



贴身又贴心

池店镇卫生院“好家医”服务再升级

基本公共卫生服务便民宣传

基层医界风采

为切实做好家庭医生签约工作,日前,池店镇卫生院党支部青年委员带领家庭医生签约服务团队(三级网格)走进桥南社区“党建+”邻里中心开展家庭医生签约服务。

党建促发展 做实做细签约服务

为充分调动市镇村三级医务人员开展家庭医生签约履约服务,保障履约服务落实到位,池店镇卫生院坚持以人民健康为中心,锚定群众健康需求,采用线上线下相结合、主题宣传和日常宣教相结合的模式,推进健康科普知识进校园、进社区、进家庭,党员医护下基层开展健康讲堂、健康咨询服务,屡获辖区群众好评。

据了解,此次活动的服务团队阵容强大,由晋江市中医院、池店镇卫生院及霞美村卫生所医务人员组成。

值得一提的是,团队将党建与家庭医生签约服务深度融合,以党建带业务、业务促党建,一步一脚印,做实、做细家庭医生签约服务,力求有效打通医疗卫生服务体系“神经末梢”。



聚焦就医“小细节” 让居民群众享健康

活

动现场,

晋江市中

医院张玉

梅主任以问

诊、查体等形式,

与每一位前来咨询检查和签

约的居民深入交流,细致地询问患者

既往病史,耐心答疑,并就日常保健、

安全用药等方面进行健康指导。池店

镇卫生院吴细龙医师则对前来签约的

群众详细宣传家庭医生签约服务内容,

主动添加群众微信,并为其提供个

性化服务卡及中医药服务内容等保健

指导。霞美村卫生所王足月医师也忙

个不停,一边为辖区签约群众测血压、

血糖,一边叮嘱老人们要注意冬季易

发疾病,在饮食方面多加注意,平时保

持良好心态、足够的睡眠、舒适生活工

作环境等,并提醒居民群众冬季是感冒、

心脑血管病的高发季节,一定要做好

预防工作。

“天气变冷后,给行动不便的老人们就医带来了一些麻烦。”晋江市池店镇卫生院副院长陈银霞坦言,但家庭医生服务的持续升级,让群众切身感受到了新变化及贴心、暖心的医疗服务。接下来,该院将持续践行医疗卫生服务宗旨,破解群众就医重点难点问题,将优质医疗资源服务送到群众“家门口”,着力解决人民群众健康方面的“急难愁盼”,实实在在为民服务。

内坑镇卫生院:

爱心企业捐赠 助力提升基层医疗服务

12月7日,爱心企业家张祥谦向内坑镇卫生院捐赠了一批价值180万元的医疗设备。爱心设备的投入使用,不仅有助于提升该院的医疗服务水平,也将为内坑镇及周边群众就医提供很大便利。



爱心企业家慷慨解囊

7日上午,捐赠仪式在该院一楼正式举行。

捐赠仪式上,晋江市煜桐新材料科技有限公司董事长张祥谦向内坑镇卫生院捐赠价值180万元医疗设备,共包含台式彩超、便携式彩超、口腔CT等设备。

晋江市卫健局局长蔡婉淑向张祥谦回赠写有“热心支持医疗卫生事业”的感谢牌匾。

张祥谦表示,“今天,我们来到内坑镇卫生院,为医院捐赠了一批医疗设备,旨在助力内坑镇卫生院进一步提升硬件水平,促进医院高质量发展,为周边群众健康贡献一份薄力。”

慈善之举备受好评

对于这一暖心善举,蔡婉淑表示,此次爱心捐赠,提高了内坑镇卫生院的医疗质量,让群众在“家门口”享受到了更优质更贴心的健康服务,这充分体现了致富不忘回报社会的慈善情怀,体现了关爱医疗卫生事业的社会责任心。



晋江市内坑镇卫生院院长王荣全代表医院表示,“张祥谦得知卫生院有部分医疗设备急需更新换代,却苦于资金短缺,二话不说,马上答应捐赠,解决了我们的燃眉之急。对张祥谦的善心义举,我们表示衷心的感谢,并一定会利用好这批医疗设备,使其发挥最大的社会效益。”

据了解,晋江市内坑镇卫生院创建于1958年,是内坑镇唯一一家公立医疗机构,集医疗、康复、预防、保健、老年管理、健康教育和社区服务为一体的综合性非营利性一级甲等公立医院,于2020年9月挂牌晋江市第二医院内坑院区,是晋江市第二医院医共体成员单位。现有在职职工71人,其中正高级职称1人、副高级职称6人、中级职称25人。

健康课堂

下肢浮肿莫惊慌
咱厝中医消肿有良方

医生简介

林衍森,主治医师、硕士研究生,毕业于福建中医药大学中医内科学(肾脏病方向)专业。目前担任福建省中西医结合学会肾脏病委员会委员,海西中西医结合肾病青年委员,泉州市医学会肾脏病透析移植分会委员。长期从事中西医结合肾脏系统疾病临床诊疗,尤其崇尚《伤寒论》《金匮要略》等中医经典理论,擅长运用六经、辨证精准,中西医结合优化治疗原发及继发的肾脏疾病。

案例▶
老友经历“惊魂”一幕

“一开始,我也没当回事,因为睡一觉起来后,双脚就消肿了。没想到的是,时间一长我的双脚肿胀情况有所加重,请假休息了2天也没消下去。”意识到不对劲,陈某芸趁着工作放假,赶到晋江市中医院肾病科就诊、检查。

“全身查了个遍,却没查到任何问题,但双脚却肿胀至如此。听说脚肿是大病。难道……”找不到病因的陈某芸,顿时以为自己是得了什么大病,惊恐不已。看着焦虑不安的病人,拿着报告单的肾病科主治医师林衍森立

即为陈某芸解析起来,“别担心!其实不是啥大问题,只是一种生理状态,医学上称之为老年人‘特发性水肿’。”

听说身体并无大恙,陈某芸悬着的心终于落了地。经过问诊开方,两周中药治疗后,陈某芸脚肿问题得到彻底缓解,她与家人开心不已。

建议▶找出浮肿原因

“事实上,脚肿在老年人人群中是一种常见的现象。许多老年人都有过脚踝或下肢浮肿的经历。”林衍森介绍,脚肿只是一种症状,可能因疾病引起,也可能属于生理性的肿胀。中老年人随着年龄渐长,身体脏器功能逐渐衰退,血液循环逐渐不畅,如果再并发出现心脏功能减退、下肢静脉栓塞、静

血回流受阻等问题,就可能出现脚部浮肿。

值得一提的是,老年人腿部出现浮肿,一部分与心、肾、肝和内分泌疾病有关,还有相当一部分是特发性老年性浮肿,是生理性的。比如,皮下组织间隙疏松、水分渗入组织间隙而形成皮下水肿等。为此,若出现双脚浮肿,建议老友不宜惊慌,到专业医院就诊即可。

食疗▶
双脚浮肿的中医调理

“老年特发性水肿中医辨证为气虚为主,水湿内停,表现为颜面及四肢浮肿,常伴有神疲乏力、纳差、身重、大便溏薄、口不渴、脉沉细无力。”林衍森提醒,中老年人一旦出现脚浮肿,一是要注意均衡饮食,避免营养不良和贫血的发生;二是尽量减少盐和水的摄入;三可以配合中医食疗,如选择生活中常见黄芪、党参、五指毛桃健脾益气,茯苓、白术、玉米须利水消肿等加入食物中同食;四是可以进行足部按摩或抚摸。

林衍森还为大家介绍了一道出自唐朝孙思邈《备急千金要方》的食疗名

方——鲤鱼汤。原文阐述“治久水腹胀如大鼓者方,鲤鱼长一尺五寸,以尿渍令没一宿,平旦以木从口中贯至尾,微火至令微熟,去皮,宿勿食,空腹顿服之,不能者分再服,勿与盐。”后世医家根据病症对此多有改良,现代用法可参考如下:鲤鱼1尾(约重500克)、黄芪(30g)、白术(30克)、茯苓(30克)、玉米须(30g)、当归(20克)、生姜(20克)。诸药包入纱布中,与鱼肉一起放入锅中,放少许葱调味,不放盐,大火煮开,改小火熬煮至鱼肉烂(约40分钟),吃鱼喝汤,每日1剂。

电话0595-85891234
预约咨询时间:24小时,节假日无休学做“小小中医人”
中医药文化走进校园

晋江市卫健局宣讲员郑玲燕在课堂上与孩子们互动。



本报讯 一株小草改变世界,一枚银针联通中西,一缕药香穿越古今……中医是我国独有的医学科学,是中华民族宝贵的文化遗产。在2019年新冠病毒侵袭全球时,中医、中药在“抗疫大战”中都担当重任。为了让孩子们感受中国传统中医文化的神奇,12月5日,晋江市卫健局宣讲员走进晋江市第三实验小学开展“发现身边的中药 学做小小中医人”主题宣讲。

“中医是什么?”小朋友有的说中医是好吃的,还有的说中医是好玩的,有趣的,还有的说中医是推拿……是的,中医就在我们身边。晋江市卫健局办公室主任、宣讲员郑玲燕作为主讲老师,在这有趣的中医药文化课堂上与孩子们快乐互动起来。

只见郑玲燕拿出一颗橘子,问道,“一颗小小的橘子都有保健养生的作用,你们相信吗?”看着小朋友们满怀好奇的模样,郑玲燕解释道:“橘皮,可以制成陈皮,能缓解肚子胀、不消化,也可化痰;橘络,可通经络;橘核,可理气、止痛。”一颗橘子竟有如此多的功效,小朋友开始感受到中医药的神奇之处了。

为了让小朋友们更加了解中药香囊,活动中,小朋友们身着汉服,在郑玲燕的指导下体验手工制作中药预防流感香囊。他们先闻了闻中药材的气味,有的说凉凉的,有的说有艾草的味道……各种气味,刺激着孩子们的嗅觉。接着,他们小小的手,将各种各样的中药装进美丽药袋内,双手拉紧扎口绳,一个个小巧玲珑、美观精致的香囊很快成型了。

每一串香囊都散发着中草药的清香,守护着孩子们的健康,也寄托着对美好生活的祝福。晋江市卫健局相关负责人表示,此次活动不仅为孩子们普及了中医药知识,展现了中医药文化的独特魅力,更令小朋友们对中医药有了更深入的认识,增强了他们对国医经典的认同感和自豪感,让中医药文化在孩子们的心中得以萌芽和传承,为弘扬中医文化添砖加瓦。相信孩子们会在这生机盎然的中医药世界里探究奥秘、学习本领、体验生活、收获知识、感受快乐!

值得一提的是,近年来,晋江市以满足群众中医药服务需求为导向,以“创建全国基层中医药工作示范市”为契机发挥中医药特色优势,强化中医服务内涵,积极开展中医药文化“六进”(进村居、进家庭、进企业、进机关、进校园、进养老机构)活动,今年以来累计开展600多场。

义诊预告

晋江市医院晋南分院
大型专家义诊即将开启

本报讯 12月16日上午,晋江市医院晋南分院将举办大型义诊活动。当天,晋江市医院晋南分院还将举行二期综合楼启用仪式、2023年晋江市普通外科高峰论坛。届时,树兰(杭州)医院、晋江市医院(上海市第六人民医院福建医院)专家团队将现场义诊,市民朋友可获得面对面咨询的机会,不可错过!

义诊时间为12月16日上午8:00—11:00;地点为晋江市医院晋南分院二期综合楼二楼;预约热线为0595-85286195、13959927609(蔡医生)。

健康问答

控制尿酸为何要吃药?

读者问:医生,我不吃海鲜不喝酒就够了,为啥还一定要配合吃药呢?

晋江市中医院风湿免疫科张滢坦答:在临床中,确实有不少患者都会咨询这个问题,今天我们再面向读者朋友解说一下。不喝酒、不吃肉、不吃海鲜等低嘌呤饮食,只是控制血尿酸的一小部分手段,属于外源性食物的摄入。而血尿酸在人体中,仍有80%是与体内代谢有关的。因此,对于高尿酸血症的病人,如果已执行严格的饮食控制,血尿酸仍控制不好,就建议要进行药物治疗。

本版由本报记者吴清华,通讯员谢晓婷、杨丹妹、王双华采写