

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

暖心陪伴 共同成长

如何给予孩子更高质量的陪伴呢?每个人的答案可能不尽相同,但父母的出发点都是一样的——让孩子更健康、快乐地成长。本期,“育儿经”栏目采访了晋江市艺术实验幼儿园小朋友杨明熹的妈妈冯小晶,她将结合自身经历分享实用的育儿干货。

“成为妈妈后,有了软肋也有了铠甲”

提到养育孩子过程中遇到的问题,冯小晶打开了话匣子。“对于一位新手妈妈来说,孩子生病无疑是最棘手的问题。记得我女儿三四个小时感冒了,由于自己医学方面的知识较为欠缺,第一次面对这么小的孩子生病感到手忙脚乱。有了这次经历之后,我就开始学习相关的医学常识,以及婴幼儿护理方面的知识。比如,关注一些儿童医生的公众号,多阅读一些科普文了解常见疾病。”冯小晶告诉记者,平时如果孩子出现一些小问题,会先去医院

问诊,再根据实际情况处理。冯小晶坦言,当自己有了些基础的护理知识后,在孩子生病时就不会手忙脚乱,心里也不至于那么焦虑。“比如,当孩子再出现感冒时,我就不会逼着孩子吃药,因为感冒是自限性疾病,我现在都会给孩子一些时间,让她慢慢自愈。”冯小晶告诉记者,除了学习基础的幼儿保健知识外,她也会在闲暇时光阅读相关的育儿知识。她认为,通过不断学习可以更加理解孩子的行为和心理,更好地应对孩子不断变化的需求。

“尽量出去走走,让孩子有更多的体验”

不断成长,不断探索。“在我女儿2岁多时,我发现她对海洋生物非常感兴趣,特别偏爱该类主题的绘本和动画片。当时,我萌生了一个念头——带她去海洋馆看看鲜活的海鲜生

物。我们一起去了趟珠海长隆海洋世界,每到一个场馆,孩子都发出‘哇’‘哇’‘哇’的惊叹声,非常的兴奋和开心。她会边看便说:‘妈妈你看,好大的鲸鱼、鲨鱼、海龟……你看,企鹅还会游泳呢!’孩子都能一一叫出海洋生物的名称,还能观察到一些小细节。”冯小晶分享道。“我们总是觉得孩子还小,潜意识里觉得孩子可能不会去认真地看,即使看了没多久也会忘记。但是这趟旅行之后,即使已经过去了一年多,但她还是记得当时在场馆里面看到的场景,还会经常跟我聊起这个话题。”冯小晶告诉记者,通过这趟旅行,她也认识到,即使孩子很小也能记得很多事情,为此想多带孩子出去走一走、看一看,让她有更多不同的体验。



分享嘉宾:冯小晶(杨明熹妈妈) 嘉宾职业:公司职员 推荐幼儿园:晋江市艺术实验幼儿园

“高质量的陪伴,有利于增进亲子关系”

除了带娃长途旅行外,冯小晶也常常利用周末或小长假带娃周边游。比如,泉州的欢乐堡海洋王国、动物园、老街、海边、公园等,都有他们畅玩过的踪影。冯小晶认为,常常带孩子走出去,可以让孩子学会和不同的人交流,对提高社交能力有一定的帮助。除此之外,还可以让孩子开阔视野,感受不同的事物。

“我觉得父母给予孩子高质量的陪伴,对孩子安全感的建立会有很大的好处。孩子对世界是陌生的,懵懂的,有太多因素会让她产生不安的感受,有父母的陪伴他们做任何事就不会那么焦虑。”冯小晶补充道,父母高质量陪伴还可以提升孩子的胆量、自信心,也有利于建立更好的亲子关系。

宝妈干货分享

根据我的带娃经验,我认为带孩子长途旅行可以从以下几个方面着手准备。1.提前列好需要带的物品清单,收拾行李的时候对着清单比较不会遗漏;2.夏天记得带好防晒用品、驱蚊液及蚊虫叮咬止痒膏;3.小孩的衣服可以适当多带两套,不管是玩要还是吃东西很容易把衣服弄脏;4.记得带应急药物,比如碘伏、棉签、创可贴、体温计及退烧药等;5.带些孩子爱吃的点心、牛奶、小零食等,旅途中可安抚孩子的情绪。

“大雪”节气来了 开启多彩遛娃好时光

今日,迎来了“大雪”节气。老舍先生说,“冬天最妙的是下点小雪啊。”在没有下雪的南方,如何感受美妙的冬雪呢?在悠闲的时光里,和孩子看看高质量的冬季主题动画片便是个不错的选择。这个周末,不妨和孩子一起感受冬的氛围吧!

影片名称:《雪孩子》

适合年龄:4岁+ 推荐理由:这是一部中国国产经典动画片之一,于1980年由上海美术电影制片厂制作,受到了一代又一代中国孩子的喜爱。该片改编自小学语文课本中的童话故事,是儿童文学中的名篇。《雪孩子》的故事赋予雪人拟人化的特征,它浑身雪白,又胖又圆,与小兔淘淘之间纯净温暖的友谊,时隔多年再看仍能被触动。该电影有助于教育孩子正确处理伙伴关系,学会为他人和集体着想。

影片名称:《元日》

适合年龄:3岁+ 推荐理由:《元日》由中国唱诗班推出,名字取材于王安石同名诗作。短短6分钟的动画,呈现了中国新年独有的民间传统新年习俗——吹糖人、看花灯、敲铜锣、舞龙狮、放烟花……该片被誉为“国漫之光”。全片剧情紧凑,热闹又诗意,充满了浓浓的年味儿,是近年来不可多得优秀国产动画。

影片名称:《冰雪奇缘》

适合年龄:4岁+ 推荐理由:该片曾获奥斯卡最佳动画长片奖,讲述了公主安娜和喜爱冒险的山民克里斯托弗及一只驯鹿、雪人雪宝为了解除安娜的姐姐身上的诅咒,一起北上冒险的经历。当每一个孩子梦想着变成艾莎,拥有漂亮的公主裙和厉害的魔法时,其实每个孩子也都面临着和艾莎一样的成长之路,该片将友谊、勇气、善良、坚强等美好品质传递给孩子。

影片名称:《冰川时代》

适合年龄:4岁+ 推荐理由:该片讲述了在两百万年前地球正面临残酷的冰川时期,三个小伙伴互相帮助、战胜困难,历经千辛万苦把一个人类的孩子送到亲人怀抱的故事。影片中,既有爆笑的情节,同时又有亲情、友情等引发观众共鸣的情感元素,几乎俘获了各年龄段的观众。

影片名称:《十二生肖闯江湖》

适合年龄:5岁+ 推荐理由:该片背景发生在远古时代,选用了12生肖为主要角色,以玉帝委命灶王爷到凡间寻找大地守护神开篇,精彩演绎了十二生肖克服千难万险,晋升为十二圣兽的传奇故事。该片大量结合中国传统文化,十二生肖个个有勇有谋、个性鲜明。年关临近,该片是孩子了解生肖文化的不错选择。

楼市

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

你了解法拍房吗?

今年以来,法拍房成为房地产市场关注的焦点,因其价格一般只有市场价的七成左右,吸引了不少购房者的目光。那么,什么是法拍房?法拍房可以捡漏吗?哪里可以看到法拍房信息?悔拍需承担什么后果?

什么是法拍房?

据介绍,法拍房是法院拍卖房产的简称。通常有以下几种情况可能产生法拍房,一是商业贷款产生,购房人向银行贷款购房的,在不能如期如数偿还贷款时,银行向法院提出民事诉讼,要求贷款人就被抵押贷款拍卖变现来偿还贷款。二是民间借贷产生,如张三借李四的钱,约定以自有房产抵押给李四,到期不能还款,

李四不能直接取得抵押房产,只能向法院申请张三还款,并出示抵押或借款协议,要求法院在执行阶段拍卖张三的房产来还款。三是司法没收产生,如刑事案件中有判决没收犯罪嫌疑人个人全部财产,如该财产涉及不动产,该不动产可依法拍卖,变现后的钱款收归国库。四是无主财产,即无人认领的房产。

法拍房可以捡漏吗?

近年来,法拍房为何受购房者欢迎?价格优势是主要原因。业内人士介绍,法拍房的起拍价格可通过当事人议价、网络询价、评估定价等方式确定,第一次拍卖一般在处置参考价或市场价的70%左右,成交多数情况下也会低于市场价,这对意向竞买人来说非常有吸引力。此外,通过法拍平台还可能“捡漏”学区房和一些热门楼盘的房子。

以晋江市法院为例,该院与晋江农商行合作开通“网拍贷”服务。针对该院推出的网拍标的物,晋江农商行会提前进行审核,符合贷款标准的,在网拍公告的时候会有绿色的显著标注“可贷款”,同时也会有“贷款服务”一栏介绍。如果竞买人想要贷款的,可以直接和银行工作人员联系。

哪里可以看到法拍房信息?

据了解,最高人民法院发布的司法拍卖网络服务提供者名单库,共有7家平台,分别为:淘宝网、京东网、人民法院诉讼资产网、公拍网、中国拍卖行业协会网、工商银行融e购、

北京产权交易所。以淘宝网为例,司法拍卖中涉及不动产拍卖的共有五类,即“住宅用房”“商业用地”“工业用地”“其他用房”“土地”。

业内人士介绍,购房者如果想购买法拍房,可根据自身需求,关注需要的不动产类型。在挑选房产时,也可以根据上拍法院和房产所在地进行分类,以便快速找到心仪房源。

悔拍需承担什么后果?

业内人士介绍,在司法拍卖的过程中,很多人抱着“低价捡漏”的心态参与竞拍,在竞拍中多次加价,等到付款时,又以各种理由不交。“参与拍卖时应注意司法拍卖的严肃性,切莫一时冲动激情下手,悔拍将付出沉重代价。”

参与竞拍还需要一次性缴纳保证金,法律规定保证金为起拍价的5%至20%,一般在10%左右。竞拍成功后,如果无正当理由在规定的期限内经催缴仍不支付剩余款项的,将被认定为悔拍。这种情况下,缴纳的保证金不予退还,同时,如果重新拍卖的价款低于原拍卖价,且保证金不足以弥补差价的,

悔拍人还需承担补交差价的法律后果。如果存在恶意悔拍、抬价等干扰网络司法拍卖正常秩序的情况,还会面临罚款、拘留,甚至被追究刑事责任。

业内人士提醒,购买法拍房之前,一定要仔细阅读拍卖公告和相关提示,特别要注意了解标的物介绍、拍卖变卖公告与须知、特别提醒这几项内容。对于可能存在的瑕疵和风险,例如房屋未腾空、有租赁、是否可办理产权证等可能影响购买人实现购买目的的情形,法院一般会特别标注,所以遇到加粗或彩色字体标注的特别提醒,一定要仔细阅读,充分了解风险。

购房问答

办理公积金“逐月冲”还贷需要具备哪些条件?

市民张女士:我想办理住房公积金“逐月冲”还贷业务,请问需要具备哪些条件? 泉州住房公积金12329热线:委托逐月提取还贷申请条件如下:(一)申请逐月提取还贷时,逐月提取还贷人的住房公积金缴存正常,无停、缓缴情况。(二)申请逐月提取还贷时,该笔贷款必须正常还款两个月

以上,且信用良好,申请时该笔贷款无逾期。(逐月还贷采用报账式扣款,只有该笔贷款上一期有还贷记录,系统才能扣款发起)(三)申请人在申请办理逐月提取还贷业务时,其住房公积金缴存账户里应足额6个月(含6个月)以上的缴存额度。如还有疑问,可拨打0595-12329人工咨询。