

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 做一个“会玩”的家长

## 咱厝宝妈分享育儿心得

如何高质量地遛娃?带娃出门玩耍时需要注意哪些事项呢?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市实验幼儿园嘉天下分园小朋友的家长许明华,她将从生活点滴着手,畅聊自己的育儿心得,并分享实用的干货,快来收下吧!

### 走出去 邂逅美好时光

许明华坦言,因为平时工作比较忙碌,陪伴孩子的时间不多,孩子大部分时间都由奶奶带着。“在我女儿还比较小的时候,我们只有周末才回老家,所以孩子非常依赖她奶奶。记得有一次,我在旁边陪着她玩,但她还是哭了。我很不解地问道:‘为什么妈妈在身边陪你了,你还要哭呢?’她说:‘因为妈妈一会儿就要去上班了。’听到这句话时,我内心真的不是滋味。后来,我们就把孩子接到身边,很珍惜周末的遛娃时光。”许明华说道。

“又是晒黑的一天!”在许明华最新更新的朋友圈内,她分享了一家人出游“上山”又“下海”的快乐瞬间。照片中,一家人在阳光下,以郁郁葱葱的森林、辽阔的海洋为背景,

拍下难忘的旅途瞬间。在许明华看来,走出去的亲子陪伴时光,要比在家里的质量高很多。

“国庆的时候,我们带着孩子去了趟天门山,那里有座玻璃桥。正当我准备过桥时,我发现自己十分害怕。而此时,我女儿已经跟着她爸爸走了过去。没想到他们俩又返回来,两人牵着我的手陪着我走过去。途中,我女儿还一直鼓励我说:‘妈妈加油!’”在许明华分享的照片中,她和女儿坐在透明的玻璃桥上,对着镜头开怀大笑。



分享嘉宾:许明华(严诺依妈妈)  
嘉宾职业:公司职员  
推荐幼儿园:晋江市实验幼儿园嘉天下第二幼儿园

### 巧陪伴 助力孩子玩中学

“去年秋天,我们报名加入了晋江经济报亲子驿站,周末遛娃的选择就更丰富了,每场活动都有主题、有策划。除此之外,我有时也会带她到户外走走,或者跟她一起到同学家去玩。和同龄的小朋友在一起时,她能够更加放开心去玩。”许明华认为,陪孩子走出去,既能够增长见识、锻炼胆量,还能扩大孩子的社交圈,也有助于亲子关系提升。

那么,在陪伴孩子的过程中,家长还可以从哪些方面着手,鼓励孩子在玩中学呢?“我认为,家长要把孩子当成独立的个体,有意识地培养孩子的独立意识,尽量鼓励孩子自己的事情自己做。比如,出门前我会让我女儿自己穿鞋子,她一开始很不情愿地自己穿,还会说很累。反复沟通后,她渐渐养成自己穿鞋子的习惯。一次出去玩,路程有点远,我便帮她把鞋子脱掉休息一会儿。结果,她马上说:‘妈妈,一会儿我自己穿鞋子。’”许明华分享道,不经意的对话,让她很感动。

“游玩的过程中,孩子有时候也会累,所以家长不能太勉强,该休息的时候还是要适当休息。如果和其他人一起出行,就餐时不能什么都选择孩子喜欢的,也要适当提醒不同的意见,让她懂得要照顾到大家的感受。”许明华说道。除此之外,游玩过程中要跟孩子讲讲游玩规则。比如,公共场所不能大声喧哗;垃圾要丢垃圾桶,没看到垃圾桶时要先保存好等。



### 宝妈育儿心得

有段时间,我女儿对电梯特别感兴趣,总是得让她来按楼层,如果没按到就会哭。朋友跟我说,这只是一个阶段,因为目前电梯对她来说比较新鲜,过段时间她就不会了,果真如此。我想,有些事情不能急于求成,多给孩子一些时间。对孩子来说,周边的一切都是新鲜的、未知的,对于我们而言也是一种新的挑战。我也一直在学习如何更好地与孩子相处、交流,愿我们都能享受当下、珍惜拥有。

## 萌娃走进消防救援大队



本报讯“消防车好酷,车里藏着一个百宝箱!”14日下午,由本报亲子驿站发起的“我是小小消防员”职业体验活动,吸引了来自晋江市艺术实验幼儿园、晋江市第九实验幼儿园共45组亲子家庭到场参与。与消防员叔叔面对面交流,体验高压水枪,孩子们开启沉浸式的学习时光。

刚抵达晋江消防救援大队,孩子们便被眼前一整排的消防车给吸引住了。在消防员的带领和讲解下,孩子们认识了各类消防车的名字及功能,比如抢险救援车、水罐消防车、18吨水罐消防车、云梯车等。除此之外,孩子们还一一参观了消防车内的“百宝箱”,认识各种抢险救援工具。

当消防员示范如何快速穿上“战斗服”时,孩子们露出惊叹的神情。通过该环节,大家认识了不同颜色消防服的差别,比如橙色衣服是抢险救援服,而黑色衣服则是灭火战斗服。随后,孩子们纷纷穿上了橙色消防服,扛起高压水枪,体验了一回“小小消防员”。

“太酷啦,我可以把水喷到那么远的地方。”“我还想要再体验一次。”备受孩子们喜爱的,除了沉浸式体验消防员的日常工作外,各类酷炫的消防车亦是孩子们的心头爱。坐在消防车上,小萌娃们露出灿烂的微笑,陪同的父母纷纷拿出手机拍照,记录这难忘的一刻。

### 家长声音

林彦熙妈妈:我儿子很喜欢消防员叔叔,在家有许多跟消防有关的玩具。今天能来参加这个活动,他特别开心。穿上消防员的衣服,都合不得脱下来。

苏婧媛妈妈:参加完活动后,我女儿说消防员叔叔很辛苦。在各类体验环节中,我女儿很喜欢穿上小小的消防服拍照。回家后,她还拿着照片跟家长“炫耀”,神气的模样特别可爱。



本版由本报记者张清清、陈青松,通讯员黄烤生采写

## 楼市

### 购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

# 买新房能退个人所得税吗?

“我今年新买了一套房子,听说能退个人所得税,是真的吗?”最近,有晋江市民咨询退税的事情。

据了解,今年8月,财政部、税务总局、住房城乡建设部发布了《关于延续实施支持居民换购住房有关个人所得税政策的公告》(以下简称“公告”),决定延续实施支持居民换购住房有关个人所得税政策。

那么,退税需要什么条件?怎么退?能退多少?



### 退税需要什么条件?

根据公告,自2024年1月1日至2025年12月31日,对出售自有住房并在现住房出售后1年内市场重新购买住房的纳税人,对其出售现住房已缴纳的个人所得税予以退税优惠。

享受公告规定优惠政策的纳税人须同时满足以下条件:1.纳税人出售

和重新购买的住房应在同一城市范围内。同一城市范围是指同一直辖市、副省级城市、地级市(地区、州、盟)所辖全部行政区划范围。2.出售自有住房的纳税人与新购住房之间须直接相关,应为新购住房产权人或产权人之一。

### 纳税人向哪个主管税务机关申请退税?

按照政策规定,纳税人享受居民换购住房个人所得税退税政策的,应当向征收现住房转让所得的个人所得税的主管税务机关提出申请。也就是说,纳税人卖房时在哪个税务机关缴纳了个人所得税,就向哪个税务机关申请退税。

一般情况下,纳税人应当在本地政务服务大厅或者不动产交易大厅等场所缴纳现住房转让所得的个人所得税,因此仍应到该政务服务大厅或不动产交易大厅提起退税申请;如果当地税务机关另有规定,按照相关规定办理。

### 购房问答

## 如何提取公积金还商业住房贷款?

市民蔡先生:我住房公积金贷款已经还完了。请问,如何提取住房公积金,还我另外一套房子的商业贷款?需要什么材料?

泉州住房公积金12329热线:职工提取公积金距离上次间隔满12个月,可申请公积金还房贷。持以下材料到窗口办理即可:(1)《个人住房借款合同》原件;(2)个人贷款信息;(3)经贷款银行确认的申请提取还贷前12个月的贷款还款清单;(4)申请人的身份证原件;(5)提取配偶及直系亲属住房公积金的,应提供合法关系证明原件。

### 退税额怎么计算?

根据公告,新购住房金额大于或等于现住房转让金额的,全部退还已缴纳的个人所得税;新购住房金额小于现住房转让金额的,按新购住房金额占现住房转让金额的比例退还出售现住房已缴纳的个人所得税。

计算公式为:1.新购住房金额大于或等于现住房转让金额的,退税金额=现住房转让时缴纳的个人所得税。举例:2023年5月,小明出售了一套住房,转让金额为240万元,缴纳个人所得税4万元。2023年9月,其在同一城市重新购买了一套住房,新购住房金额为300万元。假定小明同时满足享受换购住房个人所得税政策的其他条件,则可申请的退税金额为2.5万元(150÷240×4万元)(假设以上均为不含增值税价格)。

小明可申请的退税金额为现住房转让时缴纳的个人所得税4万元(假设以上均为不含增值税价格)。2.新购住房金额小于现住房转让金额的,退税金额=(新购住房金额÷现住房转让金额)×现住房转让时缴纳的个人所得税。其中,原住房转让金额和新购住房金额均不含增值税。举例:2023年5月,小明出售了一套住房,转让金额为240万元,缴纳个人所得税4万元。2023年10月,其在同一城市重新购买了一套住房,新购住房金额为150万元。假定小明同时满足享受换购住房个人所得税政策的其他条件,则可申请的退税金额为2.5万元(150÷240×4万元)(假设以上均为不含增值税价格)。

### 纳税人出售和新购住房的时间如何确定?

根据规定,出售现住房的时间,应以现住房转让时缴纳个人所得税的完税时间为准;新购住房为二手房的,购买住房时间以纳税人购房时契税的完

税时间或不动产权证书登记的登记时间为准;新购住房为新房的,购买住房时间以在住房城乡建设部门办理房屋交易合同备案的时间为准。