

# 新春渐近 咱厝商场“花式”促销

随着新春佳节的临近,咱厝商场的年味逐渐浓烈起来。为了迎接春节的到来,咱厝商场早已按捺不住纷纷提前布置商场,营造节日氛围。与此同时,各大商场推出各种新春主题促销活动,让广大小伙伴在逛商场的同时,既能感受到浓厚的节日氛围,又能享受到实在的福利。

## 浓厚的节日氛围装饰引关注

日前,记者走访咱厝各大商场发现,各大商场纷纷披上节日的新装,以浓厚的节日氛围迎接即将到来的新春佳节。在晋江吾悦广场,随处可见寓意吉祥的龙装饰,它们形态各异、栩栩如生,为商场增添了一份神秘和喜庆的气氛。不仅如此,在晋江宝龙广场、晋江万达广场、百捷上悦城等均可看到龙装饰。“好漂亮的巨龙。”“太震撼了。”在晋江宝龙广场一楼中庭,不少消费者被巨龙吸引住,纷纷拿出手机拍照记录美好瞬间。不少消费者表示,这些龙装饰让

大家感受到节日的气氛。“逛了一圈,发现咱厝商场年味浓厚。”消费者吴琳说道,一走进商场便可感受到满满的年味,到处张灯结彩,并悬挂着各种彩色龙,很不错。

不少商场负责人表示,龙在我国传统文化中象征着祥瑞等,商场通过布置龙年装饰,旨在传承和弘扬这一文化,让更多人了解和喜爱传统文化。同时,龙年装饰也为消费者提供了一个拍照打卡的好背景,增加购物体验的趣味性。也有商家表示,龙年装饰具有较强的视觉冲击力,能迅速吸引消费者的目光。商场的节日氛围和独特的龙年装饰,有助于提升商场的人气和知名度。

## 各种新春促销频现

记者在走访中发现,咱厝各大商场除了精心布置龙装饰外,更是推出各种新春主题促销活动。记者从晋江宝龙广场获悉,为了让更多消费者度过不一样的新年,该广场于1月27日—2月14日开展各种新春活动,有年货集市、非遗手工艺品、闽南民俗巡游等,还有消费满199元抽红包赢龙年好礼等。不仅如此,晋江宝龙广场还推出年夜饭预订福利,还有如意翻翻龙DIY活动。

无独有偶。晋江吾悦广场也推出新春主题促销活动,即日起到2月24日,“好

彩龙万事出彩”福建首展活动在晋江吾悦广场精彩上演,有打卡送礼、好彩春联免费送等活动。与此同时,为了让消费者感受到实实在在的福利,该广场于1月19日—28日推出“满额赠好礼”活动。活动期间,消费者全场任意消费满488元并完积分即可兑换东北大米。1月29日—2月16日,晋江吾悦广场还推出“满额抽大牌口红”活动。活动期间,消费者只要全场任意消费满66元并完成积分即可参与抽奖,有迪奥口红、电影票、精美礼品等。同时,晋江吾悦广场内众多商家也纷纷推出各种让利促销活动,包括黄金最高克减100元;数码产品以旧换新最高立减1800元;诸多品牌服饰推出各种折扣,有低至



2.9折,也有买三送一。

安海上悦城除了有龙年新装外,还推出千灯长廊、“龙”重登场、打卡送龙年好礼一份等活动。1月27日—28日,消费满额送亲家大礼包,还有现场书写春联免费领取,更有国潮灯笼免费送,灯谜游园会等你来玩!与此同时,金凤凰超市、心悦美食街、壹厅烧肉即将盛大开业,多重福利,应有尽有!

百捷上悦城也推出各种新春主题活动,有福龙报喜、新年送礼等。1月27日—28日,消费满额送亲家年货大礼包;还有龙磨重彩、非遗拓印等你来。更有宋小馆、纷呈星球主题乐园盛大开业,多重福利等着你。

## 更加注重与顾客的互动

此外,记者走访中发现,如今越来越多的商场注重与消费者的互动,以提升消费者的消费体验。如这次咱厝各大商场通过举办各种新春活动、增设互动环节,让消费者在购物的同时,享受到更多乐趣和增值服务。如不少商场为了拉近与消费者的距离,开展拓印、写春联等活动,让消费者在购物的同时,感受到传统文化的魅力。

不少商场负责人表示,接下来,商场在开展活动时,将会更加注重互动性,增强与消费者的黏性,让更多消费者收获不一样的购物体验。

## 冬季食用羊肉好处多

近来,气温骤降,许多人会选择食用羊肉来滋补身体。羊肉具有高蛋白、低脂肪及补气养血、强身健体等功效。然而,羊肉的食用也有讲究,不当的食用方法可能导致身体不适。那么,如何科学食用羊肉呢?泉州市营养健康协会专家委员、泉州医高专附属医院副主任医师陈宜阳表示,冬季食用羊肉有一定滋补作用,但是要注意食用的量。

## 羊肉具有丰富的营养价值

据了解,羊肉的营养价值非常高。冬天适当吃一些羊肉,对身体有好处,因为羊肉所含的热量比较高。陈宜阳表示,冬天适当吃一些羊肉可促进血液循环,也可改善因为阳气不足而导致的手足不温、畏寒怕冷等症状。羊肉中的铁、磷等物质含量比其他肉类要多,非常适合贫血的人食用。

陈宜阳表示,羊肉烹饪方法多样,如炖、煮、烧、烤等。在冬季,炖羊肉是不错的烹饪方法之一,因为它能使羊肉更加软烂,也有利于营养成分的析出。小伙伴在炖羊肉时,可加入生姜、大葱、八角等佐料,以去腥膻味。同时,适量加入萝卜等蔬菜,既能平衡羊肉的温热性质,又能改善口感。小伙伴还可以用淮杞、虫草去炖,滋补又美味。

## 这样搭配食用更好

虽然羊肉具有很好的滋补作用,但并非食用越多越好。陈宜阳说道,冬季食用羊肉,每次食用量控制在100-150克左右,每周2-3次为宜。过量食用羊肉可能导致体内热量过剩,引发上火、口干等症状。羊肉性温热,食用时要注意与其他食材的搭配。小伙伴可以搭配凉性食材如豆腐、白菜等,以中和羊肉的温热性质。同时,适量摄入蔬菜、水果等富含膳食纤维的食物,有助于预防便秘。

冬季食用羊肉要讲究方法,选择新鲜羊肉,烹饪方法要得当,控制食用量、注意搭配等。只有正确食用羊肉,才能充分发挥羊肉的滋补作用。在此过程中,小伙伴还可以根据自己的口味和需求,尝试不同的羊肉烹饪方法,找到最适合自己的口味。

## 助力“开门红” 银行消费贷利率再下调



春节临近,消费热度逐渐升温。近期,多家银行再次推出消费贷利率促销活动。记者获悉,包括招商银行、浦发银行、民生银行等银行,纷纷推出相关活动,以优惠券或拼团等形式下调消费贷利率水平,促进用户消费,进一步释放消费潜力。

## 利率水平下调

在市场存贷款利率不断下调的背景下,去年初至今,各银行消费贷利率也在不断下调。近日,借力春节临近,不少银行又紧锣密鼓地开启了新一轮的优惠活动。

浦发银行率先出招。该行于本月初推出“浦信贷迎新年,三重福利等您领”活动,浦信贷授信审批通过且完成授信签约的客户(额度需为有效状态),可领取一张1年期浦信贷2.9%年化利率(单利)优惠券。同时,该行还推出了每周二10点抢3%利息券(2月6日前),以及可领取一张1年期/3年期6.5折年化利率(单利)优惠券(2月8日前)的活动。

招商银行同样推出了“龙年迎春惠消费”活动,满足活动要求的客户,可根据客户最新的招米值分数,发放不同档次的闪电贷利率优惠券。

除此之外,部分国有大行和股份制银行也纷纷推出不同程度的优惠力度,吸引了不少消费者申请使用。“之前消费贷利率在5%左右,现在仅需3.6%,划算很多。”市民李先生之前想买车还缺一些资金,但看到当前各行利率这么低的情况,于是决定支取使用。“消费贷大多都可以随借随还,资金充裕时就能提前还款,且每个月只需付利息,大大减轻了我们的使用压力。”

## 合理使用信贷服务

在超前享受金融信贷服务的同时,银行人士也提醒,消费者应根据自身实际需求,树立量入为出的理性消费观念,在不超出个人和家庭负担能力的基础上,合理发挥消费信贷产品的消费支持作用,养成良好的消费还款习惯,不要“以贷养贷”“多头借贷”。

需要注意的是,各银行在发放消费贷款时对资金用途有明确规定:贷款资金不得用于购房及偿还住房抵押贷款;股票、债券、期货、金融衍生产品和资产管理产品等投资;固定资产、股本权益性投资等。

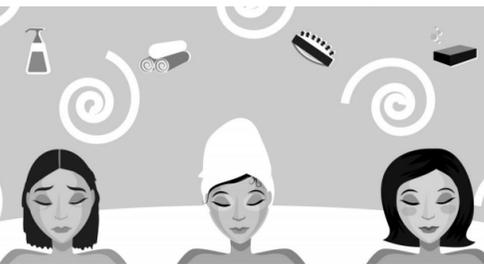
针对市面上的一些不正规信贷服务,银行人士表示,消费者应从正规金融机构、正规渠道获取信贷服务,警惕贷款营销宣传中降低贷款门槛、隐瞒实际利息标准等手段,不要轻信非法网络借贷虚假宣传,远离不良网贷、套路贷等掠夺性贷款侵害。

办理贷款服务时,消费者要增强个人信息保护意识,注意保管好个人重要证件、账号密码、验证码、人脸识别等信息,签订合同、风险须知等重要文件时,不签“空白合同”,不要随意授权,不能“一勾到底”。对不明电话、短信、网络推销,要时刻保持警惕,不随意点击不明链接,不在可疑网站提供个人重要信息,防范诈骗风险。

若对金融机构的产品或服务有异议或发生纠纷,应通过正当渠道如实客观反映情况,提出合理诉求。可以直接与金融机构平等协商,也可以通过纠纷调解组织化解等。切勿轻信社会上一些“逾期铲单”“征信修复”“减免息费”等宣传广告,以免造成个人信息泄露和财产损失。

## 冬天如何敷面膜

在这寒冷的日子里,肌肤也面临着诸多挑战,如干燥、脱皮、缺水等问题。为了给肌肤补充水分,许多女性会选择敷面膜来保湿。那么,在寒冷的冬季如何正确敷面膜呢?为此,本报记者梳理出一份寒冷天气敷面膜的指南,以供小伙伴参考。



## 用温水浸泡5分钟再敷 效果更好

冬季气候寒冷干燥,让面部肌肤干燥缺水甚至脱皮,长期如此易导致干纹、细纹增多。因此,不论季节如何变化,小伙伴们都要给肌肤合理地补水保湿。而想要给肌肤补水保湿,敷面膜是一种最简单又有效的方法。然而,在这寒冷的冬日,不少小伙伴对敷面膜望而却步。泉州市皮肤病防治院副院长李志民主任医师表示,气候的变化大家无法改变,但是可以改变敷面膜的方法。如可以将保湿面膜放在42℃-45℃的恒温水中浸泡5分钟后再使用,这样既不会破坏面膜成分,又能促进肌肤对面膜营养成分的有效吸收且增加肌肤舒适度。还可用面膜加热器对面膜加热后再外

敷。同时,小伙伴可以调整室内温度,温暖的环境能促进加速人体的血液循环,令毛孔舒张并舒适地吸收面膜成分。另外,外敷面膜前只须清洁面部即可吗?泉州市皮肤病防治院激光美容科王雄主治医师说,小伙伴要根据自身肤质类型选择合适的面膜产品。外用温水洁面皮肤是第一步,洁面后皮肤可以适当使用一些润肤水缓解皮肤干燥,让皮肤处于放松的状态来吸收面膜的营养成分,如果有条件的,可以用热蒸汽蒸面10-15分钟,这样可以增加角质层含水量,同时促进血液循环,同样能让肌肤更好吸收面膜中的水分及营养成分。

## 敷面膜这些事项要注意

冬季肌肤干燥,需要天天敷面膜吗?李志民表示,外敷面膜虽能暂时提高肌肤含水量,但天天敷面膜容易导致肌肤过度水合,不仅无法吸收养分且有可能诱发肌肤敏感、皮肤抵抗力降低等问题。因此,外敷面膜要适度,一般情况,2-3天一次为宜。如果情况特殊,皮肤明显干燥甚至出现脱皮现象,或出差在外地气温变化大等,可以酌情每天一次,待情况好转后再适当延长敷面膜的间隔时间;外敷面膜的时间,建议在睡前半小时,外敷15-20分钟即可,环境舒适度越好效果更佳。

有的小伙伴喜欢边淋浴边敷面膜,其实这样做,效果不好。王雄表示,淋浴过程中所产生的水蒸气可能导致皮肤与面膜无法十

分敷贴,还有淋浴的水混入面膜中易影响面膜成分的稳定性,进而影响使用效果,建议淋浴后再敷面膜更佳。

此外,外敷完面膜后需要再次清洗吗?李志民表示,小伙伴可根据面膜的不同类型来定。清洁型面膜使用后,需要再次洁面;补水保湿型面膜使用后轻拍促进吸收即可;睡眠面膜,即常说的免洗面膜,可不用再次洁面;无纺布型面膜贴使用后轻拍促进多余精华吸收即可,也不必再次洁面。温馨提醒,冬季外敷面膜能暂时性提高肌肤含水量,在一定程度上保湿肌肤,但皮肤如果出“状况”,一定不要自行盲目简单了事,可以咨询皮肤科医师,并在医生的指导下科学精准护肤。

## 选购小青柑茶 牢记这几招

近年来,小青柑茶凭借独特的口感,深受年轻茶友的喜爱。然而,市场上琳琅满目的小青柑茶叶,让不少小伙伴挑花了眼。那么,小伙伴该如何挑选出品质好的小青柑茶?下面,我们来听听国家一级评茶师、咱厝资深茶人林时贤怎么说。

## 独特口感受青睐

小青柑茶是一种独具特色的茶叶,它以新鲜柑果为载体,精选优质茶叶填充,经独特工艺炮制而成。小青柑茶叶色泽青翠、香气浓郁、口感醇厚、回甘悠长,具有独特的风味和品质。林时贤告诉记者,小青柑茶的制作工艺独特,纯正的小青柑普洱茶需要选用6-7月份采摘的新会茶枝柑,搭配优质的云南普洱茶,通过精细的工艺(日晒)制作而成。据悉,小青柑的芳香油含量高、橙皮甙含量较高、多糖含量较低,具有理气健胃、化痰止咳、减肥消脂等功效。

据了解,小青柑茶的主要原料为柑皮与普洱茶,市面上也有加入白茶的。小青柑茶富含多种维生素、矿物质和氨基酸等营养成分。一般人群适量喝小青柑茶具有提神醒脑、缓解咽喉干痒等功效。但需注意的是,若对小青柑茶过敏,则不适合饮用。特别提醒,目前,市面上出售的小青柑

茶,种类繁多,消费者要认真辨别选购,以防买到不正宗的小青柑茶。

## 选购注意事项

那么,面对五花八门的小青柑茶,小伙伴该如何挑选?林时贤表示,选购小青柑要从外表、香味、滋味等方面入手。外表上,正宗的小青柑呈墨绿色,陈放半年以上的小青柑,还可能出现白霜。同时,正宗小青柑的油囊均匀密布。而劣质小青柑的外表呈枯黄色,不会出现白霜,油囊也大小不一。香味上,正品小青柑,闻起来会有一股自然柑香,香气持久,令人愉悦。而劣质的小青柑闻起来,虽然也有柑香味,但香气显得暗淡粗糙,甚至带有杂味、仓味。滋味上,正品的小青柑普洱茶冲泡出来汤色红亮通透、香气高扬、口感顺滑,带有自然清新的柑味、回甘悠长。而劣质的小青柑汤色浑浊、香气低沉、滋味寡淡,饮后感觉口腔干涩。

小青柑跟陈皮一样要有一定年份才能达到想要的功效。一般来说,购买小青柑要注意选择正宗产地的,如广东新会等。小青柑茶叶具有较强的陈化特性。因此,选购小青柑要注意它的产地与日晒工艺活性等特点。如果本身原材料品质好、制作工艺正确,那么其制作出来的小青柑茶叶品质才好,也才能越存越有功效。

