

亲子驿站

自制蛋糕 体验观影 萌娃尽享周末好时光

在玩中学,在学中乐。开学后的第一个周末,本报亲子驿站组织了丰富多彩的社会实践活动,吸引了百余组亲子家庭报名参加。在“3·8”妇女节来临之际,自制甜蜜的蛋糕送给妈妈;和孩子共同走进影院,开启快乐的观影时光……一起来看看精彩的活动花絮!

萌娃自制小蛋糕 送份甜蜜给妈妈

“吃上一口孩子制作的蛋糕,太美味啦!”上周末,由本报亲子驿站发起的两场“情暖三八 蛋糕DIY”亲子活动,吸引了来自晋江市第三实验幼儿园、第九实验幼儿园、青阳街道象山幼儿园、池店镇状元里中心幼儿园共60组亲子家庭到场参加。在温馨的互动中,亲子家庭度过了一段甜蜜的时光。

活动现场,主办方早早准备好了制作蛋糕所需的材料,包括糖、食用油、面粉、蛋黄、蛋清、鲜奶等。在老师的讲解和指导下,孩子们个个卷起袖子变身“小小甜品师”,有模有样地做起蛋糕来。首先,将碗中的两颗蛋黄搅拌均匀,倒入食用油、巴氏鲜奶后,再继续搅拌至均匀。接着,倒入面粉后继续搅拌至无颗粒状。

随后,孩子们借助搅拌机打发蛋清,不一会儿透明的液体变成稠稠的奶油状。“好神奇,就像天上的白云一样。”“我感觉像棉花糖。”伴随着阵阵惊呼,大家将打发好的蛋清倒入蛋黄液中“轻炒”,直至两者充分融合。最后,再将制作好的蛋糕液倒入纸杯中待烤。瞧,陈雯萱小朋友还自带了葡萄干,撒在刚刚做好的蛋糕液中,增加小蛋糕的口感和美感。

在科普环节,亲子家庭通过趣味抢答的方式,学习选购巴氏鲜奶、酸奶的知识。比如,看冷柜、保质期、包装、时间等。最后,不少孩子上台表演才艺,有地道、可爱的闽南童谣《嘎嘞嘎嘞脆》,有网红舞蹈表演《科目三》。“这是一个很不错的活动,不仅能让亲子家庭在放松的氛围中拉近彼此的距离,还可以让孩子动手体验劳动的乐趣。”不少家长点赞该主题活动。



家长声音

张嘉雯妈妈:在拿到香喷喷的蛋糕后,我女儿就迫不及待地品尝起来,自己制作的蛋糕果然好吃。活动结束后,她还想着带蛋糕回家跟长辈分享,这是一个很有意义的活动。

陈雯萱妈妈:在知道要参加蛋糕DIY时孩子特别期待,我们还提前准备了一些葡萄干,增加蛋糕的口感。除了自用外,孩子还很乐意将葡萄干分享给其他人。

张育歆妈妈:这次观影活动是姐姐带着妹妹进去的,观影结束后两姐妹一同分享了观后感:姐姐和妹妹都说很好看,感动之处忍不住落泪了。在轻松愉快的氛围中,了解海洋生物,树立保护地球生态文明的意识。

洪伊宸妈妈:整个观影过程,我女儿看得很投入,故事情节反转完全意想不到,最后的大结局令人既惊讶又感动。通过这部影片,小朋友不但认识了丰富的海底世界,也领略到了绝美的海底风光。



影院“环球亲子游” 亲子家庭嗨翻了

“孩子随着主人公的视角,畅游海底世界,认识各类海洋生物,收获满满!”上周末,由本报亲子驿站发起的《潜艇总动员:环游地球80天》集体观影活动,共吸引了晋江市实验幼儿园、晋江市第三实验幼儿园、晋江市第四实验幼儿园及青阳街道青阳中心幼儿园、象山幼儿园、青华幼儿园、锦青幼儿园共70组亲子家庭报名参加。在轻松愉快的观影氛围中,大小朋友一同度过了快乐的周末时光。

活动当天,亲子家庭早早地便前往活动地点签到。在电影放映前,不少孩子按捺不住激动的心情,在观影大厅处和爸爸妈妈合影留念。“这是开学后的第一个周末,我和孩子都特别期待。一看到群里发布的集体观影活动,就马上报名了。”家长吴女士说道。随着电影开始放映,孩子们聚精会神地观看着,情绪随着潜艇探险队的境遇起起伏伏,时而开怀大笑,时而感动落泪。而在这个过程中,大家也从影片中领略到如梦如幻的海底风光。

据悉,该影片讲述了无法加入探险队的故障潜艇“逗号”,遇见了来自未来的自己,得知深海地震和生物失踪事件背后藏着可怕的阴谋。当海洋危机即将爆发时,坚持梦想的“逗号”实现超级变身,与皮特、珍珠、大壮、火火兔并肩作战,一场充满未知与挑战的潜艇小队80天环球冒险之旅正式启航。

“记住,即便结果注定失败,也要有再来一次的勇气。”这是该部电影中,出现了3次的台词。“通过潜艇小队的故事,能够鼓励孩子们勇于探索未知、不畏苦难、追求梦想、团队友爱、保护地球生态、传递真善美的正能量价值观。同时,还能够跟着主人公探寻马里亚拉海沟、百慕大、加勒比海等,开启了一场独一无二的‘影院环球亲子游’。”不少家长认为,此次亲子观影活动特别有意义。



亲子健康

乍暖还寒如何应对 这份春季保健指南别错过

“这一天之内的气温波动也太大了,每天该怎么给孩子穿衣呢?”当下,进入初春的第三个节气——惊蛰。随着天气波动式地回暖,不仅早晚温差大,每日温差也较大,稍不留心就容易生病。本期,“亲子健康”栏目将分享当季的幼儿保健指南,快来收下吧!

气温波动大 灵活穿搭衣服

当季,由于气温变化加大,建议家长每日查看天气App,根据温度变化帮助幼儿穿搭衣服。一般情况下,早晚温度较低,家长可在孩子上下学时携带一件防风保暖外套,在上下学路上及时添衣;中午时段温度较高,家长可以给孩子穿一件保暖的马甲,如温度较高或参加户外活动,则可将外套脱下,保留打底和马甲即可,既保暖又便于行动。

常言道,春捂秋冻。那么,“春捂”该怎么“捂”合适呢?建议家长以15℃为临界温度,如昼夜温差大于8℃或冷空气到来的前24~48小时,家长可以给孩子做好“捂”的准备。那么,家长该如何判断孩子穿多少衣服合适呢?对此,建议白天以“背暖为佳”、夜间以“足暖为宜”,不要以孩子手凉作为衣服穿少了的依据。

生长关键期 注意营养均衡摄入

当季,哪些食物既能满足孩子的生长需求,又可以提高抵抗力,抵御各种季节疾病呢?众所周知,春季是孩子身体发育的关键时期,多摄入含钙量高的食物,对孩子长个很有帮助。为此,家长可以选择鱼虾类、豆制品类、奶制品类、芝麻等食物。此外,还可以多吃一些粗粮、杂粮,如玉米、小米、黄豆等,提供纤维素和微量元素,促进食欲和肠道吸收能力,提升孩子免疫力。

此外,当季建议少吃温热性的食物,比如羊肉、牛肉等。而在食物的烹饪选择上,尽量避免油炸的方式。需要注意的是,很多孩子都爱吃甜食,但是甜食对孩子的身体有害无益,过量食用甜食可能会导致蛀牙、食欲下降,也会增加体内钙的流失和维生素B的消耗。在保证营养均衡的前提下,建议多带孩子到户外跑跑跳跳,多晒晒太阳。

小贴士

- 1.当季要循序渐进地减少衣服,便捷开衫、挡风卫衣、轻便马甲都是当季不错的搭配单品。
- 2.受气候波动影响,这个季节建议家长多关心孩子的情绪状态,给孩子营造宽松、温馨的生活学习环境。
- 3.除了多摄入适合当季食用的食物外,还可以做些养生保健的汤粥,比如莲子百合粥、南瓜小米粥、红枣糙米粥等。

楼市

法拍房市场逐渐升温 提醒:实地查看房源 避免盲目竞拍

除了新房和二手房之外,当前,法拍房源被不少购房者所接受。

在业内人士看来,之所以受到购房者的关注,主要是相比普通的二手房,法拍房具有一定的性价比。

律师提醒,如果市民对房屋有兴趣的话,一定要实地看样,避免盲目竞拍。

市场 法拍房逐渐升温

法拍房是法院拍卖房产的简称,指的是法院强制执行拍卖的房子。当债务人无法清偿债务时,债权人经由各种司法程序向法院申请强制执行,要求将债务人名下的房产拍卖,以拍卖所得价款来清偿债权。在这个过程中,遭到拍卖的房子就是所谓的法拍房。

“近年来,法拍房逐渐升温。”晋江二



手房业界人士介绍,之所以受到购房者的关注,主要还是因为法拍房的起拍价有一定的优势。通常而言,法拍房的起拍价是评估价的7折;如果流拍,则二拍可以在一拍的基础上再打8折。

“我也有关注法拍房。”市民张女士介绍,她从拍卖平台看到,同小区的一套房源120多平方米,起拍价在110万元。

“对比二手房单价1.4万元/平方米,这套法拍房很便宜,如果能拍到就捡漏了。”中指研究院发布的数据显示:2024年1月,全国法拍市场挂拍各类法拍房源10.04万套,同比增加48.2%。今年法拍挂拍量、成交量均有提升,法拍房市场热度继续升温。

另据中指法拍数据库监测显示,各

物业类型法拍项目中,1月份全国成交12692套,成交总金额273.1亿元。其中法拍住宅挂拍5.14万套,成交8995套,成交率17.5%,成交总金额142.6亿元,占各类型法拍成交金额的52.2%。法拍商业房源挂拍2.64万套,成交2195套,成交率8.3%,成交金额45.6亿元,占各类型法拍成交金额的16.7%。

提醒 多了解情况 避免盲目竞拍

如果想要参与法拍房拍卖,购房者又有哪些需要注意的事项?对此,福建一脉律师事务所律师李耿佳给出建议。

了解房屋自身是否存在质量瑕疵。现在法拍房都是放在网上进行司法拍卖,上传的是视频和文字,对于房屋实际质量如何,一定要实地看样,避免盲目竞拍。

了解房屋的腾退情况。绝大多数购房人买房的最终目的是居住,假如房屋内无人居住,则不涉及清退问题。假如成交以后存在原房屋使用人不能及时清退的情

况,则买受人需要申请法院强制执行,大大增加了购房者的实际成本。

量入为出,理性拍房。如果竞拍人拍得了房产,但因资金不够或其他原因不想办法拍房了,结果导致拍卖保证金被法院吞没,最后是钱房两失,非常可惜。

特别要关注法院发布的拍卖公告。公告里面对于房屋水电、物业费、过户税费的承担,以及该房屋是否存在居住权、租赁关系都会有特别说明,一定要仔细看,避免以后产生纠纷。

购房问答

泉州缴交公积金可在外省使用吗?

市民潘女士:我在泉州缴交的住房公积金,可在外省使用吗?
泉州住房公积金12329热线:职工本人在户籍所在地购买一手或二手房且公积金连续缴满12个月可申请异地公积金贷款,也可提取追加房款,有关提取问题建议咨询公积金缴交中心。

如还有疑问,也可拨打0595-12329人工咨询。