

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 成为孩子的成长搭档

## 咱厝宝妈分享育儿干货

如何在忙碌的生活中给予孩子更多、更好的陪伴?来自晋江市青阳街道象山幼儿园王依伊小朋友的妈妈吴小媚,会每个月安排几天“亲子陪伴日”,用心经营亲子关系,陪孩子健康快乐成长。本期“育儿经”栏目,她将分享一些实用的育儿干货,一起来看看吧!

注重互动  
设亲子陪伴日

“作为一个‘90后’的二胎妈妈,我觉得我的孩子能够健康、快乐成长就够了。所以,在平时和他们相处的过程中,我更多的是和孩子们处成朋友,尽量做到理解他们,陪他们玩他们喜欢的,并且融入其中。”吴小媚分享道,他们每个月都会有意识地设置4-5天的亲子陪伴日,爸爸、妈妈、姐姐和弟弟都不缺席,一家人共同参与一些户外活动,去看不一样的风景。

八仙山公园、安海五里桥、泉州欧乐堡、晋江水世界、安海吉隆园、厦门植物园等地,常常成为吴小媚一家的遛娃之选。此外,她还常常带着孩子去超市采购他们喜欢的食物。“基本上每个周末,我们都会选择一个地方带孩子去走一走、玩一玩,当然目的地的选择也会参考季节因素,比如夏季就会常常带他们到海边玩沙子、玩水。”吴小媚说道。

“还记得第一次带娃去无动力乐园玩,5岁的依伊平常挺胆小的,但那天她在我们的鼓励下,抓着网一步一步地爬上一个三层楼高的滑梯,再从上面滑下来。当时我觉得很惊讶,瞬间感觉她在慢慢长大,可以自己去克服一些困难了。当我们再次到无动力乐园打卡时,她已经可以游刃有余地自己爬上去再滑下来,并且带着弟弟一起上去玩。”吴小媚补充道,有时候给孩子一些鼓励很有必要,而在这个过程中,孩子能够学到很多。



以身作则  
成为孩子的榜样

越来越多的家长意识到,自己是孩子的第一任教师,一言一行都会给孩子带来潜移默化的影响。“我经常命令两个孩子不能看手机,更不能边吃饭边看手机,结果我自己天天都捧着手机看个不停,甚至吃饭的时候也喜欢边吃边刷抖音。我记得有一次,依伊看到我这样便说道:‘你是这样当妈妈的吗?我看一下手机都不可以,你就可以一直看。’这个时候,我才意识到自己的错误行为,并逐渐改掉这一坏习惯。”吴小媚说道,她现在会尽可能陪孩子吃完饭再看手机,而孩子也不会在开饭时索要手机,这是一个慢慢变好的过程。

经过这件事,吴小媚也在反思:在日常生活中,家长该如何成为孩子的榜样呢?“现在,我和孩子爸爸有不好的习惯都会互相提醒,再一起慢慢改正。给孩子树立好的榜样,是我们俩共同努力的一个方向。”吴小媚坦言,接下去,他们也将更加深入地了解孩子的内心世界,去倾听他们的声音,去理解他们的感受。只有这样,才能更好地教育孩子,帮助他们健康成长。



宝妈有话说

回顾过去的日子,我为孩子的每一次进步感到骄傲。但我深知,教育是一个漫长的过程,需要家长陪着他们去不断地探索和实践。我相信,只要我们用心去教育孩子,用爱去陪伴他们成长,他们必定会在未来的生活中绽放光彩。



分享嘉宾:吴小媚(王依伊妈妈)  
嘉宾职业:全职妈妈  
推荐幼儿园:青阳街道象山幼儿园

学会放手  
鼓励孩子成长

在与孩子相处的过程中,努力成为更好的家长,也鼓励孩子做更好的自己。“孩子一天天在长大,作为父母也需要一天天学着放手。现在,孩子对于新鲜的事物特别感兴趣,也渴望参与其中,所以很多时候我会放手让他们自己动手。比如,有时候我在煮饭时,依伊会来厨房帮忙洗米,洗好后我会教她加多少水煮饭,洗好的衣服也会带着依伊拿衣架去阳台晾好,吃完的碗筷也会让依伊收到洗碗池、学习洗碗筷。”吴小媚欣慰地说道,女儿常常对她说:“妈妈,你辛苦了,我想要和你分担一点事情。”这时候,她就会觉得特别暖心。

“在家里,我经常会让依伊自己动手做事,像平常炒鸡蛋,我会让她把鸡蛋敲进碗里搅拌均匀了我再炒。还记得第一次敲鸡蛋时,她把整个鸡蛋都敲碎了倒在了碗外面,我们彼此看着对方笑了。随后,我告诉她:‘没关系,冰箱里还有鸡蛋,下次小心一点就行了。’所以,现在知道我要炒鸡蛋了,她都会跑得很快,备好筷子和碗,准备自己动手了。”吴小媚说道,通过慢慢引导和培养,现在孩子的劳动技能逐渐“升级”了。

## 变身小小牙医 学习护牙知识



“大家知道小朋友的常见牙齿疾病是什么吗?”24日下午,由本报亲子驿站携手康俊口腔发起的“小小牙医公益课堂”亲子活动,吸引了晋江市第三实验幼儿园、梅岭街道桂华中心幼儿园、天竺中心幼儿园及灵源街道灵水中心幼儿园共25组亲子家庭到场参加。

刚抵达活动现场,孩子们便迫不及待地穿上白大褂,变身神气的“小牙医”。在学习口腔保健知识环节,该口腔门诊相关负责人小红老师用浅显的语言,给孩子介绍牙齿的组成部分、功能、常见疾病,以及影响牙齿健康的因素等。随后,再根据所讲内容进行有奖抢答。“大家知道牙齿的功能都有哪些吗?”“几岁开始换牙呢?”……老师的话音刚落,孩子们便齐刷刷地举起手来,并赢得了心爱的礼物。

通过这一环节,孩子们了解了牙齿的常见疾病,并学习如何正确地保护牙齿。“在日常生活中,大家要养成早晚刷牙的好习惯,少吃甜食和糖果,每半年进行一次口腔护理。”活动现场,孩子们拿着牙齿模型学习正确的刷牙手法。

活动最后,迎来了孩子们最为期待的环节,大家纷纷走进口腔诊室,开展有趣的角色体验游戏。“谢谢你,小牙医。”郭宁妈妈妈妈躺在牙科综合治疗床上,配合地张开嘴巴让孩子检查牙齿。“通过这种角色体验游戏,能够让孩子克服看牙的恐惧。之前,孩子都很抗拒检查牙齿,这次却能够很勇敢地配合医生检查。”不少家长点赞此次活动。

家长声音

郭宁妈妈妈妈:我有定期带孩子检查牙齿的习惯,平时很注重孩子的口腔健康。通过这场活动,能够让孩子学会一些护理口腔的知识,我觉得还是很有意义的。

刘禹呈妈妈:知道可以穿上白大褂变身“小牙医”,孩子就特别期待这场活动。在角色扮演中,孩子不仅能够了解牙医这一职业,也让家长了解了孩子的口腔情况,我觉得这个活动很不错。



## 楼市

# 房屋空间布局可随意改动吗?

## 提醒:不得损害其他业主合法权益

“我的地盘我做主!”买了房子,是不是包括卫生间等专有部分就可以随意改动?错了!记者了解到,近日,最高人民法院发布指导案例,明确业主就自己的专有部分享有自由使用、收益及处分权利的同时,应承担不得危及建筑物安全,不得损害其他业主合法权益的义务。

“在现实生活中,这样的事情时有发生。提醒业主,不得实施违法改建、扩建,改变专有部分的本来用途和使用目的,以及违反当地生活习惯和善良风俗等不当损毁和不当使用的行为。”法律业内人士介绍。

案例

### 卫生间改动遭业主拒绝

喜提新房之后,近日,晋江晋东新区一处楼盘的业主梁先生准备装修了。在听取了装修公司的建议之后,他决定将卫生间改个位置。

在和装修公司沟通好了之后,梁先生的装修按计划推进。过了没多久,楼下的业主黄女士发现,梁先生卫生间改后的位置,正好对着自家卧室的正上方。

“楼上这样改肯定不行。以后住进去,晚上睡觉都能听到楼上冲马桶的声音。”黄女士立即和梁先生交涉。

“房子想怎么改,那是我的事情。”起初,梁先生还是比较坚持的。但在小区物业介入调解之后,梁先生改变了装修方案,决定不改变卫生间的位置,“后来想想,确实会对楼下的邻居产生影响。”



说法

### 不得损害其他业主合法权益的义务

随着城市化的发展,在集约节约用地的背景下,相邻关系纠纷日渐多发。“类似的纠纷,实际上在日常生活中还是比较常见的。”福建晋贤律师事务所律师许英仕介绍,常见的纠纷主要是卧室和阳台的改动。就此类相邻建筑改造纠纷,最高人民法院还发布了指导案例。

许英仕介绍,在相邻建筑改造中,权利人利用不动产实现利益是法律给予个人自由的体现,法律保护权利人自由的正当行使。但是,行使权利的自由不是漫无边际的,应受必要限制,限制是为了使权利人的自由与他人的自由和谐共处,从而保护安定的社会秩序。

具体到卫生间改动,城乡建设部强制标准明确,“卫生间不应直接布置在下层住户的卧室、起居室(厅)、厨房、餐厅的上层”。

“因此,如果业主违反国家强制标准的要求,且基于卫生间的特殊用途,会让楼下业主产生不舒适的感觉,可能会导致心情压抑、降低生活品质。”许英仕提醒,根据相关规定,业主取得建筑物专有部分的所有权或者使用权后,为了充分发挥房屋的使用价值,提高房屋屋的利用率,可对房屋内部结构和空间布局进行合理的优化和改进。但业主就自己的专有部分享有自由使用、收益及处分权利的同时,应承担不得危及建筑物安全,不得损害其他业主合法权益的义务。其义务包括不得实施违法改建、扩建,改变专有部分的本来用途和使用目的,以及违反当地生活习惯和善良风俗等不当损毁和不当使用的行为。

购房问答

## 二套房能否提取 公积金当首付?

市民吴女士:我名下已经有一套房,贷款已还清。现在想购买一套改善房,可否提取公积金当成二套房的首付?最多提取多少?

泉州住房公积金12329热线:在泉州辖区内,职工购买一手住宅商品房可提取公积金充当首付,提取金额到千位。申请住房公积金贷款的,需在买房所在地和公积金缴交所在地不动产中心查家庭成成员持有住宅套数,查有一套的,第二套房首付款到贷款申请时需达到30%,贷款利率上浮10%。单职工最高可贷50万元,双职工最高可贷80万元。贷款额度和家庭收入、负债、征信报告、公积金缴交额等多种因素有关,建议您持证件到买房所在地公积金窗口测算,也可拨打0595-12329电话咨询。