

基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

随着人们生活水平的提高,出于生活需要、个人爱好、精神寄托等原因,饲养宠物的人越来越多,其中养犬人士居多。关于养犬,你知道多少?本周“基层医界风采”,我们邀请晋江市罗山街道社区卫生服务中心副主任、动物致伤科副主任医师庄天从为你解析。

女童遭狗咬伤事件引关注

10月16日,成都2岁女童遭猎犬撕咬入院事件发生后,受到了许多网友的关注。相关新闻报道中,被咬伤的小女孩伤势严重,全身有20处的撕咬伤,右肋骨骨折,最为严重的是来自腹膜后右肾的损伤。大人为了保护孩子也被狗撕咬。这一犬伤人事件,影响范围广泛,同时也进一步引发了大家对于养宠物相关问题的重视。

“犬是人类宠物、伙伴,但同样需要管理规范,可以通过科普的形式,让大家文明养犬。”庄天从坦言。

被动物咬伤如何处置?

9月13日,国家疾控局综合司会同国家卫生健康委办公厅联合发布最新的《狂犬病暴露预防处置工作规范(2023年版)》。新规范进一步优化了伤口处置措施、首次暴露后的疫苗接种程序、被动免疫制剂的使用、狂犬病高暴露风险者范围、狂犬病预防处置门诊管理。

那么,对于不幸被恶犬咬伤或者家里的宠物咬伤后,我们该如何根据最新的规范来进行救治呢?庄天从说,“首先,我们要对狂犬病有正确的认识。狂犬病是由狂犬病毒所感染所致的一种人兽共患病,病死率可达

如何预防狂犬病 专业医生为你支招



100%。但是,当你不幸被猫狗抓咬伤后,可以通过接种狂犬病疫苗,规范的伤口处置等方式联合治疗,有效预防狂犬病的发生。所以说狂犬病是一种“可防不可治”的疾病。”

相关问题答疑解惑

为了让大家更全面地了解动物致伤的相关知识,我们挑出了部分问题咨询庄天从医生。

被哪些动物咬伤才需要进行狂犬病暴露后处置呢?庄天从坦言,“根据致伤动物风险的不同,我们将致伤动物分为高风险、低风险和无风险。高风险动物包括犬、猫、野生食肉哺乳动物(如狐、狼、豹、熊、鼬獾、貉子等)及蝙蝠,此类动物传播狂犬病的风险较高。被致伤后需按规范进行暴露后处置。低风险动物包括饲养的家畜(如牛、马、猪、羊等)、兔及啮齿类,此类动物传播狂犬病的风险极低,被此类动物咬伤后一般无须进行暴露后处置。无风险动物包括鸟类(如鸡、鸭、鹅等)、鱼类、爬行类等非哺乳动物,被其咬伤后无须进行暴露后处置。”

被动物致伤后如何判断暴露等级?庄天从说,“2023年版规范中暴露等级综合涵盖了受伤程度、受伤部位、伤者的自身免疫状态及致伤动物种类4个维度。根据接触方式和暴露程度将狂犬病暴露分为三级:Ⅰ级暴露为接触或者喂饲动物,或者完好的皮肤被舔舐;Ⅱ级暴露为裸露的皮肤被轻咬,或者无明显出血的轻微抓伤、擦伤;Ⅲ级暴露为单处或者多处贯穿性皮肤咬伤或者抓伤,或者破损皮肤被舔舐,或者开放性伤口、黏膜被唾液或者组织污染,或者直接接触蝙蝠。”

根据狂犬病暴露分级如何进行规范处置?庄天从表示,“Ⅰ级暴露者,一般无感染风险,清洗暴露部位即可,无须进行医学处置。Ⅱ级暴露者存在轻度感染风险,应处置伤口并接种狂犬病疫苗。确认为Ⅱ级暴露且严重免疫功能低下者,或者Ⅱ级暴露者伤口位于头面部且不能确定致伤动物健康状况时,按照Ⅲ级暴露者处置。Ⅲ级暴露者存在重度感染风险,应处置伤口并注射狂犬病免疫制剂和狂犬病疫苗。”

被动物致伤后,我们第一时间要做什么?庄天从建议,“不管在哪里,只要你被动物咬伤,第一时间用肥皂水和一定压力的流动清水交替冲洗所有咬伤处和抓伤处约15分钟,如果没有肥皂水也可以用清水直接冲洗,冲洗后用稀释碘伏涂擦伤口。伤口处置应越早越好,这样能避免病毒在伤口停留的时间,减少病毒进入体内。而后,建议前往专业医院诊治。”

小贴士

晋江市罗山街道社区卫生服务中心动物致伤科创建于2012年,是福建省首家狂犬病预防处置标准化门诊、晋江市首家动物致伤专科门诊。院区地址:晋江市罗山街道山仔社区环村北路103号。服务电话:0595-88181120;服务时间:周一至周日0:00—24:00

厝边医讯

英林镇中心卫生院 家庭医生签约服务走进西埔村“党建+”邻里中心

本报讯 为进一步落实好慢病管理政策,提高居民健康素养水平,日前,晋江市英林镇中心卫生院与家庭医生签约服务团队走进英林镇西埔村“党建+”邻里中心,开展老年人健康体检及家庭医生签约服务。

体检过程中,党员医务工作者详细询问他们的生活健康状况,为他们测量血压、血糖,并指导其正确服药、合理饮食、适当运动等,引导其以健康的生活方式和乐观的心态预防治疗慢病。为空巢老人、残疾人、妇幼保健对象等愿意接受家庭医生服务的重点人群签订家庭医生服务协议。

健康问答

狂犬病疫苗如何接种

读者问:狂犬病疫苗如何接种?

晋江市罗山街道社区卫生服务中心副主任、动物致伤科副主任医师庄天从答:我国目前暴露后的免疫程序有“5针法”和“2-1-1”程序两种,这两种都是WHO推荐的

免疫程序,只要按规定完成全程接种均有效。“5针法”是在第0、3、7、14、28天各接种1剂狂犬病疫苗,共接种5剂。“2-1-1”是于第0天在上臂三角肌各接种1剂,第7天和21天再分别接种1剂狂犬病疫苗,共接种4剂。

晋江市中医院 在泉州市新生儿复苏技能竞赛中斩获佳绩

近日,泉州市新生儿重症专业质量控制中心、泉州市产科医疗质量控制中心、泉州市妇幼保健协会新生儿分会联合举办泉州市第一届新生儿复苏比赛。晋江市中医院选派的复苏团队在泉州市新生儿复苏技能竞赛中斩获佳绩。

新生儿复苏技能竞赛斩获佳绩

据悉,该团队由儿科医生蓝裕英、产科医生李凌虹、助产士石惠治、护士谢婷婷四名队员组成。竞赛中,复苏团队团结协作、沉着应战、奋力拼搏,经过激烈角逐,在33支队伍中脱颖而出,获得二等奖的优异成绩,将代表泉州市参加11月份在厦门市举办的新生儿复苏技能比赛。

为应对此次技能比赛,中医院复苏团队在上级医院儿科专家及新生儿科主任陈爱华的指导下,对一些操作上的重点、难点等细节问题进行了更加细致、严格的演练和改进,反复操练以提升团队的应急反应能力和复苏技能水平。佳绩来之不易,领先的技术、默契的配合来源于新生儿科及产科各位医生和护士日复一日的踏实学习与实践。

一直以来,晋江市中医院高度重视产科与新生儿科的团队合作,加强新生儿复苏培训,定期开展模拟训练,为新生儿生命安全提供有力保障。

下一步,医院将以此次比赛为契机,以赛促学、以赛促练,把竞赛中积累的经验和技术应用到临床工作中,不断提升新生儿科的急救处置能力及妇女儿童急救水平,更好地保障新生儿的身体健康和生命安全。



晋江市中医院儿科



晋江市中医院产科

中西医结合护佑宝贝健康

晋江市中医院儿科目前有医生21名、护士23名,共计44名医护人员。其中,中高级职称医师9名,主治医师6名,硕士研究生9名。

值得一提的是,该科室近年来运行的多学科协作的医护一体新生儿窒息救治模式日趋成熟。科室医生参与全院多学科会诊,同时前置到产房、手术室及爱婴区(母婴同室)筛查新生儿,以便早期发现。

合和中医药创新发展,目前,已在儿科门诊、急诊病房开设中医药足浴方、香囊、小儿推拿、火龙罐、艾灸、针刺、穴位贴敷等中医外治特色治疗,应用于婴幼儿体质调理、常见病、多发病的诊疗中。相较于输液、雾化等西医疗项目,中医外治具有便捷有效、疼痛较少、独特有趣等优点,在临床实践中广受患儿及家长的喜爱,为患儿诊疗过程减少不必要的痛苦,提高了患儿配合度和家长满意度,深受广大患儿及家长的好评。

陈爱华主任介绍,经过数十年的中西医结合

而晋江市中医院妇产科是一个集医疗、教

聊聊永春佛手茶那些事

近年来,永春佛手茶凭借独特的香气,深受广大茶友喜爱。为了让更多茶友了解佛手茶相关知识,今日《消费周刊》采访国家一级评茶师、晋江铁观音茶王赛特邀评委、咱厝老茶收藏玩家林时贤聊聊永春佛手茶的那些事。



特色香气深受喜爱

永春佛手茶产自永春县,又名“香橼种”“雪梨”,因其形似佛手、名贵胜金,又称“金佛手”,是乌龙茶中的名贵品种之一。林时贤告诉记者,永春佛手茶树,树冠高大,鲜叶大如掌,呈椭圆形,尖端较钝、主脉弯曲、叶面扭曲不平、叶肉肥厚,质地柔软,叶色黄绿油光,叶缘锯齿稀疏。佛手茶成品特征是茶条紧结肥壮,卷曲,色泽砂绿乌润、香浓、味甘,耐冲泡,汤色橙黄清澈、馥郁幽芳,带有佛手、香橼等佳果香气。

选购小技巧

“永春佛手茶主要产于苏坑、玉斗和桂洋等乡镇海拔600米至900米高山处。采用佛手品种茶树梢的一芽、二叶、三叶制成。”林时贤说道,市面上,不少小伙伴对佛手春茶、冬茶存在误区。大部队认为冬茶比春茶好,其实这是不对的。每个季节的茶都有自己的特点。例如,好的春茶内含物质丰富、汤感醇厚,冬茶香气高扬鲜美清甜。有研究资料表明,喝永春佛手茶对结肠炎有显著的治疗作用。同时,常饮佛手茶,可起到减肥、

止渴、消食、除痰、利水、明目、除火、去腻等功效。

此外,选购佛手茶,需要注意什么?林时贤建议,选购佛手茶,应尽量选春茶,因为它的内含物质比较丰富;同时,要选传统工艺做法,有带红边,就是绿叶红镶边这种叶底的。

秋天也要防晒 请牢记这些小妙招

霜降过后,早晚气温降低,太阳的威力已不像酷暑时那般“毒辣”,这让很多人对防晒工作放松了警惕。泉州市皮肤病防治院副院长、主任医师李志民提醒,虽说秋季太阳紫外线没像夏季那么强烈,但是仍要做好防晒工作,不然肌肤容易出现老化、色斑等。

防晒工作不容忽视

“大家都知道,防晒,防的是太阳光线中的‘紫外线’。”李志民说道,如果紫外线长期照射,易造成肌肤毛孔粗大、肤色不均、暗沉、色斑、皮肤老化等问题。很多人觉得秋天天气变凉,紫外线不强烈,因此,可以不用涂抹防晒霜,其实这是不对的。虽说秋天的阳光不像夏季那么火辣毒辣,但是并不代表紫外线不存在。秋季,秋高气爽,云层较薄,紫外线很容易穿过云层晒伤人的肌肤。

李志民说道,防晒作为保护肌肤的重要工序,是不可忽视的。虽然大家都知道,平时晒太阳能帮助杀菌,还能帮助体内合成维生素D,促进钙吸收,强健身体,但很多人忽略了晒太阳是有前提的,晒对了健康有益,晒错了反而可能会给皮肤带来伤害。

如何选购防晒霜?

既然秋季也要做好防晒工作,那么小伙伴该如何选择防晒霜?“根据个人肤质不同,选择产品时也要有所区分。根据肤质选防晒,油性肤质选清爽轻薄的,干性肤质选滋润的,敏感性肤质人群尽量选择无刺激成分的产品。

但是和夏天不同的是,秋天最好选择具有较好保湿效果的防晒



本版由本报记者吴清华、唐淑红采写