



成功救治一例大出血孕妇 晋江市中医院产科里的“生死保卫战”

这是一次惊心动魄的分娩;这是一次警医联动的救治;这是一场分秒必争的多学科联动救治……近日,本报官方视频号发出一则题为《孕妇大出血!铁骑紧急开道,4分钟护送就医!》的短视频,引发了不少市民的关注。目前,该名孕妇经晋江市中医院紧急抢救,已经平稳度过危险期。



宝妈大出血命悬一线

1月18日,一名孕“35+4周”孕妇,在家如厕时突发大出血,伴晕厥,情况十分危急!在惊慌中,患者家属紧急拨打了110、120急救电话。当时,因电梯不能使用,只能改走楼梯,在警员及120医护人员帮助下,孕妇被顺利地由三楼抬至一楼,警车开道,仅用4分钟便将其安全护送至晋江市中医院。

院前急救,分秒必争。在此期间,随120救护车出诊的医生林晓棋,一边紧急采取相应的急救措施稳定患者病情,一边当机立断,速判孕妇为完全性前置胎盘大出血患者,第一时间通知医院做好急救准备。一时间,晋江市中医院立即启动多学科联动的危重孕产妇抢救应急预案。晋江市中医院产科、麻醉科、新生儿科急救团队迅速向手术室集结;超声科、输血科、检验科等医技科室紧急配合准备。晋江市中医院紧急抢救团队以风驰电掣的速度完成了集结。

上演“生死营救”

院中急救,多学科协作。短短几分钟,绿色通道开通,大家迅速将孕妇送往手术室进行手术,实施抢救。此刻的产科团队更加谨慎。大家明白,这台手术充满危险,可以说是一场“生死决战”。“该患者为完全性前置胎盘,胎盘大部分位于前壁,子宫下段见散在粗大屈曲血管,且胎儿为横位,手术难度可想而知。”该院产科主任张茹凭着丰富的危重孕产妇救治经验,经多学科积极配合,带领医护人员争分夺秒地积极抢救。

考验医务人员的技术实力和心理素质。几分钟的时间,犹如过了一个世纪。忙碌紧张的身影、紧张的氛围,现场每个人的心都悬着。大家明白,这台手术充满危险,可以说是一场“生死决战”。该患者为完全性前置胎盘,胎盘大部分位于前壁,子宫下段见散在粗大屈曲血管,且胎儿为横位,手术难度可想而知。该院产科主任张茹凭着丰富的危重孕产妇救治经验,经多学科积极配合,带领医护人员争分夺秒地积极抢救。更加危险的时刻到来,专家团队将胎盘从子宫壁上剥离,既要保全子宫,还要控制出血,十分

中西医结合全力护航

“我干产科很多年了,还是婴儿出生后的第一声啼哭最好听。”张茹坦言,前置胎盘的高危产妇,在剖宫产时最易发生大出血,血压急速下降,各个器官会因供血不足而出现功能障碍,一旦发生危险,很难实施有效抢救。紧急情况下,为了挽救患者生命,切除子宫的病例也时有发生。这一病例,正好反映出了完全性前置胎盘的危险性。

据记者了解,晋江市中医院产科具备一流的专家团队和医疗设备,形成了一套有效的救治机制和规章制度。这一案例中,晋江市中医院医护团队快速反应、协作有序,精准施救,让命悬一线的母婴患者,最终转危为安。这离不开医务人员的精准判断、精湛技术和紧密配合,也充分体现了该院产科的学科优势和多学科协作下的急危重症救治能力,是该院多学科合作成功抢救生命的又一次见证。

术后,为了让产妇及可爱的新生儿宝贝更好地恢复健康,该院将进一步发挥妇科、产科、儿科、产后康复等方面的中医药特色优势,为其提供一流的技术、一流的服务和一流的环境,确保产妇产后身心得到专业的呵护。

“高危孕产妇的救治工作风险大、情况紧急,关系着两个生命的安危。这次多学科通力协作成功抢救危重孕产妇生命,是我院在危急孕产妇抢救中综合急救水平的又一次提升。今后,我们将继续不断提高危重孕产妇和新生儿的救治能力和服务水平,为晋江市孕产妇及新生儿健康保驾护航!”晋江市中医院相关负责人表示。



健康课堂

打呼噜就是睡得香? 医生提醒:警惕“睡眠杀手”



阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征,又称鼾症,可谓“睡眠杀手”。很多人认为鼾声响亮,代表着睡得香,但实际上,打鼾并非好现象。晋江市第三医院睡眠医学科提醒市民朋友,打鼾呼噜背后是轻重不一的睡眠呼吸暂停,让人白天嗜睡,还把人拖向了心血管疾病。



阻来者到晋江市第三医院睡眠医学科就诊。该科室主任吴丹接诊后,全面了解患者病情和诉求,给胡先生安排了多导睡眠呼吸监测检查。经过整夜的睡眠情况分析后,医务人员发现,胡先生睡眠效率低,

睡眠结构紊乱,出现严重的呼吸暂停低通气情况。胡先生本人也表示,夜间打鼾,已经严重影响自己和家人的睡眠质量,为此苦不堪言。随后,医务团队根据胡先生的病情,为其制定了个性化治疗方案。比

如,为胡先生佩戴无创正压通气呼吸机治疗改善症状,同时进行生活方式干预。坚持治疗两周后,其睡眠质量大大提升。“现在睡觉不打鼾了,白天也精神了,也不影响家人夜间休息。”胡先生表示“改善睡眠后,现在我一觉到天亮。不仅睡眠质量得到提升,生活质量也直线上升。”

有症状应及时就医

据中国睡眠研究会统计数据示:2021年超过3亿人存在睡眠障碍,而睡眠呼吸暂停综合征便是其中一种,每5人打鼾就有1人睡眠呼吸暂停。

“打呼噜感觉至少有十年了,非常痛苦,因为这个毛病,家属小孩都跟我分房睡。”今年39岁的市民杨某成表示,他被睡眠问题困扰多年,每天晚上要么睡不着,要么入睡后鼾声如雷,还常常被憋醒,这让他非常困扰。

“睡眠呼吸暂停综合征主要表现为夜间睡眠打鼾、频繁呼吸停止、睡眠反复憋醒等,可能会造成患者反

应迟钝、记忆力减退、学习能力降低等问题,严重时甚至存在夜间缺氧窒息的生命危险。”吴丹表示,打鼾并非代表睡得香,而是一种病。打鼾进一步发展就是阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征,是“鼾症”等一系列疾病中对健康影响最为严重的一种。然而,目前的相关健康知识普及度尚不足,很多患者并未意识到这一疾病的潜在危害。

小科普

治疗方法有哪些?

对于轻度的患者,可通过改善生活方式、减轻体重、侧卧睡眠等缓解症状,中重度患者首选无创呼吸机正压通气治疗。无创呼吸机正压通气治疗的主要方法是使用无创呼吸机,通过机器向人体的气道提供一个持续的气道压力,是目前治疗鼾症的首选方法。

前置胎盘知多少



“生儿方知父母恩”。孕产妇是非常特殊的一个群体,母亲怀孕十月,需要陪伴宝宝走过一段“分享心跳”的时光。在此期间,很多女性朋友都会积极学习了解营养知识、健康理念等。那么,你听说过“三高”产妇、“前置胎盘”等关键词吗?本周健康课堂,我们特邀晋江市中医院产科主任张茹为大家解析。

产妇健康无小事 “三高”产妇需注意

“跟10年前相比,如今的孕产妇群体有了明显不同,可简单总结为“三高”,即高龄、高危、高出生缺陷风险。”张茹表示,如今,40岁以上的孕产妇有不少,35岁以上的孕产妇在该院也要占三分之一以上。所谓高危,是指怀孕有可能危及母亲或胎儿的生命安全,或者有可能增加胎儿畸形、难产的概率。高出生缺陷风险,即出生缺陷发生的概率要高一些。好在,伴随着科技的进步,我们面对“三高”的技术手段也更多了。

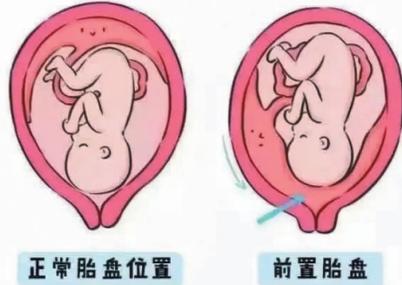
等。孕产妇在28周以后尤其是30-32周以后,还要关注胎儿在宫内的安危。孕产妇要关注胎动,定期去医院做胎心监护,避免围产丢失。在这个基础上,尽量提倡自然分娩,如有高危因素不能自然分娩,那就按医生的诊断,选择合适的手术时机终止妊娠。值得关注的是,前置胎盘的

危害很大。比如,产后出血、植入性胎盘、产褥感染及围产儿预后不良等。围产儿预后不良,指的是出血量多可致胎儿窘迫,甚至缺氧死亡。治疗性早产率增加,低出生体重发生率和新生儿死亡率。为此,孕妈妈们一定要重视产检,规范进行彩超了解胎盘位置。

孕期发现前置胎盘如何处理?

前置胎盘如何预防?对此,张茹建议,采取积极有效的避免措施,减少子宫内层损伤和子宫内层炎的发生;避免多产、多次刮宫或引产以及剖宫产,预防感染,宣传妊娠期保健知识,养成良好的生活习惯,计划妊娠妇女应戒烟、戒酒,避免被动吸烟;加强妊娠期管理,按时产检及正确的妊娠期指导,发生妊娠期反复发作为无痛性阴道流血,及时到医院就诊,早期确诊前置胎盘并做出正确处理。

孕期发现前置胎盘如何处理?张茹坦言,孕妇应减少活动,卧床休息以左侧卧位为宜,如有腹痛、出血等不适症状,立即就医;避免进行增加腹压的活动,如用力排便、频繁咳嗽、下蹲等,避免用手刺激腹部,变换体位时动作要轻柔;保持外阴清洁,会阴部卫生清洁,勤换内裤,预防感染;饮食应营养丰富全面,多食含铁较高食物,如鱼、瘦肉、动物肝脏等预防贫血。长期卧床为避免便秘应增加蔬菜水果的摄入,养成定时排便的习惯;长期卧床者应适当做肢体活动,家属可协助给予下肢按摩,以预防肌肉萎缩,防止血栓形成。同时每日进行深呼吸练习,锻炼肺部功能,预防肺炎的发生;进行胎儿自我监护,观察胎动情况。



本期聚焦

肠息肉易癌变 从日常做好防护

大肠癌是一种常见的恶性肿瘤,根据新版的《中国癌症统计》数据显示,大肠癌的发病率在我国所有恶性肿瘤中位列第三,死亡率排名第四。而在经济发达的城市,大肠癌的发病率更是居高不下。部分发达城市的大肠癌发病率逐年攀升,已经超过了其他癌症。



大肠癌日趋年轻化

据悉,现在大肠癌的发病呈年轻化趋势,甚至在得大肠癌的青年人中,晚期患者占了50%~80%。值得注意的是,大肠癌其实是一个可防可治的疾病。

最近,词条“华西医生说九成大肠癌是它引起的”登上了微博热搜榜单。热搜词条下面,华西医生提醒大家,九成的大肠癌都是由大肠息肉演变而来。因此,了解大肠息肉并采取相应的预防措施至关重要。

磁灶社区卫生服务中心负责人吴友泰介绍,大肠息肉的形成与多种因素有关。以下是一些常见的病因。比如饮食因素,长期高脂肪、高蛋白、低纤维的饮食方式会增加肠息肉的患病风险。此外,辛辣刺激性的食物、腌制和有毒食品等也可能与肠息肉的形成有关。

不良生活习惯,如吸烟、大量饮酒、熬夜、过度劳累、久坐、缺乏运动等会影响肠道健康,可能导致肠息肉的发生;年龄因素,肠息肉的发病率随着年龄的增长而上升,中老年人更容易患上肠息肉;遗传因素,某些息肉病的发生与遗传有关,家族中有肠息肉病史的人患上肠息肉的风险可能会增加;慢性炎症刺激,肠道慢性炎症可以刺激肠黏膜增生,导致息肉生成。肠道的慢性炎症可由细菌、病毒、寄生虫感染引起,也可能与肠道自身免疫性炎症损伤有关。

肠道有息肉 身体有何症状?

想要自查身上肠道是否有息肉,可从身体的哪些症状观察验证呢?

据了解,肠道息肉常见的症状包括:大便带血或黏液血便;腹部不适或疼痛也可能是肠道息肉的表现,通常在肚脐周围或下腹部;腹泻、便秘;肠道刺激症状,如腹部不适、腹胀、肠鸣音亢进等。其中,便血是肠道息肉最常见的症状之一,但也很容易被误认为是痔疮或结肠炎等其他疾病。

值得一提的是,九成的大肠癌是由肠道息肉演变而来,其进展过程多为小息肉→大息肉→重度不典型增生→原位癌→浸润性癌,恶变过程至少需要5~10年的时间。

预防肠癌 从肠镜检查开始

自查或有肠癌风险,如果你想预防肠癌,医生建议,定期进行肠镜检查是关键。吴友泰建议,到了40岁最好做一次肠镜检查。如果你没有家族肠癌或癌症病史,每5年做一次肠镜检查就够了。但如果你的家人得过肠癌或癌症,那就得从25到35岁开始做肠镜,并且要每年检查一次,直到息肉情况稳定。

通过肠镜检查,医生可以发现并切除肠道息肉,从而有效降低肠癌的发病率和死亡率。

日常生活,大家可从多个方面进行预防:饮食要均衡,多吃蔬菜水果,少吃油腻和高热量的食物;别过量喝酒、吸烟,这会加重肠道息肉的风险;保证充足的睡眠和规律的作息,这样身体内的激素才不会乱,肠道息肉就不容易长。

本地医讯

国家级名老中医药专家 本周日到晋江市中医院坐诊

本报讯 1月28日,国家级名老中医药专家黄俊山主任将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊。坐诊时间为1月28日(星期日)8:00-12:00、14:30-16:30;出诊室为晋江市中医院爱国楼门诊部二楼204诊室(地址:晋江市梅岭街新华街392号)。温馨提示:请前来就诊患者携带以往病历、检查报告、体检报告等,以便医师检查。

黄俊山,医学博士、教授、主任医师、国家二级心理咨询师、博士研究生导师。擅长治疗失眠、抑郁、头痛、头晕、神经衰弱、月经不调、更年期、高血压、肿瘤、感冒、咳嗽、胃病、多汗、身痒、便秘等内科、男科、妇科、皮肤科中医疑难杂症及保健养生调理。

- 预约方式: 1. 联系人:施能渊;联系电话:13808511355 2. 电话预约挂号:0595-85674310(晋江市中医院爱国楼门诊部预约服务中心) 3. 公众号预约:晋江市中医院公众号—导诊—门诊预约—晋江市中医院爱国楼门诊部—黄俊山名医工作室(田爱国楼门诊部)

结直肠外科专家 本周六到晋江市中医院坐诊

本报讯 1月27日,福建医科大学附属第一医院结直肠外科官国先主任将到晋江市中医院坐诊、手术。坐诊时间为1月27日(本周六)上午9:00-10:00;出诊室为晋江市中医院门诊二楼201诊室。温馨提示:请前来就诊患者携带以往病历、检查报告、体检报告等,以便医师检查。

官国先,福建医科大学附属第一医院结直肠外科主任,教授,医学博士,主任医师,博士生导师,教育部高校博士点基金评审专家。主要从事结直肠良恶性肿瘤、遗传性结直肠疾病、小肠肿瘤等外科手术及综合治疗,擅长腹腔镜及机器人腹腔镜微创结直肠癌根治术、小肠肿瘤根治术,尤其是低位直肠癌保留肛门、保留性功能、和排便功能手术。

- 预约方式: 1. 扫码预约 2. 电话预约挂号:0595-85891234 (医院预约服务中心)

本版由本报记者吴清华、实习生陈琪,通讯员林晓棋采写