《亲子周刊》官方微信公众号

小小农夫初体验 | 亲子研学精彩花絮来袭

12月3日下午，由晋江市妇女联合会携手晋江经济报社发起的“来冬日农场当回小农夫”亲子研学活动圆满举行。在鸿盛果蔬综合农场，35个小朋友化身“小小农夫”，动手尝试烤地瓜、种菜、自制柠檬茶……在体验中，大家明白“一粥一饭当思来之不易”“自己动手丰衣足食”的道理。

动手制作美食 感受劳动的快乐

冬天是吃烤地瓜的季节，谁能挡得住热乎乎、香喷喷的软糯地瓜呢！当天下午，天空下起蒙蒙细雨，但小小农夫们的热情丝毫不减。大家在领取了地瓜后，纷纷在短时间内用锡纸将地瓜裹紧，并将地瓜扔进泥窑中。

伴随着“噗滋噗滋”的声音，泥窑不断飘来香喷喷的味道。在等待的过程中，孩子们开始动手制作柠檬茶。先将一整颗的柠檬切片放入杯中，再倒入适量的红茶，盖上杯盖，一杯鲜甜可口的健康饮料就制作成功啦！

地瓜一出炉，孩子们便迫不及待地来上几口。品尝香喷喷的烤地瓜，再配上鲜甜的柠檬红茶，简直太美味啦！不少小朋友说，地瓜太好吃了，饮料也很好喝。在这个环节，大家感受到了劳动的快乐。

化身农场小农夫 下地种菜初体验

在家长的指导下，孩子们还体验了种菜的乐趣。松土、挖坑、种植、浇水，每个环节都一丝不苟，一株株青菜苗子被种下。小小农夫们尽管脏了手、沾了泥，但大家的脸上都充满了快乐的笑容。当天，孩子们还探访了萌宠乐园，和小兔子、小山羊、小鸭子等动物近距离互动，感受喂养小动物的乐趣。

值得一提的是，主办方当天还精心安排了赶鸭子和捡蛋环节。“3、2、1，开始！”孩子们拿着袋子四处寻找鸡蛋的身影，香蕉树下、小桥旁……不一会儿，大家都“满载而归”。在赶鸭子环节，孩子们手持树枝追赶着鸭子，快乐地在农场里奔跑。

“在寻蛋环节，农场内一片欢声笑语，孩子们都玩得很开心。这个活动，不仅为孩子提供了动手实践的机会，也让家长找回久违的放松。”陈处墨妈妈点赞此次活动。

精彩互动墙

此次亲子研学活动，在孩子们的欢声笑语中圆满结束。不少家长表示，该亲子研学活动特别有意义，让孩子亲近大自然的同时，增强动手能力、提高劳动技能，让孩子更贴近生活，还增进亲子间的情感。一起来看看家长们的心声！

丁晞宜妈妈：现在的孩子被繁重的学业及满满的兴趣班所包围，平时很少安排户外活动，很荣幸参加本次活动，让孩子拥抱大自然的同时，体验到深农耕、知五谷、喂养小动物、赶鸭子、找鸡蛋、切柠檬等的乐趣。很感激主办方举办这种有意义的活动，孩子一回家就兴致勃勃地写日记，她说感受最深的是懂得了农民伯伯的辛劳不易。

戴泓靖妈妈：大自然对孩子来说，蕴含着无穷无尽的知识，也是早教的最佳土壤。此次活动让孩子从观察烤地瓜炉灶到小动物的生活习性，从动手种植蔬菜到自制柠檬茶，以小农夫的身份体验“农趣”，乐此不疲。同时，这个活动也治愈了我，让我放下快节奏的工作，陪伴孩子共同感受微风夹带泥土的气息和茅草屋下小桥流水的快意。

郑程烨妈妈：这个活动设置诸多动手环节，比如喂养小动物、种植蔬菜、手作柠檬茶等，孩子玩得非常尽情。而在这个过程中，我们也走到了室外，走进大自然的怀抱中，尽情地感受愉悦的亲子互动时光。

亲子驿站

欢乐过周末 萌娃实践忙

平日里，警察叔叔（阿姨）都在忙些什么呢？孩子不喜欢刷牙怎么办？上周末，由本报亲子驿站发起的通识实践活动，带领孩子们走进派出所、牙科诊所，认识不同的社会角色，在寓教于乐的互动中学习。

“我要认真刷牙啦”

如何让孩子爱上刷牙呢？2日上午，由本报亲子驿站携手金榜口腔（百捷店）发起的“小小牙医训练营”活动，组织来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园、紫帽镇中心幼儿园的25个小朋友参与其中。瞧，孩子们在牙科医生的带领下，开启了护牙之旅。

刚抵达活动现场，孩子们便迫不及待地穿上白大褂，秒变“小牙医”。“小朋友们知道乳牙一共有几颗吗？我们几岁开始换牙齿呢？”孩子们萌萌的回答，惹得在场的家长哈哈大笑。在爱牙课堂上，负责宣讲的牙科医生通过浅显易懂的语言，跟孩子们介绍牙齿的结构、常见疾病和日常护牙知识。

“下阶段，小朋友们将迎来换牙期。在儿童乳、恒牙交替期，家长应注意观察小孩牙齿的生长状况。一旦孩子出现‘双换排牙’，应尽早拔除滞留牙，及时拔除后有利于孩子的牙齿恢复整齐。换牙期，家长可让孩子多吃水果、蔬菜、牛奶、酸奶、芝士等，有助于牙齿更好地生长。”通过爱牙小课堂的学习，不少家长也表示受益良多。

当天，孩子们还通过实操环节，体验了一回小牙医。瞧，在牙医的指导下，汪其羽小朋友正有模有样地拿着放大镜，帮助妈妈检查牙齿。“通过职业体验的方式，能够让孩子克服看牙的恐惧，同时也能够让孩子了解保护牙齿的重要性。”不少家长点赞此次活动。

“长大后我想当警察”

“我长大后想当警察。”“我想抓小偷。”2日上午，晋江市梅岭派出所迎来一群星星实验幼儿园的小萌娃，他们正近距离地和警察叔叔讨论着自己的梦想。由本报亲子驿站发起的“小小警察”进警营活动深受咱厝小粉丝的喜爱，一起来看看精彩花絮。

活动现场，该派出所民警王志群为孩子们上了一堂生动的安全防护课程。“小朋友如果走丢了，千万不要到处乱跑，可以在周边找找是否有穿制服的工作人员，让其帮忙拨打110求助。除了要牢记急救电话、火警电话和报警电话外，大家至少还要记住爸爸或妈妈的电话号码。”王志群循循善诱，在场的孩子们听得津津有味，受益匪浅。

随后，王志群向孩子们展示了警用八件套，包括录像、对讲机、警棍、手电筒、催泪喷射器、急救包等。“这些东西平日里只在影视作品中见过，能现场看一看、摸一摸，孩子们都觉得很新鲜、很激动。”何乐颜妈妈说道。在王志群的带领下，孩子们还参观了接警台、综合指挥室、警车等，了解警察的日常工作。

值得一提的是，当天民警们还为在场的亲子家庭送上一场别开生面的反恐防暴演练。演练开始，一名疑似“坏人”的男子手持棍棒冲了进来，三名巡逻队员与暴徒展开搏斗，最终成功将歹徒制服。活动现场传来阵阵掌声，孩子和家长们都为警察叔叔的勇敢和正义点赞。

家长声音

李菁妍妈妈：通过小小牙医的活动，让孩子在角色扮演中学习，我觉得这是一种很好的互动方式。在爱牙课堂上，我女儿回答问题还蛮积极的。同时，我们家长也了解了很多的护牙知识。

陈沐萱妈妈：通过这个活动，孩子学习了正确的刷牙方法，同时也了解到不爱护牙齿可能会出现的一些问题。在检查环节，孩子变成了“小牙医”，不仅克服了看牙恐惧，也让家长及时了解孩子的口腔情况。

尤瀚彬妈妈：警察叔叔是孩子们心中的英雄，知道要走进派出所参加活动时，孩子兴奋极了。在安全课堂上，孩子跟警察叔叔面对面交流，认识警用八件套，参观派出所各区域。这是特别有意义的经历。

毛淑妍妈妈：能够与警察叔叔面对面交流，我女儿特别开心。在参观了派出所和警车后，没想到后面还能现场观看反恐防暴演练，对孩子来说这是一次特别难得的实践经历。

晋江经济报亲子驿站
陪孩子遇见更美童年
指导单位：晋江市妇女联合会 主办单位：晋江经济报社

五彩驿站

晋江市第四实验幼儿园开展反恐防暴应急演练活动

为进一步增强师幼的防暴意识，提高师幼对突发暴力事件的应变和自救能力，日前，晋江市第四实验幼儿园特邀晋江市巡特警反恐大队、晋江市公安局西园派出所片警入园指导，开展防暴演练活动。

演练活动前，该园制定了反恐演练方案，规划演练步骤与流程。当天，特警队员通过现场讲解和实际操作演练，详细介绍了防暴工具及其使用方法。随后，一名“可疑”的男子手持“武器”企图硬闯大门进入幼儿园，该园全体师生的实战演练拉开序幕。

活动现场，值班人员立即按下“一键报警装置”按钮。当警铃响起后，各班教师迅速带领幼儿有序撤离至安全地点，紧锁门窗，重物堵门，防止“歹徒”强行闯入；安保人员利用钢叉、警棍、盾牌等工具抵抗暴力分子，教职工也充分利用椅子、木棍等身边的工具与“歹徒”搏斗，共同将其制服。

该园园长丁姗莉表示，通过此次反恐防暴演练活动，该园师幼的反恐防暴意识与处理突发事件的应变能力得到了提升，为构建平安校园打下坚实的基础。今后，学园将继续把安全教育渗透到日常活动中，为幼儿营造安全的校园环境。

晋江实幼嘉天下分园农耕主题运动会开幕

12月5日，晋江市实验幼儿园嘉天下分园“悦享农耕 玩转运动”农耕主题运动会开幕。开幕式现场，运动员方阵伴着激昂的旋律，列着整齐的队伍，喊着响亮的口号，逐一亮相，孩子们尽情展示着自信、勇敢、坚强的风貌。

瞧，小萌娃摇身变成“蔬菜”和“水果”，他们身穿围裙、头戴草帽、手握锄头、肩挑扁担……据悉，该园各班级围绕“农耕劳动”主题设计了创意十足的入场秀，或动感，或可爱，或搞怪，展示着师生阳光、健康、活力的良好面貌。一个个有趣用心的方阵表演，获得阵阵掌声。

据了解，该园将开展为期一周的农耕主题运动会系列活动，包括“小小运输队”“翻滚吧！地瓜”“玉米剥剥乐”“小小采摘员”等六项个人赛，“土豆搬运”“麦子大丰收”“牧童冲冲冲”“喜担丰收”等七项团体赛，以及“团结力量大”之家长友谊赛、教职工趣味赛，让全体师生、家长共同参与，共享运动快乐。

该园执行园长洪葳告诉记者，农耕主题运动会是该园劳动教育“5+N”活动中的特色节日活动之一，通过开展丰富有趣的劳动主题运动会，让孩子们在游戏中体验农耕运动的乐趣和收获的欣喜，激发孩子们尊重劳动者、热爱体育运动的美好情感。

本版由本报记者张清清、陈巧玲，通讯员李璧君采写