

2023年第三季小记者同题作文选登

运动之美

赖国荣(晋江安海启慧小学六年1班)

清晨，一缕阳光直泻而下。随着阳光的脚步，我来到一个公园，有几个身影在晨光之中。他们微笑着，肆意奔跑着，在光芒下显得活力四射。他们是谁？

阳光接着往前走，来到一个运动赛场。赛道上站着来自五湖四海的人们，他们在场上挥洒着热汗。那是对个人荣誉的渴望吗？或许吧，但我相信，更多的是对运动的热爱。

光仍然在动，来到了高峰。一群人或攀爬或骑着山地自行车，在山上进行着惊险刺激的极限运动。被生活磨平了的心猛烈跳动起来，感受着前所未有的畅快。

光又照在一个人身上，我看不清他的脸，他的经历却在眼前如幻境般流出。

他是一位可以与博尔特一较高下的飞人。但造化弄人，本该在赛场上大放异彩的他收到了一个噩耗——他的女儿在夜间被匪徒枪击身亡。他当时肯定是崩溃又悲痛的吧。或许有人认为他的生涯已经结束，但心中的热爱让他重整旗鼓，重新站上赛道，直面自我。比赛结束，他不是冠军，但人们为他欢呼。他值得尊敬，他不是冠军，但比肩冠军。

一切消失，光愈加强烈，我看见了他——泰森·盖伊。我不禁被深深触动了。

他们是谁，我似乎难以全部记起，但也没什么。我也开始了一些有氧运动，在暑假坚持了十几天，体质变好了，力气更大了。这十几天过去后，我懂得了一些事情，也知道了他们是谁。因为我也体会到了那种感受——奔跑于夕阳，金灿灿的光撒落在身上。这种感觉很奇妙，也很奇特，是我从未体会过的。他们是谁呢？是热爱运动的人。那些光是他们对运动的热爱，是他们所踏过的足迹。

运动之美，其光难收，美如诗画，久存其心。让我们追随他们的光芒，努力散发自己的光芒。

运动之美，心中永存！

指导老师 颜雅雯



绽放

李语函（晋江安海养正中心小学四年3班）
指导老师 杨华丽

运动之美——不轻言放弃

陈剑培(晋江罗山荣宗小学六年4班)

日前，第19届亚运会在杭州拉开了序幕。在这次亚运会上，中国的奖牌数位于第一，取得亚运会参赛历史上最好的成绩。这样的成绩无不使人高兴，无不使人赞叹，但背后付出多少的汗水和努力。我知道，每一次的成绩都是坚持不懈地努力得到的结果。俗话说得好：“坚持不懈，成功就在拐角处。”是的，不轻言放弃，这就是运动的精神！

在亚运会的赛场上，每一个中国运动员都是好样的！赛场上出现了无数令人感动的事情，让每个中国人无比震撼。让我印象特别深刻的是在男子4×100米接力赛决赛上，中国队反超日本队。在最后50米，虽然日本队先拿到接力棒，但中国队在最后一刻赢了！飞一样的速度！看到这一幕，真令人激动万分！最后50米的距离，在落后的情况下，我国的运动员不放弃，而是咬紧牙关向前冲。

不轻言放弃是每一个运动员应该具备的品质。在我们身边也有这样的同学。在学校体育节上，我们班的刘显东参加了800米跑步比赛。跑了两圈，他体力渐渐不支，其他运动员一个个超过他，但他依然坚持住了，用尽最后的一点劲冲刺，最后获得冠军。我知道，这是他不轻言放弃的结果。

想到自己，确实不如啊！记得前不久参加小记者活动，在站军姿的时候，平常很少运动的我实在有点坚持不住。短短五分钟的时间，就让我苦不堪言。而对于每个运动员来说，他们用了多少个五分钟，用了多少个日日夜夜，用了多少年的坚持付出啊！我暗下决心：以后要做一个热爱运动的人，更真切地去感受运动之美！

指导老师 陈燕梅



卢烨桦(晋江内坑柑市中心小学五年1班)

指导老师 朱丽蓉

“游”我开始“泳”不言弃

林其铨
(晋江市华泰实验小学三年3班)

这个学期，我报名了游泳培训班。一开始，我兴致勃勃，总是提前收拾好游泳装备，蛙泳游一圈所用的时间越来越少。后来，我开始学自由泳，遇到了很多困难。渐渐地，我打起了退堂鼓，和爸爸说我不想学游泳了。爸爸没有说什么，只是带我一起观看杭州亚残运会的50米自由泳比赛。

运动入场了，有的坐轮椅，有的少了一条腿，有的少了一只手。原来，这是为残疾人举办的游泳比赛。其中，一个人吸引了我。他，没有手！没有双手，还能游泳吗？正当我内心充满疑惑，只见他用脚熟练地脱去了衣服。这么流畅的动作让我感

到震撼，难道没有双手，真的可以游泳？他的脸淡定而从容，我在心里为他加油着。

比赛开始了，他纵身跃入水中，双腿快速拍打水面，扬起的水花把我的一大堆疑虑打消了。没有双手，真的可以游泳！刚开始，他和其他选手差不多，我忍不住喊了起来：“加油！”他加速了，双腿就像个永动机，不知疲倦地快速转动着。最后几米了，他没有丝毫减速，反而竭尽全力冲刺，用头重重碰壁。他以30秒01的成绩打破了亚残运会的纪录！

在为他欢呼的同时，我忍不住问爸爸：“爸爸，这样用头撞墙壁，头不会疼吗？”

爸爸说：“当然疼呀，但是运动员为了争分夺秒，是顾不得这点疼痛的。”

我心中满是佩服：“爸爸，这位运动员叫什么名字？为什么这么厉害？”

爸爸慢慢介绍：“他叫郭金城。他一开始学游泳，也是呛了很多水的。为了保持平衡，他训练强化自己的腰部力量。为了提高速度，他一节课就要游7000米。他还不断进行水中憋气训练，现在游50米只需要换一口气。”

听了爸爸的话，我心中既羞愧又充满力量。郭金城叔叔失去了双手，却用热爱和意志跨越了障碍，成为名副其实的“飞鱼”。我有健全的双手，却轻言放弃，实在令人羞愧。我下定决心，要克服困难，努力学习游泳。在运动的过程中，锻炼身体，笑对困难，磨炼意志。这，不就是运动之美吗？

指导老师 陈雅丽

晋江经济报·晋江安海西边小学小记者习作选登

馄饨飘香

张峻豪
(晋江安海西边小学五年2班)

馄饨，是再平常不过的小吃了，街头巷尾到处可见，而我却对它情有独钟。赶着上学的早晨，冷冷的下雨天，容易嘴馋的夏夜……一碗热腾腾的馄饨总是能让我得到大大的满足。

这周五，我跟妈妈说：“妈妈，平常都是买馄饨吃，今天咱们自己做吧。”妈妈答应了。放学回家后，我惊奇地发现，肉馅和皮都已经准备好了，妈妈真是个好行动派！我洗了手坐到桌前，开始包起馄饨来。我随手抓了一叠馄饨皮放在面前，然