

打破传统 为自己而战

处女座队夺得星座主题篮球赛冠军

本报讯（记者 张茂霖 秦越）昨日下午，2023国际篮球博览会配套活动——星座主题篮球挑战赛在晋江国际会展中心A馆落幕。经过2天的角逐，处女座队在决赛中以42:23战胜摩羯座队，夺得本次比赛冠军，孙奇锴当选最有价值球员。

决赛一开始，处女座队与摩羯座队便展开激烈交锋，处女座队通过空中接力率先得分，接着又命中一记三分球。随后，摩羯座队在内线连得8分，反超比分。最后，处女座队的吴悠命中三分，帮助球队以13:10领先。第二节，双方你来我往，比分交替上升。此节结束，处女座队暂时领先1分。

下半场易边再战，处女座队内外投连续得分。而摩羯座队在第三节进攻突然哑火，仅得2分。第三节结束，处女座队以35:20领先。第四节，摩羯座队依旧找不到进攻节奏，仅得3分。最终，处女座队以42:23战胜摩羯座队夺冠。

值得一提的是，决赛中，处女座队中有一名来自泉州石狮的球员——陈泰权，他在场上拼抢积极，助力球队夺冠，展现了本土球员的风采。“我是受‘铁牛’张鸿林邀请来参加本次赛事，没想到跟吴悠是同一星座，成为队友，很是开心。”陈泰权在接受本报记者采访时说，“大约有10名来自泉州的球员参加了本次赛事。星座挑战赛的场地比常规的篮球场小一些，是一种不一样的体验。每场比赛都很激烈，充满了对抗。”

除了决赛外，当天下午还举行了三分球大赛、扣篮大赛，精彩的赛事吸引了许多人驻足观看。

在扣篮大赛中，来自广州，身高仅1.7米的23岁扣将卢家伦在决赛中凭借一记空中接球“大风车”扣篮，力压众将夺冠。“能在最后一扣顺利完成动作，感觉非常开心。感谢这个赛事给我展现自己的平台。晋江的篮球氛围特别好，现场观众特别热情，不停为我加油鼓劲。”卢家伦说。

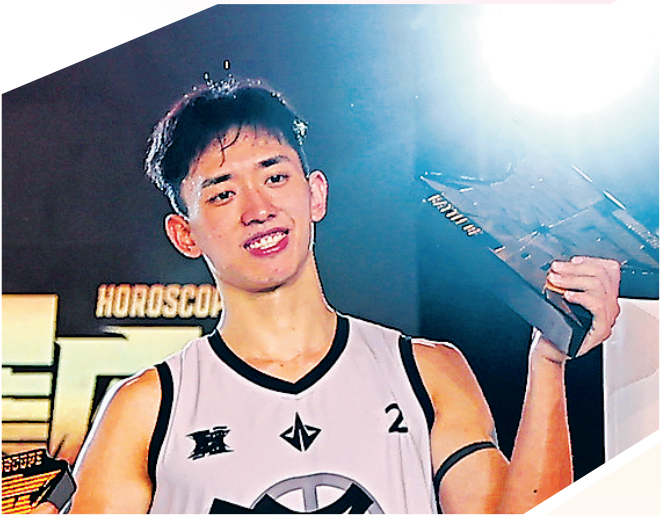
本次赛事由中国著名街球手吴悠发起，相同星座的参赛选手为一队，12个不同星座的队伍之间进行较量。“大家总是习惯了某个公司、某支球队去比赛，本次赛事打破了这个传统。其实，让球员根据星座组队只是一个噱头，这个赛事是为了让参赛选手为自己而战，让大家回到打篮球的初心。”吴悠在赛后接受记者采访时说，“感谢那么多球员来到晋江，大家都是因为喜欢篮球而来到这里。本次比赛中，每支球队都全力以赴，拼搏到最后，为篮球而战。”



处女座队球员吴悠(右)在比赛中持球突破。

专访

MVP 孙奇锴：泉州球员让我印象深刻



本报记者 张茂霖 秦越

“这个赛事很新奇，非常有趣，我非常享受本次赛事的过程。”赛后，星座篮球主题挑战赛 MVP 孙奇锴在接受本报记者采访时说。

“得到 MVP，我有点受宠若惊。篮球是团队运动，我能有这样的表现，是队友对我的支持，感谢队友，感谢这个赛事，让我有这么好的篮球体验。”孙奇锴说。

通过本次比赛，让来自北京的孙奇锴有机会和来自全国各地的球员交手，他表示，来自泉州的陈泰权让他印象深刻。“在第一天的选拔赛中，陈泰权一直不遗余力地给队友创造机会，感觉他是一名非常无私的球员，我很喜欢他。我们最终也一起夺得了冠军，非常开心。”孙奇锴说。

“篮博会的举办是中国篮球发展迈出的一大步，希望今后篮博会能继续办下去，并越办越好。”孙奇锴告诉记者，“本次篮博会上我看到了很多中国的篮球品牌，希望以后能有更多的国外篮球品牌走进篮博会，展现我们大国的包容性。”

“中场不定式”啦啦操创新挑战赛落幕

嘻哈都市风啦啦操脱颖而出

本报讯（记者 张茂霖 秦越）昨日，2023国际篮球博览会配套活动——“中场不定式”啦啦操创新挑战赛在晋江国际会展中心A馆举行决赛公演。经过4个环节的比拼，“五黑不带怕”队凭借嘻哈都市风啦啦操表演荣获冠军，他们将作为特邀嘉宾，在2024年CBA全明星赛上登场亮相。

经过4天的训练、排练，“Popopower”“五黑不带怕”“最炫民族风”“跳的都队”四支啦啦队分别带来了力量爵士风、嘻哈都市风、民族风、韩国风等四个不同主题的啦啦操表演，现场气氛燃爆。

决赛邀请杨舒越、王润、小叔叔三人作为评委。在经过知识竞技、体能竞技、大众审美、评委打分四个环节的较量后，“五黑不带怕”的5名选手带来的嘻哈都市风啦啦操脱颖而出，以53分的绝对优势夺冠。其中，“五黑不带怕”的成员胡凯浩荣获本次比赛“人气王”称号。

另外，3位评委还从其他队伍中“复活”了6名表现出色的选手加入“五黑不带怕”队，他们将一起作为特邀嘉宾，在2024

年CBA全明星赛上登场亮相。

“获得‘人气王’是一件非常高兴的事，能参加明年的CBA全明星赛也是一份荣誉。”胡凯浩在赛后接受记者采访时说，“来晋江这五天，每天都要熬夜排练，第二天又要早起，有点累。但是通过参加本次比赛，我学习到了爵士舞、啦啦操、Hippop等不同的舞种，可谓收获满满。”

“中场不定式”啦啦操创新挑战赛发起人杨舒越在赛后接受记者采访时表示，在晋江这五天，她看到了每位选手的努力和付出，见证了每位选手的进步和成长。“今天的公演特别完美，每名选手都超越了自己。”

“这次比赛全程有纪录片团队跟拍，希望通过这个纪录片，让观众看到啦啦队员背后的故事。”杨舒越说，“虽然比赛行程很满，但是我依然抽空去吃了晋江的牛排和姜母鸭，特别好吃。另外，我还去了五店市，那里特别美。”



“五黑不带怕”啦啦队夺得本次比赛冠军。



热身、跑步、拉伸

晋马官方训练营“干货满满”



本报讯（记者 刘泽宇 秦越）昨日上午，2023特步晋马马拉松赛官方训练营在紫帽镇紫帽郊野公园欢乐开营。约80名社会招募的跑友齐聚一堂，在马拉松资深跑友的带领下进行集中训练，备战晋马。

上午9时许，跑友陆续来到公园签到，跟着专业教练开始了热身活动。“今天，我主要带大家进行热身和拉伸，教会大家如何调整自己的身体，更好地面对跑步这件事。”蔡文华是本次晋马官方训练营的跑步教练，全马PB为2小时54分。在她的带领下，跑友们展开了专业的热身训练，并了解跑步训练知识。

在经过充分的热身后，跑友们蓄势待发，准备迎接“实战”练习——围绕紫湖水库绿道跑步训练。伴随着“3、2、1，开跑！”的口号，选手们以轻盈的脚步破风前行。本次活动围绕跑前热身准备、实战跑步训练、跑后身体拉伸等环节进行。跑友们一边欣赏沿途美景，一边快乐备战晋马。

“起跑的时候一定不能太快，不要太追求跑步的成绩，而是要根据自身的实际情况调整跑步速度。多放松，健康地进行有氧跑步，远离伤病。”在队伍前方，蔡文华一边带领跑友有节奏地慢跑，一边指导跑友稳定配速。4公里慢跑后，跑友还在教练的指导下进行科学拉伸，了解运动恢复的重要性。

“这次训练营‘干货’满满，真是不虚此行。”来自火炬电子公司的跑友欧阳军告诉记者，通过训练营，他学会了许多专业跑步知识，对即将到来的晋马更有信心了。

作为2023特步晋马马拉松赛的配套活动，此次官方训练营吸引了众多马拉松爱好者参加。跑友廖晓丽表示，只要是马拉松的活动她都很喜欢，为此还加入了特跑族。“此前，我错过了晋马的报名，有点遗憾。但是，很开心能来参加今天的活动。希望跑友们都能快乐启程，更好地感受晋马风采。”

赛事规模5000人

2024“穿越三山”越野赛

昨日启动报名

本报讯（记者 李诗怡）晋江农商银行·2024“穿越三山”越野赛将于2024年3月10日在晋江举行。昨晚，赛事报名工作正式启动。晋江市副市长吴尊意出席报名启动会。

为满足广大跑友的参赛需求，兼顾竞技体育与全民健身融合发展需求，此次比赛设置50公里、30公里、21公里和10公里等4个组别。赛事总规模为5000人，其中，50公里1000人、30公里1000人、21公里1500人、10公里1500人。赛事起终点均设在晋江市展馆。

在保留往届赛事特色的基础上，今年越野赛的办赛理念、赛事规格、服务内容、保障举措都得到了提升。赛事以“纵情山野·再上征途”为主题，邀请来自全球各地的跑步爱好者共聚晋江，领略罗裳山、灵源山和华表山的美景。赛事坚持全民参与理念，不仅将丰富晋江本地特色补给，装备方面也做了精心安排，50公里、30公里、21公里组别的完赛选手均可获赠完赛服。

赛事报名系统于昨日正式启动，计划于2024年1月31日结束报名，各组别名额先报先得，报满即止。选手可以通过赛事组委会指定的“微步计时”“东软赛客”等平台进行线上报名。

赛事组委会表示，希望通过“穿越三山”越野赛，搭建全民健身互动和交流的平台，展示和宣传晋江的城市形象和山水资源，“期待在春暖花开的三月，与广大跑友一起相聚晋江，享受越野的激情，体验纵情山野的乐趣，领略大美晋江的别样魅力。”

又讯 昨晚，晋江市健跑运动协会新一届理监事会就职典礼举行。

加时赛“一剑封喉”

晋江林梅芳学青会摘金

本报讯（记者 李诗怡）近日，第一届全国学生（青年）运动会（公开组）女子重剑个人决赛举行，代表福建厦门队参赛的晋江陈埭籍选手林梅芳在加时赛中“一剑封喉”，勇夺金牌。

在比赛中，林梅芳分别以15:11、15:9、15:11战胜福建厦门队柯梓悦、福建福州队张鑫格、江苏南京队陈晨，晋级半决赛。在争夺决赛席位时，林梅芳遇到了“拦路虎”——来自江苏南京队的李欣遥，双方打得有来有往。直到比赛结束，林梅芳以15:14险胜。

林梅芳的决赛对手是江苏南京队的谢雨晨，本场比赛双方打得十分胶着。比赛刚开始，两个人都打得很谨慎，各被裁判出示红牌。而后，林梅芳率先出击，拿到1分。第一局结束，两人比分2:1，林梅芳领先。第二局，同样是经过长达几十秒的相互试探，林梅芳在混战中刺中对手，落后的谢雨晨开始反击追分。第二局结束时，林梅芳以5:4保持领先。决胜局，两人交替得分，直到时间结束，两人战成7:7。比赛进入加时赛，一剑决胜负。生死关头，林梅芳顶住压力，一剑封喉，刺落金牌！获胜后的林梅芳非常激动，她双手握拳，仰天怒吼。这是晋江剑客在本届学青会收获的第二金牌，也是晋江籍选手的第三金。

据悉，林梅芳出生于2004年，来自晋江陈埭，于2014年进入晋江市少体校开始学习击剑。在2020年福建省青少年U系列击剑冠军赛中，林梅芳斩获女子重剑个人和团体双料冠军。同年，她被输送到省体工队。2022年法国诺曼底世界中学生运动会，林梅芳凭借出色发挥勇夺女子重剑个人冠军，为中国代表团收获一枚宝贵的金牌。在今年全国击剑锦标赛总决赛中，林梅芳获得青年组女子重剑个人银牌。