

## 晋江经济报·晋江市实验小学小记者习作选登

## 我学会了滑冰

庄思祺(晋江市实验小学五年6班)

随着冬奥会的举行,许多冰雪项目逐渐走进大众的视野,特别是花样滑冰,看着滑冰运动员不停地旋转跳跃,我十分憧憬。于是,在我的央求下,妈妈终于带我来滑冰了。

来到滑冰场,我信心满满地穿上滑冰鞋。可当妈妈把我扶到冰面上时,看着那光滑的冰面,我双腿颤抖得厉害。妈妈先扶着我走了几圈,接着让我尝试自己站立,可她一松手,我腿一软就摔倒在地,“好痛呀!”我坐在冰面上大叫起来。心想:“滑冰怎么这么难呢?”可看见别人在冰面上滑来滑去,如同一只蝴蝶飞旋舞动,好羡慕啊!

于是,我鼓起勇气继续练习。我按照妈妈教的方法,双手张开,试图寻找平衡,颤颤巍巍地站起来,妈妈在一旁鼓励我:“别着急,慢慢来,先扶着栏杆找找感觉!”我在妈妈的搀扶下走向栏杆,扶着栏杆慢慢向前挪动,努力保持身体平衡。果然过了一会儿,我能在冰面上慢慢滑动了。

滑着滑着,前面出现了弯道,“怎么办?怎么办?”该转弯了,可是我还没学会转弯啊!这时,我紧张极了,手里捏了一把汗,说时迟那时快,“砰”的一声,直接撞向围墙,撞得眼冒金星,真疼呀!顿时心里有了放弃的念头:“哎,滑冰真的太难了,还是别学了吧!”妈妈这时好像看穿了我的心思,说:“相信自己,你一定会成功的!失败乃成功之母嘛!”听了妈妈的话,我顿时信心百倍,迅速调整好状态,站了起来,开始学习转弯。经过无数次跌倒,我终于学会了转弯。“我学会滑冰了!我学会滑冰了!”我高兴得大叫起来,恨不得能在冰面上多溜几圈!

这次滑冰经历,我虽然摔了很多次,有几次都想要放弃,但还是坚持了下来,最终我学会了滑冰,并且懂得了一个道理:世上无难事,只怕有心人。无论做什么事都要坚持,只有坚持不懈才能取得成功。

指导老师 林雅芳

## 帅气的瞬间

庄钧翔(晋江市实验小学五年8班)

强大的气场从我后脑勺袭来,直达我身体的每一个细胞,不用回头就知道,是您来了。可如今这样的感觉已经不复存在。

您很帅气,帅气得那么执着。

您总是执着地想教会我们各种关于运动的技巧。课上,您喜欢拿出许多稀奇的小玩意,经过简单的介绍再让我们体验。记得有一次,您从器材室拿出许多陀螺和一些麻绳,面对同学,您滔滔不绝:“今天我们来玩陀螺……”您一边说一边示范。介绍结束了,我们兴致勃勃地拿着陀螺和麻绳到空地去尝试。我尝试几次仍旧没有摸索到技巧,这时您看到我沮丧的样子,便走过来安慰我。您一边鼓励我,一边手把手教我。在您的耐心指导下,我终于成功了。望着您继续去教其他同学的背影,那一瞬间,真帅气。

您很帅气,帅得那么有朝气。

球场上,您与我们打成一片。您投篮时是那么自信,即使我们努力防守,依旧无法阻止您自

信的三分球。有一次,我们正在球场上打比赛,您加入我们。一上场,进攻时,您肆意地变向过人,用身高优势投篮,防守时,您站在篮下给我们无情的大帽。在您的带动下,我们个个像打了鸡血一般,球场上一片沸腾。最后,您用一个三分球结束了比赛。听着您为胜利的欢呼,那一瞬间,真帅气。

您很帅气,帅得那么有激情。

犹记得上一届校运会快到时,每天下午放学,您将运动员们集中起来开启魔鬼般的训练模式。终于到了比赛日,您站在赛道旁,目不转睛地盯着运动员。发令枪响了,您大声嘶吼着为运动员加油,即使嗓子嘶哑了,您依然在赛道旁挥手助威。最终,我们不负众望,拿下了团体总分第一的好成绩。看着您开心的表情,那一瞬间,真帅气。

时光总是那么无情,经历了一个快乐的暑假,我们回到学校,听到您被调到了其他学校,一阵阵苦楚涌上我的心头,鼻子一酸。

我最亲爱的体育老师,我会永远想您。

指导老师 颜丽婷

指导老师 林雅芳

## 我的拿手好菜

施隽少(晋江龙湖衙口中心小学四年2班)

文人爱墨纸砚,武士好刀枪剑戟,吃货一枚的我最拿手的是做菠萝炒饭。别看我是一个男孩子,也愿意享受做菜的乐趣。我从小就喜欢吃菠萝炒饭,每次只要去奶奶家总少不了点这道菜。久而久之,我也萌发了向奶奶学习做菜的想法。

那是一个礼拜六的中午,奶奶正好在做这个菜,我说:“奶奶,您把我教会了,我就可以回家做给爸爸妈妈吃了。”奶奶很高兴地答应了。怎样烹饪,奶奶都讲得特别详细,并且强调每一道工序都不能马虎。

首先,要准备菠萝、香蕉、虾仁、玉米、洋葱、萝卜、鸡蛋、麻油、胡椒粉、食用盐、生粉、料酒。接着,往米饭里加入一颗鸡蛋搅拌均匀,让每粒米饭裹得金黄金黄的。进入最后一个环节——起锅烧油。看花容易绣花难,樱桃好吃树难栽。有奶奶指导,没有出大错,可是到了烹饪这一环节,技术含量就高了。火候的大小、煎煮的时间,都有学问,可我哪里知道这些。俗话说初生牛犊不怕虎,我把火打开,往锅里倒好油,接着就把所用的配料往锅里一扔,马上用铲子翻炒。由于火开得很大,锅里热油翻滚,青烟直冒,热油四处飞溅,这时的厨房仿佛成了炸弹爆炸的“重灾区”。

奶奶闻着味道而来,敏捷地将火调小,“夺”过我手中的铲子,挥动两下,又递给我,眼神示意我继续。“战绩”稳定了很多,我迅速倒入米饭,炒软后,加入黑胡椒、菠萝翻炒两分钟后,炒饭完成。

摆盘也是一门艺术。我缓缓地将炒饭倒入菠萝里。最后撒上一些葱花,一碗菠萝炒饭就大功告成了。一碗色香味俱全的炒饭不仅让周末回家的姐姐吃得赞不绝口,还让挑食的小朋友瞬间爱上它。

名师简评▶ 小作者文章语言流畅,贴近生活,劳动的快乐和亲情的含蓄表达,让画面迭出。 吴美利

## 我的心里怦怦跳

施静萌(晋江龙湖衙口中心小学四年4班)

一开学,我就旗开得胜,因为假期的作业,我争得了三枚奖章。爸爸奖励我去高空水上乐园玩,我甭提有多开心了!

一到那里,人山人海,那高高的水滑梯仿佛超过了云端,滑道曲折而绵长,我深吸一口气,小心翼翼地踩上湿漉漉的台阶,生怕一个不小心跌倒了。

好不容易到了最上面,看着前面的人,“咻”地直接滑了下去,我都替他们捏了一把汗。那失重感和高速运动带来的恐惧,令我

不禁打起了退堂鼓……过了一会就到我了,我怕得大气不敢出,脸上火辣辣的,后面的人却火急火燎,大喊着“干嘛呢?慢悠悠的,快点啊!真的是……”我赶紧躺在上面,两只手放在后脑勺,双眼紧闭,腿不由自主地打战。这时,工作人员把我一推,我便滑

了下来,因为滑梯上部分成弯曲状,我的身体随着滑行的轨迹不停地旋转、扭曲着。我害怕极了,脑子里一片空白。心里一直默念着:“啊,救命啊!怎么还不到啊,快点到啊!再不到我就得去见阎王了!啊——”突然,“扑通”一声,我感到呼吸困难,拼命地挣扎,感觉被人闷住了鼻子和嘴巴,不能呼吸!当我正在垂死挣扎之时,有只大手抱住了我,我可以呼吸了,舒服多了。我慢慢地睁开眼睛,发现我在爸爸的怀里,好温暖。

水上高空滑梯太刺激了吧。第一次玩,虽然当时把我魂都吓飞了,不过事后却让我回味无穷。

名师简评▶ 小作者敢于“现身说法”,详细地描述自己第一次水上高空滑梯时的恐惧与不安,读来让人忍俊不禁。 施雅敏

## 晋江经济报·晋江龙湖衙口中心小学小记者习作选登

## 世上无难事,只怕有心人

陈宥希(晋江龙湖衙口中心小学四年3班)

都说多运动,多健康,这不,暑假的一天,我心血来潮地对妈妈说:“妈妈,您教我打羽毛球好吗?”妈妈一口答应:“好呀,没问题!”话音刚落,我们便换上运动鞋,拿着羽毛球拍和羽毛球下楼了。

到了楼下,我迫不及待地拿出羽毛球拍,急切地问妈妈:“妈妈,要怎么打羽毛球呢?”妈妈说:“你两手握好羽毛球拍,就像我这样。”我听了点了点头,觉得这还不容易吗?可当站到位置上,我的手却不

由得瑟瑟发抖。学习的过程总是辛苦的,刚开始我连发球都不会,可想到妈妈说的那句话,我总会在心里告诉自己:“万事开头难,加油,我一定能成功的。”瞧,妈妈发球了,羽毛球在空中形成了一条完美的弧线,像一道彩虹。

我先是用心地听着妈妈的教导,接着用力挥着羽毛球拍。“耶,好开心呀!”我接到了球,而且角度和力度都刚刚好。妈妈笑着朝我走过来,说:“你打得真好,记住,孩子,做什么事都不能半途而废,一定要坚持到底。”我对妈妈说:“谢谢您鼓励我,

我才能坚持到底。”通过不断努力,我终于学会了打羽毛球。在与对手的竞争中,我不仅感受到了运动带来的快乐,而且越来越有信心了。

今天,我学不仅会了打羽毛球,还明白了“世上无难事,只怕有心人”的道理。今后,不管在学习中,还是在生活中,我一定要努力做个有心人。

名师简评▶ 小作者运用语言、动作及丰富的心理描写,把学习打羽毛球的过程写得活灵活现,让人充分感受到了世上无难事,只怕有心人。 施培青

## 我胖,我苦恼

许鸿威(晋江龙湖衙口中心小学四年4班)

看着幼儿园的照片,感觉小时候的我还挺瘦的。几年时间,我竟像吹气球似的疯长,一米四几的个子,体重就达到了47公斤,整个儿一个“小胖墩儿”。大课间时,稍微一运动就累得气喘吁吁。哎,真苦恼。

亲戚朋友来我家时,总会打趣爸爸:“老许,瞧你儿子又白又胖,是不是自家卖的芋圆不用钱,吃多啦?”临走前还不忘提醒:“得多注意注意才是啊。”说罢,便转过头来拍拍我的肚皮,笑眯眯地说:“长大了准是当官的料。”哼,竟拿我开涮,当时心

由得瑟瑟发抖。学习的过程总是辛苦的,刚开始我连发球都不会,可想到妈妈说的那句话,我总会在心里告诉自己:“万事开头难,加油,我一定能成功的。”瞧,妈妈发球了,羽毛球在空中形成了一条完美的弧线,像一道彩虹。

我先是用心地听着妈妈的教导,接着用力挥着羽毛球拍。“耶,好开心呀!”我接到了球,而且角度和力度都刚刚好。妈妈笑着朝我走过来,说:“你打得真好,记住,孩子,做什么事都不能半途而废,一定要坚持到底。”我对妈妈说:“谢谢您鼓励我,

我才能坚持到底。”通过不断努力,我终于学会了打羽毛球。在与对手的竞争中,我不仅感受到了运动带来的快乐,而且越来越有信心了。

今天,我学不仅会了打羽毛球,还明白了“世上无难事,只怕有心人”的道理。今后,不管在学习中,还是在生活中,我一定要努力做个有心人。

名师简评▶ 小作者运用语言、动作及丰富的心理描写,把学习打羽毛球的过程写得活灵活现,让人充分感受到了世上无难事,只怕有心人。 施培青

## 大海呀,大海

施宥宸(晋江龙湖衙口中心小学四年3班)

“大海呀,大海,是我成长的地方……”每当我听到这首歌,就不禁想起那美丽的衙口海滩。

这天,在强烈的欲望驱使下,我随着家人来到海边的沙滩上。瞧,沙滩上留下的一串串脚印,如同美丽的音符。“哗啦啦,沙沙沙……”海里的浪花一阵一阵涌上来,拍打着沙滩,像给大海献上一曲动听的歌谣。这曲海之歌是多么有节奏呀!每一条浪波,如同一根根琴弦,弹奏出优美的旋律……我喜欢听这大海的声音,水浪声和浪波奏出的声音融合在一起,吹着轻柔的海风,感受着大海的气息。置身于此,面朝大海,我感觉自己是多么渺小——恍如沧海一粟!

进了我的身体,美妙极了!

时间静静地流淌,不知不觉中,夜幕低垂。说到衙口海滩的景色,最迷人的要数夜景了。柔和的月光洒在海面上,一条条波纹缓缓地移动着,那浪花一会儿涌起,一会儿躲起来,似乎在和我们玩捉迷藏,有意思极了!往旁边一看,雄伟的施琅石像屹立在那边,仿佛令人望而生畏的海之守卫神,让人不禁发出一声赞叹!

看大海涌起浪波,听潮声轻轻诉说,自是别有一番滋味!如果你去衙口海滩玩,请你停下脚步慢慢欣赏,我敢肯定,你一定也会像我一样爱上它。

名师简评▶ 家乡的大海,迷人的海,要是此时你也站在海边,你肯定也会被它深深吸引吧,让我们紧跟小作者的脚步去一览大海的风采! 施培青

## 校长寄语



晋江市实验小学校长 王恭礼

小记者们,希望你们用眼睛去发现美好,用笔杆去记录美好,怀揣着一份责任心和使命感,观察身边的小事,笔耕不辍,提升专业素养;志存高远,自强不息;学会思考与反思,写出自己的新发现、新思考和新感悟。

## 一次特别的旅行

林昕田(晋江市实验小学五年1班)

暑假,妈妈心血来潮对我发出疑问:“女儿,你知道你名字里为什么有个‘田’字吗?”我一下子犯难了,的确,我好像没思考过这个问题。“爸爸妈妈不仅希望你做人方方正正,还希望你能像田里的秧苗一样健健康壮成长。今天,我就带你去九十九溪欣赏一下富有生命力的田园风光吧!”家宅快一个月的我听到能出去放风,心马上跟着飞出去了。

为了倡导低碳生活,我们决定不开车,而是骑小电驴。刚到九十九溪,我就看见了一片菜花地,白茫茫的一片,像铺上了一块地毯,甚是壮观。路边还有农民在贩卖菜花。看着那菜花,妈妈觉得比超市的新鲜多了,于是就买了两颗。我问卖菜花的阿姨:“阿姨,你们一直在这里生活吗?”她回答:“是的。之前九十九溪的水很混浊,这几年大家开始注重环境保护了,九十九溪的水变清澈了,我们种的菜长势更好了,卖出了更好的价格,幸福指数也提高了。”阿姨的脸上洋溢着幸福的笑容。

我们和阿姨告别后,继续沿着溪边骑行。在前进的过程中,我看不见只白鹭在不远处休憩。它们不怕人吗?我心里想。

“哇,那里有好多狗尾巴草!”妈妈看出了我的心思,说:“不要摘!”我虽然知道爱护植物,但它们看起来真的太可爱了!我忍不住还是偷偷摘了一朵。当我的手碰到狗尾巴草时——“好痒啊!”我大叫。原来一窝的蚂蚁冲出来咬我了,可能是踩着它们的窝。妈妈赶紧把它们从我脚上赶走,责怪道:“刚说的话不听,这不,被咬了吧!”大自然是有灵性的,你爱护它,它才会回报你以美丽!”我听了,惭愧地点头。

继续前进,不远处有个风车小屋,那里还有一大群麻雀,看得我眼花缭乱。而种田的农民并没有赶走它们。妈妈说:“如果赶走了它们,生物种类就少了,生态系统稳定性也就下降了。”我听得似懂非懂,只是对路边“人与自然和谐共生”这几个字有了更深的感悟。

指导老师 庄雅真

## 台风“杜苏芮”来了

施歆莹(晋江龙湖衙口中心小学四年1班)

昨日,我在妈妈的手机上看到了一则消息:天灾无情!“杜苏芮”危害极大,预计明天上午9时登陆晋江,决不能被目前的风平浪静所迷惑!

果然,7月28日上午,那魔鬼般的台风“杜苏芮”真的来临了。它来势汹汹,一路“夹枪带棒”携手雨神来到人间,所到之处花草扑倒在地,树木狂怒摇摆……我们美丽的家园被笼罩在一片阴云中。

我站在窗边往外看,狂风仿佛发了疯似的,一股未跑到“终点”,又来到窗边,它们互相追逐着,围着大榕树的叶子吹得漫天飞舞;它们还把榕树的枝干一次次地压向窗沿,发出“刷刷刷”的响声,我真担心风魔“杜苏芮”再用力点,会破窗而入。

台风真是一种可怕的自然灾害,它会让美丽的家园变得狼狈不堪:大树倒了,枝干折了,小树歪了,铁皮屋顶掀了,路上全是积水,垃圾漂来漂去,到处一片狼藉。我还从电视上了解到,台风带来的强降雨会导致洪涝暴发,山体滑坡,房屋倒塌,灾民流离失所……

在自然灾害面前,人类是那么的无助!怎样才能不让台风破坏家园,怎样才能减少自然灾害呢?我默默思索着。

名师简评▶ 小作者心思细腻,动用了视觉和听觉两种感官,把台风来临时的情景真实地表达出来,具有一定的感染力。 许华瑜

## 爬山记

洪以歆(晋江龙湖衙口中心小学四年1班)

今天,碧空如洗,万里无云。我们向三明“桃源洞”出发啦!一路上我都激动不已。

过了许久,终于到了,我兴奋地跳下车。咦,在我眼前是一座又高又壮的大山!原来著名的“桃源洞”就藏在这座大山里。跟随着游人的脚步,我们在一面崖壁上看到刻有“桃源洞口”的字样。这四个苍劲有力的大字,指引着我欢快地走进山里、亲近自然。

走着走着,我们来到了桃源洞最著名的景点“一线天”。只见一条台阶直穿过两块高耸入云的大石之间,远远看去就像一条又细又黑的线,充满了神秘感,让我想一探究竟。我迫不及待地往上跑,一进去一股凉意迎面而来,里面就像安了台“大空调”。越往上走,脚下的路越来越窄,我觉得有点儿可怕,抬头一看,两边的巨石向我挤压来,像是要把我压扁。

我赶紧回头找妈妈,只见妈妈手里抱着妹妹,侧着身子,收着肚子,大气都不敢喘,正笨拙地向前走,这时我不再害怕,决定当妈妈和妹妹的“引路人”。我继续往前走,终于,刚才那条黑色的线变成了一条蓝线,“一线天!”我忍不住大喊起来。走出“一线天”,我们到了观景台,眼前的风景美得让人陶醉,放眼观望,顿觉无拘无束,逍遥自在,我领略到了另一个辽阔世界的自然风光。这美景似是勇闯一线天的礼物,来之不易,让人心旷神怡。

这次爬山,我不仅领略了一线天神秘的风采,更让我体会到好的风景也需要坚持的力量。 吴美利

指导老师 许华瑜