



晉江經濟報微信公眾號



晉江新聞網微信公眾號

2023年11月8日 星期三
農曆癸卯年 九月廿五

JINJIANG ECONOMY NEWS

晉江經濟報

E-mail:jjb419@yahoo.cn

菲律賓版

第3697期

晉江新聞網

www.ijjnews.com

打造中國籃球產業盛會
首屆國際籃球博覽會今日晉江開幕

本報訊（記者 林小杰 董嚴軍）首屆國際籃球博覽會（以下簡稱“籃博會”）將於11月8日至12日在晉江國際會展中心舉行，現已準備就緒。這是記者從6日召開的籃博會新聞發布會上了解到的。

此次籃博會由中國籃球協會、中國國際貿易中心股份有限公司和晉江市人民政府聯合發起，以“晉江籃球城，天下英雄會”為主題，突破傳統展覽模式，集賽事、體驗、互動、論壇、活動等內容於一體，是一場匯聚籃球能量的文化盛事。

記者從發布會上獲悉，此次籃博會匯聚了籃球產業各大龍頭企業，不僅包含安踏、李寧、洋河股份、信泰集團、TCL、Wilson、金陵體育、怡寶等21家贊助商和服務商，安德瑪、361°、中喬等國內外知名運動品牌企業和機構也將悉數參展。

同時，籃博會設立專業籃球、女子籃球、青少年籃球、潮流籃球、鄉村籃球五大主題展區，立足籃球全產業鏈，傳播籃球文化、展示籃球新科技、促進商貿合作、引領籃球消費，致力于打造中國籃球產業盛會。

值得一提的是，作為中國籃球能量聚集地，籃博會重點推出超三聯賽（中國男子三人籃球超級聯賽）總決賽、女性專屬籃球賽事“粉色風暴”總決賽、“星座主題賽事”、“中場不定式”啦啦隊創新挑戰賽等四項官方賽事活動。屆時，各項賽事還將力邀多名明星助陣，如劉畊宏將帶領戰隊參與“星座主題賽事”，還將於11日晚在英林東埔村與晉江“村BA”球隊進行一場挑戰賽。

此外，超過2000平方米的“中國籃球文化展”將呈現籃球運動自1895年進入中國以來的發展歷程，全景展現中國籃球發展的重大事件和重要時刻。中國籃球四大職業聯賽即CBA、WCBA、NBL和超三聯賽的發展歷程也將在這裏得到全面展示。屆時，活動現場還將有著名球員及神秘嘉賓到場，與球迷現場互動交流。

中國籃球名人堂成員、籃博會專業籃球展區推廣大使劉玉棟在發布會上表示，本屆籃博會不僅將攜手各方共同打造全新展會品牌，帶動籃球產業轉型升級，更是助力中國籃球運動高質量發展的“助燃劑”，“希望以晉江為籃球文化傳播的窗口，讓更多人熱愛籃球，享受籃球帶來的快樂。”

東石塔頭孫良忍敬老院投用——
“爲了完成父親的囑托”

本報記者 許春 秦越



10月27日上午，在晉江東石鎮塔頭孫村，由鄉賢孫晉忠、洪金梅伉儷全資捐建的良忍敬老院正式投用。這是晉江市鄉村振興鄉賢反哺的重點項目，讓入住老人樂享幸福晚年。

免費吃、免費住，和厝邊一起聊天打牌……在敬老院舉行揭牌儀式的前一天，78歲的王念心就已提前入住，感受這個大家庭的熱鬧與舒心。

走進老人住的房間，除了獨立的衛生間、嶄新的雙人床，桌

椅、衣櫃、空調、電視等家具家電一應俱全，牆上還貼心地懸掛着山水畫，看起來幹淨、透亮、溫馨。

“我們住了一天，吃得不錯，睡得也很好。”提起入住“初體驗”，王念心開心地笑了。

“大家都很高興，晉忠一家人對我們老年人太好咯！”82歲的吳麗宣也豎起大拇指。吳麗宣愛打牌、愛運動，喜歡熱鬧。入住後，頓頓有熱湯熱飯，還有同齡老人作伴，以及棋牌室、桌球室、醫療室等配備，讓她一下

子喜歡上了這裏。

這裏不僅是敬老院，也是老年人文化活動中心。

記者發現，敬老院安裝有電梯，方便老年人上下樓。為豐富老年人的休閒生活，敬老院1~4層均設置了棋牌室，結合不同老人的喜好，還開辟了圖書室、閱覽室、乒乓球室、桌球室、健身房等。

據了解，塔頭孫村69周歲以上能夠自理的老人均可在敬老院免費吃住，經費將由以孫晉忠

為會長的樂安慈善基金會熱心支持。

“我們以良忍敬老院建設為契機，發起成立了塔頭孫村樂安慈善基金會，吸引眾多熱心鄉賢、企業家、村民踴躍捐資。目前，已募集1388萬元（人民幣，下同）善款。”塔頭孫村黨總支書記、村委會主任孫明超說，在建設敬老院時，數十戶村民還主動捐地，共同譜寫了熱心公益慈善、尊老敬老的文明贊歌。

據悉，良忍敬老院總投資2000多萬元，工程用地面積約5.98畝，總體建築面積5359平方米，建有36間住房，每間房可入住2~3名老人。今後，該敬老院將由東石鎮慈善總會下屬的晉江市泓愛養老服務有限公司專業運營。

“回村捐建一所敬老院是父親生前對我的囑托。”東石鄉賢、上海展志實業集團有限公司總裁孫晉忠說，父親孫良忍生前熱心家鄉公益事業，並通過言傳身教，教導子孫要心系家鄉、回饋社會。良忍敬老院就是以其名字命名的。

值得一提的是，多年來，孫晉忠家族向晉江市慈善總會及社會各項事業捐贈善款已累計近1億元，他們致富不忘回報家鄉的善舉義行備受社會各界贊譽。

倒立舉啞鈴、霸氣千金頂
梅嶺 73 歲莊地權有“絕活”

本報記者 黃海蓮



單頂百會倒立舉啞鈴、五棍夾身懸空千斤頂、手托40斤實心鋼球轉着玩、背上歇個成年人做俯臥撐……這些光是聽着都讓人驚訝的“武術絕活”，并非祇存在于武俠小說裏。在晉江，有這樣一位“武林高手”，他每天早上都會在八仙山公園將這些“絕活”練習一番，常常引得附近鍛煉的人忘記了鍛煉，圍觀喝彩。他叫莊地權，人們驚嘆于他的身手不凡，却不知道他已是一位73歲的老者。

露“絕活”驚艷衆人

在晉江梅嶺街道桂華苑小區的晉江市晉臺傳統武術交流協會練功場，我們見到了莊地權。眼前的莊地權身着白色背心，雙目炯炯有神、中等身高、身材健碩、腰杆筆直，手臂上肌肉透出的力量讓人驚嘆。

莊地權向我們展示了他的絕活：單頂百會倒立舉啞鈴、五棍夾身懸空千斤頂。祇見他用百會穴頂在一根鐵柱上，然後雙手撐住地面，雙腳一蹬，便輕鬆地倒立于鐵柱上。鐵柱的直徑祇有兩厘米左右，待調整好身體與地面垂直後，他便拿起一旁的啞鈴做起倒舉運動。

“一下、兩下、三下……”隨着莊地權手上啞鈴的起落，我們看得緊張萬分，都為老人家捏了一把汗，但表演結束落地下來的莊地權卻覺得這十幾下不算什麼，他低頭讓我們看頭頂的百會穴，祇見頭頂中間的百會穴已凹下一個深深的窩，“這個凹下的窩要十幾分鐘後才會恢復到平常的樣子。”

“今天表演的兩個絕活都屬於摩方居上金剛功，剛才做的是單頂百會倒立舉啞鈴，這個動作需要二三十年才能練成。”從十幾歲起，莊地權便每天練習單頂百會半小時左右，每次做兩三組，一組倒立起來都有一二十分

鐘。對於普通人來說，倒立一二分鐘本就是難事，再加上還是倒立在直徑祇有一兩厘米的鐵柱上，這就難上加難了。但對於莊地權來說，這還不夠，他倒立的時候還要雙手舉啞鈴，舉上七八十下才算完成當天的練習。

“倒立拿東西這個動作是很不容易的。這兩個啞鈴有26斤，一個13斤重。像我們正常站立的時候拿1斤的力，倒立拿起來就等於四斤的力，26斤就相當於倒立時有100多斤。”莊地權說，練習單頂百會倒立舉啞鈴時，他是一下一下慢慢練起來的，“先練倒立，然後再練習舉啞鈴，幾歲就舉幾下，這樣練習的時候就會有個目標。”

而五棍夾身懸空千斤頂更不簡單，表演時需要五個人分別拿棍子戳住莊地權，其中兩根棍子分別戳在左右胸部，兩根棍子分別戳在左右腹部，一根棍子戳在胃部，然後五人同時發力將莊地權頂起來。這個叫作千斤頂，力發千鈞，這種要練很多年，二三十年慢慢磨煉才能達到這樣的功力。”莊地權說，剛開始練習這個功法的時候，他就把一根棍頂在牆上，

然後自己戳、自己撞擊，或者拿鐵、啞鈴全身拍打，練到後來有功力了，到了一定境界後就慢慢增加夾棍，從一根到兩根，慢慢三根、四根、五根地增加。“這個練習不好練，兩根以上就必須有人幫忙。”莊地權說，現在每次練習都要叫上徒弟、朋友一人頂一根棍才能完成得了。

“他的這兩個絕活，在武術界是很少見的，我們到各地去交流時，連武術界同好都要豎拇指贊嘆。”晉臺傳統武術交流協會會長陳振南說道。

習武60年 每天不間斷

“我從13歲就開始練拳習武，至今練武已經有六十年了。”莊地權帶我們來到他的工作室，向我們講述他與武術的故事。這個工作室位于桂華苑小區，就在練功場對面。一走進工作室，就看到牆上掛滿了各種榮譽和證書：在2013年廈門國際武術大賽上，他表演“五祖內功”獲得金獎；在2014年第三屆廈門國際武術大賽上，他表演頭頂百會穴榮獲金獎；被授予“國際武術六段武師”稱號……他還

是中國武術協會顧問、泉州市武術協會第四屆委員、晉江市晉臺傳統武術交流協會顧問等。

“那時很早就出來討生活，在學校門口擺攤賣東西，學生放學後，我就收攤去練習。”莊地權說，因為從小熱愛武術，他把時間都用于練習上。對於自己的習武經歷，他倒背如流：1963年，他拜戴碧安為師，習練羅漢拳；1964年，他拜程文祥為師，習練太祖拳；1966年，他拜章雲柳為師，習練氣功、羅盤手和各項拳技……他銘記每位恩師的名字和教導，馳而不息，久久為功。經過長年累月的勤學苦練，莊地權練就一身真功夫，並在實踐中獨創了幾門硬功夫，除了單頂百會倒立舉啞鈴、五棍夾身懸空千斤頂這兩個絕活，他還可以手托40斤實心鋼球轉着玩、背上歇個成年人做俯臥撐……

從13歲開始練武到現在，莊地權每天都要練習，從不間斷。天氣晴好，他就會到戶外去練習；遇到刮風下雨，他便在室內練習。“你別看我現在在和你們講話，其實我也在練習着。”莊地權說，他時刻都在練習提氣，“練習是無處不在的，你們看看我和你們講話的時候，胸腔這裏是不是也是用力的？”衆人伸手去觸碰，果然，莊地權講話時，整個胸腔和腹部肌肉都是堅硬的發力狀態。

傳承發揚傳統武術

現在，莊地權每天都還要去八仙山鍛煉，“夏天5點多就去，天氣轉涼後就五六點去，練到七八點再回來。”莊地權說，練習慣了，哪天不練就不自在，而且武術功力是無止境的，沒有堅持練習是不行的。

“雖然他已經73歲了，但不管是身體還是心態，都比40多歲的中年人要好得多。你看他祇要一出門，手上

都會帶着兩個實心鋼球把玩練習。”莊地權的徒弟林照連說道。已是花甲之年的林照連跟隨莊地權學習武術有二十年了，他從莊地權身上學到了很多，“除了武術套路，還有他對武術的痴迷和堅持都對我影響很大。”

早在上世紀七八十年代，莊地權便開始教授武術套路了，數十年來，他教授的學生已有近千人。“我記得1972年就在溝頭教拳了，那個時候都是白天幹活，晚上去教拳。學生很多都和我年齡相仿，白天要工作，晚上才有空學習。”莊地權先後在晉江青陽、羅山、陳埭、磁灶、深滬和南安水頭等地開辦武術培訓班，培養了一大批武術愛好者。由于教授的學生太多，他常常會遇到喊他師父的人，自己卻想不起來在哪裏教過。

“去年去香港交流，有個同鄉會的會長跑過來和我合影，說46年前跟我練過拳。”莊地權笑呵呵地說道，“都過了46年了，我哪裏還記得呀。”雖然不記得了，但莊地權還是很開心這些弟子記得自己教過的內容。

中國武術講究“外練筋骨皮，內練一口氣”，莊地權幾十年如一日堅持內外兼修的同時，也仍悉心地教授弟子。在八仙山鍛煉時，遇到好奇的路人或者有心想學的，他都會知無不言。

“習武本身就是很好的鍛煉方式，可以強身健體，年輕人多了解多接觸是好事。”莊地權覺得，習武不僅能弘揚中華武術精神，還能強身健體。因而，他在晨練的時候，都會有意識地引導身邊的年輕人“操練”起來，教他們真正“站如鬆、坐如鐘”，讓年輕一代在強身健體的同時切身感受“非遺”武術文化的傳統魅力，“這是傳統的中華文化，要一代又一代傳承并發揚光大。”