

《亲子周刊》
官方微信公众账号

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

科学陪伴 快乐成长

咱厝宝妈分享育儿干货

孩子做事总喜欢拖拖拉拉?没办法静下心来阅读怎么办?本期,“育儿经”栏目采访了晋江市艺术实验幼儿园小朋友陈好安的妈妈胡梅华,她将结合自己的带娃经历,分享实用的育儿干货。如果你遇到了同类的育儿困惑,就别错过啦!

借助机械闹钟 培养时间观念

“安安一直是自主进食,但是吃饭速度很慢,如遇上气温低的天气,吃到最后饭菜都变凉了。为此,我买了一个机械闹钟用来倒计时。一开始,孩子很新奇也很配合,当设定的时间过了一半,我会开始提醒她。慢慢地,她就有了时间观念,知道30分钟、10分钟、5分钟大概是多久。通过这种方式孩子改正了很多不好的习惯。”安安妈妈欣慰地说道。

安安妈妈告诉记者,有了小闹钟的帮忙,孩子做事情变得很自觉。“比如,安安偶尔想看动画片,我会跟她商量定时10分钟,10分钟后她会很自觉地关掉电视。她喜欢看书,但我担心她伤眼睛,就定时20分钟。整个过程,我们是互相商量的,而不是命令或指挥。”安安妈妈说道,孩子一旦养成遵守时间的习惯,益处太多了。

“到了中班,安安的时间观念变得灵敏起来。有时候,我说我们再玩10分钟就睡觉了,她会讨价还价地说15分钟吧。如果当下我答应了她的请求,那么下次她有可能会把时间延迟得更久。为了不养成她拖拖拉拉的性子,我会跟她商量道:‘不然就5分钟吧。’看到时间被缩短了,她就知道应该遵守规则。”安安妈妈说道,整个过程没有大声呵斥、唠叨,遵守规则成了她们之间的默契。

在安安妈妈看来,时间对每个人来说都是公平的,从小培养孩子的时间观念很重要,等上了小学之后会更加有规划性和自律性,不需要父母事事监督,学习将会更高效,而亲子关系也将更加和谐。“安安已经很久不用小闹钟了,但是遵守时间的习惯依然在。”胡梅华分享道。



分享嘉宾:胡梅华(陈好安妈妈)
嘉宾职业:服装设计师
推荐幼儿园:晋江市艺术实验幼儿园



从爱好着手 培养阅读兴趣

如何让孩子从小养成热爱阅读的好习惯呢?对此,安安妈妈颇有见解。她认为,要从孩子的喜好着手,为孩子提供相关主题的绘本。比如,有的小男孩喜欢汽车,那就从汽车类型的绘本故事开始,喜欢科普类的就可以从大百科主题绘本入手。在初步阅读阶段,家长可以尝试亲子阅读,也可以借助点读笔鼓励小朋友自己阅读。

“安安从小就喜欢抓着书看,我只是给她创造了阅读空间,并增加亲子阅读的时间。我们家设有一个小书房和两个小书架,我手心里有很多她自己安安静静看书的照片。三岁前,培养孩子喜欢阅读的习惯,三岁后可为孩子打造一个适宜阅读的小角落。”胡梅华分享道,安安三岁就会借助点读笔、阅读机器人自主阅读,或周末一起去图书馆借书。安安妈妈认为,帮

助孩子养成阅读习惯的途径并不是单一的,丰富且趣味的方式才能让阅读长久坚持。

安安妈妈认为,亲子阅读尤为重要,父母的引导和行为直接影响到孩子能否坚持。“最初可以固定时间进行亲子阅读,慢慢地孩子对书熟悉了,也许他会安静地找个地方自己看。当孩子识字时,阅读的积累能让他们识字的速度更快。”安安妈妈说道,当孩子能够静下心来看书后,就可以拓宽阅读范围,给孩子选择书籍的自由,家长更多的是引导和陪伴。

“让我惊喜的是,在教安安认字时,她会组成不同的词语,有时候甚至是我都没想到过的词。我没有教过她成语,但是她能时不时地蹦出一些我们不曾讲过的。”安安妈妈说道,阅读是受益一生的兴趣,陪孩子开启阅读之路什么时候开始都不晚。

宝妈育儿心得

周末,我们有时候会去逛逛公园或做做运动,有时候还会去喂流浪猫,我希望她做一个善良、可爱的小朋友。到了中班后,班级小朋友会有值日生的任务,所以周末她会坚持洗家人的碗筷、洗自己的贴身衣物、叠被子、擦桌子,慢慢地参与到家庭劳动中来。在我看来,小朋友成长的每一步都值得“嘉奖”。

五彩驿站

忙着快乐,忙着成长。日前,咱厝各大幼儿园开展了丰富多彩的活动,如化身运动小健将“勇闯”冬季运动会,担任集市小摊主兜售劳动成果,参与安全主题教育课程……一起来看看精彩的活动花絮。



晋江市实验幼儿园本周举行冬季运动会

20日,晋江市实验幼儿园举行了“绿色足迹,快乐运动”2023年冬季运动会开幕仪式。活动现场,该院各班方阵亮点频出,有五彩缤纷的跳跳糖、可爱爱泡泡秀、“火箭冲天”的扇子舞、港风复古摩登 disco、传统文化非遗秀、劲爆动感的拉拉秀等,各班萌娃创意无穷、脑洞大开。

当天,孩子们还带来了精彩的节目表演。当《晋江实幼之歌》响起时,四名幼儿同唱歌曲,最后红绸布拼出五角星;随后,各年龄段幼儿手持彩色花球律动挥舞,在队列方阵中灵活变换队形,彰显团队魅力;最后学园的足球宝贝们以节目《就是这么牛》将活动推向高潮,他们以饱满的热情、动感活力的舞姿为开幕式添彩,也为运动健儿加油助威。

该院业务园长吴秋玲告诉记者,今年的开幕式新增了火炬传递的环节,让每个幼儿都能够亲身体验传递的过程,感受运动精神。此外,在运动会开幕之前,各班老师将运动周的活动融入班级的主题课程中,比如一起策划球赛的海报、制作奖牌等,在参与中激发孩子的运动兴趣,营造活力学园及足球游戏的浓厚氛围。

“我们的比赛项目将贯穿整周,既有个人项目也有团体项目,鼓励人人参与。此外,今天下午,我们还将开展晋江市第一片区幼儿园足球友谊赛,参赛的还有青阳街道中心幼儿园、艺术实验幼儿园和永和镇中心幼儿园。”吴秋玲补充道。

咱厝幼儿园里欢乐多



晋江实幼嘉天下分园举行丰收集市活动

“快来买喽,美味香甜的地瓜粥哦!”“自己晒的陈皮,不要错过!”听,晋江市实验幼儿园嘉天下分园操场上传来了热闹的吆喝声,原来是学园的丰收小集市正火热开展。瞧,中大班的孩子们动手布置班级小摊位,“橘子熟了”“南瓜铺子”“冬瓜研究铺”……琳琅满目的小摊遍布操场。为了让自己的摊位更加精美,孩子们提前制作了宣传海报,并将班级自制的橘子干、地瓜干、冬瓜干、萝卜干、菜头酸等美食摆放在摊前。

桂华中心幼儿园开展安全专题讲座

近日,梅岭街道桂华中心幼儿园召开2023年冬季期中家长会,邀请晋江市司法局工作人员和晋江市公安局反诈讲师团讲师蔡君走进进校园,为学园教职工、家长及幼儿开展《防范电信诈骗》、《防范非法集资》专题讲座。



系列活动。

该院执行园长洪敏告诉记者,晋江市实验幼儿园嘉天下分园不断致力于劳动教育的实践与探索,通过丰富多元的劳动教育活动,将劳动的种子深植孩子们心中,让孩子们爱劳动、乐劳动、会劳动。在此次丰收集市中,孩子们自主参与、体验丰收的喜悦,传承劳动的幸福,学会分享、懂得感恩,并在劳作中增强自理能力。

冒充熟人等高发电诈案例特征及防范技巧,并与在场的师生、家长互动,为大家日常生活中遇到的问题答疑解惑,提醒大家不要被假象所迷惑,不要因贪图便宜而上当受骗,做到“不轻信、不透露、不链接、不转账”。其间,民警及志愿者们还向师生、家长发放反诈、防范非法集资宣传传单,积极发挥“小手拉大手”的纽带作用。

该院园长许婷婷表示,此次活动全体师幼及家长感触深刻,受益匪浅,进一步增强了反诈防骗意识,掌握了必要的防范技能。同时,还鼓励大家在做好自身防范的同时,积极向亲朋好友宣传反诈知识,进一步提高全民反诈、防诈和反诈能力,营造良好社会氛围,筑牢全民反诈防线。

晋江经济报亲子驿站

陪孩子遇见更美童年

指导单位:晋江市妇联 主办单位:晋江经济报社

天冷孩子起床难 不妨试试这些方法

“最近这段时间,我儿子每天早晨醒来都要赖床10来分钟,有时候甚至哭闹着不想起床、不想上学。”咱厝早晚气温骤降,不少孩子出现了“起床困难症”,上学日迟到甚至请假。这么做有何危害呢?该如何让孩子坚持上学呢?

随意请假危害大

“小雪”节气已至,早晚气温较低。“这段时间,我常常大清早就得跟孩子斗智斗勇。想尽各种办法让他快快起床,以免耽误了准点入学的时间。”家住西园街道的赖女士说道,有时候孩子甚至会冒出想请假的念头。

那么,随意给孩子请假会有哪些危害呢?首先,会破坏孩子学习的连贯性,包括生活能力、学习能力的培养。经常请假的话,孩子各方面的掌握程度会落后于同龄人;第二,会影响孩子的规则意识。如果因为天气寒冷就给孩子请假,会给孩子留下“规则不一定要遵守”的印象;第三,会影响孩子的人际交往。因常常请假,孩子对老师、同伴的熟悉度低,很难融入集体游戏和生活,不利于孩子社交能力的发展。

除此之外,如果家长因为孩子一哭闹就心软,放纵孩子随意请假,可能会让孩子逐渐养成遇事就哭闹、不讲理的性格。同时,还可能让孩子遇到困难就选择逃避,不利于培养孩子坚韧、勇敢的品质。

试试以下方法

那么,家长该如何在和孩子作“拉锯战”的时候,巧妙地让孩子自愿坚持上学呢?首先,家长应以身作则,做到不睡懒觉,尽量陪孩子一起早睡早起,按时上学、上班,不因一些小事随意请假;其次,家长要有意识地帮助孩子养成良好的作息习惯,即便是在寒冷的冬天里,孩子睡眠充足了,自然就不会想着赖床了。

在日常生活中,家长可以带着孩子适当开展一些户外活动,帮助孩子更好地适应气温的变化,提高免疫力。此外,家长应及时关注当季的各种疾病防疫知识,做好孩子的保健、保暖工作,降低孩子生病的概率。需要注意的是,如果孩子确实生病了,家长要及时干预,不要强行将孩子送入学校,等孩子身体恢复了再送学校。

绘本阅读

张致宇小朋友分享《小马坐汽车》



和孩子一同进行绘本共读,是亲子陪伴时光中美妙的一幕。越来越多的家长意识到,阅读绘本不仅是帮助孩子认识世界的工具,还能够增进亲子情感。相信,在长期的亲子阅读打卡中,你家宝贝已经能够熟练地讲述自己喜爱的故事。不妨一起拿起手机,记录孩子精彩的阅读瞬间,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,我们将选取优秀的作品进行刊发。

本期绘本:《小马坐汽车》

绘本简介:通过讲述小马坐汽车过程中发生的故事,给小朋友们普及交通规则。故事中,小马妈妈给小马讲述了坐汽车的四个“不能”:一是小朋友坐汽车要坐在汽车后座的“儿童安全座椅”上;二是坐车时不能将头、手伸出车窗外;三是不能一个人留在汽车里;四是不能去加油站,宝宝应该在等候区等候。

讲述人:张致宇

幼儿园:晋江市东石镇中心幼儿园

互动墙:大家好,我叫张致宇,是来自晋江市东石镇中心幼儿园大五班的小朋友。我是一个爱笑善良的男孩子。我平时喜欢打篮球、播音主持,还有收集玩具车,其中我最喜欢的是警车了,长大后我也想像警察叔叔一样开着警车守护人民。今天,我给大家分享的是《小马坐汽车》,大家快来听听吧!

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

