

健康直通车走进梅青社区 普及糖尿病防护知识

日前,本报健康直通车再次出发,走进晋江市梅青社区养老照料中心。本次直通车携手晋江市中医院糖尿病三师照护团队,为老友们带去了暖心健康宣教活动。

糖尿病义诊宣传活动受称赞

为加强糖尿病防治宣传引导,进一步提升大家自我预防和规范治疗意识,营造慢性病防控“人人参与、人人享有”的良好氛围,晋江市中医院糖尿病三师照护团队在梅青社区养老照料中心开展义诊宣传活动。

首先,内分泌科主任王永发医师作“血糖高,中医做什么?”专题讲座,通过通俗易懂的语言为社区群众普及糖尿病知识和糖尿病的中医治疗。他从糖尿病的定义、典型症状、诊断标准、并发症的危害及防治方法等内容开始,借助仿真的食物道具,为老友们进行了详细的讲解。



中医把脉问诊 科普糖尿病知识

讲座结束后,在义诊和健康咨询区域,由晋江市中医院的糖尿病三师照护团队为老友们提供了免费的相关专业健康咨询,并在现场为群众把脉问诊。中医师为老年患者望闻问切、答疑解惑,

指导患者如何进行疾病筛查,进行相关药物用药指导及生活保健知识。

免费测量血糖、血压、耳穴埋豆、穴位贴敷,发放防流感香囊、糖尿病防治主题宣传折页,结合食物模具给予饮食



指导,指导胰岛素正确注射方法……伴随着丰富的义诊服务内容,老友们的脸上也挂满了笑容。一位参与其中的庄阿姨开心地说,“我是糖友,这次的医生护士很好,在讲解的时候还特别结合食物模具来教我们怎么吃,特别形象。”

“健康宣教不是一次性的热闹。”王永发介绍,针对血糖高的群众,三师照护团队里的健康管理师通过微信扫码,将其纳入“三师共管”系统管理,以期后期继续指导老友们合理膳食和运动。

晋江市中医院相关负责人表示,此次活动让更多人了解到糖尿病知识,意识到糖尿病及其并发症的危害,提高了人们的防病意识,也是该院践行“我为群众办实事”系列活动之一。

动车上旅客昏迷抽搐 咱厝护士紧急施以援手

本报讯 11月20日,D3107次福州开往晋江的列车上,一阵急促的寻医广播声响起,“紧急寻人,紧急寻人!请问本次列车有没有乘客是医务人员?10号车厢有乘客突发疾病,需要实施紧急抢救……”广播通知不到一分钟,便有一个年轻高个姑娘一路小跑过来。

边乘务员和小姑娘的手说:“谢谢你们,给你们添麻烦了……”本着授人以渔的原则,小姑娘为该旅客的同伴和列车员进行急救处理宣教后便悄悄离开了。“小姑娘真的很不错,看着很年轻,但是急救操作非常干脆利落。”当天列车上的乘客林大姐回忆说。

记者了解到,当天参与急救的美丽姑娘是晋江爱尔眼科的门诊护士樊瑞。“听到广播本能反应就过去了,当时我也没想太多,治病救人本就是医务人员的天职。”樊瑞说,“其实当时看到病发乘客的情况,我内心还是很紧张的,但是周边群众信任的目光给了我鼓励。虽然我现在的工作是眼科医院护士,但是多年的专业学习和工作实践,我早已掌握丰富的急救知识,所以还是很有信心的。”

最后,她还表示,希望有更多人可以学习掌握急救知识,在遇到紧急情况时能站出来,将爱心传递下去。

基本公共卫生服务便民宣传 晋边医讯

晋江市医院经济开发区院区获“医共体护理组团体一等奖”



本报讯 为进一步推进医院全面质量管理,提升服务品质水准,建设温馨、舒适、安全、美观的工作环境,提升员工的工作效率,保障医疗护理工作的安全开展,日前,晋江市医院举办了2023年医共体7S管理评比大赛,晋江市医院经济开发区院区荣获“医共体护理组团体一等奖”。

据该院相关负责人表示,届时将秉持初心,践行《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》,持续将7S创新管理理念运用到日常管理中,聚焦护理专科发展新格局、新机遇,探索护理发展新方法、新举措、新思路,以创新助推护理高质量发展,深化优质护理服务内涵。

健康直通车走进安海 开展慢阻肺专场义诊

第22个世界慢阻肺日刚刚过去,今年世界慢阻肺日主题为“呼吸就是生命——尽早行动”。为做好此次“世界慢阻肺日”主题宣传活动,推动民众对慢阻肺的认识,增强全民自我管理、预防为先、早筛早治的意识,日前,本报健康直通车携手晋江市第二医院(安海医院)呼吸内科来到安海镇茵柄村老年学校,为老年朋友们带来了关于慢阻肺的健康科普讲座暨义诊活动。

健康讲座精彩举行

活动中,安海医院呼吸内科王珊珊副主任医师开设“慢阻肺健康讲座”,为老年学校群众讲解慢阻肺的概念、表现及如何预防,倡导防未病、治已病理念。呼吸内科护士长姚鸿理则为老友们带去了“吸烟的危害与如何戒烟”健康讲座。姚鸿理通过讲述吸烟的危害,提高民众戒烟的意识,并指导大家如何戒烟。

除了健康宣讲外,现场还开设了义诊专区。你看,翁玉萍主管护师在给老年朋友们做肺功能检测,许雪毓护师在有条不紊地为大家测量血压;另一边,杨甜甜医师则在给社区群众健康查体并进行一对一的科普宣教。

“这样的活动很好,感谢!欢迎你们常来!”安海镇茵柄村老年学校相关负责人表示,通过此次“世界慢阻肺日”健康宣讲暨义诊活动,提高了老年人对于慢

阻肺的认识和关注,为老友们防病治病提供了科学指导,获得现场群众的一致好评。

分享慢阻肺健康知识

王珊珊介绍,慢阻肺被称为“沉默的杀手”,是一种常见的、可预防、可治疗的,目前尚不能完全治愈的慢性呼吸系统疾病。我国慢阻肺患者接近1亿,40岁以上每7人中就有1人患慢阻肺,慢阻肺已成为中国居民第三大致死病因。吸烟是慢阻肺最主要的致病因素。50岁以上,有吸烟史,伴有咳、痰、喘症状,就要高度怀疑慢阻肺。

为此,晋江市第二医院(安海医院)呼吸内科提醒咱厝市民朋友:慢阻肺患者或慢阻肺高危人群,应当更加关注自身的肺健康,认真做好日常防护,早筛早治,坚持规范诊疗,规范用药,有效避免慢阻肺急性加重发生,对健康呼吸至关重要。



亲子驿站



萌娃消防安全总动员

本报讯 为了提升小朋友的消防安全意识,近日,晋江经济报亲子驿站组织金井镇毓英中心幼儿园的亲子家庭前往龙湖消防救援站体验“小小消防员”活动,现场既有灭火器如何使用的讲解,还有亲身体验消防员等,让亲子家庭度过美好的周末生活。

活动当天,小朋友在家长的陪同下,兴致勃勃地来到龙湖消防救援站。“哇,好大的消防车。”“妈妈,我想跟消防车拍照留念。”“爸爸,我要摸摸消防车。”……看到红色的消防车,不少小朋友兴奋无比,忍不住上前与消防车亲密接触。

随后,消防员用生动有趣的语言,向亲子家庭讲解了在日常生活中如何防范火灾、着火后如何自救逃生及灭火器使用技巧等知识,并通过现场演示、实操演练等方式,让大家掌握使用灭火器的技巧,进一步提高大家防范自救能力和火场逃生技能。

当天,小朋友还与消防车“零距离”接触,消防员向小朋友们详细讲解了消防车的功能及在灭火救援任务中所起的作用,加深了小朋友们对消防装备和消防安全知识的理解。在消防员的指

导下,小朋友们穿戴消防服、佩戴消防头盔等装备,过了一把小小消防员的瘾。

当天,最让小朋友开心的环节就是体验高压水枪。小朋友在消防员的指导下使用了高压水枪,成为“小小消防员”,学习水枪的开关与水枪的大小控制。一开始,小朋友面对水枪十分新奇,而在体验使用水枪过后,小朋友体会到了消防员的辛苦。在圆满地完成了小小消防员体验后,小朋友纷纷表示,回去会把学到的消防知识分享给家人,成为小小消防宣传员。

活动结束后,不少家长纷纷称赞,此次活动开展得很不错,通过亲身体验,让小朋友感受消防魅力和消防员职业的辛苦与光荣,对消防员产生了由衷的敬意。同时,也提高小朋友的消防安全意识,增强自防自救能力。

家长感言

蔡梓阳妈妈:这次消防体验活动很有意义,对孩子而言更是一次难忘的消防安全学习和探索经历。孩子在参观体验中,不仅增长了消防安全知识,也进一步提高了消防安全意识,让安全的种子在他们的心中慢慢滋长。

王锴焱妈妈:此次的参观之旅,对每个孩子来说都是一段新奇且难忘的旅程。孩子们通过现场倾听、实地参观、亲身体验等多种方式,更全面地了解各种消防器材和消防安全知识,同时,了解到消防员这个职业背后的艰辛,对消防员有了更深的理解与敬佩,消防员勇敢、守纪的品质也将激励孩子们健康成长。

亲子欢乐磨豆花



本报讯 近日,一场别开生面的“萌娃体验制作豆花”活动在好再来固本钱餐厅举行,来自晋江经济报亲子驿站的小朋友在好再来固本钱餐厅创始人庄固本的指导下,亲自动手磨豆花、制作豆花,并品尝了自己的劳动成果,感受美食文化的魅力,度过美好周末。

当天,小朋友来到好再来固本钱餐厅,看到二楼餐厅里的各种老物件,忍不住动手摸一摸、瞧一瞧。随后,庄固本向小朋友介绍豆花知识。

“豆花,是一道具有悠久历史的中国传统美食,流传至今已有一千多年的历史。”庄固本说道,它以黄豆为主要原料,经过泡发、磨浆、煮浆、凝固等工序制作而成。豆花口感丝滑、细腻,营养丰富,富含植物蛋白和多种矿物质,深受广大消费者喜爱。

活动现场,庄固本向小朋友介绍了豆花的由来、制作方法和食用注意事项。随后,大家开始动手制作豆花。小朋友在家长的帮助下,将一颗颗圆润的黄豆倒入石磨磨盘的孔洞中。随着磨盘的转动,黄豆逐渐被磨碎,白色的豆浆从磨盘的缝隙中流出,汇聚在下方的小盆里。小朋友脸上洋溢着好奇和喜悦的笑容,家长们也纷纷拿出手机记录下这难忘的时刻。

作的豆花特别美味,不仅口感嫩滑,而且甜而不腻。小朋友在品尝美食的同时,也感受到传统文化的魅力。

参与活动的家长纷纷表示,这次磨豆花体验活动让小朋友度过了一个充实而有意义的周末,不仅增进了亲子关系,还让他们在亲身体验中了解到传统文化的魅力。还有家长表示,这次活动不仅锻炼了小朋友的动手能力,还激发了他们对传统文化的兴趣,希望今后能有更多类似的活动,让小朋友在愉快的体验中传承和弘扬传统文化。

300名家家长齐聚一堂 探寻亲子关系和谐之道

本报讯 为引导家长积极参与家园共育,树立正确的教育观,助力幼儿教育,日前,晋江市安海实验幼儿园党支部书记、园长颜秀贵为晋江市龙湖街中心幼儿园全园近300名家家长作“和谐的亲子关系从学会‘爱’开始”专题讲座。

当天,颜秀贵通过身边的具体事例讲述了有效亲子沟通的重要性,并通过“爱”这一关键字为家长支招如何正确“爱”孩子。她提出了“爱”孩子的五种方式:“爱”需要榜样,“爱”需要陪伴,“爱”需要尊重,“爱”需要理解,“爱”需要助力。家长们认真聆听,积极互动,各种困惑得到了解答,深受启发。

据悉,颜秀贵是晋江市家庭教育名师工作室领衔名师,本次活动是该园党支部“下沉一线,回归课堂,贴近师生,走进心灵”的党建引领项目活动之一,旨在充分发挥该园党支部的引领辐射作用,为辖区家长分享家庭教育经验,提高家长的家庭教育水平和能力,为幼儿健康、快乐成长打造坚实的基础。



陈埭镇阿梅中心幼儿园 举行保育员绑辫子比赛

本报讯 为了进一步促进幼儿园保育工作的规范实施,使保育工作更加科学化、规范化、精细化,日前,晋江市陈埭镇阿梅中心幼儿园组织全体保育老师开展了“巧手如花,爱满心尖”绑辫子比赛。

随着一声“预备,开始”,保育老师们动作娴熟、灵巧地梳着孩子们的头发。短短的时间,孩子们蓬松的头发在保育老师们的巧手中瞬间变得朝气蓬勃。评委从绑发速度,发型是否平整等进行综合评分,并评出了一、二、三等奖。本次比赛不仅为教师提供了一个展示自我的舞台,筑牢了保育工作的专业基本功,提高了教师的优质服务意识,也彰显了该园“保教结合,教养并重”的良好氛围。