



文明精神 野蛮体魄

晋江市第60届中小学生田径运动会11月8日—11日举行

本报记者 蔡红亮

11月8日—11月11日，由晋江市教育局、晋江市体育局共同主办的晋江市第60届中小学生田径运动会，将在晋江一中举行。

记者了解到，本届运动会为期四天，共设8个组别，累计有91支代表队、1190名中小运动员将在88个项目上展开激烈角逐。

发布主题标识 亚运健儿“组团”送祝福

晋江市第60届中小学生田径运动会开幕式感满满，主办方于近日正式发布主题、标识。其中，本届运动会主题为“文明精神，野蛮体魄”。

“这一届市中小学生田径运动会将成为各所学校体育教育的观摩台、助推器、能源补给站，使学生去体懒、去体弱、去‘眼镜化’，使学生从野蛮中释放强劲的雄风，锻造强健的体魄，弘扬高尚的体育精神。”晋江市教育局党组成员、晋江一中党委书记、校长陈燎原对该主题进行阐释。

开幕式当天，本届运动会的吉祥物“晋晋”也将惊艳亮相。吉祥物头顶奔浪，身着菩提叶玉兰花纹饰衣裙，右手高举着火炬。记者了解到，吉祥物“晋晋”由晋江一中学生陈欣琪设计。“头顶奔浪，寓意晋江人激流勇进、爱拼敢赢的精神；身着菩提叶、玉兰花纹饰衣裙，寓意对绿色生态、人文精神之美的追求；左手大拇指，既彰显追求卓越精神，又蕴含点赞欣赏对手的襟怀；右手高举火炬，既展现青春如火的朝气，又象征科学文明之光；笑着奔跑姿态，展现青少年强健体魄、热爱运动、昂扬勃发的精神风貌。”陈欣琪说。

值得一提的是，主办方还为参加本届运动会的所有运动健儿准备了一份“惊喜”——邀请在刚刚结束的杭州亚运会上斩获金牌的晋江籍运动健儿黄羊芊、林超攀、陈清缘、陈芳佳录制视频，为大家加油。此外，此次在国际大体联足球世界杯大放异彩的北师大女足、河海大学男足也“斗阵”为本届晋江市中小生田径运动会呐喊助威，送上寄语与祝福。



会徽



吉祥物

多渠道多举措 让所有学校、学生动起来

晋江市中小生田径运动会已成功举办多届，每一届都能创造出不同的精彩。究其原因，是多年来晋江坚持“健康第一”的教育理念，加强和改进新时代学校体育工作，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

“晋江不断充实体育设施与教师队伍，不断完善体育教学与课外活动，不断发展群体活动与运动竞赛，不断推进教学改革与特色发展，学生文化学习和体育锻炼协调发展的局面加快推进，学生体质健康达标优良率整体呈逐年上升趋势。”晋江市教育局相关负责人提到，全市中小学都能按照要求开齐开足体育与健康课程，同时结合各校情况，制定“每天一小时体育锻炼一小时”。

丰富多彩的群体活动与运动竞赛也是晋江推动校园体育工作发展的一大途径。晋江坚持广泛开展田径、篮球、排球、游泳、羽毛球、五祖拳等项目的课余训练，有效推

动群众性体育活动开展。注重竞技比赛，每学期各中小学举办田径运动会、体育趣味运动会、体育节、传统篮球联赛、排球联赛和足球联赛等群体性比赛，全市每年联合举办中小生田径运动会、篮球赛、足球赛等，以此不断发现培养竞技体育后备人才。近几年，晋江运动健儿更是在泉州市级比赛中屡获佳绩，整体成绩列全市前列。

此外，晋江还坚持体育教学改革的全面研究，注重开发和利用体育教学资源，不断提高学校体育科学化水平。与此同时，鼓励各校因材施教，创新发展传统特色项目，构建“一校一品”“一校多品”特色发展模式。目前，全市全国学校体育工作示范校1所、省级体育传统项目学校15所、泉州市级体育传统项目学校17所、县(市)级体育传统项目学校22所，泉州市级训练基地2个、晋江市级训练基地7个。另外，还有19所学校入选“全国青少年校园足球特色学校”。

“我们希望借助这次全市中小生田径运动会，传播科学的体育观、教育观、人才观、健康观，引导家长支持学生参加体育锻炼，营造全社会关心支持学校体育的良好氛围，共同为青少年的健康成长创造有利条件。”晋江市教育局相关负责人说。

据悉，新年度，晋江市教育局将坚持问题导向、系统思维，按照“六个一”的工作思路(即坚持“健康第一”的教育理念，落实“每天校内体育锻炼一小时”的基本要求，指导各中小学开展一项全员参与的普及性运动项目，推广一项中华传统体育项目，探索一套小初高一一体化的竞技体育后备人才培养模式，办好一场集理论研讨、展示交流、竞技比赛等为一体的体育盛事)，深化改革探索，建机制，抓亮点，让所有学校、学生动起来，扎实推进学校体育取得新发展新突破。

问道名校取真经

平山中学校务管理团队走进晋江一中考察学习



本报讯(记者 蔡红亮)11月3日，晋江市平山中学组织全体校务委员和年级段长前往晋江一中开展主题教育暨教育考察学习交流。

一行人参观了晋江一中办学成果展、文化故事馆，高度赞赏晋江一中“学生第一”办学理念、“素养梯度”目标体系、“增值评价”评价系统等办学特色，并就办学过程中的相关细节问题进行交流询问。

随之进行的圆桌论坛成了一场思想碰撞。

晋江市教育局党组成员、晋江一中党委书记、校长、华侨中学党总支书记陈燎原介绍了晋江一中、华侨中学基本情况、办学理念、教学改革等。平山中学校务团队聚焦问题导向、目标导向、价值导向从学校管理、教师发展、学生培养等三大方面向陈书记提出了多

个困惑点，直指学校办学管理与高质量发展的堵点、难点、痛点，内容涉及党建特色工作的开展、学校课程体系的建设和、德育素养阶梯目标的落实、各方面教育资源的融合、教师内驱力的调动、学生生涯规划与实践、学生“一日常规”工作的内化于心、外化于行等问题。陈燎原以“以问题为导向，理论联系实际”为切入点进行解答，建议运用哲学思维，探索出一条适合自身学校高水平、高质量的发展之路。

“学校的发展需要软硬件两手抓。我们希望借学校改扩建这个契机，走进晋江一中，对标名校取真经，为校务管理团队‘赋能’，探索一条适合平山的管理之路，创办人民满意的教育。”平山中学党总支书记许清海介绍，晋江市梅岭中片区项目已进入全力攻坚全速推进

的新征程，其中，平山中学改扩建项目有了实质性进展，建成后的平山中学校园总面积达89431平方米，预计建成400米标准跑道，增加教学楼、食堂、体育馆等建筑面积达3万多平方米，初高中班数级数将达90个班。这不仅是平山中学办学史上值得记录的里程碑，推动梅岭教育跨越式、高质量发展，也为晋江中心城区的教育板块进一步优化迈出重要一步。

今后，平山中学将紧扣“扩容提质”主题，一方面与指挥部、教育主管部门等相关部门对接，规划建设适合未来学校发展的校园；另一方面，学校将继续从党的建设、制度建设、课程管理、教育科研、师生素养、学校文化等方面对标找差，努力创建一星级达标学校。

教育新闻

晋江部署中小学校“5G+专递课堂”试点工作

本报讯(记者 蔡红亮)近日，晋江市中小学校“5G+专递课堂”试点工作调度会在市教育局二楼视频会议室召开。

记者了解到，为开好这次调度会，晋江市教育局主要领导深入一线课堂观摩，并就课程准备、课堂组织等问题，与学校领导、教师、学生进行交流讨论。

调度会上，晋江市教育局分管领导汇报了全市试点工作推进情况、存在问题和对策建议。一线教师代表围绕“5G+专递课堂”试点工作进行了热烈发言。大家讨论了这一新型教学模式的探索过程，交流了其对学生学习体验和教师教学模式的影响，分享了在实践中取得的成果和心得体会以及在“教学相长”过程中存在的困难。

晋江教育系统安全管理干部参加培训“赋能充电”

本报讯(记者 蔡红亮)11月3日，为期六天的晋江市中小幼儿园安全管理综合能力提升培训班圆满落下帷幕。

本次培训聚焦安全管理主题，通过专家讲座、主题研讨、现场教学、业务考核及总结分享等方式，为晋江市教育系统安全管理干部“赋能充电”，取得了预期的效果。

其间，全体学员前往大连市轻工工业学校，实地参观了学校安全教育体验馆，详细了解、参观了体验馆硬件设施和安全文化建设等情况。在“安全教育小讲师”的指引下，学员们逐一“模拟灭火体验系统”“急救模拟体验”“安全绳的结绳方法”等进行了解，现场体验了VR安全教育体验平台。此外，五个小组还围绕学校安全管理专题展开热烈的讨论，并分别选派代表上台分享此次培训的学思感悟。

2024泉州体育中考抽(选)考项目确定

本报讯(记者 蔡红亮)日前，备受关注的2024年泉州中考体育抽(选)考项目确定。

经抽考，最终确定抽考项目为排球(对墙垫球)；抽选项目为：双杠上单杠实心球、50米跑、1分钟跳绳，考生从这三个项目中自选两项考试。必考项目为1000米(男)/800米(女)、200米游泳(不限泳姿)，考生根据性别自行选择一项考试。

据悉，体育中考由体育与健康基本知识考试、身体素质与运动技能测试两部分组成，总分为40分，计入中考总分。其中，《体育与健康基本知识》考试和《道德与法治》科目同场合卷进行，单独一个模块，考试时间合计为100分钟，共设16小题，每小题0.25分，全部为单项选择题。

季延中学校友篮球联赛火热开打

本报讯(记者 蔡红亮)11月5日下午，晋江市季延校友总会第八届校友篮球联赛正式开打。

据悉，本届篮球赛共有30支参赛球队，根据年龄段、综合实力等，分为清新组、精英组、雄鹰组三大组别。比赛定于11月5日—12月2日每周双休日在季延中学主校区与英墩校区举行。30支代表队，将经过87场的激烈角逐，决出三大组别的各个名次。

值得一提的是，恰逢首届篮博会将在晋江国际会展中心举行，热爱篮球运动的季延校友们对此充满期待。各代表纷纷表示，将发扬更高、更快、更强的体育精神，赛出水平、赛出风格、赛出友谊，为篮博会喝彩。

小记者作品选登

小兔子的飞天梦

黄炜宸(晋江市第二实验小学三年4班)

在一片茂密的森林里，生活着一只可爱的小兔子，它有着圆圆的脑袋，大大的耳朵，真是惹人喜欢！小兔子住在可爱的蘑菇屋里，生活多姿多彩。一天晚上，它惬意地躺在绿油油的草地上，抬头看着繁星，心想：我什么时候才能上天啊？

第二天早上，小兔子在森林里散步。这时，一只大雁出现在天空中，它问小兔子：“你有什么愿望啊？”“我想上天玩一玩。”小兔子说。“没问题。”话音刚落，大雁便飞到了草地上。小兔子欢快地跳到大

雁背上，兴致勃勃地说：“我们出发吧！”话音未落，它们已经飞了。小兔子向空中欢唱的小鸟打招呼，向棉花糖似的白云问好，向红彤彤的太阳微笑。过了一会儿，它们顺利地回到了地面。

小兔子谢了大雁后便继续往前走，走啊走，遇到了狮子国王。狮子国王带小兔子来到机场。它们俩上了“国王号”专机，飞机在空中飞行，小兔子觉得自己变成了一只展翅高飞的雄鹰，在空中翱翔。这时飞机又降落了。

对狮子国王表达感谢后，小兔

子回到了家，心想：我怎么能飞得更高呢？它冥思苦想。这时，小兔子发现家门口居然搬来了一个庞然大物，原来是火箭要从这里发射。小兔子兴奋地冲出家门，来到火箭发射基地，它开心地登上火箭，火箭发射了！火箭带着小兔子直冲云霄，来到了月球。小兔子在月球上蹦蹦跳跳，玩得亦乐乎！

小兔子在月球上玩得非常开心，它终于实现了飞天梦。森林里的其他动物都觉得小兔子可真幸运啊！

指导老师 张美月



朱婷茹(晋江市安海中心小学培基校区五年8班) 指导老师 苏红军

坚持

王垚璋(晋江新塘沙塘中心小学五年1班)

每每打开《猴王归来》这本书，我的心情久久不能平静。一个勇敢、坚强不屈、虚心求教的金丝猴形象在我脑海里不断浮现。

《猴王归来》这本书主要讲一只叫巴石的金丝猴的故事。它的父亲为了保护它，而被叫松顶的金丝猴用卑鄙的手段打败了。从此，巴石在心底暗暗发誓要为父亲报仇。在以后日子里，巴石不仅结交了叫蓝月亮

的金丝猴，还一起向“丑八怪”拜师学艺，学了很多技艺，比如“无影脚”“听风声”等，虽然很辛苦，但是巴石都咬牙坚持了下来。最后，学成归来的巴石带领它的“军队”打败了松顶，成功地为父亲报仇了。

看到巴石受松顶欺负的片段，我不禁咬牙切齿，内心如同被麻绳里暗暗发誓要为父亲报仇。在以后到巴石遇到善良且美丽的蓝月亮，

我非常快乐，仿佛干涸的井重新冒出汩汩的泉水；当我读到最后，看到巴石为父亲报仇后，一种欣慰之感油然而生。我为巴石的成长暗暗叫好，它终于成了一只名副其实的猴王！

回头想想，巴石的成功离不开它的坚持不懈和不屈不挠。我是一名游泳爱好者，至今已收获了不少荣誉。回望来路，我在巴石的经历中领悟到了成功的秘诀——坚持。

那是一节游泳课，我突然使不上

劲，连蹬了好几次腿都没浮出水面。我连吃了几口水，小小的泳池像巨兽的大嘴，即将把我吞噬。

爸爸发现后，第一时间把我拉出水面。上岸后，我无法克服内心的恐惧，再也不敢下水，心里只有放弃的念头。所幸，在教练的引导下，我慢慢地重新接受游泳，并将它变成了我的热爱。书中，巴石在面临挑战与困难时，从来没有退缩过。相反，他总是积极地寻找解决问题的方法，并且勇敢地尝试。这就是战胜困难的秘诀。自此我领悟了：征

服困难的从来不是躲避，而是积极寻找方法击破苦难。

古往今来，有多少著名的科学家、发明家，之所以能取得流传至今的成就，靠的不仅仅是聪明才智，还有面对困难时永不低头的决心。爱迪生面对几千次失败换取世人的光明；邓亚萍把失败转化为动力，苦练球技，最终站上了世界冠军的领奖台……

而我，一个五年级学生，也必将带着坚持，迎接未来的一切挑战。

指导老师 王银银

缆车初体验

林钰轩(晋江安海成功中心小学五年2班)

暑假，妈妈带我们到中国最美乡村——江西婺源旅游。在望岭景区的时候，妈妈提议乘坐缆车，不仅可以俯瞰整座大山的风景，还可以省却爬山的疲惫。我听后高兴得一蹦三尺高，要知道这可是我第一次坐缆车。

我按捺住激动的心情，翘首以盼缆车的到来。缆车的车厢是红色的，每个车厢能坐六个人。远远地看着车子来了，工作人员迅速打开门让里面的人出来。我左脚一跨、右脚一蹬，快速进入车厢，生怕速度慢一点就上不去了。缆车缓缓经过了安全网，我的心扑通扑通跳得飞快。

缆车缓缓地前进着，我的心里涌起一股紧张感，好像要被带到一个全新的世界。低头望去，下面是万丈深渊，特别是在云雾的笼罩下，显得更加深不见底。我顿时腿都软了，一手紧紧握着弟弟，一手紧紧握住妈妈，闭上眼睛，嘴里念念有词。

过了一会儿，妈妈笑着对我说：“你在念‘阿弥陀佛’吗？”我有点不好意思。妈妈温柔地拍拍我的手，轻声安慰我。她告诉我，不要怕，勇敢面对，克服心中的恐惧。妈妈的话像一道阳光，温暖了我的心。我鼓起勇气，睁开眼望向窗外一望：群山连绵，仿佛波涛在脚下翻腾；山茶树园，一层层翠绿如梯而上，郁郁葱葱；夕阳西下，万丈红光冲破天际，呼啸而至。缆车外的美景扑面而来，数不胜数。

我的眼睛被大自然的美丽深深地吸引，不知不觉缆车“咣当”一声到了站。缆车之旅，不仅让我欣赏到大自然的美景，也让我学会了勇敢面对恐惧。

指导老师 王碧花