

2023年第三季小记者同题作文选登

运动之美

赖国荣(晋江安海启慧小学六年1班)

清晨,一缕阳光直泻而下。随着阳光的脚步,我来到一个公园,有几个身影在晨光之中。他们微笑着,肆意奔跑着,在光芒下显得活力四射。他们是谁?

阳光接着往前走,来到一个运动赛场。赛道上站着来自五湖四海的人们,他们在场上挥洒着热汗。那是对个人荣誉的渴望吗?或许吧,但我相信,更多的是对运动的热爱。

光仍然在动,来到了高峰。一群人或攀爬或骑着山地自行车,在山上进行着惊险刺激的极限运动。被生活磨平了的心猛烈跳动起来,感受着前所未有的畅快。

光又照在一个人身上,我看不清他的脸,他的经历却在眼前如幻境般流出。

他是一位可以与博尔特一决高下的飞人。但造化弄人,本该在赛场上大放异彩的他接到了一个噩耗——他的女儿在夜间被匪徒枪击身亡。他当时肯定是因为崩溃又悲痛的吧。或许有人认为他的生涯已经结束,但心中的热爱让他重整旗鼓,重新站上赛道,直面自我。比赛结束,他不是冠军,但人们为他欢呼。他值得尊敬,他不是冠军,但比肩冠军。

一切消失,光愈加强烈,我看不清了他——泰森·盖伊。我不禁被深深触动了。

他们是谁,我似乎难以全部记起,但也没什么。我也开始了一些有氧运动,在暑假坚持了十几天,体质变好了,力气更大了。这十几天过去后,我懂得了一些事情,也知道了他们是谁。因为我也体会到了那种感受——奔跑于夕阳,金灿灿的光撒落在身上。这种感觉很奇妙,也很奇特,是我从未体会过的。他们是谁呢?是热爱运动的人。那些光是他们对运动的热爱,是他们所踏过的足迹。

运动之美,其光难收,美如诗画,久存其心。让我们追随他们的光芒,努力散发自己的光芒。

运动之美,心中永存!

指导老师 颜雅雯



李语函(晋江安海养正中心小学四年3班)
指导老师 杨华丽

“游”我开始“泳”不言弃

林其铉
(晋江市华泰实验小学三年3班)

到震撼,难道没有双手,真的可以游泳?他的脸淡定而从容,我在心里为他加油着。

比赛开始了,他纵身跃入水中,双腿快速拍打水面,扬起的水花把我的一大堆疑虑打消了。没有双手,真的可以游泳!刚开始,他和其他选手差不多,我忍不住喊了起来:“加油!”他加速了,双腿就像个永动机,不知疲倦地快速转动着。最后几米了,他没有丝毫减速,反而竭尽全力冲刺,用头重重碰撞。他以30秒01的成绩打破了亚运会的纪录!

运动员入场了,有的坐轮椅,有的少了一条腿,有的少了一只手。原来,这是为残疾人举办的游泳比赛。其中,一个人吸引了我。他,没有手!没有双手,还能游泳吗?正当我内心充满疑惑,只见他用脚熟练地脱去了衣服。这么流畅的动作让我感

我心中满是佩服:“爸爸,这位运动员叫什么名字?为什么这么厉害?”

爸爸慢慢介绍:“他叫郭金城。他一开始学游泳,也是呛了很多水的。为了保持平衡,他训练强化自己的腰部力量。为了提高速度,他一节课就要游7000米。他还不断进行水中憋气训练,现在游50米只需要换一次气。”

听了爸爸的话,我心中既羞愧又充满力量。郭金城叔叔失去了双手,却用热爱和意志跨越了障碍,成为名副其实的“飞鱼”。我有健全的双手,却轻言放弃,实在令人羞愧。我下定决心,要克服困难,努力学习游泳。在运动的过程中,锻炼身体,笑对困难,磨炼意志。这,不就是运动之美吗?

指导老师 陈雅丽
指导老师 陈燕梅



卢德烨(晋江内坑柑市中小学五年1班)
指导老师 朱丽蓉

品运动之美,展拼搏之采

陈凌娜
(晋江东石玉峰小学六年1班)

你领略过运动的美吗?场上的疾驰是最好的见证,跃向天空的极限是无声的诉说,铅球的曲线掷出了我们的梦。蓄势待发,跑、跳、投、扔、前倾的姿态将生命线条勾勒。我们在运动场上挥洒汗水,奋力追赶,诠释着运动之美。

运动使我们拥有强壮的体魄,运动让我们拥有美丽的生命。清晨,同学们迈着整齐的步伐来到操场,校园里顿时充满了蓬勃的生机。课间,同学们又在操场上三五成群地打篮球,可以看到同学们脸上洋溢着一丝丝甜蜜和灿烂的微笑。运动场上,运动员们以最快的速度奔向终点,即使途中跌倒了,也立即爬起来继续往前冲,像一匹匹奔驰的骏马,不知疲倦,最后取得理想的成绩。

在田径运动会上,红色的跑道,呐喊声与加油声不绝于耳,代表班

级出战的雯雯同学镇静自若,做好比赛的准备,“砰”的一声枪响,只见雯雯左脚向后一蹬,右脚向前一迈,第一个起步,如脱缰的马一般冲了出去。在弯道上,她那双臂有力且快速地前后摆动着,差一点被隔壁班的同学超过,但很快,她又回到了第一的位置。来到直道上,她开始加速了。只见她的头轻微昂起,紧绷的腿更加快速地摆动,像轻盈笔直的箭一般“哧”地向终点飞去,“10米,5米,2米……”雯雯冲过了终点,为我们班赢得了一枚金牌!

同学们都沸腾了,周围满是掌声与欢呼声,只见她身披班旗,高举双臂,为自己喝彩。

看着在运动场上奋力拼搏的雯雯同学,我感受到了运动之美,那是一种实现价值的快乐,是获得成功的自豪,是为集体争光的荣誉。我们喜爱运动,因为运动有美;运动有美,是因为我们有着向上、拼搏与奋斗的精神。

指导老师 洪婉琼

胜不骄,败不馁

殷梓桐
(晋江市第三实验小学五年1班)

前不久,亚运会就在杭州举行,观看了亚运会的我对运动员们敬佩不已,不禁感叹他们顽强拼搏的精神,这让我不由得想起上学期我们学校举行趣味运动会时发生的那件事。

趣味运动会的“拔河比赛”开始了,我们是班拔河队伍里的一员。只听一声响亮的哨声,第一局比赛开始了。我们从迅雷不及掩耳之势紧握绳子,使劲往后拉;对方也不甘示弱,急忙用脚死死撑住,不让我们的后拉。绳子上的红带子一会儿往左移,一会儿往右移,我们抓紧绳子使劲向后拽,脸都憋得通红通红的。终于,绳子像蚂蚁似的一点一点往我方移动。“坚持,坚持就是胜利!”我在心里默念,随着裁判一声哨响,我的耳边响起了我们班老师和同学激动的呐喊声:“我们赢啦!”

第二局比赛开始了,突然,对方人员全体发力,打了我们一个措手不及,绳子像流星似的快速地向

对方溜去,我方前排几位队员重心不稳,一下子摔倒了,后面的几位队员也连脚大乱。随着一声哨响,第二局比赛结束——我们输了。这局比赛虽然没有赢,但老师鼓励我们:“没关系,还有一场比赛,只要我们齐心协力就还有希望。”

到了决定胜负的第三局了,比赛已经进入了白热化阶段,双方队员的紧张都难以掩饰。裁判一声哨响,双方好像都在默默地出力。我们使出一股牛劲,像一头猛虎似的,仿佛背后燃烧起了熊熊大火。但对方所有人似乎又灌输了新能量,同时用力一拉,绳子便晃晃悠悠地跑到对方那去了。随着一声哨响,第三局比赛结束——我们输了。同学们十分沮丧,一个个垂头丧气。参赛同学的手都磨破了,流下了努力奋斗带来的泪水。

虽然这场比赛我们没有取得胜利的果实,但同学们也流血、流汗、流泪。胜败乃兵家常事,一班加油!亚运会上的运动员们为祖国而战,我们为班级荣誉而战!

指导老师 刘舒媚

晋江经济报·晋江安海西边小学小记者习作选登

馄饨飘香

张峻豪
(晋江安海西边小学五年2班)

后拿起一根筷子,用筷尖刮了一点肉馅,点在皮上,接着轻轻地抬起筷子,一派皮便随之被揭起,我眼疾手快地用指尖将肉馅包住捏紧,一个馄饨便诞生了。我不断忙活着,不一会儿,一大盘馄饨便包好了,妈妈用塑料盒装了一半放到冰箱速冻,另一半让我煮起来当点心吃。

开始煮馄饨了,我往锅里加了一瓢水,然后打开炉子,蓝色的火苗快乐地舔着锅底。等到水沸腾起来,我便把馄饨倒入水中,那馄饨一下沉入水中,随着沸水不断翻滚,没一会儿又一个个往上漂浮。原本皱巴巴的馄饨吃了水,变得饱满而且

晶莹剔透,如同一个个穿着白裙子的小胖妞,挨挨挤挤地冒着热气。我加了一点调味料,又撒了点葱,然后拿来一个大碗把它盛起来。

只见整碗馄饨热腾腾地冒着香气,让人口水直流。我迫不及待地舀起一个,吹了吹,然后放进嘴里。馄饨馅的肉香和馄饨皮的嫩滑完美融合,配合着葱油香,咬上一口,味道鲜美至极。一碗热腾腾的馄饨下肚,我舒服得直拍肚皮。

妈妈常说,人生在世,穿衣吃饭。小小的一碗馄饨,包着的不正是我们最平凡而又幸福的生活吗?

我爱馄饨!

指导老师 尤培强

在无尽的书海中遨游

张佳琪
(晋江安海西边小学四年1班)

读它,当时只是对着拼音磕磕绊绊地读下来,至于什么意思,自然不知,只有读完之后的沾沾自喜。再大些,我爱上了语文,因为语文老师大力倡导多读书,我便与书有了正面接触,我第一次被它的魅力所打动。

通过书籍,我知道了《假如给我三天光明》这本书,知道了主人公海伦·凯勒,她给我的生活带来了重要影响。海伦·凯勒是一个聋人,但是她仍然对生活抱有希望,她还精通五国语言。她使我明白:要珍惜生命中的每一秒,要让自己活得有价值、有意义!

我还知道了爱迪生如何在多次挫折和失败下依然创造出1000多种奇迹……这一切的一切,都是通过书所知晓的。

我爱读书,书可以带我遨游世界各地;我爱读书,书可以带我穿越古今;我爱读书,书可以让我感受到人间的“喜怒哀乐”与“悲欢离合”。

正所谓:读书好,读好书,好读书。读书更重要的是读好书,让我们掌握好读书罗盘的方向,在无尽的书海中遨游,伴随着良师益友,创造出自己的一番天地。

指导老师 李美燕

我的奶奶

齐梦涵
(晋江安海西边小学四年1班)

我的奶奶是个可爱的小老太太,虽然皱纹爬上了她的脸,白头发也悄悄地在她的鬓角冒出来,但她可是一点都不服老,最喜欢新事物、学习新本领了。

以前,奶奶用的是老人机,只能接打电话、报时。她常常用老人机和老姐妹“煲电话粥”。自从有了智能手机,她就学着用起微信,还和老姐妹们建了个微信群,每天都聊得热火朝天。自从奶奶学会了视频通话,就常常能看到她和老姐妹通过视频聊起厨艺。我还常常看到她刷着视频号,学习育儿知识。以前,每到冬天,她总是让我和妹妹穿得跟熊一样。现在,她学会了“三明治”穿衣法,妈妈让我们多穿点时,她还会反过来劝说妈妈了。

虽然奶奶60多岁了,但年齡从

来不能阻止她接受新事物。最近,她还会反过来劝说妈妈了。

奶奶虽然是老年人,但她依然拥有一颗热爱学习的心,我可不能输给亲爱的奶奶,我要向她一样热爱学习。莫道桑榆晚,为霞尚满天。重阳节快到了,希望我亲爱的奶奶快快乐乐的,继续当个不服输的小老太太。

指导老师 陈晓伊

推荐一个好地方

吕洢锐
(晋江安海西边小学四年2班)

你可知道,泉州有这么一个地方,它是福建省三大名镇之一。2019年9月11日,它入选为2018年中国乡镇综合竞争力100强,它就是晋江市安海镇。而安海镇有一座历史悠久的古桥,它就是安平桥。作为中国古代现存最长的桥,安平桥是中古时代世界上最长的梁式石桥,也是世界上现存最长的海港大石桥。

来到安平桥,一定要品尝一下当地的特色美食。其中,你一定要尝尝“安海菜粿”,油炸过后的菜粿外酥内嫩,表皮呈金黄微焦;一口咬下,内馅洁白,质地柔软鲜美,软滑甘香。稻米的爽口和萝卜的清甜溢满嘴,给人一种简单又实在的满足感。除此之外,你还可以尝尝土笋冻、捆蹄、碗糕、牛肉羹等特色美食。在安平桥的美食之旅中,你会体验到无穷的味蕾享受。

安平桥宛如一座神奇的世界,每一块石头都流露出无限的智慧和历史的厚重,它带给人们无尽的梦想和美好的回忆。我热爱安平桥,也热爱安海!

指导老师 张惠如

寻常的日子也飘香

陈雨欣
(晋江安海西边小学六年2班)

全身都热起来了。还未完全吞下,我又把目光投向小笼汤包。俗话说得好:“轻轻移,慢慢提,先开窗,后喝汤。”不过,望着那么美味的小笼汤包,我的口水早就“飞流直下三千尺”了。顾不得什么淑女形象,我抓起汤包就往嘴里塞,“好烫!”我捂着嘴巴叫了起来。

这时,一股浓郁的香气扑鼻而来。“呀!回来啦!快去舀饭。”我迈着轻快的步伐走进厨房,端着碗,打开电饭煲。瞬间,一股白色的“香雾”一下子涌了出来,弥漫在空气中。我迫不及待地跑到餐桌旁,用手抓起那热腾腾的炸醋肉,一口塞进嘴里。我先咬破它酥脆的皮,接着是感受它嫩滑的肉。顿时,一股热气从肉中涌出来,带着肉汁,使我

这个平常的晚餐时刻,是那么的平常,可以让疲惫消减,让一天的烦恼飞到九霄云外。是的,就算是平凡的日子,它也能散发出一股香甜的气息。

名师简评:作者运用了生动的语言和准确的词语,使读者感受到了晚餐的美味。作文主题鲜明,通过描写平凡的日子中的美食,传递出生活的美好和平凡中的快乐。文章结构清晰严谨,情节曲折生动,给读者留下了深刻的印象。希望你继续保持写作的热情,创作更加出色的作文。

蔡碧辉(安海镇优秀党员、安海镇优秀少先队辅导员)

我的心爱之物

吕诗颖(晋江安海西边小学五年1班)

我最心爱的宝贝是小熊娃娃,这是妈妈在我9岁生日时送给我的生日礼物。

小熊娃娃全身毛茸茸的,一双水汪汪的大眼睛闪烁着智慧的光芒,它有着可爱的小嘴巴呢!你一按它小巧的脚丫子,它会发出“咯咯咯”的笑声,清脆悦耳,好听极了。我非常喜欢小熊娃娃。每当我伤心时,我就会向它诉说我的一切烦恼,心中好像得到了一些安慰;每当我开心时,我会和它一起分享快乐,这样快乐会再加倍。

记得有一次,我考试没发挥好,垂头丧气地回到家。我走到房间,一眼看到了小熊娃娃,它好像瞪着大眼睛在说:“小主人,你是有什么不开心的事吗?”我抱起它,把心中的不快全说出来了。小熊娃娃好像在安慰我:“小主人,你别伤心了。只要下次再努力,你就一定可以考好的。你在我心中是最棒的学生!”听到小熊无声的鼓励,我心中的乌云都被它吹散了。

就这样,小熊成了我形影不离的朋友。晚上睡觉时,我也会抱着它一起睡,就连梦中都有小熊熟悉的身影。

这就是我的心爱之物——小熊娃娃,它陪伴着我长大。

指导老师 高燕瑜