

2023晋马最强攻略——赛事服务篇

# 检录时需佩戴参赛手环 赛后有面线糊花生汤姜汤

本报记者 李诗怡

明日,2023特步晋江马拉松赛将盛大开跑。赛前什么时候检录?在哪里存包?赛后有哪些服务……今天,就带大家一探究竟。

### 赛前 检录需佩戴手环 健康跑不提供存包服务

本届晋马将于12月3日上午7:30鸣枪开跑,安检开放时间为上午6:00,检录开放时间为上午6:00,存包时间为上午6:00至7:15。选手需在规定的检录时间内,到各项目的检录区检录,跨区起跑将被取消成绩和名次。

抵达体育中心附近后,参加全马、半马的选手需步行至永嘉路,从体育中心东一门、东三门进入宝龙体育场,场内设置了全马存包区、半马存包区、更衣区、公共厕所等。参加全马、半马的选手请前往指定区域,按号段寄存个人物品(贵重物品请自行保管)。

选手在存包区存好物品后,统一从体育场A门退出,进行检录。其中,全马检录口位于世纪大道,半马检录口位于迎宾路。现场

采取检查参赛手环、感应芯片、号码簿的方式检录,检录通过后即可进入集结区。需要提醒大家的是,当天务必要戴好参赛手环,如无佩戴手环,将无法检录参赛。

参加健康跑的跑友请从迎宾路和永嘉路交叉口附近进行检录。健康跑组别不提供存包服务,个人物品请注意保管。

经组委会认定的高水平运动员必须于赛前30分钟在指定检录区进行单独检录,并须出示身份证或护照原件。未参加检录的,其成绩将不作为官方比赛成绩。

本次比赛采取一枪发令同时起跑的办法,按高水平运动员、全程马拉松运动员、半程马拉松运动员、健康跑运动员顺序依次排列,各区域间距30米。比赛发令20分钟后,不允许选手进入赛道起跑。



### 赛后 提供冰水泡脚服务 有面线糊花生汤姜汤供应

本届晋马的全马和半马终点均位于体育中心。其中,半马关门时间是上午10:45,全马关门时间是13:45。顺利完赛的选手抵达终点后,需经过主舞台直行一段距离后右拐进入体育中心,而后在祖昌体育馆台阶空地前,根据组别领取完赛奖牌和完赛包。

顺利完赛后,请大家沿着现场指示牌从体育场A门进入场地内,取回寄存的参赛包,然后进行赛后恢复。

取包时,需出示本人号码簿。半马取衣截止时间为中午12:00前,全马取衣截止时间为15:00前。如未能按时领回个人物品,请于赛后5个工作日内到组委会办公室领取。

当天,赛后恢复区除了提供拉伸服务外,组委会还为各位选手提供了冰水泡脚服务。泡脚前请先戴好一次性脚套,使用后请就近扔到垃圾桶内,保持环境整

洁。现场还设置了美食区,除了热乎乎的姜汤和花生汤,还有闽南传统美食面线糊,让赛后饥肠辘辘的跑友及时补充体力。全部流程结束后,请大家从体育场C门或D门有序离开。

今年晋马的健康跑终点位于草庵,关门时间是上午9:30。选手冲线后,请根据现场指示牌,领取完赛牌和完赛物资。值得一提的是,组委会在健康跑终点处准备了许多惊喜——有非遗木偶戏、娘惹舞、说唱等多彩文化的碰撞,有驻唱歌手、少年合唱团带来的精彩表演,有后备厢餐车、晋江古早味小吃、美酒、咖啡等各色美味,还有“预警+安全科普AR互动终端”等趣味活动,为大家提供吃喝玩乐“一站式”服务,尽情嗨起来。

体验完吃喝玩乐后,选手可根据现场指引,通过专属通道前往接驳区,有序排队登车。现场,将有100辆免费接驳车,供大家搭载到晋江市体育中心附近。



### 跑团风采

## 晋江广电网络跑团: 快乐奔跑 一起成长

本报讯(记者 朱艳)“今年我要挑战全马‘330’,因为3小时30分对业余选手而言是一道坎。”昨日,提起即将开赛的2023特步晋江马拉松赛,晋江广电网络跑团团长李铮旭抑制不住兴奋。

作为晋马的忠实粉丝,无论是他,还是整个公司团队,都跟着晋马一起成长。“今年,我们的口号是‘广电5G,驰骋晋马,快乐奔跑!’”李铮旭介绍,2018年,他第一次参加晋马,跑了半马,公司当年有10多人参加;2019年,他在晋马上完成了个人第一个全马,公司跑团成员也增加到20多人;今年,晋江广电网络跑团参与人数增加到47人,来自公司各个部门、广电站,甚至还有退休的60多岁员工,其中,参加全马的就有5人。

为了取得好成绩,公司领导班子主动参赛,鼓励大家积极参与。跑团成员也各自利用休息时间备战,其中,一名参加半马的公司跑团成员更是准备挑战1小时30分完成赛事。所有人都跃跃欲试,希望挑战自我,比出好成绩。“晋马赛事办得越来越成熟,档次也越来越高,设计也越来越合理,今年的路线折返点少了,更有利于大家发挥。”李铮旭充满信心地说。

据悉,福建广电网络集团晋江分公司是福建广电网络集团在晋江设立的县级分公司,员工近200人,曾获评省机关先进基层党组织、福建省模范职工之家、泉州市级文明单位等荣誉称号。

## 连麦资深“官兔” 晋江职业跑步教练杨真真 线上宣传推介晋马

本报讯(记者 李玲玲)11月30日晚,来自晋江永和镇的百万粉丝博主、职业跑步教练杨真真,通过新浪微博平台与国内几位资深的“官方兔子”进行直播连麦,分享跑马经验,交流如何当好“官兔”。同时,借助平台向更多跑友宣传晋马,为即将举办的晋马“打Call”。

作为业界小有名气的“网红”,杨真真已经跑过70多场马拉松,越野赛,全程马拉松个人最好成绩更是达到3小时20分。今年,她首次参与家乡的马拉松赛事,并成功入围半马“200”赛段的“官方兔子”。

“你们听过晋马吗?特步·安踏·三六一度都是晋江的品牌。”“这是我第一次跑家乡的马拉松,很激动!”“晋马还是中国田径协会的金牌赛事,有机会大家一定要去晋江跑一场马拉松!”……连麦一开始,杨真真就向粉丝介绍晋马。她说,家乡晋江是品牌之都,诞生了一批全国知名的体育品牌,这些常常让她感到骄傲自豪。

随后,杨真真和国内资深的“官方兔子”@白菜堂、@闪电jeep、@跑不动的欢欢等沟通交流。评论区,不少粉丝纷纷留言,向“官兔”们提问跑步过程中会遇到的问题。3位“官兔”则一一认真给予回复。连麦时间持续一个半小时,吸引超过5000名粉丝围观。

“作为一名专业的教练,我希望通过自己的力量带动更多家人、朋友一起运动起来,也希望能让更多跑者了解晋江,了解晋江的品牌。”杨真真说。

### 医疗保障篇

## 构建“5+1”医疗保障体系 800多名医疗保障人员保驾护航

本报记者 林小杰 董严军

2023特步晋江马拉松赛即将开赛,为确保高质量完成马拉松医疗保障工作,昨天,晋江市卫健局召开晋江马拉松赛医疗保障工作动员部署会,并进行医疗保障应急演练。

本次晋马构建“5+1”医疗保障体系,由医疗站(点)、救护点、移动AED急救人员、医师(急救)跑者和医疗观察志愿者“5重保障”组成,成立一个指挥部进行指挥调度,共有800多人为晋马保驾护航!

### 5重保障全力护航 共配备84台AED

本次晋马,由晋江市卫健局牵头,聘请青岛悟空医疗智联公司(简称“悟空医疗”)作为赛事医疗机构,承担赛事医疗保障工作,并严格按照“1分钟施救,2分钟实施电除颤,3分钟实施高级生命支持,第一时间规范救治”的保障目标,制定出一套完整、详细的医疗保障方案。

记者了解到,本次晋马共有5重保障全力护航。其中,包括24个医疗站(点)、24个救护点和60名移动AED急救人员、70名医师(急救)跑者和440名医疗观察志愿者,总人数有800多人。

值得一提的是,本次晋马共配备了84台AED(自动体外除颤仪)设备,为历届最多。60名移动AED急救人员将背着AED在赛道上巡逻,每个医疗站(点)都还配备有一台AED。同时,在每一辆救护车上也都配有除颤仪,为跑者提供生命支持。



### 设立4家定点医院 建立运动员专用接诊室

晋马赛事组委会高度重视本届晋马的医疗保障,并打造了一个高效观察、及时报告、第一时间抢救和转运的急救保障体系,还使用了高科技手段辅助,守护着每一个跑者的生命安全。

此外,本届晋马还得到了4家定点医院的大力支持,指定晋江市医院、晋江市中医院和晋江市安海医院作为定点医院,泉州市第一医院城东院区为赛事后备定点医院。并在所有定点医院开辟医疗救助绿色通道,建立运动员专用接诊室,并设有明显的马拉松运动员急诊标志。

晋马组委会提醒:秉承“生命可贵,健康第一,快乐比赛”的理念,跑者要了解马拉松对人体健康具有“双刃剑”的影响。跑者一定要量力而行,在发觉身体不适时,第一时间发出救助信号,学会进行科学系统的安排,使马拉松运动向着健康的方向发展。

### 搭建一个指挥调度平台 医疗人员实现实时定位

比赛当日,晋江市卫健局将联合晋江市公安局在体育中心设置指挥部,搭建医疗指挥调度平台,负责整个赛道的现场调度和急救指挥工作。届时,晋江三大医院将在院内组建医疗保障、医疗救治协调组,赛时统筹院内医护力量和医疗资源,为赛事提供医疗保障。

为进一步加强医疗保障力度,悟空医疗团队为每一辆救护车和移动AED急救人员配备了GPS系统,借助他们搭建的平台,实现在屏幕上实时定位,便于及时调度。

“我们将在60名移动急救人员和24辆救护车上安装GPS模块。”悟空医疗晋马医疗官王世成告诉记者,如此一来,在指挥部的大屏幕上,就能实时反映出每辆救护车的运动轨迹,以及移动急救人员的具体点位。此外,悟空医疗在赛前针对通信、急救技能等方面对所有医疗保障人员进行了系统化培训。

王世成表示,当移动AED急救人员发现伤情后,会实时向指挥部传送伤情;当某个点发现重大伤情时,他们只需要按下“一键SOS”,指挥部就能在第一时间发现,并调度最近的救护车赶往现场。“现场急救人员发现跑者倒地后,会进行判断,若判断为心脏骤停,将立即汇报指挥部,指挥部将第一时间下达指令,急救人员根据指令现场进行CPR(心肺复苏)和电除颤。”

### 文明观赛篇

## 爱晋江 爱晋马 文明观赛 当好东道主

本报记者 李诗怡

明日,2023特步晋江马拉松赛将鸣枪开跑。这既是一场体育盛会,更是一次展示晋江城市风采和晋江人精神风貌的窗口。作为东道主,配合做好赛事相关保障工作是大家共同的责任和义务。

当好东道主,笑迎八方客。本届晋马吸引了14个国家的1.5万名跑友参赛。届时,他们将齐聚晋江,共襄晋马盛会。当您遇到参赛选手和外地游客时,请用微笑相迎,文明用语,面对有人需要帮助时,请及时伸出援助之手。

马拉松项目是一项富有挑战性的运动。观众的加油助威,将更好地激发参赛选手的挑战精神与顽强意志。12月3日,欢迎咱厝乡亲到赛道旁为选手们喝彩加油,用最热烈的掌声和最灿烂的笑容装点“最美赛道”,展现晋江人民的热情和好奇。

观赛期间,请大家服从现场工作人员指挥,自觉维护设备设施,不翻越护栏,不横穿赛道,不向赛道和人群抛投各类物品;遵守观赛礼仪,尊重运动员,热情有度,不起哄,不喝倒彩,营造文明友好的观赛氛围。

有老人和儿童一起观赛时,请照顾好老人和儿童,以免走失走散。同时,大家尽量不要携带宠物到场。由于现场人员聚集,请大家注意保管好随身携带的贵重物品,以免丢失。

同时,请大家自觉维护赛事区域公共卫生,不踩踏破坏花草树木,不损坏公物,不随地吐痰,不乱扔烟头、果皮等杂物,保持观赛区域整洁有序。观赛结束后,请有序离场,做到“人走场净”,让“最美赛道”保持洁净。

比赛期间,部分路段将临时实行交通管制,请大家及时关注媒体发布的通告,提前规划出行线路,避开交通高峰和比赛路线。如需出行,尽可能选择公共交通、步行、非机动车等绿色出行方式,为比赛营造一个安全绿色的交通环境。

爱晋江,爱晋马。文明细节虽小却足以反映民众素质。让我们用真诚的微笑、热情的欢呼,为晋马加油,为晋马添彩,为举办一届有特色、高水平的马拉松赛贡献力量,展现东道主的风采。