2023晋马最强攻略 交通篇

**开栏的话：**2023特步晋江马拉松赛将于12月3日鸣枪开跑，一场晋江全民狂欢的盛事即将引爆。如何更加便捷地参赛？赛前、赛中、赛后，都有哪些需要注意的事项？即日起，本报将推出晋马最强攻略，包含交通、检录、医疗补给、文明观赛等信息，助各位跑者一臂之力。

# 多条道路交通管制 百辆公交免费接驳

本报记者 刘泽宇

2023特步晋江马拉松赛进入倒计时，12月3日，将有1.5万名马拉松运动员从晋江市体育中心出发，开启激烈的角逐。作为全民狂欢节，比赛当天的交通出行也是“大有文章”。交通管制情况如何？选手如何到体育中心参赛？完赛后如何返程？赶紧“围观”最强晋马交通攻略。

## 车辆绕行 多条道路交通管制

本届晋马比赛期间将实行交通管制。具体交通管制时间为12月3日（星期日）6时30分起至14时30分止，具体交通管制路段为：世纪大道（万达灯控路口至西门灯控路口）、桥山路（西门灯控路口至北环路灯控路口）、北环路（桥山路灯控路口至兴安路灯控路口）、兴安路（北环路灯控路口至安平桥公园）赛道部分采取全封闭交通管制；岭山灯控路口、实验中学路口、晋光路灯控路口、兴安路与北环路交叉路口、北环路与桥山路交叉路口根据赛事进程进行分流管制；泉安路、梅岭路、嘉华路、晋光路、长兴路、南环路、鸿江西路、海八路、西环路等与赛道相邻的路口采取单向交通封闭管制，同时根据赛事进程，分段解除交通管制。

交通管制时，车辆如何绕行？安海往返泉州方向的车辆，可经泉安南路、社店灯控路口、社马路、和平路、机场连接线绕行；石狮往返泉州方向的车辆，可经福兴路、SM路口、和平路、机场连接线绕行，或经水头外线、沿海大通道、江滨南路绕行；西园、磁灶往返泉州方向的车辆，可经双龙路、双龙路牛山路口、晋光路、晋明路、凤池路绕行。中心市区横穿世纪大道管制路段的车辆，可经晋宁路、梅岭路、嘉华路、岭山路口、新华街、爱国楼路口绕行。

## 合理停车 提前规划出行路线

本届晋马主题为“畅跑海丝路，晋马世遗情”，以世纪大道为主赛道，大赛起点设在晋江市体育中心，全程和半程终点也设在晋江市体育中心，健康跑终点设在草庵。

12月1日零时起至12月3日24时，晋江市体育中心广场将暂停车辆停放。比赛当日，选手可提前规划好出行路线，自驾将车辆停在万达广场、宝龙广场、SM广场、八仙山公园等周边停车场，步行至体育中心或换乘公交车辆前往体育中心。选择自驾的选手需了解交通管制路线和时间，选择适合的临时停车场。

具体晋马交通组织图可关注“晋江经济报”微信号查询。请过往管制路段的市民提前选择路线绕行，尽量减少驾驶车辆出行，并自觉服从执勤交警和现场工作人员指挥，共同维护交通秩序，确保道路畅通。

## 100辆公交车免费接驳 健康跑选手安心完赛

今年共有6000名选手参与晋马健康跑，选手们将从体育中心西门起点出发，抵达草庵终点，全程共8公里。为方便健康跑选手返程，组委会准备了100辆免费公交展开接驳，选手可乘坐免费公交返回市区。

健康跑终点立柱设于华表山路与世纪大道辅路上，参赛选手通过终点龙门后将经过完赛物资发放区、赞助商展示区、节目表演互动区，经由舞台两侧前往车辆接驳区域，在现场志愿者的引导下有序乘坐公交车。

免费公交将提前在候车区等待，公交车辆悬挂“公交接驳车”标志，选手在完赛后可选择乘坐免费公交返程或自行离场。公交接驳路线为：三创园（起点上车）→华表山路→过华表山路下穿地道→纵一路→横二路→泉安南路→长兴路→晓聪路→高阳路（终点下车）。

除了最终下车点外，此次健康跑接驳路线还设置了内塘公交站和拥军路口公交站2个中途下车点，以便居住在附近的居民返程。

## 百万粉丝博主、职业跑步教练杨真真 为家乡马拉松打CALL

**本报讯（记者 李玲玲）**百万粉丝博主、职业跑步教练、Keep年度影响力跑步达人Top10、2019广州马拉松宣传片主角……这些标签均来自同一人——来自晋江永和镇的杨真真。长期在广州工作的她，得知阔别三年的晋马回归，立即报名并成功入选，担任晋马“官方兔子”。届时，她将在家乡最美赛道上，带领跑友实现刷新PB（个人最好成绩）的目标。

作为业界小有名气的“网红”，杨真真已经跑过70多场马拉松、越野赛，全程马拉松个人最好成绩更是达到3小时20分。然而，作为土生土长的晋江人，她却是首次参与家乡的马拉松赛事。

“一直都知道晋马，但是往年都因故无法参加。今年得知晋马重启，我马上就报名了。”杨真真告诉记者，她常年在广州工作，一年往返家乡4~6次。此次是她第一次跑晋马，还成功入围半马200赛段的“官方兔子”，她感觉非常荣幸，对赛事充满期待。

“晋江是全国有名的运动品牌之城，我时常为家乡发达的体育产业感到骄傲。”杨真真说，作为一名专业的教练，她希望通过自己的力量带动更多家人、朋友一起运动起来，也希望能让更多跑者了解晋江、了解晋江的品牌。为此，她将在11月30日晚，通过新浪微博平台与国内几位资深的“官方兔子”进行直播连麦，分享跑马经验、交流如何当好“官兔”，同时，借助平台向更多跑友宣传晋江，为即将举办的晋马“打Call”。

此外，为了备战晋马，杨真真为自己制定了系统的训练计划。“一周会有几次针对目标配速的训练，包括对装备的磨合，确保在比赛时自己能顺利带领更多人完成半马200的成绩。”杨真真说，身为一名跑步、健身教练，她平时注重系统、科学的训练，会根据目标成绩制定周期训练计划，并且做力量训练、瑜伽等，让自己的身体达到最佳状态。

对于跑步14年的杨真真来说，跑步不只让她获得健康的身体、良好的精神状态，更多的是教会她如何勇敢、坚强和真实地面对自己。“运动已经成为我的生活方式，也成为我一生的事业。我希望成为一个健康生活方式的践行者和传播者，影响更多人开始运动、科学运动、爱上运动。”杨真真说道。

# 微笑，留下你的晋马美照！

## 晋马照片下载攻略来了

**本报讯（记者 刘泽宇）**昨日，记者从赛事组委会获悉，本届晋马将组成摄影师团队，在赛道关键点位为大家拍照，定格跑马精彩瞬间。

2023特步晋江马拉松赛将在“爱云动”平台为参赛选手提供专业赛事活动图片服务，相册总摄影图片预计超过10万张。组委会将在赛道沿途设置30个摄影打卡点，每个打卡点都将摆放“赛道摄影打卡点”的标志，参赛选手经过时可留意这些标志，提前准备好打卡姿势，留下专属于你的晋马照片。

完赛后，照片如何查询？本届晋马参赛照片查询下载共有微信公众号查询和扫描二维码查询两种方式。选手可关注“晋江马拉松”微信公众号，点击菜单栏“信息查询”里的“查参赛照”，即可直接跳转至2023特步晋江马拉松赛相册。另外，选手还可以扫描识别右方二维码直接进入2023特步晋江马拉松赛相册。

进入晋马相册后，选手可通过输入参赛号或人脸识别两种方式进行照片下载。只需简单操作，即可收获晋马个人美照！需要注意的是，使用人脸识别上传照片时，请不要使用美颜照片；调整照片大小时，也不要出现两张人脸照片。输入“参赛号+人脸照片”搜索，能够更加精准地定位属于你的晋马参赛美照。

还等什么，完赛后和大家一起分享自己的高光时刻吧。

相册二维码

# 晋马赛前医疗保障人员培训会召开

**本报讯（记者 林小杰）**距离2023特步晋江国际马拉松赛仅剩最后3天，各项赛事准备工作正有序进行中。为确保赛事顺利举办，28日至29日，晋江市开展了2023晋马赛前医疗保障人员培训，包括医护人员、移动AED急救人员、观察志愿者等在内的800余名医疗保障人员参加此次培训。

据悉，此次培训采取理论与实操相结合、不同岗位分批次培训的形式进行，并由晋马医疗官王世成进行授课，讲解马拉松赛事医疗急救知识，并就医疗保障注意事项、各类突发事件应急急救等知识进行详细讲解。

昨天下午，在移动AED急救人员培训现场，王世成通过生动的案例，分析了医疗保障在一场马拉松赛事中的重要性。通过观看医疗救治错误案例和优秀案例，让移动AED急救人员认识到自己在医疗保障中的作用，以及确保要有极高的责任心和专业性。

“在一场马拉松赛事中，一旦遇到突发情况，许多医疗人员都会慌，有可能许多马拉松医疗保障人员一辈子都不会遇到这种情况，但是我们要通过培训，让大家了解遇到突发情况时应该做好的几个重要事项。”王世成介绍，遇到有人倒地，并不是第一时间呼叫指挥部，而是要先进行伤情判断，确认无呼吸无意识后，要反馈给指挥部，由指挥部下达指令，进行CPR（心肺复苏术）和AED除颤。

记者了解到，培训会还对参培人员进行了现场考核，确保人人过关，为2023晋马保驾护航。

据了解，此次马拉松赛医疗保障工作有近800名医疗人员参与。其中包括24个医疗站（点）和27辆救护车、60名移动AED急救人员担任医疗救护工作；招募440名赛道医疗观察志愿者、70名医师（急救）跑者参与救护服务。

晋马开跑在即，医疗保障是安全办赛的前提。此次培训，旨在为参赛选手提供强有力的医疗保障，通过系统培训操作指导，负责医疗保障的医护人员和志愿者们掌握了扎实的相关急救知识，确保赛事活动如遇突发事件能第一时间得到及时、有效的救治和处置。


## 关于五店市晋文坊项目交付时间的通知

**尊敬的五店市晋文坊业主：**

您好！

非常感谢您一直以来对五店市晋文坊项目的支持与厚爱！

自2019年岁末以来，突然暴发新型冠状病毒感染肺炎疫情，并迅速波及全国，国务院办公厅、福建省及晋江市地方政府相关职能部门出台了诸多疫情防控政策及防控措施，采取了停工停业、延长假期、迟延复工、隔离观察、交通管制等系列措施，以上因素直接影响了项目开发建设施工进度。

本着对客户负责的态度与公开透明的原则，现就五店市晋文坊项目(以下简称“本项目”)的交房事宜作出以下通知:

因本次新冠病毒疫情的不可抗力事件导致本项目建设所需劳动力、材料、运输等供应已产生实质性障碍，施工单位已采取相应措施积极赶工。现我司正式通知您，为更好保障交付品质，交付时间将予以顺延。

本项目将力争在2024年4月30日前具备交付条件，实际交付日期以另行通知为准，我司将尽快完成零星收尾施工及整体竣工验收工作，并将房屋及车位交付给您，请您耐心等待，感谢您的宽容与理解，谨祝您和家人幸福美满，安康顺心!

**晋江新丝路文旅实业有限公司**

**2023年11月30日**

分类广告 晋江市白蚂蚁防治公司 85673790

2023年11月30日 星期四 广告热线：13305077599(微信同号)

**温馨提示**

**办理各类证件遗失登报手续，可直接对接客服人员办理，隔天即可刊登。**

### 遗失声明

声明人曾成凯不慎遗失早年向晋江县内坑乡土垵塑料市场工程指挥部购买位于内坑镇内湖村古莲路2号的店面(土地)的收款收据(指挥部向声明人出具的收款收据，该收据载明实际缴款人、缴交款项等信息，并附上日期及编号)，现声明作废。

声明人：曾成凯

2023年11月30日

### 遗失声明

内坑公社土垵大队黄塘村林荣性(已故)不慎遗失动用土地证明书原件(编号：№0002084)，坐落土名：黄塘村，四至：东滴水，西滴水，南滴水，北滴水，现声明作废。

声明人：林振洋

2023年11月30日

### 遗失声明

晋江市陈埭镇宫喜蛋店(92350582MAC0NLP78N)不慎遗失晋江市市场监督管理局核发的食品经营许可证副本原件，许可证编号：JY23505820698331，现声明作废。

晋江市陈埭镇宫喜蛋店

2023年11月30日