

# 聊聊六堡茶的那些事

说起六堡茶,很多小伙伴感到陌生,但是其拥有上千年历史。如今,其凭借独特的口感和丰富的营养价值渐渐走进广大茶友的眼界,并备受青睐。今日,《消费周刊》将带你走进六堡茶,领略它的魅力。

## 古老茶香渐受青睐

在茶的世界里,六堡茶是一种独特且历史悠久的品种。据了解,六堡茶源于广西梧州市苍梧县六堡镇,因独特的地理环境和气候条件,使其具有独特的口感和丰富的营养价值。国家一级评茶师、晋江铁观音茶王赛特邀评委、咱厝资深茶人林时贤告诉记者,虽说六堡茶拥有悠久的历史,但是早些年,大部分用于出口,因此很多消费者对其并不了解。近年来,随着大家健康养生意识的增强,六堡茶渐渐走入大家的视野。

据了解,六堡茶属于黑茶类,其色泽黑褐光润,叶底红褐色,汤色红浓,香气陈醇,滋味甘醇爽滑,具有独特的槟榔香,素以“红、浓、陈、醇”四绝著称。林时贤表示,六堡茶的制作过程包括采摘、杀青、揉捻、渥堆、复揉、干燥等工序。六堡茶的制作工艺独具特色,其中最重要的是渥堆环节,将揉捻后的茶叶放入湿润、温暖的室内进行渥堆,使其在微生物的作用下发生一系列化学变化,形成六堡茶独特的色、香、味。

## 选购有妙招

六堡茶是一种后发酵茶,通过渥堆湿热作用,减掉苦涩味,使滋味变醇,消除青臭气,使叶色变为深黄褐青。得益于渥堆工艺,使得六堡茶里面产生一些肠道益生菌,能够调理肠胃功能,健脾祛湿。

此外,六堡茶多次发酵,在酶促作用和湿热作用下,微生物菌群丰富,能够健脾祛湿。别的茶叶没有祛湿作用,这与制作工艺有很大关系,但是这个工艺湿度与入仓程度与专业技术人员、专业仓库有关。品饮六堡茶除了用陶制茶壶沸水冲泡外,还可以用保温壶闷泡、煮着喝都合适,与陈皮同饮比较不错。



对于六堡茶好坏的鉴别,林时贤建议可以从以下几个方面进行:

1. 外形:六堡茶的外形可以反映其品质,如色泽是否黑褐柔润、条索是否紧结等。
2. 茶汤:茶汤的颜色和透明度可以反映六堡茶的陈化程度和品质,一般红亮通透的汤色是好的六堡茶的特征。
3. 叶底:好的六堡茶叶底无杂物,且无异味,茶叶张开舒展有活性,嫩度合适,叶质柔软,有弹性。
4. 体感:好的六堡茶喝起来综合体感舒适,不会让人身体不舒服。
5. 甘甜味:六堡茶甘甜味与工艺、品种、树龄、存放年份等因素有关。

需要注意的是,六堡茶好坏的鉴别还需要综合考虑其他因素,如原料、加工和储藏等。



# 婚嫁旺季来临 咱厝珠宝商开启促销战

进入十月,传统的婚嫁旺季来临,咱厝各大珠宝商纷纷使出各种“杀手锏”,推出各种优惠促销活动,以吸引消费者眼球,有黄金克减、镶嵌类满减等,有需求的小伙伴,千万别错过。

## 各种优惠促销频现

“黄金克减20元。”“购买镶嵌类珠宝饰品可享受一定折扣。”“黄金指定款每克最高减80元。”“镶嵌满1000元减400元。”……日前,记者走访咱厝各大珠宝店发现,各大珠宝商为了招揽顾客,使出浑身解数,例如开展各种促销活动。

在中港宝生珠宝爱乐店,记者看到不少消费者驻足选购珠宝饰品。“近期,打算订婚,特意来珠宝店逛逛,买一些金饰品。”消费者吴晓玲告诉记者,逛了一圈,发现店里的珠宝款式多样,也有推出一些促销活动,挺实惠的。记者从中港宝生珠宝爱乐店了解到,目前,该店推出黄金指定款每克最高减80元,镶嵌满1000元减400元,钻石戒指团圆价999元起,钻石情侣对戒推出买一送一活动。“近期,店里推出的‘优惠促销’活动吸引了不少消费者关注。”中港宝生珠宝爱乐店相关负责人介绍,时下正值婚嫁旺季,珠宝市场将迎来消费热潮。

在大福珠宝店,记者看到不少准新人

正在选购珠宝首饰。准新人吴佳佳一边挑选龙凤手镯,一边向记者表示:“相比其他饰品,黄金首饰比较有收藏价值。因此,这次买的饰品基本都是金饰品。”不少珠宝商表示,如今,黄金已不再仅受中老年人钟爱,年轻人对黄金饰品的喜爱也逐渐增多。记者了解到,为了吸引年轻客群,不少珠宝商推出各种时尚、灵动的黄金饰品,价格从一千元到两千元不等。

## 选购注意事项

记者在走访中发现,黄金饰品深受广大消费者喜爱。那么,在选购时又该注意哪些?当下,不少消费者购买黄金饰品都是为了保值增值。为此,中港宝生珠宝爱乐店相关负责人表示,无论是黄金首饰还是金条、金条,要想发挥其投资、保值增值的作用,就必须考虑其流动性和兑换问题。目前,有的珠宝店有推出黄金回收,有的没有,只能到街边黄金回收店处理。据了解,银行售卖的金条,一般只有对应的银行会回收,消费者想要将其他实体黄金变现,则只能找黄金回收商并接受一定的折价(比如首饰中包含的加工费和品牌溢价,就不会被算进黄金回收价格中)。同时,黄金回收价基本低于市场价。如果在黄金价



格高的时候购买,短期内又要有收益,估计很难。

不少珠宝商表示,黄金真正意义上的投资是金条、金条,一般的金饰有比较贵的加工费,且分量较小,消费者如将其作为投资产品则可能很难得到回报。如果

要投资,建议优先选择金条。投资金与首饰金存在较大差异,投资金的样式比较简单,如金条、金条,价格上也接近实时金价;而首饰金除了投资收藏功能外,还适用于佩戴装饰,附加费用高,不适合当作投资产品。

本版由本报记者唐淑红 陈荣汉 吴清华采写

## 秋季食栗子有讲究

眼下正是栗子成熟的季节。品尝美味板栗的同时,你知道它其实也是一味良药吗?本期聚焦,记者带你一起了解坚果佳品栗子的食用方法。

## 栗子也是一良药

国家二级公共营养师Lindy坦言,栗子素有“果之王”的美称,深受消费者喜爱。据了解,栗子营养丰富,果实中所含的糖及淀粉高达70.1%,蛋白质10.7%,脂肪2.7%,还含有多种维生素和钙、磷、铁等各种矿物质;特别是维生素C、维生素B、胡萝卜素的含量较一般干果都高。

值得一提的是,栗子不仅是佳果,而且是一味强身治病的良药。据中医古籍记载,栗子味甘性温,具有健脾养胃、补肾益精、补气强筋、活血止血等功效,对脾胃虚寒引起的慢性腹泻、肾虚所致的腰膝酸软、腰腿不遂、小便频数及金疮、折伤、肿痛等均有较好的治疗效果。

## 吃法推荐

板栗的吃法很多,除糖炒栗子外,新鲜栗子还可以拿来炒板栗烧鸡、板栗蒸肉等菜肴,都是“吃货”们的优选美味。

“其食疗方法也有很多。”晋江市中医院中医林金钟介绍,若想治疗腿脚及骨病的话,据《浙江天目山药植志》载,将栗果捣烂敷患处,可治筋骨肿痛。

## 警惕“共享屏幕”新骗局

以“客服”“商家”等身份出现,骗取受害者信任“共享屏幕”,实时监控受害者短信验证码等进行转账……遇到这样的骗局,您可要当心了!随着网络科技的进步,诈骗手段不断翻新,不法分子利用新技术诱骗消费者泄露账户密码、转账汇款等,致使消费者面临个人信息泄露、征信受损及经济损失等风险。近日,国家金融监督管理总局福建监管局发布风险提示,提醒广大消费者注意网络安全,谨慎使用“共享屏幕”功能,保障自身财产安全。

## 窃取账户信息

“共享屏幕”是某些网络视频会议软件中一个方便实时演示或教学的功能。在骗局中,不法分子常常通过视频通信软件联系消费者,冒充公安机关人员或微信、支付宝、京东等金融平台客服,并出示伪造的工作证件、征信报告等骗取消费者信任。

随后,不法分子谎称“消费者需取消名下不实贷款、调整贷款利率、关闭金融账户等,否则会影响个人征信”,诱导消费者下载在线视频会议APP并开启“屏幕共享”,远程引导消费者操作手机银行APP。而消费者一旦开启屏幕共享功能,手机上的任何信息都会同步显示到不法分子的电脑上。这时,不法分子便可以轻而易举地获得消费者的银行卡号、余额、收到的短信验证码和登录密码等重要信息。

在得到相关信息后,不法分子就可以利用窃得的账户卷走存款,或以“消除贷款账户”“清空额度”“资金冻结”等理由诱导消费者将银行账户内的资金,在网贷平台上申请的贷款转入指定账户中,待转账完毕,就立刻拉黑消费者,随即失联。

## 警惕之弦要绷紧

“对来历不明的电话或短信要提高警惕,尤其是陌生人申请添加私人社交账号或者通过视频会议软件进行手机屏幕共享时,要谨慎判断对方身份,以免落入诈骗陷阱。”国家金融监督管理总局福建监管局提醒,消费者要增强个人信息保护意识,妥善保管重要身份信息、敏感金融信息,不要将身份证、银行卡等信息轻易透露给他人;手机不随意安装非官方应用,以免给个人信息安全带来隐患。如遇到不法分子窃取和非法利用个人信息,或遭受不法分子威胁、恐吓,应第一时间向公安机关报案,以确保人身、财产安全。

银行人士介绍,“共享屏幕”存在极大风险,对方能清楚地看到出现在自己屏幕上的所有内容,应保持警惕,切勿给不法分子可乘之机。个人要养成保护自身数据安全的好习惯,建议在不同银行和不同网站中设置不同的用户名及登录密码,密码尽量复杂。同时,建议每张银行卡设置不同的交易密码,以防发生一个密码丢失、多个账户受损的情况。



# 这份秋季眼周护理攻略请查收

都说眼睛是心灵的窗户,在这秋高气爽的季节里,小伙伴该如何做好眼部肌肤护理?同时,面对市面上各种各样的眼霜,又该如何选择?快跟随记者的步伐,一起来瞧瞧秋季眼周护理攻略。

## 做好眼部按摩有助于吸收

秋天气候干燥,小伙伴要根据季节变化改变护肤策略,从注重防晒往保湿方面转移,而眼部肌肤护理是不是也要跟着调整呢?泉州市皮肤病防治院副院长李志民主任医师表示,眼部肌肤脆弱又敏感,小伙伴要认真做好护理。平常除了做好用眼健康之外,也可以适当用一些眼膜。同时,眼膜的使用不宜太频繁,建议每次5-10分钟,在敷完眼膜后,还要对眼部进行按摩,这样有助于促进吸收。

那么,如何对眼部进行按摩?李志民建议,小伙伴可以用中指、无名指的指腹,从内眼角沿着眼部肌肉层,往外眼角慢慢外延,再微微向上提升即可。这样按摩有助于促进眼周血液循环,从而加速眼周的

新陈代谢。小伙伴想要眼部肌肤吸收得更充分的话,可以给眼部肌肤做保养,先热敷、热喷,然后再涂眼霜,这样有助于促进吸收。同时,还可以用眼保健操的手法来按摩。特别提醒,做眼保健操对眼部肌肉放松有一定作用。

## 如何选择眼霜?

对于眼部肌肤的护理,不少小伙伴第一选择就是涂眼霜,那么,涂眼霜对眼部肌肤真的有效?泉州市皮肤病防治院激光美容科王雄主治医师说,在眼周肌肤稳定的情况下,适当使用眼霜,可以起到一定的养护作用。但是在眼霜的使用过程中,小伙伴要注意细节,要顺着皮肤纹理去使用。同时,在眼霜的选择上也是有讲究的,选择具有保湿功效的,这样才能减少对眼周肌肤的刺激,起到养护作用。

生活中,有的小伙伴会自行选购眼霜导入探头,虽说这对眼霜的吸收有一定的促进作用,但前提是,该产品要合格,否则容易对眼周肌肤产生刺激,包括对整个眼部健康都有一定的影响。王雄表示,选择眼霜,主要看两点:第一,成分和制作工艺;第二,眼周肌肤吸收的有效率,如果两者都达到最佳的话,那么,它就具有一定抗细纹、淡化眼纹的功效。一般来说,抗衰老成分主要是胶原蛋白类、透明质酸、神经酰胺类等,小伙伴在选购眼霜时,可以看看眼霜里是否有这些成分。建议25岁的女生,选择眼霜以保湿型的为主,不需要其他额外营养成分;30岁或者30岁以上女生,随着肌肤胶原蛋白、弹力纤维的减少,在眼霜选择上,就需要选含有营养成分较高或是抗衰老的眼霜,具体选择什么样的眼霜,还需要根据自身的肤质来决定。

## 饮食均衡很重要

此外,如何通过饮食达到养护眼部肌肤的效果?李志民表示,小伙伴要保持良好的饮食习惯,均衡饮食,多摄入优质蛋白质,例如鸡蛋等,这类食物有助于促进眼部细胞再生,可以起到养护眼部作用。同时,还可以多食用含有维生素A、维生素C及含叶黄素的食物,比如蓝莓、香蕉、胡萝卜,这类食物可以多吃,对延缓眼部肌肤衰老有一定的帮助。当然,小伙伴也可适当食用花生、核桃、芝麻等食物,这些食物富含维生素E,有助于眼部肌肤营养的供给。

虽说现在是秋季,但是小伙伴也应做好眼部防晒工作,外出可以佩戴遮阳镜。如今,很多小伙伴会画眼影、眼线等,在使用时一定要注重眼部卫生,同时选择适合自己肤质类型的卸妆水,配合柔和卸妆棉卸妆片进行卸妆后,再进一步用洁面乳清洁。