



免费问诊 专家云集

晋江市中医院爱国楼门诊部大型乳腺癌主题义诊明日开启



相关链接——专家风采



朱世杰
医学博士、主任医师、教授、博士生导师。日本庆应大学医学部访问学者,中国科学院望京医院肿瘤科主任。获中华中医药学会科学技术二等奖、中国中医研究促进会科技进步二等奖等省部级奖项3项。主要研究方向为癌症的中西医规范化治疗、中医药防治乳腺癌复发转移及消化道肿瘤的综合治疗等。



黄郁
医学博士、副主任医师、副教授、硕士研究生导师。福建省立医院胸外科工作,中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会食管癌专家委员会委员。擅长肺部小结节、纵隔肿瘤的微创治疗、食管癌的综合治疗。



张晓琛
博士、主任医师。浙江大学医学院附属第一医院肿瘤内科副主任(主持工作),中国抗癌协会中西医结合肿瘤专业委员会委员,中国医药教育学会乳腺癌专业委员会委员。参与国家级课题2项,主持省级课题2项。擅长肺癌的个体化诊治;乳腺癌的综合诊治和耐药机制研究;胰腺癌的临床转化研究。



金一顺
副主任医师。福建省立医院中医科工作,中国中医药信息学会肾病分会理事,2017年全国第六批全国名老中医药专家严晓华教授学术继承人,2022年全国名老中医严晓华传承工作室负责人。擅长慢性肾脏病,成人肺、胃肠、乳腺、肝、胰腺癌等恶性肿瘤治疗。



孙彬彬
医学博士、副主任医师、硕士研究生导师。意大利马尔凯理工大学安科纳联合医院访问学者,中华中医药学会肿瘤分会青年委员。作为主研人员参与国家级课题2项、省部级课题3项、地市级4项。擅长乳腺癌、前列腺癌、膀胱癌、肺癌、宫颈癌、结直肠癌、卵巢癌等多种恶性肿瘤的中西医综合诊疗。



陈碧茵
副主任医师、硕士研究生导师。福建中医药大学附属第三人民医院副主任医师,中国抗癌协会中西整合乳腺癌专业委员会常委。擅长各种常见恶性肿瘤的微创诊断及治疗,肿瘤的个体化诊疗,中西医结合治疗抗肿瘤药物的相关副作用及肿瘤患者营养、体质调理指导,癌症疼痛的规范化诊治和指导,晚期肿瘤的姑息性支持治疗。



林平
主任医师、教授、博士生导师。全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家科技奖励、三甲中医院、博士后基金、学位中心评审专家。擅长中医辨治方法学及其在脾胃病中的应用、慢病中医诊治、健康管理。

乳腺癌是女性第一大癌

根据2020年全球最新癌症负担数据显示,乳腺癌正式取代肺癌,成为全球最常见癌症,平均每1.8秒就有1例新确诊患者。在中国,乳腺癌也是女性第一大癌。预防乳腺癌发生,成了所有女性关注的健康话题。

乳腺癌的早期表现是什么?晋江市中医院相关负责人表示,70%患者表现为乳腺肿块。其他常见表现,

如乳头内陷或偏斜,注意这里指的是后天性内陷,先天性发育所导致的内陷并不算在其中。另外,乳头乳晕的糜烂结痂、乳头溢血、乳腺皮肤突然局部凹陷、乳房局部皮肤发红水肿等症状,都有可能是肿瘤的早期表现。相对少见的表现是腋窝肿块。少部分乳腺癌患者会先发现腋窝的肿块,即淋巴结肿大。

关爱乳腺健康

为推进优质医疗资源均衡布局 and 满足当地群众对优质医疗服务的需求,中国抗癌协会中西整合乳腺癌专委会专家团队将在晋江市中医院爱国楼门诊部开展“优质服务基层行”——大型健康义诊活动,为基层百姓提供优质医疗健康咨询服务,提高群众乳腺癌正确防治观念。

据悉,此次义诊时间为1月13日(本周六)9:00—11:00;义诊地点为晋江市中医院爱国楼门诊部(地址:晋江市梅岭街道新华街392号)。晋江市中医院温馨提醒:市民朋友前来问诊时,请携带既往病史资料(病历、影像报告、体检报告等),以便专家详细了解情况并给出建议。

晋江市医院:上海六院名医专家组团送健康

好消息!今日,上海市第六人民医院多学科权威专家将在晋江市医院(上海六院福建医院)开展义诊、病房指导等工作。义诊时间为今日上午8:30至11:30;义诊地点为晋江市医院(上海六院福建医院)门诊综合楼3楼VIP诊区。值得一提的是,本次义诊涵盖多门学科,共包含骨科、普外科、心血管内科、眼科、妇产科、胸外科、肿瘤内科等。晋江市医院温馨提醒:专家义诊名额有限,有需要的市民朋友可提前了解咨询。

专家简介

- 郑起(普外科)

主任医师、教授、博士生导师。擅长各种肝胆胰、胃肠外科及腹膜后肿瘤手术,尤其在肝癌、胆囊癌、胆管癌、胰腺癌及胆道复杂疾病的外科手术治疗方面具有极高的造诣。
- 何耀华(骨科)

医学博士、教授、上海交通大学博士生导师,主任医师。上海市第六人民医院骨科副主任,上海市第六人民医院金山分院骨科主任(兼),上海市优秀学术带头人。
- 张弛(骨科)

上海市第六人民医院骨科

副主任医师、医学博士。擅长各种四肢复杂关节内骨折、骨折骨不连、骨折并发症的治疗,尤其是复杂肘关节骨折脱位的治疗处于国际领先水平。

●朱珍宏(骨科)

上海交通大学附属第六人民医院骨科副主任医师,上海六院常驻晋江专家、晋江市医院(上海六院福建医院)骨科主任。擅长复杂四肢骨折和骨盆髌臼骨折治疗,尤其是四肢关节周围复杂骨折。

●陆志刚(心血管内科)

上海交通大学附属第六人民医院心内科主任医师、上海市第六人民医院金山分院心内科学术主任、国家卫计委冠脉介入

培训基地培训导师、美国心脏造影和介入协会专家会员。

●李华萍(妇产科)

上海交通大学医学院附属第六人民医院妇产科主任医师、医学博士、硕士研究生导师。擅长疑难、危重孕产妇的救治;高危妊娠的母胎监护和诊治;妊娠合并糖尿病等。

●穆晶(眼科)

上海市第六人民医院眼科副主任医师、上海市第六人民医院金山分院眼科主任。擅长白内障、青光眼等疾病的手术治疗,尤其擅长复杂白内障、斜视、先天性眼病等相关疾病的手术及治疗。

●秦海军(急诊医学科)

上海市第六人民医院急诊医学科副主任医师。擅长急诊危重病、常见疾病的诊治和各种临床操作技能,尤其对急诊危重症的抢救和创伤、重症感染、多器官功能障碍综合征等。

●韩坤(肿瘤内科)

上海交通大学附属第六人民医院临港院区肿瘤内科副主任(培养型)。对常见恶性肿瘤

如肺癌、乳腺癌、消化道肿瘤、骨转移癌、骨肉瘤及软组织肿瘤的 diagnosis 和综合治疗具有丰富的临床经验。

●赵天成(胸外科)

上海市第六人民医院胸外科主治医师,医学硕士。师从我国著名胸外科专家周允中教授、申屠阳教授。擅长各种复杂的肋骨骨折内固定手术及胸壁肿瘤的切除重建、肺部小结节的诊治与手术、胸腔镜微创治疗肺结节。



预约方式

- 1.线上预约:关注微信公众号【晋江市医院】,点击菜单栏栏目进入“掌上医院”,进入“预约挂号”页面,点击“上海六院义诊”一栏,再选择专家进行预约。
- 2.电话预约:0595-85812320



谨防熬夜成常态

医生提醒:别让不良习惯“偷”走健康

本期聚焦

近日,记者在采访调查中发现,熬夜已成为如今不少年轻人的生活常态。很多人会选择在周末夜里通宵打游戏、追剧,或者去KTV、酒吧,开始各种娱乐活动;身处于工作日的白领,则有不少人因工作压力大等因素选择熬夜加班或下班后熬夜追剧、刷手机……上述不加节制地熬夜,将对年轻人的身体造成哪些伤害?本期聚焦,让我们一起锁定这一主题,规避熬夜这一“健康杀手”。

现象:熬夜成年轻人生活常态

“最近我终于意识到不能再熬夜了!起因是我的‘TONY’老师告诉我,我的发量已经示警……我破防了!”市民张小米是一名财务工作者,正值年底,她的工作明显进入了高强度时期。她坦言,“因为白天太忙,所以好不容易到了晚上,我就会舍不得入睡,不知不觉中就开始了熬夜,第二天则又懊悔不已。”

“一直熬夜一直爽,天天熬夜天天开心。谁知,等到我不想熬夜,却睡不着了……我想,失眠大军又新增了一名实名制会员。”今年就读大三的学生施萌(化名)告诉记者,自己一开始只是因为偶然的一次考试突击选择熬夜晚睡,谁知后来竟变成了惯性。“嘴里虽然说着熬夜真开心,但时间一长,感觉自己的身体都变差了。”

解析:专家支招化解健康风险

记者采访发现,伴随着社会压力增长、娱乐方式多元化和个体意识的觉醒,熬夜晚睡已成为当代年轻人的生活习惯之一。那么,熬夜行为的背后,会有怎样的危害呢?

“首当其冲的,就是脱发。”在一家广告公司上班的ECHO告诉记者,熬夜令其发际线越挪越高,甚至连皮肤状况也开始变差。此外,熬夜容易诱发多种疾病,比如高血压、肥胖症、皮肤病等。

“从中医角度讲,熬夜耗伤肝血肾阴,不利身体健康。但很多需要值班的工作必须熬夜,尽量减轻熬夜对身体的伤害就显得格外重要。”据晋江市中医院皮肤科许志良主任介绍,近年来,前来医院就诊皮肤科的患者中,关于头皮引发的病况人群增多。其中,较为常见的就是头皮颜色变红、变青、有脓包、发生明显脱发等情



况。这些患者当中的一部分人,就是存在作息不规律、常常熬夜的情况。他建议,熬夜时,晚餐应吃富含B族维生素和蛋白质的食物,如动物肝

脏、瘦肉、牛奶、鱼类、豆制品、绿色蔬菜、水果等。如果要吃夜宵,推荐全麦面包、各种粥类,少吃高糖高盐的甜食、饼干、西式快餐等食物。

健康课堂

青少年心理健康知多少

医生简介

倪清碧 现任晋江市第三医院病区主任、儿童青少年临床心理康复科负责人、副主任医师、中级心理治疗师,福建省儿童青少年精神心理科医师联盟委员、泉州医学会精神科分会青年委员,泉州职业技术学院外聘讲师、晋江市老年大学外聘讲师。



长期从事精神科、临床心理科的临床工作,具有丰富的临床经验。曾在江苏省苏州市精神卫生中心及上海市精神卫生中心参加系统的精神科临床及临床心理专项进修培训,2023年深圳市康宁医院儿少科进修学习。

青少年时期,是身心快速发展、面临许多成长议题的重要阶段。在成长过程中,当孩子碰到问题无法进行良好自我调节时,就需要外界给予及时的疏通与引导。若长时间无法调节至相对健康的心理状态,就容易引发心理疾病。因此,对于青少年心理问题的早发现、早干预显得尤为重要。

近几年,青少年儿童的心理健康水平得到社会的广泛关注。父母除了关心孩子们的身体健康,在儿童心理方面也愈加关注。本期健康课堂,我们邀请了晋江市第三医院儿童青少年临床心理康复科负责人倪清碧主任,为大家科普青少年儿童的心理健康知识。

咱厝初中生的“心理历险”

张小白(化名)是来自晋江某初中的学生,从小父母、爷爷奶奶都在外地务工,由曾祖父母抚养长大,是个名副其实的留守儿童。在她小学时,心理问题的症状还不明显,到初中因多次经历校园霸凌,其“心理问题”的征兆逐渐强烈起来。

不久前,在同学误会她偷盗东西时,她竟欲吞下燥剂来证明自己的清白。此事惊动了老师与家长,小白的妈妈连忙从外地回来陪伴孩子,并带着小白前往晋江市第三医院进行就诊。经过一个多月心理科、康复科等多个科室的协同治疗,小白整体精神面貌变得活泼、开朗起来,原本因睡眠、饮食不规律而导致身体的水肿、虚胖问题也在治疗后逐步恢复健康。

由于休学导致了学业停滞,为缓解小白的入学焦虑,接诊的倪清碧医生对小白进行了一系列的回归准备。比如,对其进行心理疏导,同时引导她的妈妈学会与孩子相处,并让妈妈与学校老师进行积极沟通。如今,小白回归校园后,精神面貌依旧保持得良好,学习成绩也逐渐提升。

心理医生的贴心建议

倪清碧表示,当孩子有以下情况时,家长就要开始引起重视,必要时带孩子前往医院治疗,因为这可能是孩子抑郁症的“求救”信号。

倪清碧建议,家长朋友及老师可参考以下标准,判断孩子是否保持良好的心理状态。比如,孩子成绩突然下降了;上课注意力不集中;总感觉疲倦、犯困;感觉自己一文不值;不主动参与同龄人的社交活动;拒绝有趣的计划;脾气变差、易怒;快乐的回忆也不会让孩子高兴;比平时爱哭;对啥都提不起兴趣;突然挑食厌食、或暴饮暴食。

“家庭与孩子的心理健康发展息息相关,孩子病了,很可能是整个家庭病了,需要接受治疗的不仅仅只是孩子。家长在日常生活中,建议多陪伴孩子,积极与孩子沟通,学会倾听孩子的意见。对于孩子的期望适度,适当给予引导和鼓励,避免过度批评。”倪清碧坦言,“孩子‘生病了’不一定是坏事,发现问题,知晓生命的成长过程本身就是艰难而曲折的,相信孩子们小小的身躯里藏着无穷的机智和力量。愿每个家长心中有期待,脑中有科学,手中有掌声,更好地助力孩子的成长,选择相信,一起直面问题。”

专家医讯

耳鼻喉专家明日到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊

本报讯 1月13日(本周六),耳鼻喉科骆沙鸿主任将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊!坐诊时间为1月13日(星期六)8:00—12:00、14:30—17:30;出诊诊室为晋江市中医院爱国楼门诊部一楼116诊室(地址:晋江市梅岭街道新华街392号)。温馨提示:请前来就诊患者携带既往病历、检查报告、体检报告等,以方便医师检查。

骆沙鸿,原中华医学会省激光医学会常委、省耳鼻喉学会委员、省中西医结合耳鼻喉学会委员、中华医学会泉州市耳鼻喉学会副主任委员。擅长中西医结合治疗耳鼻喉科头颈外科常见病多发病,尤其是穴位注射疗法效果佳。先后在国家级及省级医药杂志上发表医学论文30多篇,其中《AGL液穴位注射治疗额窦炎100例分析》获全国基层医药论文大奖赛二等奖,多篇建议获评福建省科技工作者优秀建议奖,先后参编著6本医学专著。

●预约方式:

- 1.电话预约挂号:0595-85674310(晋江市中医院爱国楼门诊部预约服务中心)。
- 2.公众号预约:晋江市中医院公众号—导诊—门诊预约—晋江市中医院爱国楼门诊部(旧爱国楼门诊部)。