

最大跑团亮相最美赛道

小记者亲子相约：“下一届晋马，我们还来！”

本报讯（记者 蔡红亮 欧阳霆 秦越）晋马赛道风光无限，其中有一道风景线属于本届晋马规模最大的跑团——由481名小记者和家长组成的小记者亲子跑团。他们身穿蓝白相间的“战服”，奔跑在最美赛道上，浩浩荡荡的队伍吸引了众多目光，出尽了“风头”。

当天一大早，小记者亲子便来到现场检录，素不相识的他们因为晋马有了共同话题，三五成群围站在一起聊聊“跑马战术”，脸上写满了期待。有些小记者亲子原地蹦跳，活动筋骨，为即将开启的8公里健康跑热身。

昨日小记者亲子跑团压轴登场。冲过起点线，大伙儿如同跃过龙门的鱼儿，一下子变得欢脱起来。长长的赛道上，小记者亲子跑团犹如一条长龙，朝着健康跑终点——草庵飞奔而去。沿途有美景，还有爸爸妈妈做伴，小记者们的脸上洋溢着幸福的笑容。

本次健康跑距离为8公里，对不少小记者来说是全新的挑战。“欣赏美景，再和妈妈、小伙伴聊聊天，还能收到沿途观众热情的欢呼声和掌声，跑完8公里一点都不累，感觉特别酣畅淋漓！”晋江市第三实验小学桥南校区小记者张咏涵告诉记者，此次晋马，他们家派出了3名女将——她和妈妈参加健康跑、伯母挑战全马。前一天晚上，三人一想到要在家门口参加马拉松就兴奋得睡不着。

今年就读三年级的张咏涵是班上的体育委员，酷爱运动的她平日里时常会和妈妈一起到公园跑步，一跑就是5公里。因此，此次虽然是挑战8公里，但她仍很轻松就完成了。咏涵妈妈则有些意犹未尽：“下次我要参加半马！”

健康跑的终点站是草庵。跑到终点，拿到完赛包，小记者和爸爸妈妈被现场的互动体验活动和美食深深吸引，完全忘了比赛的疲惫。“小记者 大舞台”拍照墙是最受小记者欢迎的打卡点之一。一到这里，晋江市第三实验小学桥南校区小记者漆思赫和爸爸漆浩毅立刻拿出纪念奖牌拍照。漆浩毅告诉记者，他从今年5月份开始跑步，按照“跑二休一”的计划坚持了大半年，瘦了20多斤，“第一次参加马拉松，健康跑对我来说比较轻松。下一届晋马，我们还来！”

“热爱运动的他们，真美！”
小记者带你“看”晋马

本报讯（记者 蔡红亮）昨日，2023特步晋江马拉松赛正式鸣枪开跑。本届晋马，本报小记者“兵分两路”——或和爸爸妈妈亮相健康跑，或对话运动员，用别样方式为晋马喝彩。

采访小分队由晋江市第二实验小学小记者周殊文、张梓芊、林宥辰等组成。身穿红马甲的她们穿梭于“蓝白相间”的运动员之中，颜色相互辉映，煞是美丽。

第一次采访家门口的马拉松，小记者们既激动又紧张。比赛前几天，她们就在群里热烈讨论着拟采访的问题和对象，并列好采访提纲。

当天早上6时30分，小记者们便抵达晋江市体育中心。1个小时后，将有1.5万名跑者从这里出发。她们找到小记者亲子跑团出发的位置，站在赛道外，为参加健康跑的小记者亲子加油鼓劲。

当天，3名小记者是带着“任务”的——对话运动员。她们目光紧锁直播大屏，关注着比赛进展。“来了，来了，半马冠军向我们跑来了！”当看到半马冠军的身影出现在视线中时，小记者们奋力鼓掌，投去崇拜的目光。值得一提的是，赛后，小记者们还成功“堵”到了半马冠军李政跃，向其抛出一个又一个准备好的问题。

通过采访，小记者们了解到，李政跃是一名医务工作者。2016年开始接触马拉松的他，越跑越热爱，享受在赛道上飞奔的感觉。“这是我的第二次晋马之旅，这里的赛道很美、观众很热情、文化气息也很浓郁，跑起来特别带感。”李政跃告诉小记者，2019年他也参加了晋马，当时的他还是一名名不见经传的跑马爱好者，时隔三年，再次回归晋马，他一跃成为半马冠军。“作为福建人，能在福建本土拿到冠军，这种感觉很奇妙。”李政跃笑着说。

“听说今年晋马来了很多侨商跑团，此刻他们的心情应该很不一样。”活动前，小记者们做足了充分准备，采访目标明确。这不，她们一下子就锁定了采访对象——侨商跑团。“太开心了，回到家乡参加马拉松，感觉很亲切。通过此次活动，朋友们都爱上了晋江，爱上了晋马。”陈冰冰是澳门颶风破浪跑团团长、澳门晋江青年联合会永远会长，这次她组织了17名跑友参加晋马。

接受小记者采访时，陈冰冰仍沉浸于参加晋马的兴奋之情当中，她分享了自己的跑马经历，介绍了组建澳门颶风破浪跑团背后的故事，言语中满是对晋马、对家乡的喜爱之情。“孩子们，你们也要多多运动，健康快乐每一天，不断突破，成为更好的自己。”陈冰冰的寄语深深鼓舞了每一名小记者。

当天，小记者们面对面采访了很多运动员。在他们身上，小记者们深刻感受到了大家对晋江的喜爱，对晋马赛事的高度评价，以及对马拉松运动的热爱，纷纷表示今后也要多多运动，期待来年与大家再次相约最美赛道。



花絮

对话外国跑友“遇阻” 小记者爸爸充当临时翻译官

本届晋马吸引了来自肯尼亚、埃塞俄比亚、法国、马来西亚等15个国家的跑友参与。外国友人们对晋江印象如何，对晋马赛道又做何评价？带着一系列疑问，小记者们决定挑战用英语采访外国跑友。一开始，大伙儿自信满满，还在笔记本上记录了几个重点词汇。可当真正与外国跑友面对面时，小记者们不禁感叹：“英语采访难度系数实在太高了！”

一出马就遇到“拦路虎”，这可愁坏了小记者。就在这时，身旁响起了一个声音：“我来给大家翻译吧！你们大胆问，我来翻译。”出声的是小记者林宥辰的爸爸林琳。原来，林爸爸是黎明大学土建专业的一名老师，曾在澳大利亚留过学，操着一口流利的英语。平日里，大学里有外教开讲座，时常会安排他当翻译。

有了“救星”来救场，小记者们与外国跑友的交流顺畅了许多，先由小记者们用英语提问，林爸爸适时进行补充说明。在外国友人回复

时，林爸爸则逐字逐句地翻译给小记者们听。

在林爸爸的翻译下，小记者们了解到这些外国跑友大多是第一次来到晋江，参加晋马。他们对最美赛道赞不绝口，也表示赛道具有一定的难度。最令他们印象深刻的是，晋江人的热情及美味的晋江小吃，他们期待着有机会再次站上晋马赛道，挑战自我。每一次对话末尾，林爸爸和小记者们都会为外国友人送上祝福，为他们点赞，现场气氛十分融洽。



小记者独自完赛 获跑友点赞

昨日上午8时20分许，马拉松健康跑终点陆续有跑友抵达。其中有一个小小的身影出现在成人选手中间，十分惹人注目。“他自一路跑过来的，真棒！”同行的选手都为他竖起了大拇指。

这名小选手是梅岭心养小学四年5班的小记者王世豪。这次，他和妈妈一起参加健康跑。开跑后，妈妈的速度跟不上他，于是母子俩选择各自行动。“很累，脚很酸，但很过瘾！”感受到现场热烈的

比赛氛围，世豪的兴奋劲儿一下子就起来了。他越跑越起劲，一路上都没有停下来休息，很快就到了终点。

世豪告诉记者，他今年开始正式练习田径，平常一有时间，除了在学校练习，他也会到崎山公园跑步。再过几个月，学校田径校队将迎来选拔，世豪希望自己能进A组。这次健康跑8公里完赛，让他对实现这个目标更有信心。

推着婴儿车参赛 累也快乐



在小记者跑团里，有一组亲子很特别，妈妈曾希玲带着11岁的儿子和10个月大的女儿参赛。一路上，曾希玲和儿子施凯文轮流推着婴儿车，有时走、有时跑。婴儿车里，10个月大的小禧玥一开始还在睡觉，过了5公里路程，她睡醒了，就安静地坐在车里，“见证”妈妈、哥哥抵达终点，完成挑战。

这一路对凯文和妈妈来说并不轻松，除了推

婴儿车，车上还挂着装有小棉被、奶粉、奶瓶的“大包小包”。虽然是负重前行，但凯文觉得很有趣。“虽然很累，但我一路上欣赏了很多美景，也尝了美食。我坚持了下来，特别有成就感！”

凯文是安溪养正中心小学四年9班的小记者。三年级开始加入小记者队伍后，他参加了不少小记者活动。上个月，他们一家还参加了小记者徒步活动。这次，凯文的爸爸在安溪赛段表演嗦啰哩，没办法参赛。懂事的凯文体谅妈妈的辛苦，主动分担了照顾妹妹的任务。“他平常就很会带妹妹，现在一有机会我们就会一起参加活动，让他们有更多相互陪伴的时间。这次家门口的国际赛事，我们当然不会错过！”一家人以不同的方式参与晋马，也让他们觉得特别有意义。

能玩又能学 “小黄鹿安全学园”受青睐

昨天，一完成马拉松健康跑，东石中心小学小记者颜靖煊就被两台小鹿造型的机器吸引住了。仔细一看，这两台机器上写着“小黄鹿安全学园”，是预警+安全科普AR互动终端。屏幕上显示的互动游戏，让靖煊迫不及待地地上前体验一番。

记者注意到，预警+安全科普AR互动终端有30多种游戏体验，内容包括地震、消防、交通、医疗卫生等安全科普宣教及体育类健康游戏。靖煊选中的游戏是运动挑战，一分钟里，他要通过跳跃获得胡萝卜。刚结束跑步的靖煊依旧精力旺盛，玩得十分卖力。“可以玩，还可以学习知识，很有趣！”游戏结束后，他还拿到了科普卡片和科普小礼品。

热心家长提供参赛指南

晋马归来，大多数小记者和家长是第一次参加比赛，他们既兴奋又担忧。比赛前，小记者活动群里，经验不足的他们提出各种各样的问题：“需不需要背包？”“车停在哪里合适？”除了有报社工作人员的解答，群里还有一位热心家长——晋江市第二实验小学小记者陈其铖的爸爸陈招鑫。

陈招鑫参加过2019年晋马，彼时，他的女儿也是本报小记者，他们作为小记者跑团的一员参加了健康

跑。有了上一届的经验，今年比赛前一天，他从衣着、停车位等方面总结了自己的“秘诀”，提供给他们家长作参考。

现场工作人员吴扬波告诉记者，预警+安全科普AR互动终端“亮相”晋马，用处不少。它们不仅可以以寓教于乐的方式让孩子们吸收安全常识和科普知识，了解运动伤害及运动过程中应该注意的健康问题，还能够提供地震预警警报，以及雷电、大风、冰雹等突发自然灾害的预报与警报。

此番二次参赛，陈招鑫笑着说：“平常很少跑步，都是沾了孩子的光。”他还和儿子约定：“下一届再来，我们得提前锻炼了。”



小记者感言

赛道上，路边观众的助威声、志愿者的加油声、表演者的歌声，都说明晋江是一个好客又有激情的城市。有了这些鼓励，我一直往前跑，跟妈妈一起跑到了终点。之后的晋马我还会继续参加！

廖欣蕾（晋江市实验二小晓聪校区三年4班）身边来自世界各地的参赛者，身着缤纷的服装，犹如一条彩色的鱼儿，畅游在世纪大道上。道路两旁的美人花，开得娇媚动人，随风摇曳，仿佛在我们呐喊助威！虽然腿很酸，但是累并快乐着，我们决定明年还来！

林心语（晋江安海成功中心小学五年3班）没跑多久，我就气喘吁吁，感觉双腿像灌了铅一样沉重，怎么也抬不起来。尽管如此，我仍然坚持跑完全程。当到达终点时，我感到前所未有的轻松，仿佛所有的疲惫都烟消云散。这次参赛让我明白了一个道理：只有坚持不懈，才能收获成功的喜悦。

张焕岚（晋江市华泰实验小学六年6班）当我感到疲惫时，身旁的其他选手也会给予鼓励和支持，特别是工作人员，都会大声为我们打气加油！快到终点，我加快步伐，用尽全身力气冲向终点。虽然我已经疲惫不堪，但内心却充满了力量。

曾梓睿（晋江市第二实验小学五年1班）在爸爸的鼓励下，我继续努力，终于赢得人生第一枚马拉松奖牌。原来，坚持就是在你坚持不下去的时候再坚持。愿我今后都能勇敢地迈出每一步。下次我要带上弟弟一起参加马拉松。

吴易阳（晋江市第二实验小学四年2班）



通过这次比赛，我不仅学会了如何面对挑战和困难，更意识到，只有勇敢地迎接挑战，才能真正体验到成功的喜悦。

翁欣然（晋江市第八实验小学六年3班）人生中的第一次马拉松，让我明白了，放弃容易坚持难。在以后的学习生涯里，我也要拿出这种不轻易放弃的精神来对待。

苏译心（晋江安海养正中心小学四年5班）参加这次活动让我明白了，如果想要完成一个目标，可是又觉得很难完成，可以把它分成一个个小目标。就像马拉松赛道上的公里牌，到达一个公里牌，就向下一个公里牌奔跑。这样，我们终究能够到达远方，取得成功。

关宸磊（晋江安海养正中心小学四年9班）开始我跑得很快，但跑了4公里就感觉腿酸，跑不动了。妈妈一直为我加油！在妈妈的鼓励下，我成功跑到了终点。参加马拉松赛让我明白了，只要坚持不懈，终究会成功。明年我还要参加！

李思棋（晋江市第二实验小学三年7班）虽然过程很累，但是坚持到终点很开心。当冲到终点的那一刻，所有的一切都化为了成就感。

刘林琳（晋江灵源群峰小学四年1班）恭喜自己完成人生中的第一场马拉松。我要一直跑下去，希望不久的将来，我能完成半马甚至全马，不断挑战自我，那将会是多么有意义的一件事！

翁诗樟（晋江市第八实验小学四年2班）我的第一次马拉松完美收官。这一路有朋友携手，有美景相伴，还有一声声鼓舞和终点各种美食的慰藉。虽然满身疲惫，但最重要的是，我学会了享受过程，学会了一路坚持。人生路漫漫，我们都在路上，用心坚持，加油少年！

黄梓硕（晋江市第八实验小学四年1班）