亲子驿站

如何欢乐遛娃？解锁周末趣时光

丰富的亲子互动，有助于增进亲子情感。上周末，由本报亲子驿站发起的系列主题活动，吸引了上百组亲子家庭报名参加。在父母的陪伴下，孩子们扮演护牙小卫士，参与《天降大任》点映仪式，开启博物馆寻宝之旅……一起来看看精彩的互动花絮！

护牙小卫士 开启牙齿探索之旅

“小朋友6周岁就开始换牙了，保护牙齿特别重要。”2023年12月30日上午，由本报亲子驿站携手金榜口腔（福璟店）发起的“我是护牙小卫士”公益活动，吸引了晋江市第三实验幼儿园、梅岭街道桂华中心幼儿园及青阳街道青华幼儿园共25组亲子家庭报名参加。

为给孩子们带来更丰富的活动体验，主办方先进行了“护牙课堂”环节。金榜口腔相关负责人周老师给孩子们讲解了实用的护牙知识，比如介绍牙齿的基本结构、乳牙的萌出和换牙时间及牙齿的常见疾病等。在该课堂上，孩子们也学到了日常生活中护牙的基本要点。

“小朋友有几颗牙齿呢？”“大家知道为什么会蛀牙吗？”……周老师一提问，孩子们便积极举手回答问题，而在场的大朋友们则负责鼓掌喝彩。一问一答的方式，让孩子们对所学的知识印象更加深刻。

随后，孩子们迎来了最为期待的环节——穿上白大褂扮演“护牙小卫士”。“通过角色扮演，孩子帮家长检查了牙齿，也意识到保护牙齿的重要性。在这个过程中，孩子也克服了看牙恐惧，能够非常勇敢地躺下来配合检查。这个活动很有意义。”不少家长点赞此次活动。

萌娃欢乐集合 看《天降大任》点映之旅

“这部电影能教给孩子很多正能量的道理，家长可以带孩子来观看。”2023年12月30日下午，由本报亲子驿站发起举办的《天降大任》点映仪式，吸引了晋江市星星实验幼儿园、晋江市第九实验幼儿园、灵源街道中心幼儿园、紫帽镇中心幼儿园、池店镇状元里幼儿园共50组亲子家庭参加。在父母的陪伴下，孩子们度过了一段欢乐且难忘的观影时光。

活动现场，亲子家庭准时赴约。在签到环节，主办方为孩子们准备了颇具跨年氛围感的新年头饰及棒棒糖等小礼物。满怀欣喜的心情，孩子们开启了快乐的观影之旅。在观影过程中，孩子们个个聚精会神，情绪跟着电影主人公起起伏伏，时而欢笑时而紧张。虽然这是一部适合孩子观看的动画片，但不少家长看得津津有味。

据了解，该影片的背景设定在远古时代的地球上，一群高度发达的生物“锐铂人”占领了地球，人类伟大的战士大宇也在反抗的战争中牺牲，人类世界危在旦夕。阴差阳错中，拯救人类的重任意外落到了性格跳脱、离经叛道、不按常理出牌的空身上。于是，大宇的徒弟蒲牢和空结成一龙一猴的奇妙搭档，虽然他们学艺未精，却信心爆棚，带着小女孩努瓦开始一场毫无计划的营救行动。

“这部电影有欢笑亦有感动，短短99分钟的观影时间仿佛和主人公一起经历了悲欢喜乐。在这之前，我还担心孩子看电影会坐不住，没想到看得比我还投入。”不少家长表示，这还是第一次带孩子到影院观看电影，真是一次难得的体验。

萌娃来寻宝 开启晋博奇遇记

2023年12月31日下午，本报亲子驿站携手晋江文体旅服务中心发起的“晋博奇遇记”趣味寻宝活动，吸引了来自晋江市第七实验幼儿园、晋江市艺术实验幼儿园共50组亲子家庭到场。在家长的陪伴下，孩子们开启了神秘且有意义的寻宝时光。

当天，亲子家庭早早来到晋江市博物馆，签到后每个小朋友手拿一份寻宝地图，并按照地图上的图片和文字提示，一一打卡“晋江故事”“晋江港澳台同胞展”“馆藏文物精品展”等展区。“妈妈，我找到宝物啦！快帮我拍拍照！”带着寻宝的“目的”，孩子们个个打起十二分的精神，认真、仔细地观看展出物品。

最后，完成打卡任务的孩子们还可参与抽奖。国风书签、精致小挂件……百分之百的中奖概率让孩子们脸上露出灿烂的笑容。不少家长表示，该活动让孩子通过寻宝的形式，认识了不少博物馆的馆藏精华，也对晋江历史发展进程有一定的了解。

据了解，晋江市博物馆最早可溯源1981年设立的晋江县文物陈列室，1986年成立晋江县博物馆，并于1992年更名为晋江市博物馆。该馆是集收藏、展示、科研、教育、休闲为一体的地方综合性历史博物馆，为省级一级博物馆。

家长声音

陈柏源爸爸：带娃参与了护牙小卫士的活动，孩子不仅学习了牙齿的护理知识，还通过小牙医的扮演了解了口腔情况。现场，医生还给孩子做了表面色素沉着处理，我感觉活动挺好的。

李泽恩妈妈：这部电影孩子非常喜欢，全程看得非常投入。虽然孩子年龄还小，但我相信他能从中领悟到很多正能量的道理。

蔡思甯妈妈：一看到这个活动就报名了，我想这是一个十分难得的亲子时光，大人能够暂时放下琐碎陪孩子遨游在电影世界中。看完电影，孩子跟我说故事中的主人公不怕困难，遇到事情很勇敢，我想这就是看这部电影的教育意义。

黄妤润爸爸：带着孩子一一打卡了博物馆的各个展馆，并和寻宝图上的陈列物品拍照，整个过程孩子的参与度很高。参加完活动后，我还带着孩子逛了逛“少年集市”，淘到不少好物。

王如歌妈妈：我儿子拿着寻宝图十分认真地寻找宝物，每找到一个打卡点他都兴奋极了。这种互动方式让观展活动变得十分有趣，孩子玩得很开心。

亲子健康

孩子咳嗽不止咋办？这份防治指南请收下

“我儿子这几天半夜睡觉都在咳，我的心跟着提到嗓子眼。”随着天气变冷，早晚温差大，一不小心孩子就生病，尤其是咳嗽、气管炎等常见病较多。本期，“亲子健康”将分享一些止咳干货，帮助孩子轻松度过“咳嗽季”。

尝试食疗调理

“我女儿、儿子最近都中招了，每天咳嗽个不停。昨天，孩子班级群里的老师发布提醒，让孩子戴好口罩上学，防止交叉感染。”家住许厝社区的许女士告诉记者，孩子咳嗽不止家长很揪心，尝试过很多的止咳药物，但似乎不见好转。

就此，家长可观察孩子舌苔的颜色，初步判断孩子咳嗽的性质，从日常饮食着手，配合食疗调理身体。比如，风热咳嗽可以喝萝卜水、川贝雪梨冰糖水等，有助于润肺、止咳、化痰；慢性咳嗽可食山药粥，山药健脾胃、补肺气，不但能止咳治哮喘，还对厌食、虚汗多等病症也有很好的治疗效果。

如果孩子因为反复咳嗽，使用了止咳药后较没胃口，家长可用食疗方调理孩子的脾胃。比如，将南瓜、山药切块，和适量小米一同下锅煮，待水开后再转小火熬15分钟，即可享用软糯、清甜的南瓜山药小米粥。该食疗方有助于调理脾胃、缓解久咳，还能增强孩子的体质。

注意日常调养

俗话说，三分治，七分养。在日常生活中，缓解幼儿咳嗽除了可以从食疗着手外，家长还需注重生活起居。比如，保持居室内空气新鲜，冬日里记得定时开窗通风，避免污浊空气刺激呼吸道黏膜。

在穿着方面，建议家长根据每天的气温变化及时为孩子增减衣物，切忌将孩子包裹得过于厚实，导致出汗后吹风更易受寒。若在室内开设暖气，出门前切记提前关掉暖气，让孩子慢慢地从室内温度过渡到室外，避免冷热交替。

咳嗽期间，家长应保证孩子充足的睡眠时间，休息充分有助于孩子身体康复。中医认为，鱼、蟹、虾、牛奶等食物，可能会助湿生痰，为此如孩子久咳不止、甚至加重，家长可以减少孩子摄入该类食物。如病情加重，建议家长带着孩子尽快就医，以免延误治疗。

楼 市

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房，对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问，本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期，我们精选一个话题，邀请业内人士与您分享，让您少走弯路，买到满意的房子。

聊聊住房公积金缴存基数

住房公积金缴存是由职工个人公积金缴存和职工所在单位为职工缴存的公积金两部分构成，属于职工个人所有。

业内人士介绍，公积金缴存多少关系到职工个人住房贷款的额度。

那么，泉州住房公积金缴存基数和比例是多少？2023年，泉州缴存最高上限又是多少呢？

住房公积金月缴存基数多少？

据了解，泉州职工住房公积金的月缴基数为职工本人上一年度月平均工资；新参加工作或新调入的职工，月缴基数为当月工资。月缴存基数不得超过统计部门公布的月平均工资的3倍。

缴存比例：职工和单位住房公积金的缴存比例均不得低于职工上一年度月平均工资的5%；有条件的单位，可以适当提高缴存比例，最高不超过12%。

“在实际情况下，绝大多数职工上年度月平均工资相较之前都会有所变化，因此相应的住房公积金缴存基数也需要调整。”业内人士介绍。

2023年泉州缴存最高上限5290元

那么，2023年，泉州职工个人住房公积金缴存最高上限是多少？

根据泉州市住房公积金管理中心发布的公告，2023年，泉州市职工住房公积金最高月缴存工资基数：88174元÷12×3=22043元。职工个人住房公积金月缴存额上限标准为22043×12%+22043×12%=5290元（四舍五入）。

下限标准：（一）2023年泉州市直、鲤城区、丰泽区、洛江区、泉港区、石狮市、晋江市、南安市、惠安县（含台商投资区）的住房公积金最低月缴存工资基数为其最低月工资标准1960元。职工个人住房公积金月缴存额下限标准为：1960×5%+1960×5%=196元。（二）2023年安溪县、永春县、德化县的住房公积金最低月缴存工资基数为其最低月工资标准1810元。职工个人住房公积金月缴存额下限标准为：1810×5%+1810×5%=181元（四舍五入）。

若职工本人上年度月平均工资低于泉州市最低工资标准的，其住房公积金缴存基数按最低工资标准执行；若高于泉州市最低工资标准的，其住房公积金缴存基数为实际月平均工资。

购房问答

公积金商业组合贷“冲还贷”业务可线上办理吗？

市民陈先生：公积金商业组合贷，已还款两个月，可在线上办理“冲还贷”业务吗？

泉州住房公积金12329热线：职工申请办理委托逐月提取住房公积金偿还住房按揭贷款本息，增加组合贷商贷部分需线下申请。申请材料如下：(1)申请人的身份证原件；(2)申请人为主借款人配偶的，须提供夫妻关系证明（结婚证或户口簿）、申请人与主借款人是父母或子女关系的，应提供父母子女关系证明；(3)《泉州市住房公积金委托逐月提取还贷委托协议书》；(4)还款代扣卡；(5)申请办理逐月提取住房公积金冲还配套个人组合贷款中的商业性贷款的，应提供借款合同原件（如借款合同原件丢失的，应提供由贷款经办银行盖印确认的复印件），同时须提供经贷款银行出具的该笔贷款的贷款信息证明。

本版由本报记者张清清、陈青松采写