



为健康“留盏灯” 晋江市中医院便民服务再升级



晋江市中医院针灸推拿科负责人陈国旺

与福建医科大学附属协和医院签约建立紧密型医联体,通过国家三级甲等中医医院复评……今年初以来,晋江市中医院喜讯频频传来。这些成绩的背后,离不开医院上下凝心聚力的主动作为。

近日,为改善患者就医体验,更好地满足广大群众在不同时段的就诊需求,优化医疗服务,晋江市中医院的便民惠民服务举措又出实招,针灸推拿科主动推出工作日门诊延时服务,又称“夜间门诊”。该科室“夜间门诊”的到来,有助于让更多患者满足多时段的就医需求,方便患者上班看病两不误。



立足群众就医需求 中医特色门诊“夜间不打烊”

“11月21日开始,晋江市中医院针灸推拿科特别推出‘夜间门诊’服务,欢迎大家前来咨询就诊。”本周二,晋江市中医院的官方微信公众号正式发布信息:备受市民喜爱的针灸推拿科“夜间门诊”与患者正式见面!

消息一出,立即受到很多市民朋友的关注。晚上7点多,晋江市中医院针灸推拿科灯火通明,慕名而来的患者正在等候叫号就诊。记者随机采访了一位正躺在理疗床上艾灸腹部的庄阿姨,她表示,“因家里离医院远,只能等子女休息才能来做理疗。之前等他们下班后,医院门诊医生也下班了。等到周末来看病,病人很多又要等很久。”听说晋江市中医院针灸推拿科开设夜间门诊,庄阿姨开心不已,早早吃完晚饭就在女儿的陪伴下来到医院就诊。“相比人挤人的白天,夜间门诊患者不多,很快就能看诊理疗,方便多了!而且我女儿久坐腰椎不舒服,也有时间来看看,不用再急急忙忙地赶时间接洽了。”

便民就诊市民好评 改善就医体验的一剂“良方”

一般来说,在夜里有看病需求的患者,都会直接选择到医院急诊科就诊。但对于学生、上班族等人来说,当他们自身有理疗保健需要时,如果因此动不动请假去医院,也有些不太实际。针对这一问题,开设中医药类别科室的夜间门诊,重视患者的实际需求十分有必要。对此,晋江市中医院针灸推拿科的“夜间门诊”应需而生。该科室负责人陈国旺表示,“科室开设夜间门诊,可为市民易出现的颈肩腰痛等健康问题提供针灸、推拿、艾灸、理疗等中医药特色理疗服务,方便群众在下班后享受到与日间门诊同样的诊疗服务。”

“有些身体不适,看也不是,不看也不是。”昨晚,市民叶先生带着腕部扭伤的母亲前往医院就诊,他告诉记者,“身体不大舒服,处于亚健康状态时,其实就需要找中医看看了。但若要为此特别请假,又显得有些矫情。这次针灸推拿科推

出夜间门诊,大大方便了像我这样有就诊需求的市民,特别是解决了上班族和学生白天没时间的问题,让市民不必再因到了下班时间而吃‘闭门羹’。这样真正便民利民惠民的举措,值得点赞!”

晋江市卫健局相关负责人表示,“创建全国基层中医药工作示范市,晋江一直在行动。这次晋江市中医院的出诊医师依托过硬的专业素养和丰富的临床经验,结合

科室齐全的设备,提供中医体质辨识、针灸、拔罐、按摩、理疗等多种中医特色治疗项目,可实现中医药特色门诊的‘错峰’就医,是改善就医体验的一剂‘良方’,更是在夜间为咱厝广大群众点亮了一盏‘守护健康的灯’。值得一提的是,近期,咱厝还将陆续在多家医院分批推出中医夜间门诊,科学布局、合力推进,方便更多市民享受中医药特色诊疗服务。”

小贴士

- 夜诊时间:每周一至周五17:30—21:00。
- 夜诊地点:晋江市中医院康复楼二楼针灸推拿科
- 服务内容:颈椎病、腰腿痛、肩周炎、面瘫、腰肌劳损、膝关节退行性变、网球肘、耳石症、头痛等。
- 主要服务项目:针灸、理疗、牵引、艾灸、拔罐、刮痧、耳穴埋豆、推拿等。
- 预约方式:电话预约:0595-85674267;现场预约。

本期聚焦

加湿器会导致肺炎? 咱厝专家为你解答

加湿器会导致呼吸道疾病?当心可能激发肺内免疫反应!近日,记者走访晋江各大医院采访时发现,引起肺的弥漫性病变中,过敏性鼻炎占第三位。然而,也有市民仅因加湿器使用不当就引发肺炎。这一疾病,在医学上被称为“加湿器肺炎”。



加湿器使用不当 一夜之间孩子患上肺炎

在“断崖式降温”下,每年冬季各种取暖设备也会陆续上线。当室温变得温暖干燥后,为了保持皮肤弹性,让呼吸更加顺畅,加湿器成了很多人的冬日必备。然而,近日咱厝竟有一个孩子因此被确诊为肺炎。因其突然咳嗽、胸闷、吸气管疼,还有点发烧,孩子妈妈紧急将他送到晋江市医院(上海六院福建医院)(以下简称“晋江市医院”)就诊。

这是怎么回事,加湿器会导致呼吸道疾病?真相究竟如何?今天,我们就请专家来解答。

晋江市医院呼吸内科张宇鹏主任在接诊该患者后解析说,“患者妈妈在其入睡前打开了加湿器,目前考虑为加湿器一年没有使用且没有洗干净,有害物质经加湿器的雾化研磨得更加细碎,促进了吸收,所以仅经过一夜,孩子就患上了肺炎。”

加湿器里加点“料”? 或是引起肺损伤的“元凶”

不知从何时起,气味美学也成了时髦的代名词。时下不少人喜欢在加湿器中加些“料”,随手打开一个购物App,输入关键词“香薰精油”后,琳琅满目的商品随即映入眼帘。

据了解,除了爱在加湿器内放精油外,放醋、放香水甚至放板蓝根、杀菌剂的现象也不少。这些物品被加

入加湿器内,力求营造一个甜美、干净的个人空间。然而,正是这一举动存在危害健康的隐患。

“加湿器本身不会让人生病,但是随意添加其他物质,很可能会引起肺部免疫反应,造成肺部损伤,从而引发过敏性肺炎。比如很多人钟爱的精油中,可能含有芳香剂、防腐剂等添加剂,很容易对呼吸道产生刺激。”张宇鹏介绍,不明物质的随意添加,可能使人患上呼吸道、肺部及皮肤疾病。“加湿器肺炎”多由加湿器中受到污染的微生物被吸入呼吸道后引起,常见表现是鼻塞、咳嗽、咳嗽、气喘、发热等。大多数“加湿器肺炎”患者可在脱离加湿器后自行好转。

加湿器使用应多注意

张宇鹏表示,“加湿器肺炎”虽由使用加湿器引发,但罪魁祸首并不是加湿器本身。临床上碰到这种因加湿器使用不当导致过敏性肺炎的病例并不多见,大家也不必因噎废食。正确使用加湿器,不仅可以增加空气湿度,还有助于缓解干燥、湿疹等皮肤问题,也能够湿润鼻腔,保护呼吸道,减少呼吸道感染概率。

那么,如何正确使用加湿器?张宇鹏介绍,除了使用加湿器别乱放“料”外,每天使用前都要清洗加湿器,避免细菌滋生。同时,也不要长时间使用加湿器,建议控制在2小时内为宜,而后可以适当通风。不要放自来水,最好使用纯净水。

健康课堂

支原体肺炎上热搜 这些中医药良方请查收

近日,世界花样滑冰大奖赛冰上舞蹈冠军柳鑫宇因感染支原体肺炎退出花滑中国杯比赛的新闻,让“支原体肺炎”再度登上热搜。记者采访发现,咱厝多家医院近日也出现较多肺炎支原体感染患者,尤其以儿童居多。各大医院门诊急诊迎来就诊小高峰。

支原体肺炎的 中医解读

什么是支原体肺炎?小朋友支原体肺炎为啥一直反复?带着疑惑,记者专访了晋江市中医院儿科医生蓝裕英。

“今年肺炎支原体感染流行,肺炎支原体感染的孩子较多,且呈现相对低龄化的趋势,好在感染者多数为轻症病例。”蓝裕英表示,肺炎支原体是一种介于细菌和病毒之间、目前已知能独立生存的最小微生物,属于支原体的一个类别,因其一端有一种特殊的末端结构,能使支原体黏附于呼吸道黏膜上皮细胞表面,引起肺部感染,所以又被称为肺炎支原体。

记者了解到,支原体肺炎目前在中医临床研究多按肺炎喘嗽进行辨证治疗。中医认为热、痰、郁、瘀是形成小儿支原体肺炎的主要原因。有些小朋友年龄小,难以配合吐痰或一味使用抗感染、止咳药物,肺部中热、痰、郁、瘀因此无法完全清除,所以只要饮食不注意或天气变化,支原体肺炎就容易卷土重来,形成反复。

中医有妙招

反复发热、夜间干咳不断……很多家长因孩子出现肺炎支原体感染而焦虑不已。对此,蓝裕英表示,大家有必要提高对此病的认识,同时不妨也试试这些中医药良方。

“小儿的生理特点是脏腑娇嫩,肺常不足,病理特点为发病容易,传变迅速。所以容易感染肺炎支原体,也容易出现病情变化。中医药在支原体肺炎急性期、恢复期等不同阶段均具有一



定的临床疗效,中西医协同治疗可以更好地促进支原体肺炎患儿的恢复,减少后遗症发生。”蓝裕英说。

支原体肺炎久咳怎么办?蓝裕英表示,无论是久咳损耗的肺气阴虚还是热、痰、郁、瘀没有完全清除体外所导致的病情反复,口服中药都是治疗的第一顺位。比如,在发病初期,患儿表现发热、咳嗽、恶寒、舌苔薄白、脉浮等表证,一般选用华盖散加减,选用麻黄、杏仁、紫苏、陈皮、白前、枳壳等;风热润肺,一般选用麻杏石甘汤加减,整体以散邪气为主。发病中期,患儿有持续高热、咳嗽剧烈、气促、咳嗽等表现,舌质红、苔黄、脉细数,此时处于发病高峰期,以清热化痰、止咳平喘为治疗原则,清肺热为主,多选用五虎汤和葶苈大枣泻肺汤。发病后期,患儿热退、咳嗽有减轻,或者低热、乏力、口干、舌质红、苔少、脉细数,此时以养肺为主,可以养阴清肺或补

益肺脾,多用沙参麦冬汤或人参五味子汤加减。此外,小儿推拿、穴位贴敷、中药泡脚(泡脚),也都是适合的小妙招;也可通过穴位按摩、经络疏通等调整气血、阴阳、脏腑功能,在改善咳嗽症状的同时调理患儿体质。

患儿后期居家 如何护理

首先,保持室内空气新鲜,安静,定时开窗通风,维持室内适宜温湿度;患儿要多饮水,保持气道湿化。其次,鼓励小朋友经常变换体位,咳嗽明显、有痰的儿童,可以鼓励儿童进行有效咳嗽,有利于痰液的排出。对于咳嗽有痰不易咳出的儿童,雾化后可进行叩背排痰,促进痰液排出。拍背时建议选择在晨起、餐前半小时或餐后2小时进行。以干咳为主的患儿,可以适当食用川贝百合炖雪梨、银耳雪梨等食疗方,改善咳嗽症状。

基本公共卫生服务便民宣传 厝边医讯

西园街道 社区卫生服务中心 中医馆再获赠锦旗



本报讯 “我去过福州看病,脚还是麻,我都想这样算了,没想到在这里治好了。”说这话的是张阿姨,“我也不知道怎么感谢,就让我女儿帮忙做了一面锦旗送过来。”日前,住在霞浯社区的张阿姨来到晋江市西园街道社区卫生服务中心中医馆向科室医生表示感谢。

“我这腰前两年开始痛,贴了药膏也不管用,右脚还麻,走路困难,看了很多地方都没有好,都不想治了。后来人家介绍我到这里,没想到真的治好了,真是非常感谢。”张阿姨非常激动地向工作人员解释。

原来张阿姨两年前由于劳累出现腰部酸痛,俯仰转侧无力,慢慢还出现了右腿麻的症状。为了解决这个问题,张阿姨跑遍了福建省内大大小小的医院,始终没有显著的疗效,后来经人介绍来到西园街道社区卫生服务中心中医馆就诊,没想到疗效显著。

中医馆的李玉祥医生在了解了张阿姨的情况后,为其做了一系列的体格检查,结合此前做过的影像学检查报告,判断张阿姨腰痛是由于腰椎间盘突出,从而引起脚麻,因此制定了一系列详细的治疗方案,通过中医针灸推拿拔罐等治疗手段来缓解腰部疼痛,使得脚麻的症状消失。经过中医馆一段时间的治疗,张阿姨的病情得以痊愈。“现在脚也不麻了,腰也不痛了,非常感谢。”张阿姨感激道,“这里的医生服务态度很好,每次来都很关心治疗感受,真的谢谢医生。”

李玉祥表示,“非常感谢张阿姨对我们中医馆的治疗效果和服务态度的感谢和认可,我们会在之后的治疗中继续精进技术,保持良好的服务态度,提高服务质量。”

健康医讯

晋江市医院喜获 市级宣教比赛一等奖

本报讯 上周六,晋江市医院健康科普作品《面神经炎健康宣教》在晋江市“健康教育课堂”比赛中喜获一等奖。

在晋江市“健康教育课堂”现场,晋江市医院(上海六院福建医院)呈现作品紧扣健康理念,借助情景剧表演展示了一名面神经炎患者的就诊流程,用通俗易懂、喜闻乐见、生动形象的形式宣传了面神经炎的常见病因、康复训练操和面神经炎急性发作期注意事项等健康科普知识,给大家献上了一场生动有趣、活力四射的科普视听盛宴。经过激烈角逐,最终,晋江市医院(上海六院福建医院)科普作品荣获比赛一等奖。

医务工作者是健康科普的主力军。近年来,晋江市医院(上海六院福建医院)鼓励医务人员积极参与健康科普创作,创新科普宣传形式和载体,发掘培养科普宣传人才队伍,持续加强健康科普项目建设,培育优质“科普土壤”,以创新形式积极传播“科普火种”,更好地满足市民多元化、高品质的健康需求。



本版由本报记者吴清华,
通讯员陈丹红、黄茵茵、唐雅瑜采写