

# 2024“穿越三山”越野赛10日举行

## 8日至9日在梧林领取参赛包

本报讯(记者 张茂霖)3月10日,2024“穿越三山”越野赛将在晋江举行。届时,3000多名来自全球各地的跑步爱好者将从晋江市展馆出发,一路领略罗裳山、灵源山和华表山的美丽景致。

本次比赛以“纵情山野·再上征程”为主题,设50公里、30公里、21公里、10公里四个组别,报名于2023年11月12日启动,于2024年1月31日结束,采用“先报先得”的线上报名方式。另外,赛事已获得ITRA(国际越野跑协会)积分认证,完成50公里、30公里、21公里的参赛选手即可分别获得ITRA POINTS3分、2分、1分。

记者获悉,今年的越野赛在保留往届赛事特色的基础上,在办赛理念、赛事规格、服务内容、保障措施等方面进一步提升和完善,通过提高奖金、减少硬化路面、鼓励团队参与竞赛、引进体育科技类服务提供商等方式对赛事进行升级,给予参赛选手良好的赛事体验,通过提升赛事品质,打造高质量自主IP越野赛事。

值得一提的是,赛前博览会(含参赛包领取)将于3月8日至9日在梧林传统村落举行。届时,参赛选手在现场领取参赛包的同时,还能参与梧林娘惹文化节活动。另外,赛

事结束后,主办方还将在终点(晋江市展馆)设置民俗特色小吃美食街区,参赛选手凭主办方发放的消费券即可品尝晋江特色美食。

赛事组委会表示,希望通过“穿越三山”越野赛,搭建全民健身互动和交流的平台,展示和宣传晋江的城市形象和山水资源,“期待在春暖花开的3月,与广大跑友一起相聚晋江,享受越野的激情,体验纵情山野的乐趣,领略大美晋江的别样魅力。”

本次赛事由晋江市全民健身领导小组指导,晋江市体育局、罗山街道办事处、灵源街道办事处、晋江市健跑协会主办。



往届“穿越三山”越野赛(资料图)。

### “希望培养更多优秀年轻人”

#### 张佳滨追梦CBA全明星

本报记者 林小杰

时隔一年,CBA全明星周末于上周末在厦门再次掀起狂欢。最近几年,CBA全明星赛的单项赛都会邀请草根篮球运动员参赛,共同感受全明星周末的氛围。今年,福建籍球员、CUBAL华侨大学男篮名宿张佳滨首度登上CBA全明星舞台,为球迷带来了精彩表现。

开赛前,CBA官方公布全明星三分大赛的特邀名单,张佳滨以外卡球员的身份名列其中。在效力华侨大学男篮的6年时间里,张佳滨帮助球队斩获五届CUBAL总冠军,是当年球队的标志——“华侨五虎”之一。

得知能参加CBA全明星三分大赛后,张佳滨十分激动。“我今年40岁了,收到这个消息时,既兴奋又紧张。”张佳滨说,这是他的第一次CBA全明星之旅。在以前的职业生涯中,虽然曾代表华侨大学获得五届冠军,也参加过CUBAL三分大赛,并获得超过无数荣誉,但这次比赛很特别,“因为我没有打职业队的经历,要跟现役CBA职业球员较量,可谓充满挑战。”

张佳滨说,这次收到CBA全明星周末的邀请,让他重新找回了年轻时追逐篮球梦的感觉。“赛前,我每天晚上都会到球馆训练,恢复自己的身体和投篮手感,尽力冲击冠军。”

在CBA全明星赛三分大赛的预赛中,张佳滨第五个上场。上场后,他展现出强劲的实力,在第一个点就投进了3颗球,第二个点更是投进了4颗球,剩下三个点都分别投进了3颗球。虽然最后的超远球遗憾未中,但张佳滨依然获得了19分的好成绩。不过,由于其他选手手感爆棚,张佳滨的成绩只排在第5名,未能晋级决赛。

比赛结束后,张佳滨表示,有点可惜没能晋级决赛,“整体来讲,我觉得还是发挥出了一定水平,但是没有发挥出全部实力。”张佳滨说,虽然自己的第一次CBA全明星之旅结束了,但他很庆幸自己依旧在从事与篮球相关的行业,“篮球将陪伴我一生,未来,我希望培养出更多优秀的年轻人。”

### 巴黎奥运会

#### 乒乓球团体参赛队伍确定

新华社北京3月4日电 国际乒联4日消息,随着最新一期国际乒联团体世界排名公布,三支男子队伍和四支女子队伍获得巴黎奥运会乒乓球项目团体资格,该资格正等待各国和地区奥委会批准确认。

根据规则,巴黎奥运会男、女团体各有16支队伍参赛,入围队伍通过以下渠道产生:东道主自动获得参赛资格;洲际选拔赛冠军、釜山世乒赛团体赛八强获得参赛席位;已获资格队伍未使用的配额,将重新分配给2024年3月国际乒联团体世界排名靠前的队伍。

女子团体方面,印度、波兰、瑞典及泰国队获得参赛资格。克罗地亚、印度和斯洛文尼亚队获得男子团体参赛资格。

至此,巴黎奥运会团体参赛队伍已全部确定。男子团体参赛队伍为澳大利亚、巴西、加拿大、中国、克罗地亚、丹麦、埃及、法国、德国、印度、日本、韩国、葡萄牙、斯洛文尼亚、瑞典、中国台北队;女子团体参赛队伍为澳大利亚、巴西、中国、埃及、法国、德国、印度、日本、韩国、波兰、罗马尼亚、瑞典、泰国、美国、中国台北、中国香港队。

国际乒联表示,运动员将根据7月16日公布的国际乒联单打世界排名进行种子排序,各队伍将根据7月公布的国际乒联团体世界排名进行种子排序。

### 跳水世界杯蒙特利尔站

#### 中国队9金收官

新华社加拿大蒙特利尔3月3日电 2024年跳水世界杯蒙特利尔站比赛3日在加拿大蒙特利尔奥林匹克中心游泳馆落幕。中国跳水“梦之队”包揽全部金牌,以9金1银2铜的成绩位列奖牌榜第一。

在当日进行的女子双人3米板决赛中,中国队昌雅妮携手陈艺文以329.40分夺得冠军,美国和澳大利亚组合分获二、三名。男子双人10米台项目,中国队练俊杰/杨昊以457.23分获得金牌,墨西哥和英国组合分获银牌和铜牌。男子3米板项目,中国队王宗源以549.50分名列第一,墨西哥和英国选手分获二、三名,另一位中国选手郑九源位列第四。女子10米台项目,中国名将陈芋汐最终以415.35分夺冠,全红婵紧随其后,以411.45分的成绩获得亚军。

此次比赛是2024年跳水世界杯的第一站。第二站将于本月21日至24日在德国柏林举办。超级总决赛将于4月19日至21日在中国西安举行。



3月3日,在加拿大蒙特利尔进行的2024年跳水世界杯蒙特利尔站女子10米台比赛中,中国选手陈芋汐(中)夺得冠军,全红婵(左)获得亚军。新华社



### 得兴青训营春季周末班开班

#### 热血篮球之旅开启新征程

本报讯(记者 李诗怡 秦越)2日,2024福建SBS得兴篮球青训营春季周末班热血开班。怀揣着对篮球的热爱,全体学员齐聚奥林匹克中心SBS运动生活馆,在教练组的专业指导下,开启新学期篮球之旅。

周末班,顾名思义,即在周末训练。相较寒假班、暑假班的集中性练习,周末班的“战线”拉得更长,穿插在学员一学期的日常学习生活中,不仅可以帮助大家提升球技、强身健体,同时也是每周的放松时刻。

开营当天,庄钧豪一走进球馆,就看到了一个熟悉的身影——许久不见的好朋友庄泓彬。“终于又见面了!”尽管已经许久没有一起训练,但两人一见面就有说不完的话,丝毫没有陌生的感觉。据了解,庄钧豪和庄泓彬都是得兴青训营资深学员。因为之前经常在同一个个班训练,又接触比较多,两人结下了深厚的友谊。

上午9时30分,随着一声“集合”号令,包括庄钧豪、庄泓彬在内的全体学员在场地

中央集中,正式开启训练。跑步热身、传球、运球上篮……两小时的训练时间被安排得满满当当。现场可以看到,作为有一定基础的提高班学员,大家基本能较好地完成训练动作,展现出朝气蓬勃的精神面貌和无惧挑战的篮球精神。

练习传球时,要两名学员为一组。像过去一样,庄钧豪和庄泓彬自然结对。练习过程中,两人配合默契,一方抛出篮球后,另一方总能稳稳接住。在随后的三对三比赛中,同在二队的庄钧豪和庄泓彬更是打出了精彩配合,成为赛场上一道亮丽的风景线。

“时间过得真快,我们下周见!”训练结束后,庄钧豪和庄泓彬都感觉意犹未尽。谈及参加本届周末班的目标,庄钧豪说,自从进入得兴青训营后,自己的实战经验增加了不少,投篮命中率也提高了。新学期,希望自己在赛场上可以更加自信大胆。庄泓彬则表示,很开心自己的运球技巧提升了,但投篮方面还要加强练习,提高命中率。

#### 专访

### 资深学员许思杨入选校队

#### “这离不开得兴青训营的栽培”

本报记者 李诗怡 文图



再度参加得兴青训营,许思杨的身上多了一个身份——上周,他成功入选学校篮球队。许思杨说,这离不开得兴青训营的多年栽培,未来会继续携手得兴青训营向前走。

今年13岁的许思杨是得兴青训营的超级学员。自幼儿园起,他就在这里训练,并且基本每届训练班都报名参加。长期的训练,让许思杨的篮球之路走得很扎实。多年来,许思杨不仅收获了出色的身体素质,还打下了扎实的篮球基本功,从对篮球一窍不通的“菜鸟”,成长为球场上自信阳光的主力队员。

上周,许思杨就读的泉州市第三实验小学开展了一场篮球校队队员选拔赛,主要考察参选人员的基本功和体能。比赛中,许思杨积极跑动,多次抢断打成快攻。凭借出色的表现,许思杨在20多名参选人员中脱颖而出,成为五年级唯一入选的队员。

“这是我一直以来的目标。”在许思杨看来,进入校队是一个全新的开始,对自己的球技提出了更高要求。“5月我们就要参加泉州市赛,我比较擅长抢断和快攻,可以在这两个方面多为球队

做贡献,但投篮命中率还有提升的空间。”许思杨有着清晰的规划,除了一周两次的校队训练,每周周末就到得兴青训营加练,“青训营教练教的技战术都很实用,可以运用到日常比赛中。”许思杨说。

值得一提的是,许思杨是福建得兴股份男篮的忠实粉丝,最喜欢陈林坚,还曾和偶像一对一“斗牛”。原来,福建得兴股份男篮和得兴青训营同在一个球馆训练,因此学员们常常能碰到球员。有一回,许思杨幸运地遇到了陈林坚,对方还和他切磋了几下,这段经历一直激励着许思杨努力训练。他期待地说,希望陈林坚的伤病可以早日痊愈,早日在球场上看到偶像帅气的身影。

此外,石家庄英励女篮的蒂娜查尔斯和张敬一三节合砍52分,是球队获胜的关键。另一边,福建盼盼食品女篮仅2人得分“上双”,奎恩、邢金博各得12分。

“这场比赛对我们很关键,赢了就能距季后赛更进一步。赛前,我们对这场比赛做了很多准备,但球员也因此背上了心理包袱,打得比较急躁,没有按照赛前的布置去打。”龚松林在赛后新闻发布会上说,“常规赛还剩下三场比赛,其中两场比赛非常关键,希望球员们尽快从这场失利中走出来,打好接下来的比赛。”

第二节,蒂娜查尔斯手感火热,在内线频频打进。在她的带领下,石家庄英励女篮多点开花,再次掀起一波进攻小高潮,一举拉开分差。福建盼盼食品女篮则迟迟找不到进攻节奏,无力回击对方的猛烈攻势。上半场比赛结束,福建盼盼食品女篮以24:54落后。

易边再战,福建盼盼食品女篮的手感有所回暖,方敏、邢金博连续命中三分球。但石家庄英励女篮的蒂娜查尔斯和张敬一依旧状态拉满,她们一内一外,串联起球队的进攻。第三节比赛结束,福建盼盼食品女篮以41:71落后。

末节开局不久后,福建盼盼食品女篮主教练龚松林换上主力

### 仅两人得分“上双”

#### 福建盼盼食品女篮不敌石家庄女篮

本报讯(记者 张茂霖 秦越)昨日,2023—2024赛季WCBA常规赛第35轮比赛进行,福建盼盼食品女篮主场迎战石家庄英励女篮。此役,面对位列联赛第11名的对手,福建盼盼食品女篮从开局就处于落后,最终以50:93落败。

本场比赛,福建盼盼食品女篮方敏、王泽、邢金博、胡明明、奎恩首发登场。

比赛一开始,双方均由外援发起进攻。福建盼盼食品女篮外援奎恩接邢金博助攻后上篮得手,石家庄英励女篮外援蒂娜查尔斯篮下补篮命中。不过,随后福建盼盼食品女篮手感下降,连续投篮不中,直至节末通过邢金博的中投命中打破得分荒。首节战罢,福建盼盼食品女

篮以16:24落后。第二节,蒂娜查尔斯手感火热,在内线频频打进。在她的带领下,石家庄英励女篮多点开花,再次掀起一波进攻小高潮,一举拉开分差。福建盼盼食品女篮则迟迟找不到进攻节奏,无力回击对方的猛烈攻势。上半场比赛结束,福建盼盼食品女篮以24:54落后。

易边再战,福建盼盼食品女篮的手感有所回暖,方敏、邢金博连续命中三分球。但石家庄英励女篮的蒂娜查尔斯和张敬一依旧状态拉满,她们一内一外,串联起球队的进攻。第三节比赛结束,福建盼盼食品女篮以41:71落后。

末节开局不久后,福建盼盼食品女篮主教练龚松林换上主力

球员,这也意味着比赛提前结束。最终,福建盼盼食品女篮以50:93不敌对手。

此外,石家庄英励女篮的蒂娜查尔斯和张敬一三节合砍52分,是球队获胜的关键。另一边,福建盼盼食品女篮仅2人得分“上双”,奎恩、邢金博各得12分。

“这场比赛对我们很关键,赢了就能距季后赛更进一步。赛前,我们对这场比赛做了很多准备,但球员也因此背上了心理包袱,打得比较急躁,没有按照赛前的布置去打。”龚松林在赛后新闻发布会上说,“常规赛还剩下三场比赛,其中两场比赛非常关键,希望球员们尽快从这场失利中走出来,打好接下来的比赛。”



邢金博(右)在本场比赛砍下12分。