晋江经济报 JINJIANG ECONOMY NEWS
第7期 主办:晋江经济报社 晋江市科协
2024年3月4日 星期一 编辑_李杰 校对_杨晨辉 设计_翁泽义 电话0595-82003110

2024年晋江市科普志愿服务集市火热开市

寓教于乐 融学于趣

本报记者 沈茜 秦越

在第61个“学雷锋纪念日”暨第25个“中国青年志愿者服务日”来临之际,3月2日下午,“弘扬雷锋精神·共建和谐网格”2024年晋江市科普志愿服务集市在池店镇桥南中心公园热闹开市。

活动围绕科普知识共享、科普穿越挑战和科普展览展示三大板块,将人工智能、科学实验秀、健康科普、应急科普等一系列好玩又好看的科普活动送到市民身边,获得了广泛关注和积极参与,现场人山人海,热闹非凡。

伴随着动感的音乐声响起,“跳舞机器人”作为本次活动的开场秀隆重登场。机器人整齐划一、动感十足的舞蹈,引得现场掌声不断。

你见过液氮吹气球、炒薯片吗?在科学实验秀环节,“液氮吹气球”“火云神掌”“大象牙膏”等有趣的科学小实验轮番上演,现场气氛瞬间被“点燃”。台下的小朋友和台上的科学老师踊跃互动,配合默契,将科学玩出新花样。

沉浸式科普市集、干货满满的知识科普、好玩有趣的互动体验、便民利民的义诊服务……活动现场,多家单位联合开展了科技创新、低碳环保及生态科学、中医药文化、中医外治体验、“你送我检”食品安全快速检测、安全生产、应急救护、“科技之光,相伴成长”困境儿童关爱服务、防震减灾科普、“医疗科普”义诊、科普图书展、家庭医生签约服务、桥南社区网格风采展等宣传展示,通过发放宣传材料、现场互动等方式,向来到现场的市民和群众普及各类知识,让参与者置身科学知识海洋中,推动全民科学素质的全面提升。

在科普穿越挑战环节,五大闯关任务带孩子们开启了一场“科普嘉年华”。“小‘神农’慧眼识百草”“防震减灾AR小科普”“心肺复苏体验”“无人机操控”“巧手绘雷锋”五个闯关任务集知识性、趣味性、教育性于一体,孩子们拿着任务卡穿梭于集市间,在闯关的过程中学习科学知识,感受科学带来的无穷乐趣。

“我想要这个!”闯关完成后,来自晋江市第三实验小学金针校区四年级的学生李东阳开心地选了一份心仪的小礼品——3D迷宫球。他说,这次活动丰富又好玩,自己最喜欢的是无人机操作体验。

李东阳母亲陈雅茹对本次活动也是赞不绝口。“活动内容涉及面广,趣味性和体验感很强,大人小孩都可以学到很多贴近生活的科学知识。”她还表示,自己是一名医务工作者,所以比较重视急救知识的培训,“开展‘心肺复苏体验’很有必要。”

现场还举行了移动科技馆互动展览,通过新颖有趣的方式让大家进一步了解科普知识,弘扬科学精神,普及科学知识。市民朋友还纷纷驻足在科学家精神展前,聆听科学家的故事,了解科学家的人生轨迹和精神世界,感受榜样的力量。

活动通过一系列内容丰富、形式多样的科普展示与互动体验,以新颖有趣的方式推动科学知识的普及,在“寓教于乐”的模式中激发市民群众对科技创新的求知探索欲,获得了参加者的广泛喜爱和满满好评。

“我们希望通过此次活动,搭建学习、体验、感受科学的舞台,把学雷锋活动融入日常、化作经常,引导激励全市广大科技志愿者开展学雷锋志愿服务,进一步激发全社会‘奉献、友爱、互助、进步’的正能量,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。”晋江市科协主席吴清淡表示。

本次活动由晋江市新时代文明实践志愿服务总队、晋江市全民科学素质工作领导小组指导,晋江市科学技术协会、晋江市科学技术局、晋江市卫生健康局等12家单位联合主办。

防震减灾AR小科普

移动科技馆互动展览

心肺复苏急救体验

▶ 工作动态

●晋江市科协召开主题教育总结会

近日,晋江市科协召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会。会议深入贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神,认真贯彻落实中央和省委、泉州市委、晋江市委主题教育总结会议精神,总结市科协主题教育开展情况,对健全长效机制、巩固深化主题教育成果工作进行部署,全力推动习近平新时代中国特色社会主义思想落地见效。

会议要求,要继续紧扣主题教育目标要求,严把标准关、质量关、成效关,切实把中央和省委、泉州市委、晋江市委主题教育的各项部署要求进一步落细落实,不断推进主题教育取得新进展新突破。要及时总结、完善主题教育中的新经验、新做法,将一些好做法长久坚持下去,确保主题教育取得实实在在的成效。要以善始善终、善作善成的态度和钉钉子的精神,深入贯彻主题教育整改落实要求,针对存在的问题,坚持不懈强学习、深整改、抓落实。

●晋江市科协面向全市征集企业技术需求

为进一步推进晋江市企业技术创新,切实帮助企业解决在研发过程中遇到的技术瓶颈,提升企业自主创新能力和核心竞争力,去年以来,晋江市科协面向全市企业征集技术需求,帮助企业解决技术难题。

有关单位和企业如果有需要解决的技术问题、有希望对接的专家、和想要合作的研究机构、高校等相关需求,可扫描二维码下载《协同攻关技术需求征集表》,填写完整资料并发送市科协学会部邮箱:jjkxxhb@163.com。(联系人及电话:张先生15659050877、陈先生13905969123。联系地址:晋江市崇德路友玉科技楼三楼学会部。)

●2024年泉州市院士工作站及特级人才创新实验室申报工作开始

记者昨日从晋江市科协获悉,2024年泉州市院士工作站及特级人才创新实验室申报工作已开始。

请有意向且符合条件的企业登录泉州市惠企政策线上直达兑现平台(https://bmhqpt.qzdsj.net)进行网上申报,纸质申报材料请于4月22日前报送晋江市科协。(联系人及电话:张先生15659050877、陈先生13905969123。邮箱:jjkxxhb@163.com。联系地址:晋江市青阳街道崇德路283号友玉科技楼三楼市科协学会部)

扫码下载协同攻关技术需求征集表

扫码下载泉州市院士工作站及特级人才创新实验室申报表

▶ 活动回顾

●科技馆里别样过大年

春节期间,由晋江市科协主办,市科技馆和启航社工服务中心联合承办的“‘龙’重登场”春节特别活动热闹开展。机器人表演、科学实验、科学家精神电影展播及非遗长龙手工DIY等系列活动,吸引了众多市民和游客前来参与,共同度过了一个充满科技与文化气息的春节。

机器人表演不仅展现了机器人技术的最新成果,也激发了观众对机器人产业的浓厚兴趣。市民目睹了机器人在舞台上展示出的精湛技艺和智能魅力,纷纷为之惊叹。

科学实验活动同样受到大家的热烈欢迎。在科普辅导员的指导下,市民积极参与各种有趣的科学实验,通过亲身实践感受科学的奥秘和乐趣。这些实验不仅增强了市民的科学素养,也培养了他们的创新能力和实践能力。

当天还举行科学家精神电影展播活动。市民通过观看影片,感受到了科学家们在科学探索道路上的坚定信念和无私奉献,激发了对科学事业的热爱和敬意。“舞龙飞天”非遗手工DIY活动更是让市民亲身体验了传统文化的魅力。

打卡兑换龙年小灯笼激发了市民朋友的参与热情,也让他们在完成任务的过程中更加深入地了解了龙年春节的文化内涵。他们纷纷打卡兑换,并将小灯笼带回家中,与家人共同分享节日的喜悦。

此次科技馆春节活动不仅营造了欢乐祥和的节日氛围,也成功地将科技与文化相结合,让市民朋友在参与活动的过程中感受到科技的魅力和文化的底蕴,获得大家一致好评。

科学实验秀

●科技馆里欢乐闹元宵

2月24日,由晋江市科协主办的“十五花灯俏,欢乐闹元宵”活动在市科技馆圆满开展。猜灯谜、制花灯……在这个美好的日子里,大家欢聚科技馆共同感受节日喜悦,共同传承弘扬中华传统文化。

元宵佳节,有趣的灯谜自然必不可少。家长和孩子们兴致勃勃地加入有奖猜灯谜活动中。有人冥思苦想,有人喃喃自语,大家积极开动脑筋,踊跃竞猜。猜中灯谜的孩子脸上洋溢着喜悦和自豪,未猜中的孩子也不气馁。

在科普辅导员的指导下,孩子们还一起动手做花灯。仅一会儿工夫,一盏盏带着美好祝愿的灯笼就陆续做好了,大家满心欢喜地高举亲手制作的花灯合影留念。

活动现场热闹非凡,充满浓厚的节日氛围。此次活动的开展,进一步加深了孩子们对传统节日的认知,让大家感受到传统文化的魅力,营造了健康、和谐、欢乐、文明的节日氛围。许多家长表示,在科技馆里度过了一个充满欢乐、意义非凡的元宵节。

●晋江市科协“科普体验进村社”主题党日活动走进桥南社区和清濛村

为深化落实“百千工程”联系机制,推动政策资源、服务向基层下沉,在网格一线服务群众,切实发挥党员先锋模范作用,日前,晋江市科协“科普体验进村社”主题党日活动先后走进池店镇桥南社区和清濛村“党建+”邻里中心。

活动现场,党员志愿者向社区群众发放泉州科普打卡地图、安全用药等相关资料,向群众介绍科普知识,引导大家增强个人防范意识,维护自身合法权益。

舞台上,机器人优雅地扭动金属身躯,灵活地舞动机械手臂,展现出独特的舞姿和优美的舞蹈动作,让孩子们大开眼界。

随后,“科学小课堂,追逐大梦想”科学实验课堂为大家展示了“悬浮的乒乓球”“塑料带火箭”“气球花圈”“旋转的纸杯飞机”等精彩刺激的科学实验。一个个蕴含科学奥秘的小实验让同学们目瞪口呆,欢笑声、惊叹声此起彼伏。同学们全神贯注,“沉浸式”感受科学的神奇与魅力。

光信号、奇妙的运动轨迹、圆球表面积、水滴运动等流动科技馆展品吸引孩子们的兴趣,孩子们一边听着科普老师解说,一边迫不及待地动手操作,直观学习科学现象和原理,过足了“科技瘾”。

▶ 中医药科普

春季谨防5种多发病

俗话说“百草回芽,百病始发”,春季既是万物复苏之季,又是疾病多发之季,呼吸道疾病、过敏性疾病、心血管疾病、骨关节疾病等进入高发期。下面仔细谈谈如何预防春季多发病。

呼吸道疾病:春季温差较大,骤寒骤暖,阳气不足的人容易不适应天气变化、免疫力下降,加之天气温暖,各种细菌、病菌等病原微生物大量增长繁殖,可能诱发流感、肺炎等呼吸道传染病。要注意防寒保暖,根据天气变化增减衣物,避免出汗迎风受凉;适当运动锻炼,增强机体免疫力;室内经常开窗通风,保持空气流通。

心脑血管疾病:春季天气多变,“倒春寒”的特殊天气现象易使人体血管收缩,诱发脑卒中、心肌梗死等疾病。要做好春捂防冻的工作,气温回暖时不宜过早将棉衣脱掉。生活作息也要顺应春天阳气升发、万物生长的特点,逐渐从秋冬养阴过渡到春夏养阳。

消化道疾病:中医认为,春季肝气升发太过容易克制脾胃功能,平素脾胃虚弱之人更容易出现消化功能不良的情况。多变的天气也常常导致受寒着凉,引发胃肠功能紊乱、急慢性胃炎等。饮食应注意养护脾胃,多食用小米、山药、扁豆等食物。此外,可多食用蒜苗、香椿、黄花菜、豆芽、春笋等时令蔬菜。

骨关节疾病:春雨绵绵,阴寒潮湿时若不注意防寒保暖,就会诱发风湿性关节炎等疾病,出现关节疼痛酸软、沉重乏力、僵硬等症状。运动应该适度,注意劳逸结合,不可进行太剧烈的运动,以免耗损阳气,可选择散步、踏青、慢跑、太极拳、八段锦等。

情志类疾病:春天多变的天气会导致人的情绪波动,研究发现,春季人体新陈代谢速度加快,容易引起人体激素分泌紊乱,诱发抑郁症、精神分裂症等多种精神病。春季宜养肝疏肝,学会自我调控情绪,及时宣泄情绪,避免情志抑郁,肝气郁结。要心胸开阔,积极乐观,戒郁戒怒以养身心。

来源:中国中医微信公众号

机器人表演