



外援本周归队 福建浔兴队恢复训练

本报讯(记者 林小杰 秦越)大年初七,福建浔兴股份男篮结束了春节假期,在奥林春天训练馆重新集结,备战CBA常规赛第三阶段比赛。

当天下午,记者来到奥林春天训练馆,福建浔兴股份男篮主教练朱世龙正带领球队进行体能恢复训练。记者发现,除了陈林坚和外援梅克、杰曼和杨,其他球员均已归队集训。

在训练场上,福建浔兴股份男篮的小伙子们积极进行着恢复训练。“加油!冲刺!”在队友们的加油声中,内线球员组完成了最后一组全场折返跑。至此,球队新春首次集训结束。

“第三阶段的第一场比赛在3月7日进行,我们训练的时间只有三个星期。在前几天,我们会先加强球员的体能恢复,再过渡到技战术的训练。”朱世龙告诉记者,在体能恢复阶段,主要是力量训练和一些跑步训练,以此迅速恢复球员的身体状态。

在集训结束后,邹阳来到一旁进行拉伸。记者得知,邹阳今年春节并没有回老家过年,而是留在晋江进行训练。“我把堂弟也带过来一起训练了,我坚信一句话,‘练就有用’,所以就留下来训练,希望能利

用有限的时间弥补短板。”邹阳说,第三阶段即将到来,自己将不遗余力打好每一场比赛。

值得一提的是,在本次集训中,记者发现了两个熟悉的身影——黄毅超和田桂森。这两名球员在前几个赛季一直是球队主力,但由于伤病影响,本赛季两人并未上场比赛。在伤病康复后,两人被下放到发展联盟恢复状态。直到这次集训,他们才重新回归球队训练。目前,福建浔兴股份男篮正常轮换的主力球员中仅李江淮一名“老队员”。

记者了解到,福建浔兴股份男篮外援将于本周陆续归队训练。

浔兴青训营 助你回归满分状态

本报讯(记者 李诗怡)春节假期刚刚过去,面对“节后综合征”,走出室外,参加体育锻炼是不错的选择。再过不久,2024福建SBS浔兴篮球青训营春季周末班将盛大开营。不论是因为喜爱篮球运动,还是抱着强身健体的目的,浔兴青训营都欢迎你的到来。

在春节这个阖家团圆的节日,大家走亲访友、聚会聚餐。在欢乐放松的氛围下,不少人会出现作息不规律、饮食过量、缺少锻炼的情况,导致体重攀升,节后出现身体负担过重的问题,难以恢复正常的工作学习状态。

是时候迈开腿动起来!浔兴青训营春季周末班将在即将到来的新学期周末与大家相约,通过每周的专业训练,帮助学员唤醒身体,回归满分状态,并提升篮球技能,增强身体素质,养成良好的运动习惯。目前,本届浔兴春季周末班各个班级的报名正火热进行中。

本届春季周末班下设多个班级。其中,基础班(7~11岁)的训练时间是每周六14:00—16:00和每周日15:00—17:00,提高班(11~14岁)的训练时间是每周六、日上午9:30—11:30,强化班(14~17岁)的训练时间是每周六16:00—18:00,精英(比赛)班(8~12岁)的训练时间是每周日9:30—11:30,仅限12人。

本届春季周末班的训练时间是3月2日至6月23日的每周六、日,扣除节假日及学校补课周,每周单节共计15节课,每周双节共计30节课。训练地址位于奥林春天SBS运动生活馆二楼。

浔兴训练营的老朋友可享受回馈价,报名每周单节的费用为1300元,报名每周双节的费用为2500元,报名费用不包含装备。新生报名每周单节的费用为1500元,报名每周双节的费用为2900元,报名即送篮球大礼包,包括一套训练服、一个篮球和一个球包。报名热线0595-85613123、0595-85637006,也可扫描下方二维码进行咨询。



外援奎恩首秀砍“20+12” 福建盼盼食品女篮不敌浙江女篮

本报讯(记者 张茂霖 董严军)18日,2023—2024赛季WCBA常规赛第29轮比赛进行,福建盼盼食品女篮主场迎战浙江稠州银行女篮。此役,福建盼盼食品女篮新外援奎恩完成首秀,并取得不错的数据,但球队整体实力稍逊一筹,并出现28次失误,她们最终以72:87落败。

本场比赛是本赛季WCBA常规赛第二阶段的首场。为了冲击季后赛,在休赛期,福建盼盼食品女篮迎来新外援——来自WNBA的黑人球员奎恩。此役,她携手方敏、王泽、徐铭扬、胡明明首发登场。

比赛一开始,奎恩快攻拿下2分,帮助福建盼盼食品女篮拔得头筹。随后,王泽命中三分球,徐铭扬命中中投,方敏两罚全中,福建盼盼食品女篮开局取得9:2的领先。但很快,浙江稠州银行女篮在外援仙扬帕克的带领下,迅速扳平分。节末,福建盼盼食品女篮队

长邢金博替补登场,并在最后时刻打成“2+1”。首节战罢,福建盼盼食品女篮以16:17暂时落后。

第二节,邢金博依旧表现抢眼,连续助攻徐铭扬、方敏得分,又命中三分球,帮助球队反超比分。随后,双方你来我往,比分交替上升。其中,奎恩连续命中3记中投,并展现出篮下的护筐能力,接连抢下篮板球。上半场比赛结束,福建盼盼食品女篮以35:38落后。

下半场易边再战,浙江稠州银行女篮三分线外火力全开,共命中5记三分球,建立10分领先优势。而福建盼盼食品女篮的王泽也以3记三分球予以回应。第三节比赛结束,福建盼盼食品女篮以57:67落后。

决战的第四节,先是奎恩连得3分,接着,方敏突破上篮得到2分,王泽命中三分球,福建盼盼食品女篮将分差缩小至4分。但浙江稠州银行女篮抓住福建盼盼食品女篮的失误,打出一波9:3进攻小高潮,再度拉开分差。最后2分钟,浙江稠州银

行女篮连得4分,将分差扩大至14分,锁定胜局。最终,福建盼盼食品女篮以72:87落败。

“本场比赛,我们出现了28次失误,是球队本赛季出现失误最多的一场比赛。面对联赛排名第6的浙江队,出现这么多失误肯定无法赢球。赛后,我们会好好总结。”福建盼盼食品女篮主教练龚松林在赛后新闻发布会上说,“外援奎恩本场比赛表现得很好,在防守端、进攻端都给球队很好的帮助,希望她能更好地融入球队,为季后赛努力。”

此役,福建盼盼食品女篮外援奎恩得到全队最高的20分和12个篮板,王泽、方敏各得15分,邢金博得到12分。

下一轮比赛,福建盼盼食品女篮将于2月23日客场挑战新疆天山女篮,球迷可通过咪咕视频观看比赛。



图说 我们的价值观



互助友爱

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



奔跑路上
奋勇争先