

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

有效带娃 快乐成长

咱厝宝妈分享育儿干货

分享嘉宾:兰剑珍(钟斯年妈妈)
嘉宾职业:老师
推荐幼儿园:晋江市艺术实验幼儿园

关键词► 亲子旅行

兰剑珍认为,目前,家庭教育中出现的问题之一,便是父母陪伴孩子的质量不高,不少孩子会通过游戏、网络等寻求心理满足。在意识到这个问题后,兰剑珍和家人便利用工作之余,带着孩子走访名胜古迹、游山玩水,丰富孩子的童年生活。比如,参观了开元寺、五店市、梧林、蔡氏古民居等具有闽南文化特色的建筑,游玩了武夷山、冠豸山、白水洋等山川,去过泉州海丝动物园、厦门灵玲国际马戏城、泉州科技馆、晋江科技馆、晋江博物馆等。

“我们一起‘征服’武夷山的天游峰,是我印象比较深刻的出游经历。当时,我儿子跟着我们一路走走停停、有说有笑,在抵达天游峰后,我们在场的其他人都惊叹不已,而孩子也收获了一份喜悦和自豪。”兰剑珍分享道,在旅途中遇到的人、物、事都可以成为他们聊天的话题。比如,走在路上会聊看到的交通工具,包括它的名字和用途,有时候还会模仿其工作的场景;到了路口,会聊一些交通规则;看到有人哭了,他还会猜人家哭的缘由等。

关键词► 沟通引导

兰剑珍认为,陪孩子无所不聊,是亲子陪伴的重要桥梁。高质量的亲子陪伴,不仅能够增进亲子感情,还能给孩子带来安全感。此外,通过父母的言传身教,能够帮助孩子树立正确的价值观、人生观和价值观。“晚饭后,我们通常会陪孩子到广场漫步、聊天……而学会倾听孩子内心的想法,并加以引导、疏通,亦是很重要的一课。”兰剑珍说。

“之前,我儿子来情绪时,我们总习惯先赶走他的坏情绪,而不是引导孩子慢慢走出情绪。后来,我看到一句话:孩子没有机会在父母的倾听中做自己,到了青春期就要用激烈对抗的方式宣誓自我的独立意志。这时候,我才意识到将孩子带出情绪的关键是学会倾听他的想法,并找到情绪的根源。”兰剑珍告诉记者,父母学会倾听,有助于解决孩子们的情绪问题,避免不良情绪的堆积。

“今年国庆假期,我们一起去朋友家玩,同去的还有另一个朋友的孩子,比我儿子的年纪小些。就餐时,这个孩子玩了我儿子的玩具车,但我儿子不想借就哭闹了起来。孩子爸爸第一时间便将孩子抱到没人的走廊,轻拍他的背部帮助他先安静下来,随后他告诉爸爸:‘这是我自己的玩具,不给别人玩,就是不借。’爸爸也同意了他的想法并回复道:‘玩具是你的,你可以不借别人玩,但如果你不想玩了,能给那位小朋友玩一会吗?’”兰剑珍说道,经过一番沟通、疏导,孩子擦干了眼泪,重新回到了屋子里。

兰剑珍看来,良好的家庭氛围有助于孩子健康成长。“我们会有意识地营造舒适的家庭氛围,大人之间几乎没有红过脸、吵过架。长辈们也引导得很好,晚上还会带着我儿子玩游戏或到户外运动。每周六晚上,我们还会跟外公外婆、大姨、姨丈、舅舅、舅妈视频聊天,感觉孩子像纽带一样,有他在我

关键词► 家庭氛围

越来越多的家长意识到,给孩子最好的爱是陪伴。那么,在忙碌的生活中如何陪伴孩子健康、快乐成长呢?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市艺术实验幼儿园钟斯年小朋友的家长兰剑珍,她将结合日常生活中的带娃点滴,分享实用的育儿干货。



们聊得更欢乐。”兰剑珍说,良好的家庭氛围处处有爱与温暖,孩子便能够在富有安全感的家中成长。那么,如何营造舒适、和谐的家庭氛围呢? 兰剑珍认为,当家庭成员之间存在育儿观念不一致的情况时,良好的沟通是接受、理解彼此育儿观念的基础。首先,家庭成员之间需要彼此尊重、有效沟通,这是营造舒适家庭氛围的基础。有时间的话,适当的家庭活动能够帮助每个家庭成员建立紧密的联系和感情。

宝妈有话说

在日常生活中,父母的行为习惯、生活态度都会潜移默化地影响孩子的性格。而家庭中的良好沟通模式,有利于更好地培养孩子的社交能力和自信心。希望我儿子能够在这样的家庭氛围中,健康、快乐成长。

咱厝幼儿园里的重阳节

磁灶张林中心幼儿园 童心敬老 情暖重阳

日前,晋江市磁灶镇张林中心幼儿园开展了“童心敬老,情暖重阳”主题活动。重阳节当天上午,该园全体师生齐聚操场,举行了“童心敬老,情暖重阳”主题晨会活动,拉开了新一周的序幕。“百善孝为先,孝敬是根本,天地恩情永难忘,心中扎下根……”大二班幼儿为大家带来表演《中华孝道》。

主题活动中,老师们通过集中活动的形式,向孩子们介绍了重阳节的由来及重阳节的一些习俗。孩子们从“重阳节”的故事里,感受爷爷奶奶的岁月。

此外,该园中班段小朋友在重阳节来临之际,邀请自己的爷爷奶奶、外公外婆

来参加幼儿园的重阳节活动。爷爷奶奶、外公外婆一边观看孩子们用心准备的表演,一边品着暖暖的茶,吃着孩子们剥的橘子,捧着孩子献上的鲜花,心里乐开了花。

磁灶镇张林中心幼儿园园长张凝桑表示,孩子们用行动表达了对爷爷奶奶、外公外婆的感恩之情,不仅使老人们感受到孩子的成长与进步,而且增进了幼儿对中国传统节日和文化的了解,懂得尊敬老人是中华民族的传统美德,在幼小的心中埋下爱的种子,从小学会感恩,带着一颗感恩的心快乐成长。



晋江市第二实验幼儿园 开展重阳节敬老活动

在重阳节来临之际,晋江市第二实验幼儿园各年段分别开展了重阳节敬老主题活动。让孩子们在丰富的尊老、爱老、敬老、助老活动中,拥有一颗感恩的心,弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德。

瞧,助奶奶走进了大一班。她通过精彩的图片和视频,向孩子们介绍了几十年前属于自己的童年生活,还带来了她们那个年代的小游戏和孩子们一起畅玩。在互动中,孩子们了解爷爷奶奶的童年,玩着游戏,体会不一样的童年乐趣。

除此之外,大二班的孩子还通过开展“爱在重阳节集赞卡”打卡活动,帮助家人做一些力所能及的事情,将孝心真正付诸行动;大四班、大八班的

小朋友们一起学习如何泡菊花茶,学习冲调菊花蜜饮,学习品茶的礼仪,感受传统文化的魅力,培养尊老爱幼的品质;大九班孩子们制作“香甜糯米枣”,在了解重阳节丰富文化内涵的同时,用自己的方式表达对老人的关心和爱护,在动手操作中体验浓浓的重阳节氛围。

小小的互动,大大的关爱。大七班的孩子们和爷爷奶奶一起制作了“茱萸香囊”,把茱萸、艾草等装入香囊里,再带回家送给长辈们;大三班的小朋友则将一颗颗的串珠串成手链,送给最爱的爷爷奶奶,为他们送上祝福。此次重阳节主题活动,让孩子们学会爱身边的每一个人,从而体验幸福生活的喜悦。

周末亲子观影 开启快乐时光



本报讯“哇,凯利太勇敢啦!”“电影很好看,谢谢妈妈陪我一起来。”22日上午,本报亲子驿站组织了晋江市实验幼儿园嘉天下分园、第二幼儿园及晋江市第七实验幼儿园共70组家庭,前往晋江市吾悦广场星铁影城,集体观看《凯利和超级可乐》。孩子们在父母的陪伴下,度过了轻松愉快的观影时光。

活动当天,亲子家庭准时抵达目的地签到。随后,大家有序入场并找到合适的观影位置就座。影片放映后,孩子们聚精会神地观看,时而发出阵阵笑声,时而跟着电影中的主人公紧张起来。记者在现场看到,超大的屏幕,清晰的播放效果,引发了孩子们的观影兴趣,带给孩子们欢乐的观影体验。

据了解,该影片主要讲述了凯利联合神秘玩偶“可乐”及一众朋友,共同阻止宇宙大反派的邪恶计划,一起拯救地球的故事。跌宕起伏的动画情节,生动活泼的动画人物,将孩子们带入奇妙玄幻的童话世界。爆米花是看电影的标配,小朋友们吃得香甜,还开心地



与同伴分享水果与零食。

“观影前,我会提醒孩子注意观影礼仪等事项,让孩子在实践中学习。观影结束后,在回家的路上,我女儿一直跟我讨论电影中的情节。看她那意犹未尽的样子,这一趟观影之旅她应该特别开心。”家长黄女士说道。此次活动,不仅赢得了孩子们的的笑声,也承载着孩子们满满的收获。

磁灶大埔中心幼儿园 多彩教育 乐助邻里



为进一步加强党建工作与学校工作紧密结合,促进邻里友好互动,在重阳节到来之际,中共晋江市磁灶镇幼教支部委员会、共青团磁灶镇大埔中心幼儿园支部的党团员老师带着孩子们一起走进磁灶镇大埔村敬老院,为爷爷奶奶带来精心准备的节目,送上节日的祝福。

当天,孩子们还将寄予着爱意与关怀的鲜花送给爷爷奶奶们,一声声稚嫩童真的祝福,让老人们感到无比温馨,慈祥的笑容顷刻间溢满整个脸庞。

该园相关负责人表示,对于老人的尊敬与爱,不止于重阳,而在于每日的点滴相伴,每一份温暖的教育,都是从心开始。希望通过此次重阳节活动,在孩子们稚嫩幼小的心灵中悄悄种下一颗爱的种子,让尊老爱老的中华美德传承下去。

磁灶镇云玺中心幼儿园 走进敬老院送节日祝福

日前,晋江市磁灶镇云玺中心幼儿园开展了丰富多彩、形式多样的爱老、敬老、孝老的重阳节系列教育活动。

老师带领中大班幼儿,一路上唱着欢快的歌谣,带着满怀期待的心情,来到了磁灶镇瑶琼敬老院,陪老人们欢快过节,为敬老院的爷爷奶奶们送上节日的温暖与祝福。

孩子们精心为爷爷奶奶们准备了舞蹈《向前冲》、《听我说》、《中华孝道》,大合唱《最美的光》等节目表演,赢得了老人们的阵阵掌声。

当天,老人与孩子的近距离互动将活动推向了高潮。演出结束后,孩子们来到爷爷奶奶身边,像敬爱自己的长辈一样为他们捏捏肩、捶捶腿,剥橘子给老人吃,并为他们献上花束,祝福爷爷奶奶们节日快乐。

一幕幕暖意融融的场面令人动容,孩子们用行动表达着对长辈们深厚的感情,爷爷奶奶也为孩子们的孝德行动感到欣慰与骄傲,开心灿烂的笑容洋溢在每一位老人脸上。