



《亲子周刊》官方微信公众账号

童心敬老 情暖深秋

重阳节来临之际，由晋江市妇女联合会携手晋江经济报共同发起的“我和长者有个约会”重阳节主题活动圆满举行。数十组亲子家庭共同前往晋江市社会福利中心，开展温馨且有意义的敬老活动。一起来看看精彩花絮！

参观社会福利中心 自发捐赠爱心物资

刚抵达晋江市社会福利中心，热心的家长们就从车上搬下来一份份爱心物资，有柚子、小蛋糕、牛奶、酸奶等。在该中心工作人员黄义君的引领下，一行人参观了该中心养老院的无障碍环境，并在沙盘区了解了该中心的整体环境及布局。

当步行来到“公心超市”时，孩子们忍不住驻足参观了起来。面霜、鞋子、毯子、保温杯、麦片、海苔、菊花茶、古味豆豉……各类生活用品及食物应有尽有。“这些物品都是爱心人士捐赠的，大家今天带来的物品也将放置于此。”黄义君介绍道，平日里，爷爷奶奶们会根据自己的生活需求，自行前往这里兑换物品。

和长者温馨互动 并开展志愿者服务

活动现场，除了参观爷爷奶奶的生活环境外，亲子家庭还前往养老中心，和爷爷奶奶们展开丰富、温馨的互动。刚抵达门口，便听到爷爷奶奶们吹拉弹唱的声音。“直入花园是花香，直入酒店都面于带红。蜻蜓飞快，都尽于成阵……”爷爷奶奶们全神贯注地唱着，既有分工又有协作，演绎一曲动听的南音《直入花园》。

爷爷奶奶们精彩的表演，赢得在场所有人的阵阵掌声。随后，在长者许泽瑜的提议下，孩子们跟着他们共同展开了才艺“切磋”。在了解南音曲目《三千两金》表达的含意后，跟着大家有模有样地唱了起来。演唱结束后，孩子们变身小小志愿者，给爷爷奶奶们捶捶背、捏捏肩。瞧，来自晋江市实验小学的退休老师吴秀惠正和蔼可亲地和孩子们聊起了家常，让大家要好好学学。

重阳主题活动获赞 亲子家庭收获满满

“感谢主办方举办这个敬老、爱老活动，让我们在这个特殊的日子里走进养老机构，和老人们展开有爱互动。”此次重阳节主题活动，获得参与家庭的一致好评。家长许梦梵妈妈告诉记者，有机会还想着带孩子再来几次，听听爷爷奶奶弹唱南音，和他们聊家常，有不一样的收获。

对此，张瀚森、张瀚霖妈妈认为，通过此次让孩子感受到生命的可贵，也让孩子意识到人人都会老，要学会敬老、爱老，更要好好生活。“爷爷奶奶都和蔼可亲，看到我们时笑得很开心，我感觉很亲切。当我给他们按摩肩膀时，就想起了自己的爷爷奶奶。”张瀚霖小朋友说道。



“趣”探农场 拥抱秋天

推荐地① 力豪小鲜甜农场

地址：内坑镇砌坑村

从市区出发，往磁灶、内坑方向行驶，大约20分钟的车程便可抵达力豪小鲜甜农场。在这里，孩子们可以看到金灿灿的稻穗、刚冒出头来的草莓，以及挂在树枝上的小西红柿。除了能够近距离了解食物、水果的生长环境外，还可以体验一把采摘的乐趣。

该农场总经理尤福尧告诉记者，在育苗大棚内还培育有多种蔬菜的种子，比如辣椒、西红柿、蔬菜等。家长可以带着孩子参观育苗大棚，了解蔬菜的生长过程。记者看到，该农场除了种植有各类水果、蔬菜外，还设有趣味研学课程，比如花草印染、农耕体验、手工香皂制作、木工坊体验等。

推荐地② 怡乡休闲农场

地址：晋江兰峰城市花园东侧约140米

孩子们不仅能够体验乘坐乡村小火车的乐趣，还可以荡秋千、从林滑索、手工DIY、磨豆浆等，畅享美好秋日时光。与此同时，在这里孩子们还能够实



现与小动物畅玩的心愿。比如，在浅浅的水池中捉泥鳅、喂养锦鲤，还有小羊、小兔子、豚鼠、孔雀等小动物，孩子们也能够在快乐的喂养环节中认识各种可爱的小动物。从市区出发仅需十来分钟的车程，便可收获一箩筐的欢声笑语。

家庭幸福空间

主办单位：晋江市妇女联合会

晋江市家庭教育培训班圆满举行



本报讯 日前，为期6天的2023年晋江市家庭教育讲师能力提升暨学校家庭社会协同育人工作专题培训活动在福州圆满举行。此次活动由晋江市妇女联合会、晋江市教育局、晋江市教师进修学校共同主办，共有89人（含晋江市家庭教育名师工作室成员、业务指导员，部分家教志愿者及幼儿园业务骨干）参与其中。

据悉，该专题培训采用专题讲座、团辅活动、工作坊、讨论交流、现场观摩等方式进行，培训内容围绕《未成年人保护法》《家庭教育促进法》等相关法律法规重点解析、青少年常见心理问题的识别与处理、积极家庭教育技巧、学校家庭教育指导及家校沟通、家庭中的情绪氛围及沟通之道等主题展开。

培训班班长、晋江市家庭教育名师工作室第三片区中学工作室负责人郭小军告诉记者，此次活动借助高等院校丰富的教育资源和优秀的教授、专

业团队，为学员提供了专业性、实效性、系统性的学习平台，帮助其掌握更加科学的家庭教育方法，从而更好地服务于家庭教育工作，指导更多的家庭走出家庭教育的一些困难、误区。

“此次培训提高了学员们整体的家庭教育理论水平和实操能力，培训期间我们互相学习、互相促进、共同成长，大家也表示要把所学的新理念、新知识带回自己的工作岗位，还要为社会、社区、家长服务，为晋江市的家庭教育工作作出自己的贡献。”郭小军坦言，主办方为家庭教育讲师的成长搭建了非常好的平台，比如每个月定期开展督导活动、

成立家庭教育名师工作室、组建家庭教育志愿者及专题培训等。

据介绍，为让家庭教育传播更快、指导更深、辐射更广，晋江市妇女联合会联合相关部门于今年4月份分片区、分学段建设9个家庭教育名师工作室，培育、发展一批135人的本土家教骨干队伍，并纳入2023年晋江市委市政府“为民办实事”项目，健全覆盖全市的家庭教育指导服务体系，家庭教育合力进一步提升。工作室成立以来，先后开展家教讲座、家教沙龙等活动151场次，聘请专家进行分片区督导4次。

晋江市家庭教育指导中心名片

该中心于2022年6月揭牌成立，致力于开展家庭教育科学研究、宣传培训、指导服务工作，帮助家长树立正确的教育方法和技巧，促进未成年人健康成长，推动晋江市家庭教育事业全面持续健康发展。

推荐地③ 安海鸿盛果蔬

地址：晋江北环路宝龙苑西北侧约80米

从市区出发，一路沿着安海方向行驶，大约20分钟的车程便可抵达安海镇鸿盛果蔬。这里是小吃爱好者的天堂，除了能够参与家庭户外自助烧烤外，该农场还推出了木棍面包DIY课堂。孩子们可以在家长的陪伴下砍竹棍，尝试自己揉面团，再将面团缠绕在竹棍上“开烤”。不一会儿，一根外酥里嫩的木棍面包就新鲜出炉啦！

在这里，孩子们还可以在宽敞、平坦的草地上撒野。入夜时，可和同行的小伙伴们约一场草坪露天电影。吹着温柔的秋风，惬意无比。据了解，该农场还设有喂小动物、烤红薯、赶鸭子、捡鸭蛋、自制盆栽、彩绘风车等项目。感兴趣的家长不妨带着孩子一探究竟吧！

小贴士

1. 当季早晚温差较大，出行前可以给孩子备一件薄款外套，以免着凉感冒。
2. 建议带孩子随身携带保温壶，可以泡枸杞、柚子茶等，补充水分、滋养身体。
3. 秋季虽然凉爽，但紫外线不容小觑，户外活动时记得做好防晒。比如，给孩子备一顶帽子，或者涂抹儿童防晒霜。

晋江经济报亲子驿站
陪孩子遇见更美童年
指导单位：晋江市妇女联合会 主办单位：晋江经济报

晋江经济报亲子驿站 实践基地
—— 中国品牌之都·亲子推荐品牌 ——

利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商
中国区全品类授权合作，咨询热线：400-127-6888
©2017-2021 BOOGIE BEAR BEAR CO. LIMITED

嘻游纪 HISWIM 亲子游泳俱乐部
安泰地址：晋江SM.安泰天街62# 电话：0595-85018666
百宏地址：晋江百宏御景天下17# 电话：0595-82007666

绘本阅读 卓仕睿小朋友分享《我最喜欢的颜色》



为跟咱厝的小朋友进行互动，“绘本阅读”栏目全新改版啦！本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮，如果你家宝贝喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本：《我喜欢的颜色》
绘本介绍：该绘本由中国中福会出版社出版，是一本适合低龄幼儿的多元认知书。打开绘本，大面积的色彩能够让孩子认知不同的色彩，比如红色、橙色、黄色、绿色、蓝色、紫色……而每个不同的颜色都有对应的插图，呈现出美好而生动的画面。家长在陪孩子亲子共读时，能够让孩子渐渐了解色彩。
讲述人：卓仕睿
所在幼儿园：青阳街道中心幼儿园
互动墙：大家好，我是小1班的卓仕睿小朋友。今天我和爸爸一起给大家读一本绘本，绘本的名字叫作《我喜欢的颜色》。世界上的颜色有那么多，红色、黄色、蓝色、绿色……好多好多的颜色啊，你想知道我最喜欢什么颜色吗？跟我们一起读一读这本绘本，你就知道啦！

投稿须知
请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。