



《健康周刊》
官方微信公众号

晋江市医院晋南分院：“医务社工+”行动温暖厝边

今年7月,晋江市医院晋南分院医务社工项目启动,聚焦中老年人、慢性群体及幼儿群体,围绕中老年人慢性病群体康复、小儿推拿群体健康需求,以“小儿推拿预防知识宣传服务”“慢性病患者就医支持计划”“乡村慢性病健康管理行动”为三大重点服务板块持续开展活动,持续用爱守护厝边人健康。

项目启动至今,成绩显著。目前,该院开展各类健康服务活动数十场,受益人数高达1479人次。贴心服务再升级,有爱心有细节的多重“社工+”行动一次次温暖了厝边人的心。



主动作为持续发力 探索“医学人文+医务社工”模式

测血糖、量血压、称体重、送生活用品……近日,在龙湖镇前港村,20多名医务人员、社工、志愿者、义工为该村数百名老人的健康义务忙碌着。这是今年以来,晋江市医院晋南分院采取“社工+”行动守护厝边人健康的一个缩影。

今年7月20日,晋江市医院晋南分院举办了“改善就医感受、提升患者体验”主题活动暨医务社工服务项目签约仪式,意味着“社工+”行动正式启动。活动开展不足半年,

就已取得了较为显著的成绩。同时,工作人员还与泉州职业技术大学、福州大学金井校区初步洽谈了合作意向,后续将分别从慢性病、儿童专项健康教育及日常导诊、活动志愿服务进行合作。

如何将医学人文与医务社工完美结合,让患者就医就诊更加便捷?晋江市医院晋南分院医务社工项目交出了他们的答卷。

晋江市医院晋南分院公卫科科长邱秀差表示,该项目积极发挥医

“医校社”携手联动 助力医务社工事业扎实发展

“健康之家”乡村慢性病健康管理支持行动也在持续推进中。为扎实推进晋江市医院晋南分院医疗“下乡”服务,更好地发挥“医生+护士+社工”等多方角色的作用,帮助乡村中老年慢病患者学习并掌握慢性病健康管理知识,强化其慢性病管理的意识,社工团队还积极策划了“慢病知多点”慢性病预防与管理、“糖人帮”慢性病管理、“健康生活·知晓血压”高血压自我管理小组等三个小组方案。截至目前,已在龙湖镇埔头村、龙玉村、内坑村等开展多场活动。

“此项目配备厦门大学社会工作专业研究生进行跟踪实习,日常跟进专业服务、资料收集,同时不定期接受由厦门大学童敏教授开展的实务督导,后续将进一步探索基层医院在公共卫生工作行动及成效部分。”晋江市医院晋南分院副院长蔡秀群表示,“社工+”服务工作的开展,有助于医院志愿者队伍的建立,也是

医院为患者进行暖心服务的有力补充。同时,推动了乡村慢性病自我管理工作的延伸,让乡村预防性儿童健康教育从院内走出去,引入高校专业力量,共同推进乡村公共健康医务工作的开展。通过社会力量在乡村公共健康管理工作的作用发挥,打造“医、社、志”三方联动的乡村公共健康服务新模式。



院外院中院后 组织全周期慢病综合干预管理

截至目前,晋江市医院晋南分院医务社工累计走进龙湖镇三个乡村开展慢性病预防与管理小组8节次,共计服务约195人次,以互动讨论、知识重复练习、运动保健及生活习惯学习等方式,贯穿乡村慢病患者的日常;走进周边四家幼儿园,联合院内小儿推拿专业医师、预防接种科、儿保科等部门,通过专业案例讲解、现场模拟实操为家长带来了中医

在院内服务中,自8月28日开始,每周一、周四,医务社工都会跟随院方走访儿科、康复医学科、外科等科室,协助医院进行床边满意度调查,共计100余次。除床边满意度调查以外,日常社工还会走进病房,与患者进行访谈,进一步了解患者的需求,并给予关心、关怀;同时协助到院内开展活动,如世界作业日活动等。

本期聚焦

冲上热搜的红斑狼疮 究竟是啥病?



张澄坦

近日,伴随着某明星因病去世的消息,很多人开始关注起了系统性红斑狼疮。这一火速冲上热搜的红斑狼疮究竟是什么疾病?为何“偏爱”女性?会有哪些症状?记者采访了晋江市中医院风湿免疫科负责人张澄坦医生。

系统性红斑狼疮是啥病

“系统性红斑狼疮是一种慢性自身免疫性疾病,患者的免疫系统会出现障碍,甚至反过来攻击自身器官。该病不易根治、反复发作,患者会长期遭受折磨,因此被称为‘不死癌症’。”张澄坦介绍,此病之所以被称为“狼疮”,是因为大部分狼疮病人会出现面部的皮疹、红斑,比较典型的皮疹分布于脸颊鼻梁两侧,形似展翅的蝴蝶,因此被称为“蝶形红斑”,类似被狼咬过的不规则红斑,是狼疮的特征性表现之一。

记者了解到,红斑狼疮目前为止没有治愈的例子,而且得了红斑狼疮不能劳累、不能化妆。目前,中国的红斑狼疮患者已超100万,患病率高居世界第二。作为世界三大疑难病之一,此病的特点是慢性病、反复发作、无法根治。

此病多发于年轻女性

谈及此病的高发人群时,张澄坦介绍说,“红斑狼疮多发于20-40岁的年轻女性。其中,女性与男性的发病比例约为9:1。而男性患者的治

疗往往更为复杂,且近年来儿童发病率也在明显上升。”

红斑狼疮是如何发生的?至今为止,医学界对红斑狼疮的成因并无统一意见。一般而言,遗传基因是重要的决定性因素,另外还包括病毒感染、化学物质诱发、雌激素分泌异常、紫外线直射等原因。

很多人疑惑,晒太阳也会得狼疮?张澄坦表示,科学界至今仍无统一看法。不过,遗传易感性是一个重要的决定性因素,比如直系亲属中就存在狼疮患者或者其他风湿免疫性疾病的患者。晒太阳也可能会诱发这种疾病。日晒会让本身就有狼疮潜质或易罹患狼疮的人表现出疾病完整的特征。

不是皮肤病但也怕日晒

系统性红斑狼疮的可怕之处在哪里?“此病不是皮肤病,而是一种慢性自身免疫性疾病,可以侵害到我们人体内的所有脏器、系统。”张澄坦介绍,患者免疫系统出现障碍,不再保护机体免于细菌和病毒的侵害,而是反过来攻击自身组织。其中肾脏是最常见的受累器官。约



40%~60%的系统性红斑狼疮患者起病初即伴有肾脏损害,17%~25%的狼疮性肾炎患者可进展为终末期肾病(尿毒症)。

“目前,红斑狼疮是没有办法根

治的慢性疾病,与糖尿病、高血压一样,需要长期吃药。不过,通过正规有效的疾病管理和治疗,患者10年生存率已经达到了80%以上。”张澄坦表示。

健康课堂

流感来势汹汹 咱厝医生来支招



流感如何防护更有效

冬春季是呼吸道疾病高发的季节,儿童的免疫系统通常不健全。在保持良好的个人卫生习惯、做好环境清洁卫生的基础上,要加强哪些防护措施?

张小文介绍,第一,要尽早开展疫苗接种。接种疫苗是预防呼吸道疾病最经济、最有效的手段。幼童和老年人应该尽早开展新冠、流感、肺炎球菌等疫苗接种。第二,在呼吸道疾病高发季节,幼童、老年人应该尽量避免前往人员密集、相对密闭的场

家有儿童,流感高发季该如何防护?家长怎么做,能预防呼吸道疾病的传播?接种疫苗的保护作用到底怎么样?……时下,冬季儿童呼吸道疾病多发,其中流感病毒是常见的病原体之一。针对家长朋友们关心的问题,我们请晋江市安海医院儿科副主任张小文进行解答。

所。第三,要加强对幼童的日常健康监测,如果出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,应该尽早就医,同时遵医嘱,科学、安全地用药。

儿童是流感重症高风险人群

“罹患重症流感的高风险儿童包括年龄小于5岁,尤其是2岁以下的儿童;存在基础疾病,比如哮喘、肿瘤、肾病、免疫缺陷、正在服用抑制免疫的药物等;肥胖儿童也是高风险人群。”张小文建议,当高风险人群在流感流行季节出现发热时,要高度重视

并及时就医。一旦考虑流感病毒感染,要尽早开始抗病毒治疗。如无禁忌证,流感重症高风险人群则应该提前接种疫苗。

在门诊中,很多家长都很关注:孩子流感后会有后遗症吗?对此,张小文介绍,虽每个孩子身体情况不一样,但是绝大部分儿童感染流感后不会遗留后遗症。家长遵医嘱即可,不用过分担心。

警惕流感季交叉感染

据《中国新闻周刊》报道,11月24日,国务院联防联控机制发布通知称,今冬明春,国内可能面临流感、新

冠、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。

对此,记者带着疑惑咨询了张小文:近期感染了肺炎支原体,还会感染流感吗?

“会的。由于机体在感染时,抵抗力会下降,可能容易合并其他病原感染。”张小文建议,要预防交叉感染,就应该注意自我防护。比如,在呼吸道疾病高发季节,尽量不带孩子去人多的地方,尤其是空气不流通的地方;室内注意定期开窗通风,如有条件,应与患病的家人做好隔离;注意手卫生,提醒孩子不要用不洁净的手触摸眼、口、鼻等。

健康医讯

强交流促发展 晋江市医院举办骨科护理技术学习班

本报讯 12月9日,晋江市医院(上海市第六人民医院福建医院)举办骨科护理技术新进展学习班。本次学习班特邀上海市第六人民医院护理专家及泉州市级护理专家进行授课,通过培训学习交流,开拓护理管理者的思路,打破临床护理人员的固定思维,提高临床护理人员的应变能力。

据悉,本次学习班采用线上线下相结合的形式,培训学员近300名。活动中,晋江市医院(上海市第六人民医院福建医院)骨科副主任医师郑勇强博士进行“脊柱手术病例分享”,通过几个脊柱手术案例,用幽默风趣的表述向学员们展示了不同手术治疗方式在临床上的应用,进一步增强与会人员对脊柱手术的认识。

基本公共卫生服务便民宣传 厝边医讯

西滨镇卫生院：抓实家庭医生签约力度 提升居民健康服务温度

本报讯 为进一步推进国家基本公共卫生服务项目实施,提高基本公共卫生服务均等化服务水平,今年2月以来,西滨镇卫生院联合海滨社区居委会、跃进村委会和思进村村委会开展家庭医生签约入户活动。

全院3支家签队伍进村委会、小区、企业、敬老院等开展建档签约和慢病随访,入户为居民讲解国家基本公共卫生服务项目、家庭医生签约服务的具体内容,为签约家庭中的老年人、慢性病患者、孕产妇、0-6岁儿童等重点人群进行健康指导,让居民最大限度地享受到签约带来的实惠。

在入户建档中,家签团队详细了解家庭成员的健康基本情况,根据个人情况提出有关疾病、健康、饮食和中医保健等方面的建议,同时,向居民发放健康宣传资料。截至目前,该院累计签约6000多人,重在引导广大居民参与其中。西滨镇卫生院相关负责人表示,下一步,该院将持续加强家庭医生签约服务宣传,扩大签约服务群众知晓率,引导更多居民利用签约服务,提高全社会对家庭医生的认可度和信任度。

专家医讯

针灸教授将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊

本报讯 12月24日,天津中医药大学第一附属医院针灸部石磊教授将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊。坐诊时间为12月24日(星期日)9:00—11:30,出诊室为晋江市中医院爱国楼门诊部四楼402诊室(地址:晋江市梅岭街道新华街392号)。

石磊,博士,副主任医师,硕士研究生导师,主任医师,天津中医药大学第一附属医院针灸部八病区科主任。主要从事针灸治疗神经系统疾病的临床机理和病因学研究。擅长:脑血管病急性期、康复期及其他神经系统疾病诊治。

预约方式

- 1.联系电话:18317151360(周茜)。
- 2.电话预约挂号:0595-85674310(中医院爱国楼门诊部预约服务中心)。

健康问答

流感预防知多少

读者问:如何预防流感在学校及家庭中传播?
晋江市中医院儿科主任陈爱华答:学校应在流感季开始前,组织动员学生和教职工接种流感疫苗;要对学生及其家庭加强健康教育,帮助和督促学生养成良好的卫生习惯,如勤洗手、保持环境卫生等;教室应定时通风换气;学校对学生开展体温监测,及时发现患病儿童。学生一旦感染流感病毒,应居家休息,不能带病上学;重视学生的体育锻炼,增强体质和抗病能力。孩子罹患流感后应居家保证充分休息,均衡营养、多喝水、吃容易消化的食物。家庭成员保持良好的卫生生活习惯,注意环境卫生,注重咳嗽礼仪。如有条件,应尽量做好与患病的家庭成员之间的隔离;如果不能隔离,应佩戴口罩做好防护。此外,室内定时开窗通风,但冬季还要注意保暖,避免受凉。