



应对患儿“就诊潮” 优化医疗资源
晋江市医院儿科全力守护儿童健康

秋冬季气温变化无常,是各种传染性疾病的高发季节。近期,肺炎支原体、流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒感染等多种呼吸道疾病叠加流行,儿童呼吸道疾病进入高发期。

为更好地守护患儿健康、缩短就诊等待时间、保障患儿安全,晋江市医院(上海六院福建医院)儿科坚持“人民至上”,在各级单位多方指导下,根据高峰期儿童医疗服务需求,合理调整儿科门、急诊布局,不断优化儿科就诊流程,积极调配医疗资源,多方协同提供优质医疗服务,做到门诊服务“做加法”应开放尽开放,就医流程“做减法”应简化尽简化,全力保障儿童就诊需求的同时,确保儿科医疗高峰期间各项工作有序开展。



缩短等候时间
增设急诊输液区提升接诊能力

针对近期患儿增多的情况,为缩短就诊等候时间,晋江市医院儿科根据就诊动态情况,持续调整诊疗服务,增设儿科门、急诊出诊单元,常态保持急诊双岗,提高诊疗效率,让更多患儿能够及时得到治疗。

延长服务时间
增加住院床位满足患者住院需求

聚焦就诊流程,提高诊疗效率。为了尽可能减少患儿家属在妇儿中心楼和急诊楼来回跑的麻烦,提高诊疗效率,提升患者就医满意度,该院妇儿中心楼检验、药房等窗口还特别延长了开放时间,大大增加了患者就医的便捷度。

健康问答

何为“三减三健”?

读者问:最近经常看到“三减三健”的宣传,能简单介绍一下吗?
晋江市青阳街道社区卫生服务中心吴明芽答:结合本地实际,晋江深入推进以“三减三健”为主题的全民健康生活方式行动,积极引导“每个人是自己健康第一责任人”的理念,提高全民健康意识和健康生活方式行为能力。“三减”即“减盐、减油、减糖”,“三健”即“健康口腔、健康体重、健康骨骼”。

健康话题

“冬泳”是健身还是伤身?

天气越来越冷,喜欢冬泳的朋友是不是都迫不及待行动起来了?冬泳,顾名思义是一项水温在10℃以下集冷水浴、空气浴与日光浴于一体的“三浴”,正确的冬泳对身体有很好的效果。但也有人认为,冬季气温过低,如果还继续保持冬泳的习惯,是不利于健康的。冬泳究竟是健身还是伤身呢?针对这一话题,本期我们采访了部分读者朋友和医界人士,看看大家怎么说。

晋江市医院:
公益“小集市”
释放爱心“大能量”



爱如暖阳,普照大地,爱心捐赠,情暖儿童。为营造良好的医院公益慈善氛围,鼓励院内、院外亲社会家庭投身公益慈善的同时给予困境儿童更多的社会关爱,11月25日上午,晋江市医院(上海六院福建医院)联合晋江市团委爱心格子铺、爱心家庭共同开展了“爱心格子铺,爱心储蓄所”晋江市医院(上海六院福建医院)分站揭牌仪式暨益童集市活动,共吸引了17组家庭参与。

益童集市爱心义卖

在你眼里,集市是什么样的?公益“小集市”释放爱心“大能量”,二手书籍、文创杂货、手作物品……一场热闹非凡又妙趣横生的益童集市爱心义卖活动在5号楼妇儿中心二楼开展。小小摊主们用“小”物品传递着“大”爱心。

爱心捐赠揭牌仪式举行

活动尾声,还举行了爱心格子铺晋江市医院(上海六院福建医院)分站揭牌仪式。由晋江市团委副书记王思思与晋江市医院(上海六院福建医院)党委副书记、纪委书记雷鸣共同晋江市医院(上海六院福建医院)爱心格子铺揭牌。揭牌仪式上,雷鸣表示,分站的成立不只是一个服务青年儿童的场所,更是那些需要帮助的困境青少年能够得到真正关怀与关注的地方。他们多方筹措,在晋江市团委指导下,成立了晋江医疗领域“爱心格子铺”,主要目的是建立一种长效有效的社会捐助机制,帮助困境青少年解决部分实际困难,也可以解决单位和群众

种下“医学梦”的种子
晋江市中医院开展
“医二代”手术室体验日活动

医务人员这份职业有着太多的艰辛与不易。为了让“医二代”更多地了解医院这个与生命、疾病、健康息息相关的场所,体验父母的真实工作场景,感受父母对职业的坚守与付出,学习健康知识,在孩子小小的心里种下一颗对生命敬畏的种子,11月26日,晋江市中医院组织开展“医二代”手术室体验日活动。



趣味科普课堂 开启沉浸式体验之旅

20多名手术室医护人员的子女穿上定制洗手衣、戴上手术帽,摇身一变成为“小小医生”,带着好奇和期待,在医护人员的带领下,走进了神秘的手术室。

小朋友们养成洗手的良好习惯,并掌握正确的洗手方法,对疾病的发生、传播和控制起到积极的预防作用。

设备大揭秘 了解手术室里的“秘密”

无影灯下,小朋友们看着琳琅满目的手术器械,滴滴答答的先进仪器,仿佛来到了另外一个世界。“无影灯为什么没有影子?”……小朋友们好奇的问题一个接一个。护士姐姐通过一个小小的实验,让小朋友们了解到,其实无影灯并不是没有影子,而是无影灯内有一个大面积的光源线从不同的角度照射过来减弱阴影,以保证手术视野不受影响。

小朋友们围绕机器设备观察、交流着,护士姐姐向小朋友们讲解心电图监护仪上显示的各种数据,让他们用听诊器听听心脏的“嘟嘟”声,了解生命体征相关知识和腔镜系统的奇妙操作,在过程中体会医学的严谨,收获知识的同时也感受到快乐。

急救技能培训 小朋友们的快乐派对

近距离参观了爸爸妈妈们日夜“战斗”的地方,小朋友们还是意犹未尽。护士姐姐又给小朋友们带来一场生命“必修课”——气管异物堵塞后“石头、剪刀、布”模拟海姆立克急救法,让小朋友们对急救操作有了更直观的体验,加强了他们对急救知识的了解,提升了安全意识和处理突发意外事件的能力。

小朋友们对急救操作有了更直观的体验,加强了他们对急救知识的了解,提升了安全意识和处理突发意外事件的能力。



冬泳或会带来不适

当然,对于冬泳,也有人提出异议,认为冬泳伤身体。

“我认为冬泳虽好,但也有不好之处,我们应该对其不良影响有所了解。”读者姚老师来信坦言,“我曾经也有冬泳的习惯,但后来患上关节炎,冷水刺激关节,导致关节血液循环不畅,从而加重了关节炎。当我发现时,已是一年之后,悔之不已。为此,我建议,在冬泳前,应该了解自己的健康状况,及时咨询医生意见。对于有关节炎或其他关节疾病的人来说,冬泳可能会带来更多不适。”

“虽然我不曾冬泳,但我的孩子都是游泳健将。到了冬天,我一般就不让他们去游泳了。冬泳是在寒冷的冬季水中进行的,水温低会让人体感到极度寒冷。为避免孩子受寒,冬天我就暂停了他们的游泳课。”读者张咪表示。

听听医生怎么说

“冬泳作为一种冬季户外运动,备受健康追求者的青睐。它锻炼身体,挑战自我,有助于提高免疫力。然而,上述持反对意见的读者说的话也有一定道理。从四季节气来讲,游泳最好在端午后、立秋前,此时水温最合适。”晋江市中医院副院长、知名中医蔡文墨表示,冬泳时人体暴露于寒冷的水中,毛血管收缩,血液循环速度放缓,这容易导致血压升高,进而增加中风的风险。冬天本是中风高发季节,患有高血压、心脑血管疾病的人更应慎重考虑。此外,冬泳是一项高强度运动,消耗大量热量和能量。对于糖尿病患者来说,长时间泡在水中会导致血糖过低,出现低血糖反应。因此,应该在冬泳前进食并监测血糖水平。《黄帝内经》强调,冬天要“无泄皮肤,无扰乎阳”,冬泳显然与此相违背。作为高风险运动,冬泳只适合体质好、阳气充沛、长年有游泳习惯的人参加。寒湿偏重的人不适合经常游泳,如湿疹、疮痍、体癣足癣、水肿、虚寒性胃痛、宫寒痛经、风湿痹痛、关节屈伸不利等患者,应该在调理体质后再游泳。