大群众能够就近获得更加公平可及、系统连续的医疗卫生服务，为助力建设健康晋江作出新的更大贡献。



### 夯基固本 基层服务能力再提升

陈埭中心卫生院洋埭院区挂钟领导、副院长陈玉章介绍，洋埭院区全科门诊包含多个科室，设有儿科、内科、外科、五官科、皮肤科、肛肠科、体检科，可满足市民朋友多种就诊需求，包含急性上呼吸道感染、小儿支气管炎、支气管炎、腹泻、呕吐、腹痛等儿科常见病及多发病；高血压、糖尿病、急性上呼吸道感染、肺部感染、急性胃炎、腹痛、呕吐等成人常见病及多发病；办理高血压、糖尿病等特殊病种；清创缝合、换药、骨折石膏固定、浅表肿物切除、骨折手法复位等；五官科、皮肤科、肛肠科常见病；入职体检、成人普通体检等。

妇产科包含妇科门诊、产科门诊，还可女性朋友提供盆底康复治疗服务。开展阴道炎、盆腔炎、月经不调、痛经、宫颈疾病、不孕症、围绝经期综合征等常见妇科疾病诊疗服务及无痛人流、取放环、阴道镜、利普刀、宫腔镜等常见妇科诊疗技术。

产科门诊可为辖区群众提供孕产期优生检查、孕期建档、产前检查、高危妊娠的诊治、产后42天门诊复查、催乳等健康服务。

康复理疗科，是深受大众喜爱的科室之一。每日门诊里，前来进行腰酸背痛调理、小儿理疗的群众总是很多。

康复理疗科可以提供疼痛康复治疗服务，比如颈椎病、腰扭伤、腰椎间盘突出症、肩周炎、网球肘、膝骨性关节炎、痛风等疾病诊治；骨关节及运动系统疾患的康复治疗，即运动损伤、骨折术后、关节粘连松解术后康复治疗等；产后康复治疗，如产后漏尿、腹直肌分离等中医手法康复治疗。此外，耳石症、颈源性眩晕、耳鸣、面瘫、面肌痉挛、颞下颌关节炎等疾病的患者，也可在此科室就诊。

关注口腔健康，乐享健康生活。龋齿、牙周病等口腔疾病不仅影响美观，影响咀嚼、发音等生理功能，还与脑卒中、心脏病、糖尿病、消化系统疾病等有密切关系，必须引起足够的重视。如今，随着公众的健康意识逐渐增强，大家对口腔健康的关注度日渐提升，养成了定期检查的习惯。

该院口腔科相关负责人建议，成人需要每半年或一年进行一次牙齿检查，尽早发现潜在的疾病威胁，早发现、早治疗，这样花费更少、治疗效果也更好。

目前，口腔科设有口腔内科，开展牙体、牙髓、牙周的治疗，可对各种龋齿、牙髓病、根尖周病、牙外伤等牙体牙髓疾病进行有效、规范的治疗。口腔外科，可进行各种阻生牙、复杂牙和残根的拔除。在口腔修复方面，主要对牙齿与牙列的缺损、缺失进行临床修复，以恢复其生理功能。儿童口腔方面，主要涉及儿童牙齿的治疗、补牙。

### 专家风采

#### 施群力

■ 职称：主任医师  
■ 医院：泉州医高专附属医院  
■ 坐诊时间：每周四下午  
■ 坐诊科室：全科



#### 陈玉章

■ 职称：主任医师  
■ 医院：陈埭中心卫生院  
■ 坐诊时间：每周日上午  
■ 坐诊科室：全科



#### 庄玲兰

■ 职称：副主任医师  
■ 医院：陈埭中心卫生院  
■ 坐诊科室：妇产科



本版由本报记者吴清华、董严军采写



晋江市 晋江市陈埭中心卫生院洋埭院区

## 警惕突然出现“水汪汪的大眼睛”

近日，晋江市医院(上海六院福建医院)有关科室接诊了几例由眼科转诊的患者，他们的共同主诉是眼睛出现畏光、流泪、异物感、发红的症状，严重者甚至出现看东西重影、变形。面对这些患者，陪伴就诊的家属们共同的表述里都含有这么一句：总觉得他的眼睛看起来有点大、有点“突”、有点“凶”……咦，这是怎么回事？难道过了个幸福年后，人体除了会长胖，连眼睛也会变“肥”吗？

### 大爷因眼红就诊

日前，蔡允先(化名)因眼睛发红不舒服前往市医院就诊。起初，他以为是自己太上火导致的，心想着：“我去眼科看看，没啥问题的话就准备去开点中药喝了。”没想到，眼科医生给他开了甲状腺功能后，结果显示有甲状腺功能异常(甲亢)，遂被转诊到了内分泌科。

让蔡允先疑惑的是，眼睛红怎么会和内分泌有关呢？虽然不大理解，但他还是在医护人员的指引下来到内分泌科。内分泌科医生经过进一步检查，综合分析各项临床表现及检查结果，最终确定他是患上了甲状腺相关性眼病。

### 警惕甲状腺相关性眼病

什么是甲状腺相关性眼病？据了解，这是成年人眼球突出最常见的原因，也是成年人最常见的眼疾。甲状腺相关性眼病的临床表现多样，轻中重程度不一。在疾病早期，患者的眼部会出现眼睑肿胀(尤其早晨明显)、眼睑退缩(上、下眼皮会往眼球后面退缩，原本被眼皮遮盖住的一部分“眼白”露出来)、上睑迟落(眼球下转时上睑不能随之下转)、瞬目减少(眨眼减少)、结膜充血及水肿、眼球突出等体征，出现畏光、流泪、异物感，甚至眼睛痛、复视、视力下降等症状。

晋江市医院(上海六院福建医院)内

### 张育仁

晋江市医院(上海市第六人民医院福建医院)内分泌风湿免疫科副主任，副主任医师、内科学硕士；对甲状腺相关疾病、糖尿病及并发症、青少年痛风、肥胖、老年骨质疏松症诊治有丰富经验。



分泌科主任张育仁介绍，眼病可能单眼发病，也可能双眼发病，也可能是一眼先发病另一眼后发病。研究发现，在所有甲状腺相关性眼病的患者当中，约60%同时患有甲状腺功能亢进症，20%同时患有亚临床甲亢，5%~10%同时患有甲状腺功能减退，另外还有10%~15%的患者甲状腺功能是正常的。

### 如何治疗甲亢眼病？

张育仁告诉记者，“最近连续接诊了几例甲亢突眼的患者，有两例在急性活动期给予了及时治疗，取得不错效果，但也有病人因错过治疗时机导致视力受损。”可见，及时进行相关宣教十分必要。

面对此疾病，一般来说该如何治疗呢？据悉，治疗方案通常要综合考虑疾病的活动性和严重程度来决定。比如，对于活动性低，且症状较轻的患者，戒烟以及通过适当的药物治疗维持甲状腺功能正常是最重要的，可以有效缓解症状；对于活动性较高，但并未出现视神经压迫症状的患者，由有经验的内分泌专科排除禁忌证后进行大剂量激素静脉冲击治疗联合免疫抑制剂治疗，也可以取得较理想效果；对于活动性较高，且已经出现视神经压迫症状的患者，则需要根据病情严重程度选择不同的眼眶减压手术联合大剂量激素静脉冲击治疗，来解除视神经压迫、挽救视力、避免致盲。

托幼机构、学校等集体单位传播，托幼儿童、学生为重点人群。此外，应注意预防诸如病毒感染性腹泻等传染病。手足口病、诺如病毒感染性腹泻是由病毒引起的急性传染病，春季为流行季节，主要经密切接触和接触被污染的物品或环境而感染。该疾病传染性强，易在托幼机构、学校、工厂、养老院等集体单位传播。托幼机构儿童、中小學生、老人及免疫缺陷者为重点预防人群。

## 感谢800多天的细心守护 锦旗赠予好医生

脚沾泥土，扎根乡村一线，驻村2年多，从医院到田间地头，从一名高大上的“大白”到浑身充满乡土气息、被村民当作家人的驻村医生，施志猛用一件件实事和良好的医德、精湛的医术，赢得了村民们的认可和赞誉，与村民结下了深厚情谊。

### 驻村医生喜获锦旗

施志猛是晋江市医院晋南分院的责任医生，驻村在龙埔村。据了解，龙埔村约有两百位慢性病患者，有很多还是同时患有高血压、糖尿病的老年人。平日里，不管刮风还是下雨，只要随访日期到来，施志猛医生都早早地做好准备，提起随访包，就入户随访……为了更好地了解村民情况，了解群众的身体健康情况，施志猛走遍了村里的角角落落。

### 扎根乡村一线

据了解，驻村2年多来，800多个日夜，施志猛始终秉持热心热情的服务原则，以耐心、细心、暖心换取村民的真情。晋江市医院晋南分院医务人员告诉记者：“其实，施志猛和村民们不仅仅是医生和患者的关系，更是朋友般的情谊和家人般的守护。比如，作为一名责任医生，村里那么大，人那么多，他却能喊出大部分村民的名字。而村民们也亲切地称呼他为‘小施’。行走在乡间村路上，一路上都有人和他互道问候与关

心。一来二往间，他就和村民们结下了深厚情谊。”“守护村里百姓的健康，是我作为一名党员医生的初心和使命。”施志猛告诉记者，驻村医生的工作虽然辛苦，但自己总觉得干得有滋有味的。他说，只要看到村民肯定的眼神与满意的笑容，就觉得自己的工作十分有意义。“作为一名平凡的驻村医生，我将继续用脚步丈量乡村大地，用汗水浇灌这片热土，用真情温暖龙埔村的乡亲，和龙埔村党支部、村民们共同播撒希望之种，用初心使命点亮乡村健康之路。”

心。一来二往间，他就和村民们结下了深厚情谊。”

“守护村里百姓的健康，是我作为一名党员医生的初心和使命。”施志猛告诉记者，驻村医生的工作虽然辛苦，但自己总觉得干得有滋有味的。他说，只要看到村民肯定的眼神与满意的笑容，就觉得自己的工作十分有意义。“作为一名平凡的驻村医生，我将继续用脚步丈量乡村大地，用汗水浇灌这片热土，用真情温暖龙埔村的乡亲，和龙埔村党支部、村民们共同播撒希望之种，用初心使命点亮乡村健康之路。”

### 健康问答

## 春季，小心这些传染病

读者问：现在都提倡防大于治，想问问春季有哪些传染病需警惕？

晋江市医院感染科主任林成超答：谈及春季传染病，第一类便是流感、新冠病毒感染、肺炎支原体感染、水痘、麻疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病流行季节，这些疾病主要经呼吸道飞沫和密切接触传播。该类疾病传染性强，易在

行性腮腺炎等呼吸道传染病。春季是流感、新冠病毒感染、肺炎支原体感染、水痘、麻疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病流行季节，这些疾病主要经呼吸道飞沫和密切接触传播。该类疾病传染性强，易在