



编辑_苏明明 校对_严学锦 设计_李江龙 电话0595-82003110 2023年11月22日 星期三



扫一扫, 观看视频

“侨商跑团”近200名乡亲积极备战 全世界跑马 最爱还是晋马

本报记者 王云霏

“澳门小伙伴已经准备好啦!”“美国乡亲集结完毕!”……自2023特步晋江马拉松赛发出邀请以来,海外乡亲、港澳台乡亲及异地商会成员积极报名今年晋马增设的“侨商跑团”。目前,“侨商跑团”集结完毕,来自世界各地12支跑团的近200名乡亲蓄势待发,只待奔赴这场在家乡举行的体育盛会。

在这些乡亲中,许多人有着丰富的跑马经历,但在他们心中,最爱的仍是晋马。他们身上,闪耀着挑战自我、超越极限、永不放弃的体育精神。

美国 李素亲

不负家乡不负卿

从2014年初次接触马拉松,不到10年,李素亲已经跑马30多次。

“起初因为经常坐着办公,腰椎受损,精气神也不大好,才开始接触跑步。”李素亲回忆,跑步没多久,身边的朋友就邀请她参加马拉松赛,当时她选择了半马。如今再回首,李素亲笑称自己是“无知者无畏”。

“首马”的记忆格外深刻。当天,李素亲跑到18公里时便感觉腿已抬不起来,并且开始抽筋。“后来,我才知道那是腿部乳酸堆积。”她坦言自己过于草率,准备不足,不仅没有穿速干衣,功能型运动鞋,甚至都不知道补给,只是一味“硬冲”。

在李素亲几乎支撑不下去的时候,一个个素不相识的跑友经过她时都对她喊一声“加油”,这让她感受到莫大的力量,“这种力量在无形中推动着我,跑下去,不要放弃,不能辜负为我加油的人!”

就这样,凭着一股韧劲,李素亲坚持跑完了半马。赛后一个星期,她的腿始终酸胀不已。此后,她积极向经验丰富的跑友请教,学习怎样健康跑、匀速跑,避免运动伤害。“因为跑马,我认识了很多志同道合的朋友,大多性格爽朗,他们给了我很多正向的帮助和鼓励。”创业虽繁忙,但李素亲的车后座里一直备着一双跑步鞋,偶尔有空了“抬腿就跑”。渐渐地,她后座里又多了越野装备,常常去参加越野跑。

2016年,李素亲报名北京马拉松赛,并幸运中签。更幸运的是,比赛时她还遇到了跑圈明星毛大庆。当时,毛大庆担任“关门兔”,李素亲便跟着他一起跑。两人相谈甚欢,还互留联系方式,在日后成了好友。今年,李素亲亲力邀毛大庆一同参加晋马,“尽管这次因为时间冲突,他无法参加,但是我们约好,明年他一定提前把时间留给晋马!”李素亲说。

熟悉李素亲的人都知道,她参加马拉松赛不追求成绩,而是重在享受过程。因此,她去世界各地跑马的同时,还喜欢到处走走看看,感受各地风土人情。“走过那么多地方,我更加坚定,最爱的是故乡。”李素亲参加了好几次晋马,对于晋马的不断进步深有体会。不久前,借着在晋江的机会,她和几个跑友已经先行体验了晋马赛道。“用脚步丈量脚下的城市,这很有意义,尤其是跑过安平桥和草庵时,我内心充满了骄傲!”

跑马对李素亲产生了深刻的影响,她的人生信条是“跑下去,一切皆有可能”。也正是这种坚韧不拔的精神,鼓舞着她在创业路上勇敢前行。因为热爱运动,她与志同道合的朋友组建了一个越野赛事平台。她十分期待未来能为晋江的体育品牌赋能,为家乡打造体育城市贡献自己的力量。

新加坡 李越治

期待完成「世界马拉松大满贯」

在厦门大学就读本科时,李越治担任该校女足队主力队员,司职前锋。在足球运动中,她领悟到团队配合的重要性。那时,她也开始接触800米、1500米跑。

2014年,李越治攻读新加坡国立大学EMBA,接触到更多的体育赛事。为了备战敦煌121公里戈壁挑战赛,2014年12月,李越治报名参加了新加坡渣打马拉松。

“本来想报名半程马拉松,但因为名额报完了,只能选择全程马拉松。”李越治回忆,当日凌晨4点多,她就赶去比赛起点做准备。新加坡的天气酷热,尽管已经做了充分的心理准备,但李越治依然感到十分艰难,却又不甘心放弃,一路上不停地为自己加油鼓劲。最终历时5个多小时,她坚持跑完了全程,甚至在后半程,她越跑越勇,提速超越了其他跑友。

“我觉得自己超酷,超厉害!”完赛的那一刻,李越治内心充满了快乐,也感悟到永不放弃的体育精神。此后,她每年积极参加各地马拉松赛事及戈壁徒步挑战赛等,从中收获挑战自我的乐趣和成就感。

希腊是马拉松运动的发源地,是跑者心中的“圣地”。2018年,李越治在顺利挑战雅典马拉松后,畅游雅典,留下了许多珍贵的回忆。

2019年,在先后征战厦门马拉松、武汉马拉松之后,李越治又“解锁”了“世界马拉松大满贯”之一的纽约马拉松。2022年,她又先后拿下了伦敦马拉松和芝加哥马拉松的完赛牌,并于今年9月跑完了柏林马拉松。

“很开心中签2024年东京马拉松,期待同行者!”前两日,李越治兴奋地发布了这样一条朋友圈。在明年3月参加东京马拉松后,李越治便要面对最难的波士顿马拉松发起冲击,完成“大满贯”。

在李越治的影响和带动下,她的先生钟流和女儿也成为运动达人。今年9月,钟流成功挑战全长330公里的意大利巨人之旅耐力越野赛,并跻身亚洲选手前十。

“这次能回到家乡参加马拉松赛,我感到格外开心。我平时在新加坡生活,正好借此机会看看家乡的新貌,尝尝家乡的美食。”李越治介绍,期待今后有机会全家一起回乡参加晋马。

泰国 吴天益

从跑马中汲取人生力量

作为跑步爱好者,吴天益的跑龄其实并不算久。回忆起2017年首次挑战半程马拉松赛的经历,他坦言“过程很痛苦”。

当天,刚刚跑过13公里,经验不足的吴天益便已经不适,跑跑走走,一度以为无法完赛。“在我几乎无力前进时,许多跑友经过都会拍拍我的肩膀鼓励我,赛道外还有观众大声喊着‘加油’。”吴天益说,他当时强忍着酸痛,咬牙继续跑,不知不觉就到了终点。拿到完赛牌的那一刻,除了激动,他内心更多的感受是不可思议。

这一次的经历,让他爱上了马拉松赛,更让他领悟到了不畏挑战、持续向前奔跑的马拉松精神。“人生就像一场马拉松,中途会遇到困难,常常感到乏力,但只要顽强拼搏,永不言弃,就能一路过关斩将。”吴天益说,在遇到挫折和压力的时候,他都是用马拉松精神鼓励自己,然后一次次振作起来,直面挑战。

对于吴天益来说,跑步不仅能锻炼身体,更可以放松身心。平时,他每天早上都会跑上10公里,而遇到情绪的低谷,他也会立刻去跑上几圈,促进多巴胺的释放,迅速“充电”。

自从坚持跑步以来,吴天益觉得自己的身体状态越来越好,精神也愈发抖擞。在他的影响下,许多生意伙伴也加入跑步的行列。“从前大家都是约

着应酬喝酒,现在变成了约跑,既能锻炼身体,还能边跑边聊天,交流生意、沟通感情,实在是一举多得。”吴天益笑言,跑步已经成为他生活中不可或缺的一部分。

吴天益和跑友们有一处固定的跑步场所,早的人先跑,跑完就在一方石桌前休息泡茶,等晚的人跑完,大家围坐一桌品茶聊天,十分惬意。

此次,吴天益组织了近10名在泰国的乡亲,组成泰国泉州晋江联合总会跑团。“这次晋马特地增设了‘侨商跑团’,大家听说后都第一时间报名参赛。”从2017年就参加过晋马的吴天益担任泰国跑团的团长。

“近年来,家乡晋江发展得越来越好,不仅城市建设和各项配套设施完善,还接连举办了多大型体育赛事,乡亲们深感自豪。”吴天益说,自己会一如既往地支持晋江,宣传晋马,也期待世界各地的人都能到晋江参加金牌马拉松赛。



李素亲

陈冰冰

中国澳门 陈冰冰

为家乡代言 为晋马喝彩

陈冰冰曾担任2019年晋江马拉松赛公益代言人,与晋马渊源颇深。她从2016年开始跑步,在运动中感受到自律的快乐。陈冰冰参加了五届澳门马拉松赛,在她看来,跑马是一项非常好的运动,十分锻炼个人的意志力和韧性。

近年来,陈冰冰一直在关注晋马。在她看来,每届晋马都有进步和提升。作为安海人,她每年春节返乡时,早上都会去安平桥跑步打卡,风雨无阻。而本届晋马的赛道将途经安平桥,让她十分惊喜。“从前都是一个跑,今年可以和世界各地的跑友共同饱览家乡的世遗之美,真是太棒了!”陈冰冰说。

作为跑团组织者,陈冰冰回晋期间打算为澳门的朋友安排一顿闽南特色小吃,让他们尝尝地道的晋江风味。同时,为了在晋马展现出最饱满的精神风貌,作为团长,陈冰冰准备充分,诚意十足。“因为我们是刚刚组建的非专业跑团,在各自制定运动计划的基础上,还准备组织不定期的集体训练,把大家召集起来,培养‘新团队’的默契感和凝聚力。”陈冰冰说,跑团还会定制一面运动感十足横幅,在大家跑过终点后,一起拉上横幅定格精彩瞬间,留下属于晋马的“独家记忆”。



李越治



曾灏宸



吴天益

中国香港 林震东

“六星跑者”组队战晋马

每天6点30分,当许多人还沉浸在梦乡的时候,林震东已经出现在公园的跑道上。“每次出差,我都会带上一双跑鞋,随时随地跑步,还能看看各地的风景。”林震东说,跑步已经成为他生活的“必需品”,而马拉松就是最好的“调味剂”。

目前,林震东坚持每个月最少200公里的运动量。北京、深圳、厦门、长沙,以及国外的纽约、伦敦、柏林等,在世界各地的马拉松赛道,都有林震东挥汗奔跑的身影。在马拉松界,世界马拉松大满贯(包含波士顿马拉松、伦敦马拉松、纽约马拉松、芝加哥马拉松、柏林马拉松和东京马拉松)是跑友的“荣誉殿堂”,完成大满贯的跑友被称为“六星跑者”。因难度极大,许多跑友对其可望而不可即。而早在2019年,林震东就成为“六星跑者”。

早前,林震东参加晋马时,内心一直有个想法:如果赛事能够与晋江人文特色多多结合就好了。因此,看到今年晋马的精心设置后,他颇为惊喜。“赛道途经安平桥和草庵两大世遗点,能让参赛者在奔跑中充分感受晋江的历史文化底蕴,很有意义。此举也将更好地宣传、推介晋江。”

值得一提的是,林震东创立的“糖果跑团”至今已10年,跑团成员有50名,每周组织一次10公里的慢跑活动。这次参赛的跑团成员多数来自深圳,还有来自香港、台湾的。“我一直期待有一天带‘糖果跑团’到家乡跑马,这一次‘圆梦’了。”林震东介绍。

“家乡举办的赛事,咱厝人必须全力支持。”林震东说,他常常在“糖果跑团”的活动与交流中宣传家乡。晋江的知名品牌、人文底蕴、特色美食……都令跑团成员为之向往。去年,跑团的“队鞋”就来自晋江品牌特步。

“2023特步晋江马拉松赛一定非常精彩!”林震东期待着带领“糖果跑团”在家乡赛道上一展英姿。为尽地主之谊,他将承担跑团在晋江的相关费用,赛后还要带领跑团成员品尝闽南菜,逛逛五店市和梧林,让他们了解晋江,爱上晋江。

中国台湾 曾灏宸

马拉松裁判员为晋马点赞

来自台湾的曾灏宸喜爱运动,与马拉松的结缘,要追溯到10年前。当时,曾灏宸的日常跑步训练开始不到一年,便在跑友的鼓励下,抱着试试看的心态,报名参加2014年深圳马拉松赛。

“当时我还是一个‘小白’,以为跑马是一件简单的事,但事实并非如此。”曾灏宸回忆,自己“天真”地报了全程马拉松,却因为准备和训练不够充分,在跑到25公里时肌肉拉伤,被迫退赛。

吃一堑,长一智。在深感遗憾之余,曾灏宸也深刻明白“要对马拉松赛充满敬畏之心”。她积极向跑友取经,深入了解跑马。“马拉松赛不仅是跑步的延长版,对时间的把控及心理的调试都至关重要,这其中有很多技巧。”在认真复盘、加强练习之后,她报名参加了2015年1月举行的厦门马拉松赛。

这一次,曾灏宸量力而行,报了半程马拉松。独自到厦门参赛,她并不感觉孤单,因为在起跑时她遇到了一位当地第一次跑马的女孩,两人互相鼓励,结伴跑步。

曾灏宸清楚地记得,历时2小时12分,她拿到了半马纪念奖牌。“当时真的太开心了!”对于那份喜悦,她至今记忆犹新,这也激励她在马拉松的路上一直奔跑。

从那以后,曾灏宸陆续参加了许多全程、半程马拉松赛及越野赛等。她认为,参

赛的意义并不在于追求多好的成绩,而是可以结识更多各地的跑友,同时更好地认识世界。令她印象格外深刻的是2018年参加的新加坡日落马拉松赛,凌晨0时起跑,大家在奋力奔跑的同时,还要抵抗夜间的困倦和疲惫感,极具挑战性。

几年前,曾灏宸成为深圳马拉松赛的裁判员。“作为裁判员,要熟悉赛事的各项工作流程,严格执行赛事组委会和竞赛规程的各项规定和要求,安排好赛道沿线各站点的服务保障措施,保障运动员顺利完成比赛。”在她看来,裁判员是一项颇有使命的工作,能展现良好的体育精神、职业道德和综合素质。

在来自晋江的跑友力荐下,曾灏宸报名了今年晋马。因为担任过赛事裁判员,曾灏宸对于马拉松赛事的理解更甚于普通跑友。“一场赛事,从前期筹备到正式开赛,要付出大量的人力物力,做好赛事服务保障工作,这其中还要面对许多不可控因素的挑战。”正因如此,在了解晋江马拉松赛之后,她为晋马组委会点赞,“这届马拉松的赛道规划、氛围营造、补给保障都很出色,不愧是金牌赛事。所以,我一定要报名体验一下。”

曾灏宸说,晋江与台湾一衣带水,海峡两岸同根同源,她准备借参加晋马的机会好好了解晋江的历史文化。



林震东