

年底促销扎堆 低价淘货正当时

细心的小伙伴发现,最近逛商圈可看到各式各样的年底促销盛宴扑面而来,随处可见3折、5折等促销字眼。不少商家表示,临近年底,为了刺激消费,带动销售,商家做出最大程度的让利,很多商品都是清仓大甩卖,有需求的小伙伴,千万别错过。与此同时,在这场低价选购的盛宴中,小伙伴要如何选购,才能淘到心仪的商品呢?本报记者为你梳理了一份年终特卖会选购攻略,让你购物无忧。

商场里频现特卖会

“年终特卖会5折。”“冬装买二送一。”“年货节来袭,一件立享6折,两件低至3折。”……日前,记者走访咱厝各大商场,看到商场品牌服饰推出各种折扣,吸引不少小伙伴驻足选购。在晋江吾悦广场一楼中庭,记者看到不少消费者驻足在特卖区选购衣服。“临近年底,就到商场逛逛,没想到各大商场品牌服饰推出各种让利促销活动,有些品牌服饰推出的价格很诱人。”消费者陈雅玲说道,逛了一圈,自己买了两套新年衣服,共花费420元。在晋江宝龙广场一楼,记者看到不少品牌服饰店挂上了“年终

大促”海报。不少商家表示,他们此次年终大促推出了满减、买赠等多种优惠方式,力度空前。还有不少品牌推出了限时抢购、限购优惠等活动,吸引消费者驻足选购。

除了商场,电商平台也加入了年末促销的行列。在某知名电商平台,记者看到,首页已经推出了“年底促销”活动,各类服饰、鞋包等商品优惠幅度超过平时。还有不少品牌在平台上推出了独家优惠,如满减、优惠券等,让消费者享受到更多实惠。

面对琳琅满目的优惠活动,消费者纷纷表示,年末确实是购买服饰的好时机。正如消费者林梅表示,“年底优惠活动这么多,不趁这个机会买几件新品,实在对不起自己。”

促销力度大 种类多

临近年底,各大品牌服饰积极推出各种年底促销活动,其优惠力度又是如何呢?记者在走访中发现,为了吸引消费者的目光,各类促销活动层出不穷,从线上到线下,优惠幅度空前。不少商家表示,一方面,通过举办各类促销活动,降低商品价格,以优惠的价格吸引消费者购买,从而回笼资金,缓解经营压力。另一方面,商家借助促销活动清库存,尤其是年底清仓大甩卖,处

理掉积压的库存,减轻库存压力。同时,优惠活动还能刺激消费者的购买欲望,带动销售额的提升。因此,商家非常看重年底这波促销活动,其做出的让利幅度也较大。

年底促销活动是商家吸引消费者、提升销售额的重要手段。如今,各大商场的促销活动力度加大,旨在刺激消费,提振市场信心。此外,随着消费者购物观念的转变,越来越多人注重实惠和品质。因此,各大商家推出的优惠促销活动,基本是打折、满减等,让消费者感受到实实在在的优惠。



小贴士:选购需理性

业内人士表示,年末是传统的消费旺季,各大商场和品牌都会推出力度较大的优惠活动,以刺激消费。对于消费者而言,在这个时候购买服饰、鞋包等商品,确实能省钱,享受到更多实惠。但同时,消费者也要理性消费,避免盲目跟风,造成不必要的浪费。

正如逛街达人吴晗所说,各大商家纷纷推出各式各样的促销活动,消费者在享受优惠的同时,也容易陷入购物狂欢的陷阱。因此,要提前做好规划,具体从以下

几个方面着手:

首先,制定清单。消费者可以事先列出自己需要的商品清单,明确购物目标。这样可以避免在琳琅满目的商品中“迷失方向”,降低冲动购物的概率。其次,在选购商品时,消费者应将价格和质量作为衡量标准。小伙伴要提前了解市场价格,对比促销活动中的价格,从而判断是否真正享受到优惠。同时,不要忽视商品的质量,以免陷入“便宜无好货”的陷阱。商家往往会利用各种手段诱导消费者购买,如限时抢购、赠品赠送等。消费者要学会抵御

这些诱惑,坚持自己的购物计划,不要被商家的宣传所左右。再次,在购物时,消费者应注重商品的实用性和自身需求。不要因为追求新潮而购买不必要的商品,导致浪费。此外,也可以考虑购买一些实用性较强的生活用品,以满足日常需求。

最后,针对商家推出打折商品不退不换,消费者要对此说“不”。若是购买特价商品出现质量问题而商家不退换,消费者可拨打12315请求消协调解或到市场监督管理局投诉,还可到当地的法院提起诉讼。

咸味铁观音亮相市场



本报讯“原本以为铁观音只有清香、浓香型,没想到还有咸味铁观音。”“喝起来咸咸的,口感不错。”……近日,市面上的一款咸味铁观音备受消费者青睐。据了解,该款咸味铁观音是魏韵茗茶推出的新品。

那么,这款独具匠心的创新茶叶产品跟市面上的铁观音有何区别?据魏韵茗茶创始人魏月德(国家级非遗乌龙茶铁观音制作技艺传承人)介绍,这款咸味铁观音,是用祖传秘方精心调配的,保留了铁观音的清香和甘甜,同时融入了咸味的独特口感,给消费者带来全新的品茗享受。据了解,这款咸味铁观音具有一定消食健胃等功效,尤其适合肠胃不适的人群,具有调理肠胃等功效。特别提醒,这款茶第一泡时,不要倒掉,可以直接喝。同时,冲泡时要用100℃开水,一泡一次性冲泡300克水,3分钟内饮用最佳,老少皆宜。

守好钱袋子 谨防“非法集资”



经过一年的打拼,不少人都选择利用手头上的积蓄进行投资理财,让财富“滚起来”。但与此同时,此时也是非法集资活动高发期,部分违法犯罪分子打着“创业、创新”的旗号,承诺高利息、高回报、低风险,利用各种手段进行非法集资、金融诈骗。

记者了解到,近期,多地陆续发布防范非法集资风险提示,通过介绍非法集资的形式等方式,提醒广大群众提高警惕保护好自身利益,增强风险防范意识和识别能力。

遇到以下情形须警惕

非法集资是指未经国务院金融管理部门依法许可或者违反国家金融管理规定的,以许诺还本付息或者给予其他投资回报等方式,向不特定对象吸收资金的行为。

业内人士介绍,非法集资往往具备三个基本特征:非法性,即未经国务院金融管理部门依法许可或者违反国家金融管理规定;利诱性,即许诺还本付息或者给予其他投资回报,而正规金融机构的理财产品均不承诺保本收益;社会性,即向不特定对象(社会公众)吸收资金。

生活中,如遇以下情形都要提高警惕:以“看广告、赚外快”“零元购物”“消费返利”为幌子的;以投资股权、期权、外汇、贵金属等为幌子的;以私募基金、合伙企业为幌子的;以“电子商务”“医疗保健”“养老养生”“扶贫”“互助”“慈善”“影视文化”等为幌子的;以“物联网”“区块链”“虚拟货币”“P2P网络借贷”“财富管理”等热点概念进行炒作的;以组织考察、旅游、讲座等方式招揽老年群众的;“投资、理财”公司、网站及服务器在境外的,要求以现金方式或向个人账户、境外账户缴纳投资款的;利用赠送米、蛋、油等小恩小惠,老年人免费旅游、电话聊天、上门拜访拉近感情以推销理财产品。

高收益伴随着高风险

“近年来,遇到非法集资骗局的个人往往缺乏理性分析和思考,对于不法分子许诺的高额利息回报深信不疑。但殊不知,非法集资骗局常常编造虚假项目,通过虚假宣传造势,继而引诱群众参与。”晋江银行人士陈女士提醒,广大群众应理性对待所谓“钱生钱”“躺赚”诱惑,要记住高收益往往伴随着高风险,牢记“天上不会掉馅饼”。

同时,非法集资是违法犯罪行为,《防范和处置非法集资条例》明确规定,任何单位和个人不得从非法集资中获取经济利益,因参与非法集资受到的损失,由集资参与人自行承担。任何非金融机构和个人未经国务院金融管理部门依法许可,不得以许诺还本付息或者给予其他投资回报等方式,向不特定对象吸收资金。

业内人士提醒,广大群众应选择合法合规的理财渠道,认准正规的金融机构,增强风险防范意识,谨防非法集资陷阱。

冬季运动的注意事项

冬季运动能提高身体抵抗力,还有助于塑造优美体态。然而,小伙伴在享受冬季运动带来快乐的同时,切勿忽视这些注意事项。下面,快跟随记者的步伐来瞧瞧,冬季运动有哪些事项要注意。

冬季运动好处多

“冬季气温较低,人体抵抗力容易受到影响。”泉州市营养健康协会专家委员、泉州医高专附属医院副主任医师陈宜阳表示,适当进行户外运动可以提高人体的新陈代谢,增强心肺功能,从而提高身体免疫力。还有,冬季气温下降,人体代谢减缓,容易导致脂肪堆积,适当运动可以帮助消耗热量,减少脂肪堆积,让身体保持曼妙曲线。

“冬天气温低,我比较喜欢室内健身,练练瑜伽、跑步等。”健身爱好者林晓告诉记者,适当运动

有助于强身健体。记者在咱厝不少健身房看到,器械训练、室内跑步、舞蹈瑜伽等丰富的健身课程,吸引不少小伙伴参与其中。据了解,冬季气温较低,人们容易感到情绪低落,运动有助于促进大脑释放内啡肽等物质,有助于缓解压力,愉悦身心。同时,冬季运动可以加快血液循环,增加大脑氧气的供应,增强血管弹性,消除大脑因长期工作带来的疲劳感,提高工作效率。对健身达人而言,当温暖的身体接触冷空气或吸入冷空气时,运动燃烧的热量会轻微增加,因此冬季运动减肥效果更佳。

这些事项要注意

那么,冬季运动有哪些事项需要注意呢?“冬季是运动损伤多发季节,因为天气比较寒冷,人的关节肌肉需要更长的时间进行热身,但很多人往往热身不够就匆匆起跑,造成不必要的伤痛。因为气温低,人体的韧带、肌肉更脆,更僵一些,肌肉比较紧,黏滞性增强。如果热身没做好,甚至没做热身就立即进行剧烈的跑步,很容易受伤。”陈宜阳表示,建议小伙伴在运动前,一定要做好热身活动,所有运动锻炼都应该遵循运动强度从低强度向中等强度逐渐过渡,持续时间应逐渐加长,运动次数由少增多,不要急于求成。

此外,冬季运动时要穿合适的保暖衣物,避免感冒。运动前后要注意及时增减衣物,防止身体受

凉。一般稍微进行锻炼就容易出汗,一旦汗液挥发就容易带走身上的热量,容易使人感冒。锻炼之后要及时用温水进行擦洗身体,促进血液循环。

陈宜阳表示,在寒冷的冬季运动,小伙伴可以在运动前先吃点东西,这样能够增加身体的热量,也能避免空腹进行锻炼出现低血糖等不适症状。建议小伙伴们可以适当吃香蕉、面包等。同时,还要注意补充水分。人体每天所需的水分大约是2000毫升。在运动过程中,最好每隔15至20分钟进行水分补充。

最后,在寒冷季节进行运动,尤其是户外运动时,尽量用鼻呼吸,或者口鼻混合呼吸,尽量避免用嘴大口呼吸,避免冷空气直入肺部,以减轻冷空气对呼吸道的刺激。还有,冬天运动宜等太阳出来后再进行。

近年来,红酒逐渐成为广大消费者喜爱的饮品。在品鉴红酒时,人们常常会遇到一个问题:红酒是否挂杯?挂杯的好与坏,是否影响红酒的品质?为此,本报记者特意采访了咱厝红酒达人、宁夏罗山红粉佳酿酒庄创始人姚金凤,听听她怎么说。

这份红酒指南请收好



挂杯是正常现象

姚金凤告诉记者,当轻轻地摇晃酒杯,艳丽的酒液在杯中晃荡的时候,那些酒液顺着酒杯留下的“美人腿”痕迹就是所谓的挂杯了。这种现象是由于红酒中的酒精、糖分、酸度和酯类等成分在杯壁上形成一层薄膜,使得酒液在杯壁上形成挂杯。

挂杯是由于酒精挥发的速度高于水分,当酒精挥发后,红酒杯内壁的酒液的水分子表面的张力就会越来越强。在表面张力的作用下,酒液就会变成一道道酒泪,并在自身重量的作用下徐徐下滑。而在酒液下滑的同时,由于红酒中还残留着糖和甘油,这些黏性物质会影响到酒泪的密度及下滑的速度,残留的糖和甘油的含量越高,酒泪的分布便越密集,下滑的速度也越缓慢。

挂杯是红酒酒体成熟的正常表现,它既不会影响红酒的品质,也不会影响红酒的果香和口感,更不会对人体有害。一般酒体浓度越高的红酒,也更容易产生挂杯的效果。挂杯现象让红酒呈现出一种优雅的流动美,增加了品鉴过程中的视觉享受。挂杯现象有助于红酒香气的保留。在品酒过程中,酒液在杯壁上的挂杯使得红酒的香

气不容易散失,让品鉴者能够更好地品味红酒的芬芳。

酒的品质与多方因素有关

与挂杯息息相关的,其实是酒的酒精度和黏稠度。“红酒的酒精度越高,挂杯现象越明显。”姚金凤告诉记者,红酒的糖分越高,挂杯现象也越明显。这是因为糖分可以增加酒液的黏稠度,使得酒液在杯壁上更容易形成挂杯。许多人喜欢通过观察酒泪挂杯情况去判断红酒的品质,这其实是不对的。

虽然挂杯现象在品鉴红酒时具有一定的参考价值,但我们不能仅仅依靠挂杯来评判一瓶红酒的好坏。因为挂杯只是葡萄酒品质的一个方面,还需结合红酒的香气、口感、回味等多方面因素进行综合评价。

在品鉴红酒时,可以采用以下方法观察挂杯:倒入红酒后,轻轻旋转酒杯,使酒液均匀分布在杯壁上。观察酒液滑落的速度,如果滑落速度较慢说明挂杯现象明显。

如何选购红酒?

此外,小伙伴在选购红酒时需要注意什么?姚金凤告诉记者,葡萄酒种类繁多,小伙伴在选购时,可以从各类红酒的口感等方面,选购符合自己口味的红酒。例如不同葡萄品种酿造出的红酒口感、风味各异;还有酒庄的流动美,增加了品鉴过程中的视觉享受。挂杯现象有助于红酒香气的保留。在品酒过程中,酒液在杯壁上的挂杯使得红酒的香

