

“急救跑者”祝庆榕成为本届晋马“关门”跑友 “很开心能在跑马中给他人帮助”

本报讯（记者 张茂霖）昨日13时45分，来自福建南平的“急救跑者”祝庆榕（右一）微笑着冲过全马终点线，成为本届晋马的“关门”跑友。随后，晋江市领导为他送上一束鲜花，并挂上完赛奖牌。至此，2023特步晋江马拉松赛圆满落幕。

记者看到，祝庆榕身穿红色T恤，头戴白色帽子，身系腰包，是本届晋马的“急救跑者”。

“我们‘急救跑者’跟‘官方兔子’一样，要按照控场的速度来跑，不能超速。”祝庆榕说，本次组委会一共安排了30多名“急救跑者”，他们要一边奔跑，一边观察跑友的身体状况，随时停下为受伤跑友提供帮助，给对方捶腿按摩、舒缓疼痛。

“跑马拉松很容易抽筋，这次跑下来，我一共帮助了5名抽筋的选手。”祝庆榕告诉记者，“我的腰包里放了云南白药、创可贴等应急药品。”

据悉，祝庆榕今年51岁，来自福建南平，有多年跑马经验，这是他第二次担任马拉松赛“急救跑者”。“能在跑马过程中帮助他人，感觉很开心。”祝庆榕说，“我在2017年至2019年都参加了晋马，时隔三年晋马再次回归，我毫不犹豫报了名。我很享受今年的晋马。”



70周岁的他希望再回家乡跑马
最年长跑者来自香港



本报讯（记者 黄海莲）昨天的晋江马拉松赛上，有不少老年跑友的身影。据2023特步晋江马拉松赛组委会统计，今年报半马、全马的人员中，60岁及以上的共有162人，其中年龄最大的77周岁，是来自香港的半马跑者施至屏。

在比赛终点，记者见到了施至屏，他以3小时1分钟4秒顺利完成了半马。得知自己是此次半马及以上级别最年长的跑者，施至屏很高兴，连声说“没想到！没想到！”

施至屏祖籍晋江龙湖镇洪溪村，这是他第一次参加晋江马拉松。“2018年晋江马拉松举办的时候我有报名，但没报上，今年想碰一下运气，没想到报名成功了。女儿跟我说报名成功的时候，我很开心。”施至屏说。

“我父亲跑步快30年了，他有这个爱好，家人都很支持。听说今年晋马举办的消息，他就让我帮忙报名了。”施至屏的女儿告诉记者，父亲热爱跑步，每天都要晨跑。这些年，他陆续参加了香港马拉松的10公里、半马、全马等不同级别的比赛，还参加过厦马的半马。

“离这次最近的参赛是2017年的香港马拉松半马，跑了2小时10分17秒。”施至屏的女儿说，时隔6年再次跑半马，父亲很认真地对，提前就开始了加强训练，“平常每天锻炼都是跑10公里加步行1小时，这次报名成功后，他每天会多跑5到11公里。”

此番回到家乡跑马，施至屏很激动。“我以前经常回晋江看望亲人，对世纪大道这条路有印象，风景很好。趁领取参赛包的时候，我又特意去看了一下赛道，不愧是‘最美赛道’。今天跑完后，感觉很不错，希望下次再来。”

「赤脚大仙」与「福哥」

本报讯（记者 朱艳）昨日早上6时30分，潇洒入场的吴佳色引起了不少跑友的关注。66岁的他白发苍苍，过肩的长发编成了两个小辮子，加上长长的白胡子，显得“仙风道骨”，别具一格。

不过，与别的跑友相比，最有特色的是他的赤脚。人称“赤脚大仙”的他告诉记者，他已经光脚跑了249场全马。

吴佳色表示，参加晋江马拉松特别高兴，“我是南安人，这算是家门口的马拉松，我每次都会来。”他还喊起自己编的口号：“晋江马拉松，祝你更成功。”

现场的“显眼包”，还有来自厦门的孙福如，他时刻举着一面旗子，在人群中来回展示。这面旗子上写着：“捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。”

外号“福哥”的他今年54岁，是一名无偿献血志愿者，从2002年第一次无偿献血到现在，共献血229次，总献血量达到80000多毫升，同时参加了300多场马拉松。他希望通过马拉松比赛，号召更多人加入无偿献血队伍。



本报讯（记者 杨静雯 陈巧玲）“祝你生日快乐……”昨日13时许，2023年特步晋江马拉松赛落下帷幕，现场突然响起《生日快乐》，原来是赛事组委会为当天生日的跑友张平风准备的惊喜环节。

“当时我刚跑完全程马拉松，正在休息时接到了组委会的电话，说要给我过生日，可是一看电话属地不是晋江，还以为是被骗了！”回顾这场“筹划已久”的浪漫，张平风笑着说。

来自安徽的张平风是一位跑马爱好者，10余年间，他完成了近10场马拉松，而这次是他首次参加晋马，也是第一次在马拉松赛场上过生日，“感觉特别温馨，谢谢晋江！”

首次晋马之旅令张平风印象深刻的除了赛场庆生，还有全程充沛的补给。他表示，马拉松比赛是一项长时间、高强度的运动，对于跑者而言，水分的补充最重要，“沿途的补给点特别充足，特别到位，特别好！”

完成全程马拉松后，张平风回到休息区，第一时间就上来一碗热腾腾的面线糊。“吃了一碗，感觉太好了，又吃了第二碗，真的太棒了！如果有机会，我以后每年都参加晋马！”



身穿大花袄 姐妹花赛道「争艳」



本报讯（记者 黄海莲）昨日，在2023特步晋江马拉松赛最美赛道上，有一道特别的“风景线”，那就是由4名姐妹花组成的“晋江少女队”。她们身着鲜艳的大红花袄奔跑在赛道上，让人忍不住拿起手机拍照。这4名姐妹花分别是陈丽玉、陈丽娜、陈红人、吴雅欣，是土生土长的晋江人，都是第一次参加马拉松。

“这次晋马，我们姐妹相约说要‘大胆创一回’，展示晋江女性勇敢、自信的一面。”陈丽玉告诉记者，她们四姐妹工作之余会相约运动，这次听说晋马归来，第一时间便报名参赛。

“我们姐妹都爱笑爱玩，所以取名‘晋江少女队’，希望永远保持少女心态。”陈丽玉说，选择穿大花袄是姐妹们一致的决定，“我们平时工作穿得比较正式，这次想在赛道上穿点不一样的。最近，这种民族风的大花袄很火，于是我们就想跟着潮流，学学网红穿搭，说不定，我们也能当一回网红呢！”四姐妹笑着说。

“一路上，大家都说我们又酷又飒，不仅给我们点赞，还要求合影，让我们很开心！”四姐妹表示，一开始也担心穿上这种衣服会被人笑话，但后来想想，只要自己开心就好。

“晋江人爱拼敢赢，晋江女性也一样敢创敢拼。我们姐妹就是要勇敢做自己！”四姐妹说。

福建日报报业集团激情跑晋马

本报讯（记者 沈茜 王昆火）昨日早上7时30分，2023特步晋江马拉松赛鸣枪开跑。福建日报报业集团组织了总编室、机关党委、集团办、经管办、海峡都市报等部门近30人参加。大家满怀激情，一展风采，用汗水和毅力展现了自信坚韧、奋发向上的团队精神。

“这是我们集团子报承办的活动，肯定要求支持。”福建日报社总编室工作人员张梅花称，还没开跑，她就感受到了晋江这座城市的热情和浓厚的运动氛围，“我发现身边热爱运动的人特别多，大家都充满激情，我也倍受感染。”为了能在比赛中展现出最

好的一面，跑团成员专门提前利用业余时间加强训练，让身体保持较好的状态。

早上8时30分，张梅花顺利抵达健康跑终点——草庵公园。这在健康跑“大部队”中当数佼佼者。她开心地说：“晋马赛道很有特色，地势一会高一会低，有挑战但不影响好心情，跑步让人快乐开心，有机会一定再来参加晋马。”

“非常高兴、非常开心。”抵达健康跑终点的海峡都市报社多元营销中心副主任陈君熙说，整场比赛的组织给他留下很好的印象。路上的赛事氛围感很浓，组织井然有序。参与健康跑不仅能锻炼身体，

还能享受晋江的美景，也能向大家传递健康的生活理念。

早上9时28分，海峡都市报社莆田新闻中心记者林养东顺利完成了他人生的第一次半马，“是我个人最好成绩。”他开心地说，“赛道沿途补给点很多，还有不少志愿者加油鼓劲，给了我们很大的精神力量。”林养东说，印象最深的是最后三公里的时候，人很疲惫，忽然听到沿途播放了一首很励志的闽南语歌，“突然就好像打了‘鸡血’，又变得亢奋起来，全力冲向终点。”得益于这次愉快的参赛体验，林养东笑着说，“以后有机会，还想再报名参加晋马。”

