

冬日里的岩茶 你喝对了吗

随着冬季的来临,气温逐渐降低,一杯热腾腾的茶成为许多人的暖心之选。近年来,岩茶因其独特的口感和丰富的营养价值,备受茶友们的喜爱。那么,在这个寒冷的冬季,小伙伴该如何正确地选择与饮用适合自己的岩茶呢?为此,本期《消费周刊》邀请国家一级评茶师、晋江铁观音茶王赛特邀评委、咱厝资深老茶收藏玩家林时贤,请他为大家讲述关于岩茶的那些事儿。



饮用传统足火岩茶的好处

岩茶,顾名思义种植在岩石成分居多的土壤结构里,源自武夷山地区,有着悠久的历史和丰富的品种。岩茶的品质优良,得益于其生长在武夷山的独特地理环境中。这里独特的风化岩土壤,与坑涧小气候具有得天独厚的茶树生长条件。岩茶经过严格的采摘、制作工艺,呈现出独特的“岩骨花香”,令人陶醉。

林时贤告诉记者,武夷岩茶主要以传统足火浓香型茶叶为主,但近些年,为迎合市场需求,市场上又创新推出清香型的新岩茶,其香气滋味既有绿茶清新之感又浓厚于绿茶,因此,比较容易吸引一些从未品尝过传统武夷岩茶的新茶客。这种清香型新岩茶主要是制作方法与传统做法有所差异,或发酵偏轻,或焙制时焙火较轻,虽有香韵的优点但也存在两大缺陷。如果制作初期发酵程度偏轻,制作后期不加焙火,工艺或焙火较轻,成茶色同绿茶,香气清新怡人,但此类茶汤,对肠胃的刺激性比较强,因此肠胃不好的人不可大量或者长期饮用这种轻度发酵的新岩茶。

烘焙阶段的焙火不够,优点是成茶香气较为清新,缺点则是成品茶的品质不

能够完全定型,比较容易受环境的影响,不耐贮藏,且香气、滋味等品质随时间增长而降低。制作优良的传统足火(正岩才经得起足火锤炼)岩茶则可以长时间保存,其香气、滋味等品质会随时间增长而进一步提高,并且不伤胃,适合长期饮用,但缺点是制作过程耗时耗力,退火过程更是需要三至五年,时间成本太高,导致很多厂家望而却步。

据相关资料显示,茶叶在初制结束后,内部含有醛、醇类物质,这两种物质对人的肠胃黏膜有较强的刺激性,因此新茶不宜立即饮用。林时贤表示,绿茶最好存放三个月以上,乌龙茶最好存放六个月以上再品尝,其间,让茶与空气接触,使这两种物质自然氧化、挥发,这样既可以让新茶火气略退,又可让醛、醇类物质氧化,起到健康饮茶的效果。因此,岩茶最好退火六个月后再品尝更好(足火的要3~5年)。

温馨提示:正岩老枞水仙与铁罗汉香气滋味落水更适应传统足火工艺制作与存放,可以长期饮用。其他以香气上扬为主的品种适合中轻火制成,其香韵明显,适当品饮尝鲜为主。



老枞水仙如何科学冲泡

老枞水仙属于乌龙茶,亦是武夷岩茶的重要品种。日常生活中,小伙伴要如何科学冲泡老枞水仙?林时贤从选壶、选茶、冲泡、沏茶、饮茶等方面介绍,具体如下:

1.选壶

用紫砂壶冲泡,一人选用容量80ml~100ml的壶,二人选用容量120ml~150ml的壶,三人选用容量160ml~180ml的壶,四人以上用两个120ml~150ml的壶轮流冲泡。

注:可先用一把壶冲泡至六泡后,再用第二把壶冲泡,把第一个壶里第七泡的茶汤与第二个壶的第一泡茶汤混合在一起,这样茶汤的浓度适中、滋味不减。第二个壶冲泡六泡后,第一把壶已冲泡十二泡。如有需要,倒出茶渣洗净壶再投茶,依次循环。

2.选茶

把茶叶罐倒置摇晃几下后,使部分细茶落到罐口,再把茶倒入茶盘中,筛选茶盘里的茶叶,使粗、中、细的茶叶均匀地分布在所选的茶盘里,待投入茶壶中。

3.冲泡

①用沸水冲洗选用的茶壶,提高壶的温度,然后再冲洗茶杯;②把筛选好的老枞水仙,从边缘依上下粗、中、细的茶叶均匀地投入壶中,投满壶,其壶的容量达到百

分之九十即可,并使茶叶粗的在壶面,细的落到壶底,以免冲泡时,细末堵住壶的出水口,进而影响茶汤的质量;③用100℃的沸水冲入壶里至沸水满到茶叶上,立即盖好壶盖,迅速把茶汤倒出,前三泡快冲快倒,三泡后可逐步加长浸泡时间,但浸泡时间不宜超过30秒,否则茶汤里的氨基酸与茶多酚在高温下会迅速氧化。

4.沏茶

若人多时,沏茶就要用母壶和公道壶。从母壶里的茶汤倒入公道壶时,母壶的壶嘴尽量伸入公道壶壶口内,从壶内壁倒入,以免茶汤过多接触空气而氧化,使茶汤香气衰减,茶汤入口变苦涩,影响滋味与口感。把公道壶里的茶汤倒入茶杯时,也应压低壶嘴从杯内沿边倒入杯中。注:把母壶里茶汤倒入公道壶时,母壶里的茶汤一定要倒干净,否则会影响下一泡茶的口感。

5.饮茶

每天上、下午饭前或饭后一小时各一泡茶。每次饮茶,可根据个人体质饮300ml~500ml为宜。饮茶时,茶汤的温度要低于50℃,否则会烫伤咽喉黏膜。晚上尽量不要喝茶,以免影响睡眠质量。

事关你的钱包 网购骗局咋防范?

“双11”大促落下帷幕,你参与“剁手”了?网购热潮此起彼伏的同时,一些诈骗分子也悄然出现,利用各种隐蔽性极强的骗局实施诈骗。

防范“快递电信诈骗”

李女士近期遭遇了一起精心策划的“快递电信诈骗”。一名自称是“快递员”的人与李女士取得联系,声称她有一个快递,但收件地址不清楚,只能看见电话,由于这个快递需要当面签收,要求李女士告诉其地址。当李女士见到该“快递员”,正准备签收快递时,她接到了另一名自称是“快递站工作人员”的电话。对方声称该“快递员”送错了快递,但现在又联系不上他,请李女士让“快递员”接听电话,李女士遂将自己的电话转交给了“快递员”,让其接听。随后该“快递员”要求李女士扫描一个二维码,并向其提供所收到的验证码信息,以便确认快递是否配送正确,当“快递员”拿到验证码信息后,告知李女士快递已确认签收,便匆匆离去。

半小时后,李女士收到了银行卡的取款短信,她赶紧与银行客服联系,经反复确认后,其银行卡的钱已被转走。再电话联系“快递员”及“快递站”时,显示对方为虚拟号码,已无法接通。李女士反复回想刚才扫码的场景,意识到自己被骗了,遂向公安机关报案。

上述典型电信诈骗案例由国家金融监督管理总局云南监管局所发布,其主要套路为:诈骗分子通过获取的信息,伪装快递员、冒充快递站等手段,引诱受害人扫二维码,提供验证码,从而窃取个人信息和财产,实施诈骗。

增强信息安全保护意识

网购在给人们生产生活带来便利的同时,也伴随着如消费者个人信息泄露等一些潜在的风险,尤其在网购高峰期的“双11”,此类骗局极易发生。不法分子通过编织陷阱,一步步骗取消费者信任,非法获取持卡人的网络交易身份识别信息、交易验证信息,就可能实现盗刷银行卡、实施电信诈骗,造成消费者财产损失。

如何及时识破骗局,守住自己的“钱袋子”?“消费者应增强个人信息安全保护意识,不随意签字授权,注意保管好个人账号密码、验证码、人脸识别等信息,妥善保管银行卡、身份证信息,拒绝出租、出借或买卖个人信息及银行卡。”晋江银行工作人员陈先生表示,消费者需要采取有效措施防范个人信息泄露,妥善保管或及时销毁各种账单、快递单和交通票据,切勿随意丢弃,谨防诈骗分子利用您的重要信息盗取资金。“目前各银行的金融防诈宣传力度正逐步增强,消费者应有意识地进行学习,对于一些常见骗局应有一定了解。”上述陈先生介绍,涉及主动要求参与网络兼职刷单、办理网购退款理赔等业务的,请保持警惕,不要轻易向陌生人转账汇款。一旦发现自己被骗后,应保持冷静,第一时间向公安机关报案,配合公安部门寻找有用信息,协助公安机关打击电信诈骗,维护自身权益。

银行信用卡服务有新变化



本报讯 在10月底各银行密集推出惠企利民、减费让利措施的基础上,近期,针对信用卡服务,又有银行发布了新费用优惠举措。

11月13日,中国银行发布2024年部分服务收费减免公告,对部分信用卡服务费进行减免。减免项目包括中银系列产品持卡人使用自有资金进行柜台取现手续费、转账转出手续费、信用卡补发卡损坏卡/提前换卡的服务费等,费用减免为阶段性费用优惠,时间为2024年全年。

而在此前,针对消费者普遍关心的信用卡容差服务,各银行也对容差限额进行了提升。据了解,“容差服务”是指如持卡人当期发生不足额还款,且在到期还款日后账户中未清偿部分小于或等于一定金额时,应当视同持卡人全额还款,银行不会全额罚息,未偿还的金额将自动转入下期账单。

工商银行表示,自2023年10月31日起,如持卡人当期未全额还款,且未归还部分小于100元(或等值外币)时,视同持卡人正常全额还款。在信用卡容时方面,工行为持卡人提供3天的还款宽限期服务,此举为持卡人提供了更大的容时容差空间。平安银行也发布公告称,自今年12月21日起,该行信用卡还款容差由30元(含人民币30元或美金6元)调整至100元(含人民币100元或美金20元),且该服务无需主动申请。

记者了解到,银行信用卡服务短短1个月以来的接连调整,始于10月12日中国银行业协会发布的《关于调整银行部分服务价格提升服务质效的倡议书》。在信用卡容时容差服务方面,倡议书表示,鼓励各信用卡发卡行为持卡人提供容时服务,如提供3天的还款宽限期服务。同时,为持卡人提供容差服务,如持卡人当期未全额还款,且未归还部分小于限定金额,限定金额一般不低于100元(或等值外币)时,应当视同持卡人正常全额还款等。

业内人士看来,各项减费让利的实施,对于消费者使用信用卡有所帮助,对消费市场有一定促进作用。

冬季科学护肤三部曲

进入冬季后,很多人发现脸上的肌肤面临着干燥、缺水等困扰。那么,冬季如何护肤?在肌肤清洁上有什么需要注意?泉州市皮肤病防治院副院长李志民提醒,冬季护肤要牢记三部曲:温和清洁、补水保湿、精准防晒。

不宜用过高的水温 清洁肌肤

俗话说:只有懒女人,没有丑女人!科学有效的护肤,不仅可以预防皮肤干燥、泛红、脱皮、刺痒等问题,还能让你的肌肤美丽过冬。李志民表示,冬季清洁脸上肌肤,小伙伴可采用温和清洁。若混合偏油性或油性肤质可选择含有氨基酸等温和成分的洁面乳霜,清洁频率一天2次;干性肤质可降低洁面产品的使用频率或可选用洁净的温水清洁,频率一天1~2次,水温接近体温即可,气温偏低时,水温可高,但不宜超过40℃,具体清洁频率可根据个人具体情况调整。

做好补水措施

另外,冬天气候干燥,小伙伴如何做好肌肤补水工作?李志民表示,做补水保湿工作,需要内外相结合,除了涂抹保湿霜外,还需要多喝水,每天保持充足的水分摄入,有助于调节脸上肌肤水油平衡,缓解皮肤干燥。李志民建议,每天至少喝八杯水,保持身体水分平衡,不要等到口渴才喝水。

当然,冬天护肤,小伙伴还要做好防晒工作。王雄表示,一年四季,无论刮风下雨、艳阳高照、阴天、晴天紫外线无处不在,因此,小伙伴们要做防晒工作,要以硬防晒为主,软防晒为辅,硬防晒包括防晒遮阳伞、宽檐帽、太阳

镜和防晒衣等防晒器具,软防晒包括防晒乳、防晒霜、防晒喷雾等使用;建议室内防晒霜,可选用SPF20~30,PA+++即可,室外防晒霜选用SPF50,PA+++及以上基本满足户外使用要求。同时,混合偏油性、中性肤质建议采用软防晒、硬防晒均可,干性肤质、敏感肤质、孕哺期妇女优选物理防晒。防晒剂使用后,如何卸洗护肤肌肤很关键。王雄表示,如果是用不防水的防晒剂可以用卸妆水或洁面产品清洁,用防水的防晒剂须用卸妆油卸洗。

此外,在饮食上,小伙伴多吃富含维生索C、E和水份多的蔬果,如西红柿、胡萝卜、西兰花等,保持饮食的多样性和均衡性。

葡萄酒越陈越好?

俗话说:“酒是陈的香。”在不少消费者的眼里,年份越久的酒品质越好。因此,许多消费者认为葡萄酒的年份越久越好,甚至把年份作为衡量葡萄酒品质好坏的标准。那么,事实真的是这样吗?下面,我们来听听宁夏罗山红粉佳荣酒庄创始人、咱厝资深红酒达人姚金凤怎么说。

葡萄酒年份知多少

葡萄酒的年份是什么意思?姚金凤说,葡萄酒的年份就是葡萄采摘的年份。作为一种与白酒完全不同的酒类品种,葡萄酒的“年份”与白酒标示“陈”的年份是完全不同的两个概念,不能混用。

为何在葡萄酒瓶上会标注年份?姚金凤表示,葡萄酒的品质七分看原料,三分在工艺。原料的好坏决定葡萄酒的品质,而葡萄原料的优劣又与其所生长的年份息息相关。葡萄酒是一种农产品,农产品原料的形成受到自然条件影响,其中,年份就是指当年气候等因素对农产品品质的影响。葡萄酒瓶上的年份信息反映出该年份葡萄的生长和成熟情况,大体上代表该年份的葡萄酒质量。

并非所有的葡萄酒都适合陈年

另外,所有的葡萄酒都适合陈年?姚金凤告诉记者,葡萄酒的陈年能力主要取决于葡萄品种、产地、酿造工艺和储存条件等因素。一般来说,红葡萄酒的陈年能力要高于白葡萄酒,而法国波尔多、勃艮第等地的葡萄酒陈年潜力较大。葡萄酒在陈年过程



中,会发生一系列化学反应,使得口感、香气和品质发生变化。随着陈年时间的增加,葡萄酒的单宁、酸度和酒精度会逐渐降低,口感变得更加醇厚、柔和。同时,葡萄酒中的香气分子会逐渐聚合,形成更加复杂、独特的香气。葡萄酒在陈年过程中,会经历一个最佳陈年期。在这个阶段,葡萄酒的口感、香气和品质都达到了最佳状态。不同的葡萄酒最佳陈年期不同,一般来说,红葡萄酒的最佳陈年期在5~10年之间,而白葡萄酒的最佳陈年期在3~5年之间。姚金凤坦言,那些具备陈年能力的葡萄酒虽然可以存放5~10年甚至更长时间,但随着时间的推移,酒的品质会逐渐走下坡路,因此并不是储存越久越好。

葡萄酒如何储存?

此外,葡萄酒的储存很关

键。姚金凤表示,一般而言,贮存葡萄酒的最佳温度是10℃。当然,7℃~18℃的温度对葡萄酒的品质也不会有损害。要尽量避免在20℃以上长期存放葡萄酒,也不能低于0℃,因为0℃以下会使葡萄酒结晶沉淀,就降低了酒的酸度,影响口感。

储存葡萄酒的温度最好要保持恒定,要尽量避免储酒环境的温度波动,因为温度不稳定会影响葡萄酒的品质。通常温度越高,葡萄酒的熟化越快;温度太低,葡萄酒的成长就会较慢。姚金凤表示,葡萄酒年份越久越好并非绝对真理。小伙伴在购买和收藏葡萄酒时,应根据个人口味和需求,选择适合的陈年期限。同时,了解葡萄酒的陈年过程和最佳陈年期,有助于小伙伴更好地欣赏和品鉴葡萄酒的魅力。