晋江经济报·晋江安海养正中心小学小记者习作选登

生活中的启示

周玮琦（安海养正中心小学五年4班）

人生中的路漫长而多彩，就像航行在海里的帆船，有时会风平浪静，行驶顺利；而有时是惊涛骇浪，行驶艰难。在我的人生道路上就有这么一次惊涛骇浪，差点打翻了我的“人生小舟”。

今年暑假，母亲照常给我报舞蹈兴趣班，毕竟我已经考过七级了，可不能半途而废。不过今年的班有些不一样，老师要给我们这个团体班排舞，而有部分独舞的机会老师竟安排给了我。我高兴极了，也深感压力——因为独舞中有许多高难度动作，必须要练好了才能上台展示。

我很用心地学习，可是太难了，像前桥、后抢脸这些动作是一个都不会。但一想到能在舞台上独自展示自己的风采，我又不甘心。课后在回家的路上，我向母亲求助。母亲语重心长地说：“机遇从来不会垂青于没有准备的人。你既然想要把握住这个好机会，那就要经得起训练，吃得了苦……”在母亲的开导下，我选择了坚持。

训练的过程是真的苦，一次次的失败，一次次的重来，一次次汗如雨下，一次次疼痛交加，擦干了眼泪继续练……终于我的“小船”在集训了一个月后的某一天驶出了风浪圈，迎接了太阳，遇见了彩虹，我成功了，母亲为我高兴，老师也为我喝彩。

虽说训练的过程很苦，但从这次的练习中，我深深地感悟到了“台上一分钟，台下十年功”，没有经历过风雨，又怎能见彩虹？

指导老师 颜婉芳

我家的“动物园”

施凯文（安海养正中心小学四年9班）

有人说家是一日三餐的热气腾腾，温暖着我的胃；有人说家是一艘大大的船，承载着我成长的每一步；也有人说家是坚不可摧、遮风挡雨的巢穴；但是我觉得家是一个热闹的“动物园”。

我的爸爸是一头憨厚可掬的老牛，他的个子高高的，皮肤白白的，有一点点胖，但他总是任劳任怨，工作的时候一丝不苟。我的爸爸还是一只会演“丑角”的老牛，他每年端午头戴高高的发饰，脸上化着浓浓的妆，再配上一袭红衣红裤，穿着绣花鞋，手持大蒲扇，提着花篮子。你们猜猜这是谁？没错，他就是嗦啰嗹队伍里的“家婆”。

我妈妈像是一只贤惠的老虎，总是用心照料着我们的饮食起居。我的妈妈还是一只厨艺高超、懂得养生的老虎，别人眼里的“粗茶淡饭”，在我们看来却是美味佳肴，因为妈妈非常用心去烹饪每一餐，让你吃下去仿佛阳光正照耀着你的胃，没有翅膀也能飞。她还是一只温柔的老虎，每当妹妹大声哭闹、想睡觉的时候，她都会十分温柔地把她哄睡。但是，我的妈妈有时候也是只粗暴的老虎，在我犯错误的时候，免不了大声咆哮，杀伤力极其巨大。大多时候，我的妈妈是一只耐心的老虎，会耐心地跟我分析利害。

我是一只调皮、机智、勇敢、温暖的猴子。我爱吃各种水果，非常喜欢画画。我还是一只灵活的猴子，喜欢打羽毛球、滑板等。我也十分喜欢学习，只是有时候比较粗心大意！我希望，自己能够克服学习的坏习惯，成为一只排除万难、“取得真经”的小猴子！

接下来闪亮登场的是我们家的“小虎妞”，她是除夕夜出生，赶趟儿出来过春节、吃团圆饭的！她非常可爱、乖巧、爱笑、惹人喜爱，是一只充满智慧的小老虎。她看到想玩的东西就会手舞足蹈，发出“啊啊”的声音示意。现在的她已经十个月大，掌握了很多本领，会打招呼“三件套”、挥手拜拜、开心地鼓掌等。

听了我的介绍，你想认识我们吗？

指导老师 许雅霜

节水你我同行

杨澜汐（安海养正中心小学四年10班）

“滴答滴答……”我闻声而来，原来是水龙头在滴水。我喊来爸爸，“您看这个水龙头又在滴水了”。爸爸走了过来说：“没关系，一滴两滴的事，不用管，不用理了。”后来我也没再理会它了。

一阵刺耳的闹铃声，把还在香甜睡梦中徘徊的我吵醒了，我迷迷糊糊离开了床，正当想刷牙的时候，却发现水龙头居然停水了！我愣住了，心里嘀咕着：奇怪，为什么突然停水了？没关系，我以为这个水只会停一会儿，这时看到餐桌上有一瓶矿泉水，我毫不犹豫喝完了。过了一会儿，我写作业写到一半的时候，我的嘴巴干了，口中有点苦涩，于是，我翻箱倒柜地找水。可是家里除了水，什么都有，样样俱全。我绝望地一屁股瘫在沙发上。

我的意识开始模糊了起来，突然天花板上落了一滴水下来，滴到了我的脸上，我试图伸出舌头，想把这滴水卷入我的嘴中，可是它飞了起来，渐渐地化身为水精灵。我揉揉眼睛，确信自己没有产生幻觉。接着水精灵带我去了一望无际的沙漠。我看见了上千人围着一根水管接水，但是每个人只能一滴一滴地接半桶，小心翼翼地提着水，生怕水洒出来一丁点，回家煮饭时也要严格控制水量，多用一点也不行。这时，水精灵开口说话：“那么一丁点水，对他们来说都是特别珍贵的，不要让地球的最后一滴，成为人类的悔恨泪。”说完，水精灵的身影模糊了。

我的意识渐渐地清醒了，我发现水龙头还在滴水。原来这一切都是一场梦啊，这一刻，我明白了水的珍贵，我们应该守护生命之源，做到节水你我同行。

指导老师 杨晓思

侯柏宸（安海养正中心小学四年5班）
指导老师 颜梦铤

艳丽的色彩

洪玮靖（安海养正中心小学六年6班）

简朴随意的衣着，红得发亮的额头，楼梯是他们工作的必经之路，班门口是他们工作的场所，每天肩扛扁担把一箱箱饭盒送到每个同学的手中是他们的工作，他们就是忙碌于校园之中的挑饭工。

听到这个称呼，你是不是觉得熟悉而又陌生呢？但细细回想，又倍感亲切。“嘀嘀，嘀嘀”，这是每天10点左右在校园里响起的鸣笛声，挑饭工的工作又要开始了。“一二一，一二一”，扁担有节奏地摆动着。如果你觉得他们的工作非常容易，那你就错了。夏天，太阳像铁匠炉子里的火苗把大地烤得发烫，连空气也热烘烘的，坐在教室里的我们吹着风扇，还是觉得很热，坐立难安；在室外工作的他们，却要顶着炎炎烈日、挑着重重的饭盒为我们送餐！冬天，我们裹着厚厚的大衣，坐在温暖的教室里还在不停地打战；而他们置身于寒风呼呼的室外，为了能灵活地穿梭于楼道，只能穿着单薄的衣服。这种滋味，我们又何尝能感受到呢？

在我们学校里，有这么一个比较特殊的挑饭工，他的左手断了一截，不过他没有因自己的手残疾而颓废、放弃自己，而是选择用自己微薄的能力继续为社会做贡献。瞧！他又在挑饭盒了，只见他那残疾的手搭在扁担上，另一只手抓住绳索有节奏地摆动着身体，正一步步往楼上走去。如果有同学从他身边走过，他还朴素热情地微笑示意同学们躲避他身上挑的箱子。这样的笑容如一束光打在身上，温暖所有人的心。

生活中还有许许多多这样平凡而又伟大的劳动者，他们用双手扛起责任，用汗水浇灌职责，用努力装点世界，他们虽然普通，却有着独特的光芒，温暖着岁月，惊艳了时光，他们都将成为我生命中一抹抹艳丽的色彩。

指导老师 林雅真

开在记忆深处的花朵

李启恒（安海养正中心小学五年1班）

碎布般的云朵游荡在冰冷的天际，凄厉的鸟鸣跌进了我的耳畔，晋级失败的枯藤缠绕住了我。

“吱呀—”一声，门开了，原来是奶奶回家了。奶奶脸上写满了兴奋，她激动地分享着：“我要去参加广场舞大赛了！”我瞄了一眼，敷衍回答：“哦！那你加油！”沉浸在兴奋中的奶奶似乎没有察觉到我的敷衍，依旧在一边絮絮叨叨。

每天晚饭过后，奶奶便开始风雨无阻地带着自己的老朋友去广场排练。偶然的一天，我路过广场，不经意瞅见奶奶排练的身影，只见奶奶屁股左扭右扭，手不停地乱摆。我不禁吐槽了一句：“这也太辣眼睛了吧！跟风干的牛肉似的！”

转眼到了比赛当天，我在奶奶的带领下不情不愿来到了比赛现场。只见简陋的舞台、陈旧的幕布、昏黄的灯光，观众席则是由普通得不能再普通的塑料方凳排成，零零散散的观众正低头拨弄着手机。我不耐烦地想：什么比赛啊，还不如回家刷手机。突然，一束缃色的灯光亮起，老年舞团登场了，只见他们的头轻摇着，脚步像跳跃的琴键。我大吃一惊：“天哪，这真的是那个老年团吗？”

此时，音乐来到了高潮，奶奶也来到了C位。她转得越来越快，连衣裙像花一样张开，飞旋飘舞，紧跟着一蹲，裙裾铺开在海棠树下，圆圆的一大片雪白，一大片闪烁的图案。不知什么时候，现场观众多了起来。这么年迈的奶奶都能乐观地面对生活，那我也应该向她学习。

从此以后，每当我遇到挫折时，记忆深处的那朵花便会缓缓绽放，带领我走出迷茫。

指导老师 郭凌凡

农村蝉鸣的树下

王名冉（安海养正中心小学六年8班）

盛夏的骄阳正好，叶隙间隐隐约约投下绿影。我仍然记得，在我七岁那年，夏风轻拂着飒飒的叶梢，讲述那个并不久远的故事。

那时的我总爱坐在树下，静听叶间的摩挲。当日光逐渐增强，晌午的太阳将白漆墙镀上鎏金时，盛夏就来临了。但，聒噪的蝉鸣却惹人心烦，我便叫上几个小孩儿一块去会会这树上的“霸主”。

大伙有的抄着网，有的拎着桶，有的带弹弓子，而我两手空空。有的小孩满脸困惑：“没有好工具，捉不着蝉的，你就这么双手插着裤兜来了？”我抿嘴一笑，来到一棵树前，双手环抱大树，指甲抠紧树皮，小腿使劲一蹬，一溜烟爬上了树。

我坐在树杈间，粗壮的树粗壮的枝干撑起一片绿荫。蝉会蛰伏在叶片上，缓缓在叶柄上移动着身子。瞅准那一瞬间，我伸出罪恶的手，悄然把那小东西拎起，那蝉扑凌着通透的蝉翼，在骄阳下发出淡淡的光芒，蝉鸣在绿荫中循环播放，挠得我心痒痒的。

不一半晌，大家就各显神通抓到不少蝉。一个小孩把捉到的蝉关进笼子里一齐带回了胡同，还未走到家门口，大家平分了那些蝉。蝉鸣在我手中，不甘示弱地回应，我明白，夏天的声音一直都在，充满着力量。

窗前的书桌上，蝉在空瓶里静静沉思了一个午后，夕阳的余晖洒在蝉不断扑棱的羽翼上，那光芒淡得几乎寂寞，斑斑点点，却犹如万天星辰点缀。“知了……知了”的蝉鸣和着风声在耳边回响，我知道，那只蝉是我用双手抓住的一整个童年的夏天。

老掉牙而怀旧的歌谣仍在巷口低唱，我在逐渐长高，白漆墙也逐渐泛黄。可在某一个盛夏的午后，我依然怀念着童年时光那蝉鸣的树下。

指导老师 陈珊珊

我是小厨神

许沄汐（安海养正中心小学四年7班）

民以食为天。食物能填饱我们的肚子，而美食能给我们带来心灵上的满足和快乐。我是一个美食爱好者，怎会让自己成为一个厨房小白呢？

那是一个阳光明媚的下午，妈妈买来了蛋挞皮，准备做蛋挞，于是我就上前帮忙，妈妈就说：“既然你喜欢，那就让你做吧，妈妈在旁边看着。”

做蛋挞其实很简单，需要的食材也很少，鸡蛋、牛奶、蛋挞皮、白糖就足够了。第一步拿出九个蛋挞皮在烤盘上，然后把两个鸡蛋、半杯牛奶和一勺白糖放入一个碗中。哎呀！天不遂人愿，你猜怎么着，我拿着鸡蛋用力在碗边一磕，鸡蛋没有如我所想掉入碗里，而是顺着碗边滑到了灶台上，我不知所措，忐忑不安地望向妈妈，妈妈无可奈何地看向我，并没有生气。我快速地把灶台清理干净，又拿出一个鸡蛋打入碗中，用筷子沿着顺时针方向快速搅拌，最后把蛋液倒进蛋挞皮里，放入烤箱，设置200℃、20分钟。

我透过玻璃往里看，蛋挞们一个个快速地长高又炸裂……不一会儿，一阵香味扑鼻而来，引得我的口水一直不停地分泌。叮——终于熟了，它圆圆、扁扁、软绵绵、淡黄色的身体，真是让人“飞流直下三千尺”。我狼吞虎咽地吃了四个，要不是得留给爸爸和妹妹尝尝我的手艺，我绝对吃光光。

其实学习做事并不难，只要用心，任何事都会变得很容易。

名师简评：小作者习作思路清晰、语言流畅。开篇点题，接着详细介绍了蛋挞的制作过程，最后还写出了由学做菜得到的启示——“只要用心，任何事都会变得很容易”。细节描写形象生动，令读者仿佛身临其境。 杨晓艳

我的心爱之物——蓝猫

张逸馨（安海养正中心小学五年2班）

宠物有很多种，比如艳丽的鹦鹉、可爱的仓鼠、活泼的小金鱼……可我最喜欢的还是我家的蓝猫。

蓝猫浑身的毛儿雪白雪白的，仔细看就会发现白色的毛尖掺杂着些许灰色，使它躺卧在白地毯上就像一个撒了巧克力粉的糯米团子；它圆滚滚的头上支着一对机灵的耳朵，一听到丁点儿动静，它的耳朵便“噌”的一下转了过来，好似雷达一样搜索转动；一双眼睛在漆黑的夜晚发出幽幽的绿光，椭圆形的黑色瞳孔一会儿粗一会儿细，展现出猫独特的魅力；瞧，它那柔软的猫爪垫使它修长的小腿走起路来步调从容、悄无声息。

蓝猫作为我的动物伙伴，给予过我许多安慰。每次我放学回家时，一开门，它总会从门后冒出一个脑袋，见是我便“喵喵喵”地叫唤着，围着我转来转去，仿佛在说：“欢迎你回家。”记得有一次，我的考试成绩不太理想，回家被爸爸妈妈教训了一通，心情低落的我捏着考卷冲进了房间，“啪”的一下关上了门，蹲着哭了起来。忽然，一双毛茸茸的白爪子搭在了我的腿上。我抬头一看，咦，蓝猫是什么时候溜进来的？它似乎察觉到了我失落的情绪，于是便端坐在我身旁，认真地听我诉说，还做出许多搞怪动作。我不禁破涕为笑，心情得到了缓解。

蓝猫聪明、优雅、有灵性，它是我最亲密的动物伙伴。

名师简评：小作者观察细致、语言生动，描写了心爱之物的外形特点，运用比喻、拟人等修辞，可爱活泼的形象跃然纸上，描绘了与心爱之物之间的陪伴故事，读来非常亲切、有真情。 陈田田

又是三月原野绿意时

肖瀚翔（安海养正中心小学六年3班）

三月的原野已经绿了，草儿转了好几个弯儿钻出地面，迎着风，顶着雨，诉说着那爱与奉献的故事。如果说乔安山那爱与奉献的精神，是破土而出的草芽，唤醒了整片绿原，那我的阿公就是绿原中的一株劲草。

小小年纪的我总不明白：阿公为什么老做那些“白费力”的事？每到大暑天，他就熬起清凉草药汤，分给街坊邻里喝；遇上流感季，他就拎着老式医药箱，到处做义诊；要是清晨你也早起，准能在社区老年中心看到他的身影，正带着一帮花白头发的老人家打太极呐。

这老大爷的“闲”心思还不止这些呢！一天，一个阿姨抱着一个又哭又闹的小朋友进了阿公的义诊厅。这时，阿公用他那魔术般的大手接过哭闹的小朋友，一边轻轻摇着，一边逗他笑。小朋友终于破涕为笑，阿公也悄然帮小朋友把了脉，诊出了病情，开了方子，送了药，还抓了一大把糖果给小朋友！“阿公，您这是啥操作，您这样不是浪费钱了吗？”一旁的我瞪大了眼睛，不解地问道。

阿公看出了我的心思，笑道：“傻孩子，这哪是浪费钱呀！刚刚那个小朋友不是生病，而是营养不良，这说明他们家里有困难。你太爷爷常说‘医者仁心，大爱无疆’，他的教诲我从不敢忘！这也是咱家的家风啊！”阿公说着又从案头上拿出一本不知年代的日记本，翻开扉页，便看到几行工整的钢笔字：醒也思医，梦也思医；医者仁心，救死扶伤，我们从未退缩。“小翔，咱们家世代行医，这微不足道的义诊只是举手之劳。阿公希望你能接过这‘医者仁心，大爱无疆’的接力棒，主动帮助需要帮助的人。”

阿公的话让我幡然醒悟：原来，阿公一直谨遵太爷爷的教导，用自己的绵薄之力为世间救死扶伤，为我们家做出榜样！作为新时代的一员，我也要继承我家“医者仁心，大爱无疆”的好家风，争做一名时代新人，成为这三月绿原上又一株破土而出的草芽，让这三月原野年年绿、代代青。 指导老师 肖秋菊

“暖风”熏得人人“醉”

颜振宇（安海养正中心小学四年3班）

“听说学校运动会的项目这次进行了很大的变动耶，和以往不同，特别有趣、带劲。”这个消息不胫而走，引得大家议论纷纷。

果然，这次的运动会出乎我的意料，是趣味运动——“袋鼠跳”“企鹅漫步”。身为班级运动健将，我当然摩拳擦掌、踊跃报名，想在运动场上一展风采。谁知在预选赛时，我因受伤意外被“淘汰出局”，光荣地成为班级“啦啦队”中的一员。

“滴——”哨声一响，选手们迅速提起袋子，扭动身子像一条水蛇，奋力往前蹦跳。正当我看得入迷，黄圣杰“闪亮登场”，他提着裤子蹦跳，像一只矫健的袋鼠，每一次弹跳仿佛震得大地都颤动起来。他一路领先，我们班啦啦队挥动手中的小红旗，喊得声嘶力竭，比自己上场还激动。

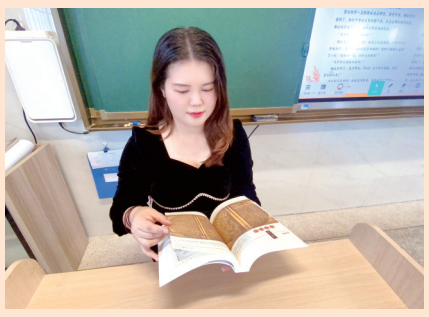
此时，二班的一个体育健将正奋力反超，黄圣杰用眼角余光一瞄，提起“裤子”开足马力向前跳。可他不小心踩到石块，一个趔趄重重摔在地上。我们班所有人的心都提到嗓子眼，大喊：“黄圣杰小心，你是最棒的！”或许是我们的鼓励产生了“多巴胺”效应，黄圣杰提起袋子，又神奇地蹦起来奋起直追，竟然在临近终点处于一毫之差转败为胜。

此时，我们班的阵地成了“疯狂的海洋”，呐喊声、喝彩声响成一片；每个人手中的小红旗疯狂挥动，像空中燃烧的火焰，并一起高唱《追梦少年》。我们一拥而上将黄圣杰团团围住，有的同学为他递上一瓶水，有的同学为他递上面巾纸，杨老师给了他一个温暖的拥抱。这个画面，给我一种“家”的感觉，一个班级就像一个大家庭，老师是最亲的妈妈，同学是最好的兄弟姐妹，大家要团结一致、一起努力，一起构成“最美家庭”。

此时，不远处的绿植送来一阵清风，但宜人的不仅是风，更是人与人之间的那种“暖”，如家人一般的暖……

指导老师 杨华丽

辅导老师寄语



晋江安海养正中心小学小记者辅导老师 黄艳妮

感谢《晋江经济报》为小记者们搭建了一个认知社会、展示自我、锤炼能力的大舞台！

读万卷书，行万里路。在报社的引导下，你们将从课内走到课外，从校园走向社会，去亲近自然，去接触社会，体验多姿生活，感悟多彩人生。

稚笔书华章，慧眼看世界。用你们纯真的慧眼，捕捉“真善美”，用你们的生花之笔，描绘新生活，传播正能量，不断提高自己的素养和能力，成为能担当起民族复兴大任的时代新人！

这里，是梦想开始的地方。让诗意与童心共舞，让快乐与童年齐飞！

有影子就有光

陈炘茹（安海养正中心小学六年4班）

每当“有影子就有光”这句话盘旋在耳畔，回忆返青，思绪翩跹……

准备了三个月的朗诵比赛，因为背景音乐没调好，最后以失败告终。望着那获奖名单上一个个刺眼的名字，我异常失落地把这件事告诉了妈妈。那一刻，我的心就像是揉乱了的棉花，泪水填满了我的眼眶。但妈妈并没有责骂我，只是唤我去巷子里拿快递。我很是不解，现在夜色朦胧，巷子里空无一人，它看上去是那么阴暗、那么狭长。

在妈妈的催促声中，我踏入阴暗恐怖的巷子。我小心地将身子向前探去，脚步声响入耳畔。我用颤抖的手摸索着无尽又狭长的巷子，那陷入天边的黑暗如同我这一次的比赛失利，心底的恐惧扩散开，被这黑暗无限放大来。我的步子越来越慢、越来越慢……

就在我不知如何是好时，身后传来“嗒嗒”的脚步声。我回头一看，原来是妈妈！妈妈快步走来，来到了我面前，为我整了整衣襟，然后说：“孩子，你要相信有影子就有光，坚持的尽头必将会是胜利，黑暗的尽头必将会是光明！”母亲的话好似海上光塔散出的光，引领我走向释然。它无形中给我注入了力量，使我心中亮堂。对啊！有影子就有光，坚持下去，等待我的必将是一道胜利的曙光！

我鼓足勇气，大踏步地向前走。不知何时，月光已撕裂了乌云，撒下了淡淡的光。狭长的巷子变短了，变得如此宽、如此亮……就这样，我成功取到了快递。

名师简评：小作者以自己的一次失利导入，在妈妈让自己“去小巷取快递”的契机中了解了“有影子就有光”这个道理。文中小作者细致地描写了自己的心理活动变化，在这些变化中深化了文章的主旨。 陈绿绿

永远站着的“树”

陶淑君（安海养正中心小学六年5班）

老师！老师！

上课的时候，我们都坐着，只有您站着。您站着的那个地方，我们看到一棵高大的树，树的躯干不停地摇曳着，摇得树上的智慧果子纷纷下落。这棵树就是您——永远站着的老师。

我清楚地记得，那天课堂上，一道题令我百思不得其解。下课后，我向您提问，想到您已经连续工作了许久，便说：“老师，您坐下讲吧！”但您笑着说：“没关系，我习惯这样讲。”因为您这棵常青树有伟大的理想，岁月会带走您如火的青春，却会留下您永远充满激情的心。

在我们站着的时候，您比我们站得更直、更稳，因为您一直认为我们需要您的相伴、您的支持；在我们坐着的时候，您仍然站着，只有您，永远都这样，像一棵常青树，站在我们面前，伫立在我们心中，永不倒下。

冬去春来，日复一日，您永远都是站着，永远都是为我们默默奉献。您用语言播种，用粉笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润。师恩如那常青树的叶子，越长越密，那棵树为我们落下的果子太多太多。这就是老师，一棵叶子掉光了、果子消失了、整个身躯都衰老了还想着学生的树！

一朵花会让他们开心好久，好的成绩能让他们感动万分，而那句用心倾注的感谢——“老师，您辛苦了”则能让他们永生难忘。在我们心中，老师的知识是嘴边奏出的交响乐，而在老师的心中，我们的祝福是跳动着的最美音符。

树啊，当初您挺拔的躯干，让我们为您自豪！

树啊，现在您纷落的叶子，让我们为您感动！

树啊，虽然您正在衰老，但您会站得更稳，因为未来我们会成为您的骄傲！

哦，永远站着的树，您是我一生的感动！

指导老师 黄荔燕

朱灵至（安海养正中心小学五年3班）
指导老师 颜白茹