



角色趣体验 萌娃共成长

变身小小甜品师,品尝自制的美味蛋糕;扮演小小小摊主,感受买卖的乐趣……上周末,本报亲子驿站发起的社会通讯实践活动,吸引了咱厝不少小萌娃参加,快来看看精彩的互动花絮。

萌娃秒变甜品师 享周末甜蜜时光

“自己制作的蛋糕真好吃!”8日晚上,由本报亲子驿站发起的“我是小小甜品师”活动走进晋江长富牛奶公益体验馆,吸引了来自晋江市第三实验幼儿园、青阳街道象山幼儿园及锦青幼儿园的共25组亲子家庭参加。自己动手感受劳动的乐趣,学习成长营养知识,孩子们度过了难忘的时光。

活动现场,在该馆——老师的介绍下,孩子们认识了制作蛋糕所需要的材料,包括糖、油、面粉、蛋黄、蛋清等。随后,孩子们穿上小围裙变身甜品师,卷起袖子“开工”啦!首先,把蛋黄搅拌均匀,先后加入食用油、鲜奶和一口杯面粉,继续将其搅拌至无颗粒状的蛋糕液。随后,在准备好的蛋清液中加入适量的白糖,并借助工具打发。

“好神奇,透明的液体变成黏稠的白色啦!”打发好后,孩子们将蛋清倒入蛋糕液内“炒匀”,再倒入纸杯中待烤。值得一提的是,当天孩子们还前往盥洗区,自己动手清洗DIY的工具,体验劳动的乐趣。在等待蛋糕烤制的过程中,一堂生动的营养知识分享课上演。主办方通过互动提问的方式,让亲子家庭学到了如何辨别优质牛奶。

当天,在拿到自己制作的蛋糕后,孩子们都迫不及待地品尝起来。“通过这个活动,孩子们了解了蛋糕的制作流程,也品尝到了自己的劳动成果。”不少家长点赞此次活动。



争当小小摊主 体验市井气息

“来来来,买买买,走过路过不要错过!”9日下午,晋江市博物馆门口传来孩子们热闹的吆喝声。当天,本报亲子驿站组织晋江市第二实验幼儿园莲屿分园、晋江市第四实验幼儿园、晋江市第九实验幼儿园、梅岭街道天玺中心幼儿园、桂华中心幼儿园的部分亲子家庭,参与由晋江市博物馆发起的“我是少年我做主”市集活动。

当天下午,小摊主们早早地抵达活动现场领取物料、认领摊位,并在爸爸或妈妈的帮助下布置摊位。一张桌子、两把椅子、一块桌布,再摆上准备售卖的小商品,一个个充满生活气息的摊位“诞生”啦!“相信光乐购吧”“萱乐小铺”“可可小当家”“烨烨小铺”……部分小摊主还给摊位取了名字,并用五颜六色的彩笔涂鸦店名或招牌。

值得一提的是,当天主办方还为在场的小摊主们提供了展示自我的平台。“我女儿除了忙着卖东西外,还上台展示了才艺,演唱了一首英文歌曲《Happy Mother's Day》。”王琪乐妈妈分享道。据了解,当天,主办方还对表现突出的小摊主进行表彰,授予“最具创意少摊主”“最佳装扮少摊主”“最佳才艺少摊主”“最美摊位少摊主”等称号。

据了解,当天,主办方还为在场的小摊主们提供了展示自我的平台。“我女儿除了忙着卖东西外,还上台展示了才艺,演唱了一首英文歌曲《Happy Mother's Day》。”王琪乐妈妈分享道。据了解,当天,主办方还对表现突出的小摊主进行表彰,授予“最具创意少摊主”“最佳装扮少摊主”“最佳才艺少摊主”“最美摊位少摊主”等称号。

家长声音

刘梓恩妈妈:这是孩子第一次自己动手制作蛋糕,她觉得特别好玩,整个过程都很认真参与。在拿到刚出炉的蛋糕后,便迫不及待地吃了起来,直呼“太美味啦”。

刘芷沐妈妈:这个活动让孩子体验到了劳动的快乐,品尝到了自己制作的蛋糕,孩子很开心。而在这个过程中,我们也暂时放下了生活中的琐碎,和孩子开启一段高质量的亲子时光。

郑可芯妈妈:当天,我女儿带了一只大大的皮丘玩偶过去,还有其他的一些闲置玩偶、绘本,共收获了八十几块。她特别开心地说,“妈妈,我赚钱了,我要去买糖果啦!”通过互动,孩子学会了找钱、讨价还价等买卖技能,这个活动特别有意义。

吴庭烨妈妈:我儿子卖了一些玩具、卡通包包等,同时也买了冰激凌、积木、糖果等。在这个过程中,他都是拿着现金和别人结算,对金钱有一定的概念。活动结束后,孩子说特别有意思,以后有机会还想参加。

如何“惩罚”孩子更有效?

“我已经跟你说过多少遍了?为什么同样的错误你犯了好几次?”面对孩子“屡教屡犯”,父母该如何告别“咆哮式”育儿?生活中,孩子难免犯错,家长该如何正确“惩罚”呢?

“惩罚”时注意以下事项

“我儿子常常闹情绪,吃饭的时候不好好吃饭,睡觉的时候不好好睡觉,经常情绪说来就来,啥事不干就杵在那里。”家住许厝社区的王女士苦恼地说道,试过了好几种方法,苦口相劝、打骂甚至罚站都用上了,但效果甚微,孩子依然没有改变。

在孩子成长的过程中,犯错无可避免。那么,如何科学、适当地“惩罚”孩子呢?首先,家长要分清孩子的行为和动机,以及孩子是否主动承认错误、承担责任。如果孩子做了错事并非本意,而是为了探索而不小心犯错,且勇敢担责,就可以视情况减轻“惩罚”。在“惩罚”孩子时,要跟孩子讲清楚应该怎么做,要达到什么样的标准或要求,切忌含糊其辞,让孩子自己去想。

值得一提的是,在“惩罚”孩子时应注意场合,建议不要在公共场所或他人面前教训孩子。事后,可以及时地跟孩子一起情景回忆,进行“复盘”总结,让孩子意识到自己做过什么事情,并明确要求其改正。此外,及时地“惩罚”更有效。作为父母尽量不要“翻旧账”,只要情况允许,应立即给予相应的“惩罚”,孩子才能记住教训。

借鉴科学“惩罚”方法

那么,该如何科学地“惩罚”孩子呢?需要注意的是,“惩罚”孩子时为了帮助他改正错误,而不是为了发泄家长的不满。如何不打、不骂、不伤孩子自尊,还能让孩子成为更好的自己呢?以下几种方法家长可以借鉴。

“惩罚”方法:帮忙做家务

该方法适用于孩子乱写、乱画、不爱干净等。家长可以让孩子准备好抹布、盆子等用具,让其在清理打扫中养成爱整洁的习惯。

“惩罚”方法:没收心爱的东西

该方法适用于孩子乱丢东西、不收玩具。家长可将孩子乱丢的物品予以没收,作为“惩罚”。在这之前,家长要先告诉孩子如果将物品乱丢将没收,让孩子学会为自己的行为承担后果。

“惩罚”方法:罚坐或画画

该方法适用于孩子吵闹不止、吵架、踢人、骂人等。家长可在处罚区摆上软垫或椅子,准备闹钟计时处罚。或摆放一张小桌子,准备一本画册及颜色不同的画笔,让孩子画出、写出心中的想法。

“惩罚”方法:禁止某项权利

该方法适用于孩子犯了较为严重的错误时,家长可将孩子爱吃、爱玩的东西暂时禁止碰触,作为“惩罚”。当然,在这之前家长要让孩子知道禁止这些权利的原因,当其表现好时就恢复权利。

五彩驿站

趣味助教 “育”见美好

家长走进校园助教,能跟孩子们碰撞出什么样的火花呢?近日,本报亲子驿站的家长朋友们走进校园,结合班级课程开展助教互动,和孩子们一起动手共同创作衍纸作品,自制甜甜的汤圆……一起看看精彩的花絮。



萌娃学习衍纸艺术 共同创作“红砖古厝”

生活中的卷纸,还能用作装饰画、装饰品?日前,晋江市第三实验幼儿园小晖园区开展家长助教进校园活动,邀请该园区中二班小朋友徐圣喆的妈妈高萌走进班级,上了一堂生动的“衍纸艺术”课。孩子们大开眼界。

“衍纸又叫作卷纸,通过衍纸活动中的卷、捏、粘、塑性、组合等手法,能够创造出造型各异的作品。”高萌在介绍衍纸的同时,向孩子们展示了各种衍纸作品。现场,一幅幅精美的衍纸作品深深地吸引了孩子们的眼球,并激发了他们的学习兴趣。随后,高萌又介绍了衍纸的常用工具:衍纸笔、衍纸尺、白胶等。

在了解做法后,孩子们便迫不及待地动手了。在高萌的讲解示范下,孩子们用“左手扶、右手卷”的方式慢慢卷,最后在纸条的末端涂上白胶,一个个作品就诞生了。当天,孩子们先后制作了紧卷、松卷和水滴卷,成功的喜悦在他们脸上绽放。最后,孩子们一起合作制作了一幅精美的“红砖古厝”。

“这堂生动有趣的衍纸艺术课堂给孩子们留下深刻的印象,在动手过程中不仅能促进其小肌肉群发展,更有利于锻炼其手眼协调能力和创造性思维能力的发展。”该园区相关负责人陈均臻表示,接下来,该园将继续把衍纸活动渗透于一日活动中,让孩子们在衍纸世界里发挥想象、大胆创作。

从面团到汤圆 探索“圆圆的世界”

在日常生活中,“圆”是孩子们的常见图形。日前,晋江市星星实验幼儿园小二班打造了一个“圆圆的世界”,并邀请周辰旭小朋友的妈妈郭丽水走进校园开展助教活动,带领孩子们一同去感受、体验、操作,不断探索“圆圆的大本领”。

活动前,郭丽水精心为孩子们准备了制作汤圆的材料,向大家介绍糯米粉的质地,并和孩子一同观察糯米粉加水后的神奇反应。活动现场,孩子们跃跃欲试,想要去摸摸、去感受,教室内回荡着孩子们的惊叹声与欢笑声。

在讲解了汤圆的制作步骤后,孩子们纷纷撸起袖子动手搓汤圆。瞧,大家用灵巧的小手尝试取出面团、截成小块,用双手不断去揉搓、搓圆。不一会儿工夫,一颗颗可爱的小汤圆新鲜“上线”。看着自己搓的小汤圆,萌娃们的脸上都洋溢着兴奋与自豪。在期待中,一碗碗热腾腾的汤圆终于出锅啦!孩子们品尝着汤圆,笑容远比汤圆甜。

“汤圆是孩子们熟知的食物。从一个面团到一颗圆圆的汤圆,孩子们直接感知这个奇妙的过程。在制作中,不仅提高了动手能力,体验劳动的乐趣,也感受着自我服务带来的快乐与自豪。”该园园长吴玉倩表示,此次家长助教活动的开展,既丰富了孩子与“圆”有关的生活经验,也提高了家长对幼儿园工作的认识与理解,促进了家园的沟通和互动,有助于家长成为幼儿园更稳固的合作者与支持者,为孩子们的成长共同发挥能量。



全国青少儿游泳巡回赛 晋江站圆满举行



本报讯 上周末,“珠江文体”杯2023年全国体育运动学校联合会青少儿游泳巡回赛(晋江站)在晋江市第二体育中心游泳跳水馆举行。

据了解,此次赛事共吸引来自全国4个省34个俱乐部,共计821名青少儿参与,进行了94项243个组别的激烈比拼。随着哨声响起,运动员们一跃而下,在泳池中似离弦之箭,矫健的身姿在翻腾的浪花中尽情展现。此次赛事为青少儿游泳爱好者创造了一个展示自我才华的绝佳平台,还能够提升其游泳技能和竞技水平,并结交来自全国各地的小伙伴,相互学习、交流经验,共同成长。

作为此次赛事的协办方之一,泉州嘻游纪亲子游泳俱乐部首次参与策划赛事活动。从场馆设计到落地施工再到赛事的顺利举办,该俱乐部全程服务赛事,为比赛贡献自己的一分力量。“通过我们俱乐部报名的参赛者,创下了2023年全国体育运动学校联合会青少儿游泳巡回赛的最高纪录,更在成绩上书写了前所未有的辉煌篇章。”该俱乐部相关负责人表示,今后将为青少儿游泳事业的发展贡献更多的力量。

绘本阅读

蔡昀熙小朋友分享《一园青菜成了精》



和孩子一同进行绘本共读,是亲子陪伴时光中美好的一幕。越来越多的家长意识到,阅读绘本不仅是帮助孩子认识世界的工具,还能够增进亲子情感。相信,在长期的亲子阅读打卡中,你家宝贝已经能够熟练地讲述自己喜爱的故事。不妨拿起手机,记录孩子精彩的阅读瞬间,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,我们将选取优秀的作品进行刊发。

本期绘本:《一园青菜成了精》

绘本介绍:该绘本巧妙地蕴藏了青菜们的特性,描绘了一幅菜园子里蔬菜大战的热闹场面,把安静的菜园变成了热闹的战场。小葱青秆绿叶儿长得直,正像一根根杆枪;韭菜的叶片狭长而扁平,如同两刃锋。大蒜成熟后的裂瓣,辣椒的浑身红通通,茄子的紫涨圆滚,都成了战斗的结果,让人读出意料之外却又不得不信服的荒诞。提到莲藕时,不是说它天性生长于淤泥里,而是成了逃跑不及的败军之将,慌不择路地钻进了烂泥坑。一起看看蔬菜们打起来的激烈战况。

讲述人:蔡昀熙

幼儿园:晋江市东石镇钻石海岸幼儿园

互动墙:大家好,我是东石镇钻石海岸幼儿园中二班蔡昀熙小朋友。我是一个乐于助人的小朋友,平时喜欢阅读绘本、画画、下围棋。今天,我将给大家带来一个有趣的绘本故事,你们见过会打架的青菜吗?快来听听我分享的这个故事吧!

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

