



每年可享受一次 快带爸妈来做免费体检

本期聚焦

传递惠民健康服务 展示基层医界风采

基本公共卫生服务便民普及系列宣传

时下,有不少孝顺的晚辈会选择为爸爸妈妈、爷爷奶奶自费选购一项体检服务。其实,国家早就推出相关政策,可为65岁以上老年人提供免费的体检服务。

免费体检,政府买单!还有这么好的事?是的。在咱厝,晋江辖区内65周岁及以上上老友,人人皆可参与(含外来常住人口)免费体检。谈及这一免费福利,罗山居民陈大爷说出了内心的困惑:“每年一次的免费健康体检服务,具体包括哪些内容?是否过于简单,不值得去一趟呢?”带着罗山居民陈大爷的问题,记者专访了罗山街道社区卫生服务中心主任蔡维裁。



每年一次内容丰富

蔡维裁介绍,“老年人健康管理服务是国家基本公共卫生服务的重要内容之一。对患有高血压、糖尿病的老年人,可免费健康体检和随访管理,以有效控制病情进展,监测治疗效果,降低疾病危害。”

哪些人可享受老年人健康管理服务呢?凡是中华人民共和国公民且年龄在65岁及以上老年人,无论户籍和非户籍,都能免费享受这一服务。提供服务的机构是居住半年以上所在地的社区卫生服务中心(站)、乡镇卫生院、村卫生室。

具体的体检内容包含哪些?据了解,体检内容包含生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查,发放体检报告,并进行专业健康指导。比如,了解老年人基本健康状况、生活方式、常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况;为老年人测量体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围,并开展皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部、口腔、视力、听力和运动功能等常规检查;血常规、尿常规、肝功能、肾功能、空



腹血糖、血脂四项、心电图、腹部B超(肝胆胰脾)检查;告知老年人或家属健康体检结果,对老年人的身体健康状况进行综合评价及专业健康指导。“国家补贴的免费体检内容相对丰

富,可基本满足大多数老年朋友的健康体检需要。除你所在镇街辖区内的医务工作者组织集体体检活动外,老友也可在家人陪同下,自行到卫生院或社区卫生服务中心,进行到院体检。”蔡维裁表示。

各单位常态化开展院内老年人健康体检情况

Table with 5 columns: 单位 (Unit), 体检地点 (Check-up Location), 体检开展时间 (Check-up Time), 咨询电话 (Consultation Phone), 备注 (Remarks). Lists various community health centers and hospitals with their respective services and contact info.

健康资讯

晋江市第二医院 持续提升护理管理水平



为持续提升护理管理质量,保障护理安全,推进全市护理工作高质量发展,近日,晋江市护理管理专业质控中心扩大会议暨2023年护理质量管理年会在晋江市第二医院圆满举行。

至臻携手 联合赋能

此次会议邀请了上海市第十人民医院的朱晓萍主任带领护理专家团队指导、授课。晋江市护理管理专业质控中心、各级医疗机构护理人员参加。会上,晋江市第二医院副院长蔡敬耀致开幕词,对大家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。质控中心主任,晋江市第二医院党委副书记、院长龚飞群表示,“此次上海十院的朱晓萍主任带领护理专家团队莅临指导,朱晓萍专家工作室的成立,将助力晋江市护理质控体系的建设、中心护理人员专业素养和实际操作能力的提升,高效推动晋江市质控工作的快速发展。中心将以此为契机,在接下来的工作中携手合作,共同努力,一起推动晋江护理事业的高质量发展。”

传统送宝 再上台阶

活动中,上海市第十人民医院护理专家团队围绕质控中心工作、护理质量构建、质控检查、管理策略及经验分享进行专题报告。会上,上海市第十人民医院护理部主任、上海市护理质控中心秘书王莉做了以“上海市护理质控体系的构建与重点内容介绍——基于质控秘书的视角”为主题的报告;上海市第十人民医院手供一体科护士长兼手术室护士长、硕士研究生陈静娟分享了手术室护理质量管理经验;上海市第十人民医院神经内科护士长、同济大学硕士生导师金爱萍分享了临床护理质控检查应对技巧;上海市第十人民医院片区科护士长、肾脏内科护士长、硕士研究生王丽雅分享了新形势下护理质控管理策略;上海市第十人民医院护理部主任、质控中心护理管理顾问宋晓萍分享了临床护理质量管理思考;同济大学护理学院院长、上海市护理质控中心主任施雁分享了护理质量科学改进意义与方法……

晋江市护理管理专业质控中心相关负责人表示,今后将与上海市第十人民医院护理专家团队携手合作,进一步规范质控标准,带动护理学科发展,不断加强护理工作的科学化、标准化,促进护理环境全面提升,为患者提供全程、优质、延续、安全的护理服务,力争让晋江护理管理水平再上新台阶。

相关新闻

晋江市第二医院 关爱老友 情暖人心

本报讯 为弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老、助老”传统美德,增强全社会对老年人的关爱意识,10月23日上午,在重阳节来临之际,晋江市安海镇西边村开展了“九九重阳,浓浓敬老情”系列活动,进一步倡导“尊老敬老、爱老助老”的新风尚。

晋江市第二医院(安海医院)第一党支部与晋江市安海镇西边村党支部举行党建共建签约仪式,签订了《党建共建结对协议书》,确定双方将充分发挥各自优势,努力将更高效、更便捷的医疗服务送到群众家门口,不断增强群众的获得感和幸福感。

与此同时,现场还开展了送健康义诊活动。活动中,医护人员耐心细致地与老人们进行交谈,询问他们的身体健康状况,并通过为老人们量血压、测血糖、提供健康咨询服务等多种方式,了解老年群体的健康情况,为老人们提供健康科学饮食和生活建议。西边村还举行了庆重阳集体祝寿活动,邀请全村逢逢70岁、80岁、90岁生日的老年人到西边敬老院欢聚一堂,共同庆祝老年节。

本版由本报记者吴清华 通讯员许嫦娥 王树良采写

基本公共卫生服务便民宣传 厝边医讯

新塘街道社区卫生服务中心 把卫生健康服务送到家门口

本报讯 为进一步促进优质医疗资源下沉,助力社区“党建+”邻里中心建设,让群众“病有所医”,近日,新塘街道社区卫生服务中心在“党建+”邻里中心举办义诊活动与推广急救知识的健康讲座。

“像这样的活动,我们会陆续开展,直至2024年1月。接下来,我们已计划于11月份组织在杏坂社区‘党建+’邻里中心开展两场义诊、体检、健康讲座、中医药咨询及家庭医生签约等服务;计划于12月份在西洋社区、后岸社区分别开展义诊、体检、健康讲座、中医药咨询及家庭医生签约服务等至少各两场。活动形式不限于健康宣传知识讲座、健康义诊咨询等。”新塘街道社区卫生服务中心公共健康部部长洪焱乐介绍道。

新塘街道社区卫生服务中心主任柯移新表示,该中心将以基层医疗服务需求和群众关心的“急难愁盼”问题为导向,不断提升服务内涵,为老百姓提供优质的健康管理和基本医疗卫生服务,把卫生健康服务送到家门口,让广大群众更有“医”靠。



灵源街道社区卫生服务中心 浓情敬老 健康相伴

本报讯 为进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造良好的爱老助老社会氛围,10月23日上午,灵源街道社区卫生服务中心在灵水社区老年协会组织开展“情暖重阳 健康相伴”咨询活动。

活动现场,中心医护人员耐心询问居民身体状况,为居民免费测量血压和血糖,并结合居民的身体情况提出相应的医疗建议,对居民的日常保健和科学用药等进行指导,帮助居民更好地掌握基本健康知识,增强预防疾病的健康意识。同时,为了让更多居民都能知晓、了解并享受到免费的国家基本公共卫生服务,工作人员还向居民详细介绍了老年人免费体检、家庭医生签约、慢病管理等服务项目内容。

灵源街道社区卫生服务中心主任谢加欣表示,接下来,该中心将持续整合资源,不断提高服务水平,创新服务模式,积极开展形式多样的便民服务活动,让居民在家门口就能享受优质医疗服务,不断提高居民健康素养水平,提升居民就医获得感和幸福感。

让中医药“瑰宝”更加闪耀 晋江市2023年中医药文化周宣传活动正式启动

10月22日,由晋江市创建全国基层中医药工作示范县(市)领导小组办公室、中共晋江市委宣传部、晋江市卫生健康局、新塘街道党工委、新塘街道办事处主办,晋江市中医院承办,晋江市医院、晋江市第二医院、新塘街道社区卫生服务中心协办的晋江市2023年中医药文化周宣传活动启动仪式在新塘街道梧林传统村落举办。



传统健身操,成为时下养生的热门选择。

掀起中医药文化热 邀请市民沉浸式体验国潮养生

活动中,市民随着台上相关人员的引导进行养生操操练,感受身体舒展带来的愉悦;品尝散发着独特药味的中药饮,领略药膳“寓药于食”的独特魅力,每一口都仿佛给身体注入了一股滋润和活力;体验耳穴埋豆疗法、中医推拿、拔罐等中医的神奇疗法……

名中医零距离面对面,是当天活动中备受群众好评的一个环节。在现场,郭森仁、黄伟荣、黄诸侯、陈国旺、陈巧丽、陈青云、张澄坦等晋江本土名中医,发挥各自的专科优势,运用中医药“望闻问切”“简便廉验”优势,对群众提出的健康问题进行耐心诊治,有针对性地开出治疗处方、调理建议、生活指导,把传统中医“未病先防、既病防变”的理念,通过中医药传统疗法,让中医药物及非药物疗法应用到每一个现场问诊群众。

值得一提的是,10月21日至31日,晋江2023国际大体联足球世界杯在晋江举行。晋江市卫健局组织中医院、第二医院等相关医疗卫生单位在晋江

宝龙酒店、宝辉酒店设立中医体验馆,为运动员、工作人员、后勤保障人员提供推拿、拔罐等中医药服务,向来自不同国家和地区的运动员展示中医药文化的独特魅力,深受外国友人喜欢。



陈巧丽医生正在为市民免费义诊。



咱厝中医师为外国友人拔罐。