

# 难忘那一场徒步 小记者征文、绘画征集评选结果出炉

本报讯(记者 蔡红亮)小记者们看过来,“难忘那一场徒步”小记者征文、绘画征集活动评选结果新鲜出炉!(详见名单)

11月11日,一场充满野趣与欢乐的小记者亲子徒步活动在晋江市紫帽镇紫帽郊野公园举行。此次徒步路线全长5.8公里,通过“徒步+沉浸式体验”的形式开展。小记者们不仅欣赏到了如画的风光,还参与了大小小记者见面会、校长寄语寄语、“小记者月月大事记”展板打卡等丰富多彩的活动,收到了一份特别的记者节礼物。

活动结束后,主办方同步启动“难忘那一场徒步”征文、绘画比赛,鼓励

小记者将这份精彩与美好回忆延续下去。

该活动也得到了大伙儿的积极响应,小记者们纷纷用自己的方式记录这场难忘的徒步,他们或用画笔重现徒步的精彩瞬间,或用文字记录徒步时的点点滴滴。经过一段时间的创作,不少小记者都提交了作品。

晋江市第十实验小学小记者董恩馨是一名画画爱好者,完成徒步回到家后,她第一时间投入创作。她摘取了四个最难忘的瞬间——亲子漫步紫帽郊野公园、沿途家长为小记者拍照记录、挑战5.8公里后晒纪念牌和绿植,和其他小记者一起在终点处合影。每一个瞬间都能感受到小记者亲

子满满的快乐。“一路同行 一起成长”等几个大字,与绘画内容相得益彰,添色不少。

绘画小达人的记录方式是多彩的,而写作小达人也“不甘示弱”,透过他们的文字,我们仿佛回到了那一天。“波光粼粼的湖水,惹人喜爱的狗尾巴草……不知过了多久,‘5.8km’的字牌映入眼帘。我们相视一笑,一个箭步冲向终点。我们顺利完成了5.8km徒步挑战……”安海养正中心小学小记者陈静涵记录了沿途美景和徒步的心路历程,也找到了成功的关键——把大目标划分成小目标,把小目标当成享受,坚持到底!



颜语安(晋江市第二实验小学晓聪校区)

## 晋江六小田径运动会 小记者对话校长



本报讯(小记者 李泽鑫)11月22日—24日,晋江市第六实验小学举行第七届田径运动会。作为小记者,我们自然不会错过这场活动。我们穿着小记者马甲,带上纸笔,记录着赛场内外的精彩画面。

冬日暖阳下,赛场上一片火热。径赛场上,选手们挥舞双臂,飞速迈动双腿,眼神坚定不移;田赛场上,选手们跳跃的身姿、抛球的体态,无不展现着健康和活力;接力赛上,队员之间的默契达到顶峰,让人热血沸腾……令人欣喜的是,本次运动会中,共计585名运动健儿获奖,其中,17人打破学校纪录。

赛场外,我们小记者组成几支采访小分队,与运动员、观众、老师交流对话,聆听了他们的参赛、观赛感言。值得一提的是,我们还采访了校长李雪强。采访时,李校长还分享了他的运动小故事:“我最喜欢的运动就是打篮球,在我小的时候,我的老师送给我一颗篮球,从那以后,我就爱上了篮球。”他表示,学校将始终坚持立德树人、五育并举,推动文化学习和体育锻炼协调发展,把体育作为基础教育的一个重要抓手,推进教育方针的落实。

通过这次采访,我更加下定决心要多运动、爱运动,成为一个德智体美劳全面发展的青少年。  
指导记者 欧阳霖 指导老师 尤宝阳



翁欣然(晋江市第八实验小学)



董恩馨(晋江市第十实验小学)

### 获奖名单

征文组	
姓名	学校
陈滢静	晋江市安海中心小学
曾思怡	晋江内坑柑市中心小学
林耀鑫	晋江内坑柑市中心小学
张艺馨	晋江市第二实验小学梅岭校区
解东升	晋江市安海中心小学塔基校区
许梓晨	晋江市第三实验小学海丝校区
郑亦辰	晋江市第三实验小学滨江校区
何颖锶	晋江灵源灵水中心小学
黄诗丞	晋江内坑柑市中心小学
曾子煜	晋江内坑三民中心小学
曾梓涵	晋江市潘径实验小学
陈静涵	晋江安海养正中心小学
洪翔翔	晋江英林中心小学

绘画组	
姓名	学校
熊名娇	晋江英林达德小学
吴思思	晋江灵源灵水中心小学
曾梓涵	晋江市潘径实验小学
李若萱	晋江内坑柑市中心小学
林诗霏	晋江内坑柑市中心小学
李锦涛	晋江梅岭平山实验小学
颜语安	晋江市第二实验小学晓聪校区
王学钊	晋江内坑柑市中心小学
翁欣然	晋江市第八实验小学
董恩馨	晋江市第十实验小学

## 坚持,与我同在

陈静涵(晋江安海养正中心小学)

采一抹艳阳,织一簇鲜花,用信念浇灌,用毅力支撑,坚持之花——不败。

天空中没有一丝一缕的云彩,清澈如同被水晕染开的蓝墨水。在紫帽郊野公园,我身着红马甲与其他小记者一起开始了徒步活动。

伴随着哨子的声响,我与妈妈并肩前行,夹杂在人头攒动的队伍之间,快步踏上了这次徒步之旅。活动开始之际,我拽着妈妈的手在拥挤攘攘的人群中顺利穿梭,一下子冲到队伍的前头。可不一会儿,酸麻的感觉一下子袭击了我的双腿,影响了我们前进的步伐。渐渐地,其他亲子超越了我们,我有些着急。忽然,前面隐隐约约出现了一块牌子,上面写着“1km”,我灵光一闪,与妈妈交流起坚持下去的秘诀:“我们可以这样……”妈妈眼里赞许的光芒越来越亮,我们重整旗鼓,怀着信心再次出发!

与刚才不同,我们不再追求速度,而是边走边欣赏沿途的风景。清脆的鸟鸣声坠入耳中,犹如小石子坠入平静的湖面,泛起圈圈涟漪,让我俩心情大好,脚步也变成轻盈起来。我们不但欣赏沿途的风景,还互相鼓励,在谈笑风生中,不知不觉又走了1公里。

休息片刻,我们信心大增,沿途的树丛染绿了清新的空气,也染绿了我的心。波光粼粼的湖水,惹人喜爱的狗尾巴草……不知过了多久,“5.8km”的字牌映入眼帘。我们相视一笑,一个箭步冲向终点。我们徒步走完了5.8公里——把大目标划分成小目标,把小目标当成享受,这,便是取得成功的关键!

抬头仰望,蔚蓝的天幕,蓝得那么纯粹,那么通透,仿佛一大块纯蓝的水晶。徒步活动就此落下帷幕,而坚持的信念永远烙在了我的心里……

指导老师 陈珊珊

## 持之以恒,方得其果

何颖锶(晋江灵源灵水中心小学)

周六早上,我和妈妈带着激动的心来到紫帽镇紫帽郊野公园,参加小记者亲子徒步活动。本次活动里程大概5.8公里,我在心里想:哈哈,就5.8公里,看我轻轻松松完成!

可是,徒步开始后,刚走了30分钟,我的腿就开始“抗议”了。我放慢了脚步,似乎地上放了无数根针,令我难以前行,终点离我还有一半的路程。我这才意识到5.8公里并没有想象中的那么轻

松,不知还得走上多久才能到达终点。这时,我的心里突然冲出许多小恶魔,它们异口同声地叫着:“放弃吧!放弃吧!”妈妈看到我慢慢吞吞地走,便鼓励我:“怎么啦?走不动了?我们已经完成一半,现在就放弃的话,不就前功尽弃了吗?加油,妈妈相信你一定能成功走完这条路的!”我看了看旁边的小朋友也坚持地走着,我想:不能就这样放弃了!“放弃吧!放弃吧!”小恶魔的叫声还在继续着。“不可能放弃!”我内心发出巨大的吼叫,小恶魔吓得仓皇而逃。我牵起妈

妈的手,一起大步向前走。

在我的坚持不懈下,终于到达了终点。我拿着途中赢的章去兑换了一块纪念牌,刚才的疲惫一下子被冲刷干净。脸上挂着的灿烂笑容,像一朵在夏雨之后悄然绽开睡莲,含着晶莹的雨珠。我开心地欣赏着公园里的风景,一切都显得那么美好,在灿烂的阳光下,纪念牌发出金色的光芒。

经历这次小记者活动以后,我深刻地体验到做事要坚持不懈,持之以恒,方能获得胜利的果实与喜悦。  
指导老师 吴妙蓉

## 难忘那一场徒步

曾思怡(晋江内坑柑市中心小学)

那天早上,风和日丽,我起了个大早,和妈妈踏上了小记者亲子徒步活动的征程。来到公园,恰好遇到同班的伙伴也来参加徒步,我们便结伴同行。

拿着通关卡,我迈着轻快的步伐,健步如飞。慢慢地,我的脚步越来越沉重,像灌了铅一般,小腿逐渐酸胀起来。走了好一会儿,发现身边穿红马甲的小记者越来越少,妈妈觉得有点奇怪,拿出地图一看,失望地说:“我们好像走错路了。”我惊呆了:花了这么多体力,竟然走错路,真是心急吃不了热豆腐,看来无论做什么事都需要细心。

仔细地分析了地图,我们重新出发,这次我们不再只顾着赶路,而是一边走一边查看地图,以免走错路白费体力。阳光淘气地在树叶间嬉戏,风缓缓地吹过,从树中流出一路风景一路歌,心情也随之变幻。置身于大自然的怀抱中,带给我无穷的心灵启迪,我似乎也从中考试失利的情绪中解脱了出来,知道今后如何穿过瑰丽的风景,走向理想的终点。

正当我们气喘吁吁的时候,突然有人喊了一句:“补给站快到了。”我们听了,顿时元气大增,快马加鞭向补给站跑去。我们各自拿了一瓶水便咕咕咕地灌下肚。阳光洒在脸上,豆大的汗水在阳光下闪闪发光,记录下我们的坚持与

执着。

稍作休息,我们继续前行,意外地在赛道上看到了校长送上的寄语:“晋江少年们,这是一次意志的考验,在长长的赛道上,洒落坚持的汗水;这是一次耐力的考验,让每一步的前进,都充满执着和坚定。加油吧,少年!”我们身上的疲惫一扫而空,一股前行的力量油然而生。

加快脚步,我们来到最后一个打卡点,一波三折的小记者亲子徒步活动终于画上了一个圆满的句号。这次小记者徒步活动,我不仅收获了一盆绿植和一枚金光闪闪的纪念牌,更收获了永不言弃的勇气。  
指导老师 陈玉理

## 沙塘中心小学小记者 直击校运会



本报讯(记者 蔡红亮 通讯员 蔡雅云)11月22日—24日,晋江新塘沙塘中心小学举行第46届田径运动会暨第七届体育节。小记者积极出动,捕捉赛场花絮,对话运动员、裁判员等,成为赛场的一道亮丽风景线。

运动会开幕前,小记者站辅导老师蔡雅云召集全体小记者,针对“如何采访”做了专题指导和培训。培训时,蔡老师根据赛程安排将小记者们分成五大组,力争每一名小记者都能在采访中得到锻炼。随后,各组组长组织队员列出采访问题,最后进行组内分工安排。

开幕式当天,小记者们戴上小记者证,手拿采访本,穿梭于赛场,有的采访校领导,有的采访运动员,有的采访老师和工作人员,有的采访观众……态度认真,俨然一副专业记者的模样。

### 小记者感言

采访中,大家对学校开展的运动会赞不绝口,纷纷表示开幕式很精彩,比赛很激烈,充分展示出了青少年儿童的精神风貌。

吴佳航(五年4班)

通过采访,我由衷地感受到了一场精彩的运动会凝聚了多方力量,感谢所有人的辛苦付出!

张钦扬(六年4班)

本次采访,我受益匪浅,深刻感受到运动员们所说的:“站在赛场上,追求的是一种拼搏的体育精神!”

胡羽轩(六年3班)

这是我的第一次采访,虽然采访的是学校里熟悉的老师,但当真正开口时,我还是止不住的紧张。后来在老师的鼓励下,我大胆开口,顺利收集到了自己想要的信息,实在太开心了。

谢岩辰(四年4班)

采访中,体育组陈老师鼓励大家要放宽心态,赛出风格,赛出水平。我觉得在生活中我们也是要放平心态,认真对待每一件事。

王靛莹(六年2班)

我终于采访到我们学校的“运动明星”——陈政勋同学。他告诉我平时的训练很辛苦,但他都能坚持。正因为有平时的坚持训练,才能有今天的小成就。吃得苦中苦,方为人上人,我要向他学习。

王樱棋(四年1班)

## 永和城山小学小记者走进泉州科技馆 播下爱科技的种子

本报讯(记者 蔡红亮 通讯员 陈婉如)近日,晋江永和城山小学小记者走进泉州市科技馆,探寻科学奥秘,领略科技的无穷魅力。

一走进科技馆,大伙儿就被眼前充满科学性和趣味性的展品所吸引,不住地发出惊讶声与赞叹声。经过一场科学实验秀,小记者们对科学的兴趣更是高涨,迫不及待地上台参与科学实验。

随后,小记者们在讲解员的带领下参观了智慧天地展厅、生命健康展厅、海路探秘展厅等,小记者们穿梭于各个展区,探究每个体验项目背后的科学原理,“沉浸式”探索神奇的科学世界,打开科学大门。

通过此次活动,大家纷纷表示,感受到了科技带来的乐趣和魅力,学到了很多知识,开阔了眼界,同时也激发了他们对科技的热爱与追求。



### 小记者感言

与科技零距离接触,我收获了满满的快乐,学到了很多课本上学不到的知识,期待下一次的小记者活动。

蔡梓昂(三年3班)

这次科技馆探索之旅,我收获颇多,对科技的无限可能和创新精神有了更深刻的认识。我相信,只要我们不断努力学习,将来也能成为科技先

锋,为人类的进步做出贡献。 蔡咏彤(三年3班)

泉州科技馆真是太好玩了!这次参观不仅增长了我们的知识,还让我们亲身体验了科技的魅力。

许文盛(三年2班)

我们观看了一场精彩的4D电影。电影一开始,陨石向我飞来,我吓了一跳,以为会砸中我呢!电影中的4D效果让我身临其境,一只独角兽被打一下,我坐的椅子也能感受到颠簸。在观影过程中,我充分体

到了科技带来的惊喜和乐趣。 吴思媛(三年3班)

在参观过程中,我深刻感受到了科技的发展对人类生活的改变。科技的不断进步改变了我们的生活方式,使我们的生活更加便利。

蔡钰铃(五年2班)

这次活动让我增长了见识,也在心里播下了爱科学的种子,希望有一天我也可以为祖国科技发展添砖加瓦。

蔡雅霖(五年2班)

