

晋江籍青年作家许晋杭新作上线 用金句解读漫画大师的成长智慧

中国男足公布 亚洲杯集训名单 武磊领衔 26 人入选

新华社北京12月12日电 为备战卡塔尔亚洲杯决赛阶段的比赛，中国足协12日公布了中国男足国家队26人集训名单。武磊、韦世豪、蒋光太在列，成都蓉城门将蹇韬首次入选，归化球员艾克森无缘名单。

根据安排，由主教练扬科维奇带领的中国男足将于12月17日至明年1月7日在上海、阿联酋阿布扎比组织集训，后赴卡塔尔参加亚洲杯决赛阶段赛事。

卡塔尔亚洲杯将于2024年1月12日开赛，中国队与卡塔尔、塔吉克斯坦、黎巴嫩队同分在A组。2024年1月13日，中国队将在首场比赛中对阵塔吉克斯坦队。

26 人名单

- 上海海港足球俱乐部：武磊、张琳芃、颜骏凌、蒋光太
- 山东泰山足球俱乐部：王大雷、刘彬彬、刘洋、陈蒲
- 成都蓉城足球俱乐部：蹇韬
- 上海申花足球俱乐部：吴曦、戴伟浚、朱辰杰、蒋圣龙
- 北京国安足球俱乐部：张玉宁、李磊、李可、高天意
- 武汉三镇足球俱乐部：刘殿座、韦世豪、谢鹏飞
- 天津津门虎足球俱乐部：王秋明
- 长春亚泰足球俱乐部：谭龙
- 河南足球俱乐部：王上源
- 大连人职业足球俱乐部：林良铭
- 深圳市足球俱乐部：徐浩峰
- 土耳其青年联合足球俱乐部：吴少聪

2023 年全国跑酷锦标赛 在杭州开赛

新华社杭州12月12日电 12日，由国家体育总局体操运动管理中心、中国体操协会主办的2023年全国跑酷锦标赛在杭州开赛，这也是跑酷项目自2018年正式加入国际体操联合会大家庭后举办的首届全国锦标赛。

本次比赛共设男子竞速、女子竞速、男子自由式和女子自由式4个单项，为期两天的赛事共有来自全国14个省区市的近70位跑酷爱好者参赛。

比赛地点位于杭州黄龙体育中心游泳跳水馆。这座外形极具“漂浮感”的场馆，是杭州亚运会水球项目的举办场馆，如今摇身一变成为跑酷比赛的舞台。

“亚运会之前这里是篮球场，亚运会时是水球比赛场馆，现在亚运会后变身跑酷赛场。”黄龙体育中心副主任沈剑表示，这次“华丽变身”只用了10天时间，“考虑到天气原因，这次的跑酷比赛放在了室内。水球馆原本就是专业拼装泳池，10天时间，拆卸完毕，场地整理干净，装上跑酷器材，就是今天呈现的比赛现场。”

随着全民健身的热潮不断升温，跑酷这项时尚运动逐渐走入大众视野，受到了众多年轻人的喜爱。沈剑表示，希望通过举办全国跑酷锦标赛，让更多的人了解并喜欢上这项充满激情与活力的时尚运动。



福建盼盼食品女篮队员邢金博在比赛中持球。(图片来自俱乐部微信公众号)

第三节进攻“断电” 福建盼盼食品女篮不敌东莞新彤盛女篮

本报讯(记者 张茂霖)11日，2023—2024赛季WCBA常规赛第21轮比赛进行，福建盼盼食品女篮客场挑战东莞新彤盛女篮。此役，面对实力较强的对手，福建盼盼食品女篮从比赛一开始就处于落后，最终以51:93落败。

本场比赛是双方本赛季的第二次交手。在第一次较量中，福建盼盼食品女篮在主场以64:83不敌对手。

比赛一开始，东莞新彤盛女篮的外援奥利维耶耶跳投命中，先声夺人。随后，福建盼盼食品女篮的外援博亚娜里突外投连得4分，还以颜色。随着比赛进行，奥利维耶耶再度发力，帮助东莞新彤盛女

篮掀起一波进攻小高潮，拉开分差。第一节比赛结束，福建盼盼食品女篮以14:26落后。

第二节，东莞新彤盛女篮的火力不减，进一步将分差拉开。节中，福建盼盼食品女篮的邢金博挺身而出，她连突带投帮助球队及时止血。随后，福建盼盼食品女篮手感回暖，众人合力掀起一波13:7的进攻小高潮，缩小分差。半场结束，福建盼盼食品女篮以33:50落后。

下半场易边再战，邢金博跳投命中，拉开下半场序幕。但随后，福建盼盼食品女篮进攻突然“哑火”。东莞新彤盛女篮则在杨舒予的带动下，

乘机再度拉开分差。第三节比赛结束，福建盼盼食品女篮以36:77落后。

第四节，虽然比分悬殊，但福建盼盼食品女篮的球员依旧没有放弃，邢金博接连跳投命中，内线“双塔”博亚娜、胡玥明也接连在篮下得分。但无奈分差较大，追分未果。最终，福建盼盼食品女篮以51:93不敌东莞新彤盛女篮。

此役，福建盼盼食品女篮的邢金博得到17分5个篮板，方敏得到13分，博亚娜得到10分3个篮板5次助攻。

下一轮比赛，福建盼盼食品女篮将于明日客场挑战上海浦发银行女篮。球迷可通过咪咕视频App收看直播。



蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

蔡志忠的100个成长智慧

本报讯(记者 李诗怡) 昨日,记者获悉,晋江籍青年作家许晋杭再推新作,《蔡志忠的100个成长智慧》正在线上平台热销。这一次,许晋杭将笔触对准漫画大师蔡志忠,传递和分享蔡志忠的人生感悟和成事心法。

聊起蔡志忠,喜欢漫画的读者肯定不陌生。经典漫画《庄子说》《老子说》《列子说》和长篇动画电影《老夫子》《乌龙院》均出自蔡志忠之手。蔡志忠,1948年出生于中国台湾彰化,15岁便入行成为职业漫画家。他擅长通过漫画,将中国传统哲学与文学进行绘画再创造,2011年荣获“金漫奖”终身成就奖。

在《蔡志忠的100个成长智慧》一书中,许晋杭列举了人生中常会遇到的问题,并参照蔡志忠的处世方法给出了自己的答案。本书图文结合,语言诙谐幽默,其中既有直击心灵的金句,也有学习和做事的“干货”,旨在帮助读者找到努力的方向,不断精进与成长,做到知己、知人、知世,从而成就一番事业。

谈及《蔡志忠的100个成长智慧》的诞生始末,许晋杭娓娓道来。许晋杭和蔡志忠结缘于2022年10月。彼时,许晋杭邀请蔡志忠到晋江举办慈善画展,两人从此结下一段忘年交。

交流过程中,蔡志忠对艺术的热爱、对工作的专注和对时间的高效把控,都给许晋杭留下了深刻印象。“蔡老师没有任何电子产品,包括手机。他活在自己的世界里,全身心投入创作,每天有十几个小时都在画画,并且会高效地去完成,一天可以画数十幅画。”在许晋杭看来,蔡志忠是一个为艺术而活的人。

面对这样一位良师益友,许晋杭始终怀着学习的态度。无论是和蔡志忠的现实接触,还是看到蔡志忠的相关采访,他都会写下自己的思考和观点。“我的出发点是通过记录的方式来学习,后来越写越多,发现可以集纳成书。”经过一年多的收集和整理,许晋杭从海量素材中挑选出100条学习心得,整理成书稿,并第一时间让蔡志忠过目。

“这是第一次有人用这样的方式来解读我。”在看完书稿后,蔡志忠开心不已,他说,“这也是我在之前的讲座中经常跟学生传递的价值观:找到属于你的特长,做不一样的自己。很开心,晋杭做到了。”在没有修改书稿的情况下,蔡志忠当场决定出版成册,并亲笔作序。

之所以欣然同意让许晋杭为自己“发声”,除了对书稿的认可,也源于蔡志忠对许晋杭的赏识。“记得晋杭2022年10月来杭州找我洽谈画展的事宜,让我意外的是,他说要把本次画展卖出去所得的费用全部捐给他的家乡用于教育,这种行为实属少见。我非常感动,也当场答应这次特别的公益画展。”蔡志忠表示,相信这个1992年出生的年轻人眼中的“蔡志忠思想”,一定可以影响更多年轻人,让他们发现自己、看见自己、成为自己。

值得一提的是,在挑选《蔡志忠的100个成长智慧》书籍封面时,许晋杭特地选择了自己收藏的第一幅蔡志忠画作,因为这寓意着缘分的开始。“希望以后有机会,能够经常请蔡老师来晋江,为晋江的文化事业做贡献。”许晋杭说。

公益广告

富强 民主 文明 和谐 自由 平等

公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

文明

爱国 友善

富强

